



## 活動してみませんか？

組員同士で生活の困り事を助け合うしらの助けあい活動。1時間800円(+交通費)の有償の活動です。感染症に関する規制緩和に伴い、また新年度を控え、仕事復帰されるお母さんからなど援助依頼が増えています。様々な依頼にお応えするにはたくさんの活動者さんが必要です。活動にご興味のある方はぜひ活動登録をご検討ください。

「ほんのちょっとしか活動できない」と思っても、そのほんのちょっとの時間を待っている方がいます。しらの助けあいにお電話ください。申込用紙をお送りします。



活動の様子

掃除



草取り



洗濯干し



調理

活動者さんの声

時間の許す範囲でお手伝いしたいと思います。子育て中の若い方は不安と孤独感でいっぱいと感じます。何かあったときに頼れるところがある、そう思えるだけで気持ちが軽くなるのではないかと思います。寄り添えればと感じています。

(保育園の夕方の送迎を依頼)



活動に資格は必要ありません。普段ご自宅でやっている家事のように自分にできることをする活動です。何でも気軽にお問合せください。

問合せ先 生協ひろしま 暮らしの助けあい

本部 0829-50-0686 (生協ひろしま 大野事務所内)

受付時間 10:00~16:00 月~金(土祝日を除く)

\*留守電対応になりましたら、メッセージをお願いします。