



組合員名

.....

組合員コード

.....



生協ひろしま

広島県廿日市市大野原1-2-10

生協ちゅき

検索

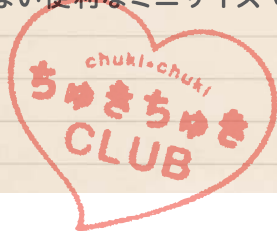
chuki\*chuki CLUB  
Passport



生協ひろしま

chuki\*chuki CLUB  
Passport

「ちゅきちゅきCLUBパスポート」には、子育てに関するセミナー情報や生協の安心食材を使った離乳食レシピ、こどもの看病の仕方、いざというときの連絡・相談先リストなど頼れる情報がぎっしり!子育てバッグに入れても、母子手帳と一緒に携帯してもかさばらない便利なミニサイズです。



プレママ、子育てママに  
お得と安心がいっぱい!生協の宅配。

[ちゅきちゅきCLUB]は新米ママの育児ライフを応援する、  
期間限定のサポートクラブ。  
4つの特典で楽しい毎日を通しましょう。

特典  
1

たまごや牛乳など  
9品目の中から1商品を、  
毎月2回1年間プレゼント。

特典  
2

生協の個人別配送手数料が、  
スタートから1年間  
無料でおトク。

特典  
3

便利で楽しい  
子育て情報紙を、  
2年間毎月配布。

特典  
4

持ってて安心&便利!  
「ちゅきちゅきCLUBパスポート」  
をプレゼント。

こどものために  
しっかり学ぼう!

『パパ・ママの子育てセミナー』

## 「防ごうよ!こどもの事故」学習会

赤ちゃんが亡くなる原因の多くは不慮の事故。専門のインストラクターを招き、家庭内のちょっとした工夫で防げる事故など、心構えや予防策を学びます。

ちゅきちゅきCLUB登録の方  
パスポート持参で  
参加費無料

## 「こどもに多い病気・ 症状の手当て」学習会



日本赤十字社インストラクターを招き、発熱や嘔吐などこどもの病気の特徴と観察のしかた、手当ての方法などを学びます。体温の測り方や手洗いの実技も行います。

ちゅきちゅきCLUB登録の方  
パスポート持参で  
参加費無料

## 「こどもの救急時の対応」学習会

日本赤十字社インストラクターを招き、乳幼児の救急一次救命処置の基本を学びます。誤飲の対処方法やAED体験、心肺蘇生の方法など、突然のいのちの危険に備えます。

ちゅきちゅきCLUB登録の方  
パスポート持参で  
参加費無料

開催日時や場所、内容など詳しくは生協ひろしまホームページで。

生協ちゅき

検索

いっぱい食べてね♥大きくなってね

## ママ特製はじめての離乳食

赤ちゃんの離乳期にも段階があります。生後5～6ヶ月は、食べ物をひとくち飲み込むことに慣れる**ごっくん期**。生後7～8ヶ月は、舌でつぶしながらもぐもぐする**もぐもぐ期**。

生後9～11ヶ月は、歯ぐきでつぶしながらかむ練習をする**かみかみ期**。そして1歳～1歳半を完了期。最初は、ひと口を食べる練習から。生協の安心食材を活用して、赤ちゃんにもママにも楽しい離乳食を作りましょう。

サポート商品  
を使うメニュー  
もあるよ!



生後  
5～6ヶ月

ごっくん期

ほんのり甘くて口あたりなめらか!

## バナナどうふ

(材料) 1人分

冷凍絹ごし便利とうふ…… 30g(約10個)  
バナナ…………… 10g(約1cm)

(作り方)

- ①バナナの輪切りをすりつぶす。
- ②とうふはレンジで約20秒加熱し、裏ごしする。
- ③②に①をのせる。

プチ  
♡  
サイン

ミルクに近いような甘みがあり、はじめての離乳食にちょうどいいですよ。



CO-OP 冷凍絹ごし便利とうふ



サポート  
商品

CO-OP フレンドリーバナナ

生後  
5～6ヶ月

ごっくん期



カルシウムたっぷり、やさしい塩味。

## しらすうどん

(材料) 1人分

ミニ玉うどん…………… 40g(約1/3玉)  
ふくらしらす干し…………… 3g

プチ  
♡  
サイン

しらすを使っても、塩味が濃すぎないから安心して食べさせてあげられます。

(作り方)

- ①ミニ玉うどんは柔らかく茹でて、すり鉢ですりつぶし、湯で滑らかにのばす。
- ②しらす干しはすり鉢で滑らかにする。
- ③器に①を盛り②を乗せる。



CO-OP ミニ玉うどん



CO-OP ふくらしらす干し

生後  
7～8ヶ月

もぐもぐ期



きざんだうどんが食べやすいね。

## ほうとう風うどん

(材料) 1人分

ミニ玉うどん…………… 30g(約1/4玉)  
鶏ささみ…………… 10g(約1/5本)  
北海道のかぼちゃ(裏ごしタイプ)… 大さじ1 1/2



硬いかぼちゃの下準備は大変。でも、裏ごしタイプならのばしやすくらク調理!

(作り方)

- ①ミニ玉うどんは柔らかく茹でて、細かく刻む。
- ②鶏ささみは柔らかく煮てほぐし、すり鉢ですりつぶす。
- ③小鍋に①・かぼちゃ・②のゆで汁大さじ3を入れてひと煮立ちさせ、②のをせる。



CO-OP ミニ玉うどん



CO-OP 北海道のかぼちゃ  
(裏ごしタイプ)

生後  
7～8ヶ月

もぐもぐ期



さつまいもの自然な甘さがいい!

## さつまいもの白あえ

(材料) 1人分

さつまいものうらごし…………… 1個(20g)  
冷凍絹ごし便利とうふ…………… 20g(約7個)  
ほうれん草…………… 10g(約1/2株)  
塩…………… 少々

(作り方)

- ①ほうれん草は柔らかくなるまで茹でて、みじん切りにする。
- ②とうふはレンジで約40秒加熱して、すり鉢ですりつぶす。
- ③ボウルに①・②・レンジで約30秒加熱したさつまいものうらごしを混ぜ合わせ、塩少々で調味する。



さつまいものうらごし



CO-OP 冷凍絹ごし  
便利とうふ



栄養価の高いほうれん草は、しっかり茹でることで消化しやすくなりますよ。

生後  
9～11ヶ月  
かみかみ期



見た目も楽しく、あんで包むことで食べやすくなりますよ。

旨味のあるとろみあんが決め手!

## 鯛とかぼちゃの重ね蒸し

(材料) 1人分

- 鯛(刺身)…………… 15g(約3切れ)
- 北海道のかぼちゃ(裏ごしタイプ)…………… 20g
- ブロッコリー…………… 10g(1小房)
- だし汁・水溶性片栗粉…………… 各適量



CO-OP 北海道のかぼちゃ(裏ごしタイプ)

(作り方)

- ブロッコリーはレンジで加熱し、穂先のみをそいで、かぼちゃと混ぜ合わせる。
- 耐熱容器に①と鯛を交互に重ね、電子レンジで約20秒加熱する。
- 別の耐熱容器にだし汁と水溶性片栗粉を入れ、レンジで約10秒加熱してあんを作り、②にかける。

生後  
9～11ヶ月  
かみかみ期



やさしいオリーブ油の油分、トマトやマヨネーズの酸味にも少しずつ慣れましょう。

ちょっぴりイタリアンでおしゃれ。

## まぐろのソテー豆腐ソース

(材料) 1人分

- 冷凍絹ごし便利とうふ… 20g(約7個)
- まぐろ刺身用…………… 15g(約3切れ)
- オリーブ油・塩…………… 各少々
- ミニトマト…………… 10g(1個)
- マヨネーズ…………… 小さじ1/2
- パセリ…………… 適宜

(作り方)

- まぐろは一口大に切って、オリーブ油・塩をまぶして耐熱皿にのせる。ラップして約10秒レンジ加熱し、皿に盛る。
- 豆腐はレンジで約40秒温めてつぶし、湯むきして刻んだミニトマト・マヨネーズと混ぜ合わせる。
- ①に②をかけ、刻みパセリを散らす。



CO-OP 冷凍絹ごし便利とうふ

気軽に遊びに行ってみよう!



生協ひろしまでは、コープ各店の集会所で定期的に「ちびっこひろば」を開催。おもちゃや絵本も用意しています。親子、親どうしの楽しいコミュニケーションスペースとして活用しませんか。



**対象** 未就園児とその親、あるいは保護者。妊娠中の方も大歓迎!

参加費  
親子1組 50円

**利用方法** 事前の参加申込は不要です。時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもOK。

開催日・時間・開催店舗など詳しくは生協ひろしまホームページで。

生協ひろしま

検索

誰かお願い!そんなときはコレ

## くらしの助けあい

身近な地域で組合員同士が、病気やけが、産前産後の家事(通院同行)など、誰でもできる範囲で生活を助け合う活動。お互い気兼ねのないよう、有償でおこなっています。困った時は相談してみましょう。

**利用方法**

1時間/600円~1000円

活動費は基本1時間から。活動費、交通費は援助を受けた人がそのつど活動者に支払います。



「くらしの助けあい」について詳しくは生協ひろしまホームページで。

生協ひろしま

検索

ヤダ発熱!  
でも  
慌てないで

## 知っておきたい こどもの熱と 看病のコツ

こどもは大人よりも平熱が高く、37.5℃位までは平熱のことが多いもの。きげんが良く食欲があればまずは安心。普段から平熱を知っておき、発熱以外の全身の状態もよく見て判断することが大切です。

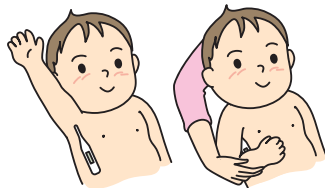
### 発熱時の手当て

- 体温計で正しく熱をはかる
- 静かに寝かせる
- 気持ちがよさそうであれば氷枕や冷却用シートなどをあてる
- 厚着をさせない
- 汗をかいたらよく拭き、着替えさせる
- 水分を十分に与える  
(さっぱりとして食べやすい食事や飲物)
- 解熱剤の使用は医師の指示を受ける
- 部屋が乾燥しすぎないように温度・湿度を調節する



### 正しい体温の測り方

わきの下の汗を拭き、わきのくぼみ中央に、体温計の先端部分が納まるように入れます。体温計の種類によって測定時間・場所が異なるのでよく確認を。

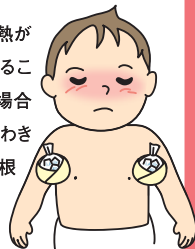


### 冷やすとき

- 気持ちがよさそうであれば氷枕などを使い、いやがったら使用をやめます。
- 肩を冷やさないようにします。



- 39℃以上の高熱があり、熱を下げることを目的とする場合は、首のつけ根、わきの下、足のつけ根を冷やします。



### 熱があるときの食事

熱が出ると水分が不足しやすくなります。湯ざまし、麦茶、果汁、こども用イオン飲料などを頻繁に与えましょう。ヨーグルト、アイスクリームなど食べやすい食事を与えましょう。



- ぬるま湯でしぼったタオルでからだを拭きます。
- 急に熱が下がる場合があるので、冷やしすぎに注意しましょう。



## はしかやおたふくかぜに要注意!

発熱に伴って発疹(ブツブツ)が出る病気もあります。発疹のあらわれる場所や広がり方、発熱があってから発疹が出るまでの時間など病気によって違い、診断の大切な手がかりとなります。よく観察して、感染のおそれがある場合は医師の診察を受けましょう。他の症状も十分観察を。

### 観察のコツ

- ◎熱と発疹はどちらが先?
- ◎からだのどの部分から始めた?
- ◎発疹の色、形、大きさは?
- ◎かゆいかな?

### 手当てのコツ

- ◎爪を短くし皮膚をかかないように。
- ◎かゆがる時は冷たいタオルでふく。
- ◎しげきの少ない下着を着せる。



## こんな時はいそいで病院へ!

- 顔色が悪く苦しそうなとき
- 小鼻がピクピクして呼吸が早いとき
- 意識がはっきりしないとき
- 頻繁な嘔吐や下痢があるとき
- 不機嫌でグッタリしているとき
- けいれんがなかなか止まらないとき

## 急な病気で、困ったことはありませんか?

## パパ・ママ応援『うちの看護』

こどもが事故にあったり急病になったとき、親として適切な対応ができるよう、対処法を紹介しているサイトを知っておきましょう。いざという時も、慌てず安心!

<http://www.ikuchan.or.jp/kango/>

イクちゃんネット▶いざというとき▶パパ・ママ応援「うちの看護」



こんなことについて  
調べられます

▶ケータイサイトはこちら



### 発熱

息子が急な発熱!測ってみると37.5°C…。  
これって解熱剤を使ったほうがいい?

### 嘔吐

ミルクのたびに勢いよく嘔吐を繰り返す  
すぐくお腹が痛みみたい…

### 誤飲

吐かせていいものと悪いもの見分けがつかない!  
どうやって吐かせればいいのか?

### 皮膚のブツブツ

ほかの子にうつっちゃうの?  
これってじんましん?それともアトピー?

### けいれん・ふるえ

突然のけいれん!応急処置は?  
これってけいれん?見分け方は?

### せき・ぜえぜえ

くちびるの色が心なしか紫色  
ぜーぜー、ヒューヒューと音が聞こえる

### やけど

やけどの範囲が広い場合、どう処置したらいいの?  
やけどの箇所が白くなった!

### 下痢

赤ちゃんにミルクを飲ませても大丈夫?  
3時間以上おしっこが出ない…



子育てのいろんな悩み、  
抱えていませんか？

## ちよい先パパ・ママの 体験談& アドバイス

日常の子育てや悩み相談に。  
同じ悩みにぶつかったことのある、  
ちょっとだけ先を行く  
先輩パパ・ママたちが  
答えてくれるサイトです。

[http://www.ikuchan.or.jp/  
advice/choisaki](http://www.ikuchan.or.jp/advice/choisaki)

イクちゃんネット▶お悩み相談・体験▶  
▶ちよい先パパ・ママの体験談&アドバイス

●ケータイサイトはこちら



例えばこんな  
悩み相談と  
アドバイス

**Q** 4歳の娘は  
野菜と果物が大嫌い。  
どうすればいいの？



**A1**

ケーキやクッキーなど  
お菓子を作るときに  
入れてみたらどう。



**A2**

「なんでもバランスよく  
食べないと、元気に  
遊べないよ」と言って、  
楽しくその気にさせる  
言葉がけも効果あるかも。



**A3**

うちの子は  
リンゴの  
食感が嫌らしく、レンジで  
チンしたら食べます。  
野菜も生は好まないので  
しっかり熱を加えたものを  
食べさせて  
いますよ。



ほかにも  
こんな悩みが…

指しゃぶりを  
やめません。

断乳の  
タイミング  
はいつ？

こどもが  
高い声で  
叫びます。

アレルギー  
があるけど  
大丈夫？

夜泣きで  
寝不足です。



トイレ  
トレーニングの  
方法を教えて！

みんなで悩みを共有すれば心も軽くなるはず。  
解決のヒントを見つけましょう！

## 生協ひろしまから、 (公財)ひろしまこども夢財団のご案内です。

公益財団法人ひろしまこども夢財団は、広島県の明日を担う子どもの健やかな成長を願い、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりと、子育て家庭や子育て応援活動を支援することにより、子どもが夢を持ち、子育てに喜びが持てる社会の構築に寄与することを目的とし、各種子育て支援事業を推進しています。

### 広島県の子育てポータル「イクちゃんネット」

広島県の子育てに関するあらゆる情報を網羅したポータルサイト。

- 内 子育てナビ、子育てイベント情報、子育てサークル情報、
- 登 子育て相談機関情報、医療・救急情報、先輩パパ・ママからの体験談&アドバイス 等

URL <http://www.ikuchan.or.jp>

### Kids☆めるまが

携帯電話等でラクラク受信!子育てイベント情報や不審者情報等  
子育てに役立つ情報を配信!登録は、イクちゃんネットから!

URL <http://www.ikuchan.or.jp/kids/index.html>

### 「イクちゃん子育てガイド」の発行

産後のお母さん、赤ちゃんの健康をはじめ、子育てサークル、子育て応援施設・制度など  
主に0～3歳までのお子さまを対象とした子育て情報をコンパクトにまとめています。

### 広島FM「papamama smile club」の放送

毎週火曜日、広島FMにおいて地域で活動している子育て支援者等が出演し、  
子育てに役立つ情報を提供。子育てがもっと楽しくなるよう、  
みんなでパパ・ママを応援する情報を発信。

### 子育て応援イクちゃんサービス

小学生以下のお子さんがあるご家庭を対象に、企業や店舗・施設等  
から、子どもや子育てに優しいサービスを提供していただいています!  
サービスの検索は、イクちゃんネットから!

URL <http://www.ikuchan.or.jp/service/index.html>

### イクちゃんベビールームの設置

子育て家庭がおでかけしやすいイベント会場に授乳・オムツ替え室の設置を行います。

お届けします!!  
子育てに役立つ  
情報

目指します!!  
子育てするなら、  
やっぱり広島県!

慌てないで、  
落ち着いて!

いざというときは

▼病院はココでわかる!

### ■救急医療案内サービス ☎0120-169901 (FAX兼)

※電話案内24時間。 ※一部のダイヤル式電話機ではご利用にならない場合があります。 ※急病やケガをした場合、かかりつけの医師が不在の場合に上記のフリーダイヤルにお電話ください。

案内を受けた病院・診療所に行く場合は電話で確認してください。

### ■広島県小児救急医療相談電話(こどもの救急電話相談)

☎局番なしの#8000 (携帯電話可)

※ただし、ダイヤル回線の固定電話、IP電話、公衆電話、ひかり電話、  
大竹市の固定電話からは☎(082) 505-1399 相談受付19:00～翌8:00

### ■救急医療Net HIROSHIMA ◆◆キッズ◆◆

ホームページアドレス <http://www.qq.pref.hiroshima.jp>

- 今、診てもらえる病院・診断所
  - 名前で探す病院・診療所
  - 休日夜間当番の検索
  - 予防接種のできる病院・診療所
  - 近くの病院・診療所 ほか
- (検索結果の内容) 住所、電話番号、診療科目、  
診療時間、駐車場情報 ほか

※携帯電話(ドコモ、ソフトバンク、au)でも利用できます。

<http://www.qq.pref.hiroshima.jp/kt/> ▶▶▶

※調べた医療機関を受診される場合は、必ず事前に電話で確認してください。



### 病院に行く前に持ち物チェック!

- お金・健康保険証
- 母子健康手帳(乳幼児カード)
- 基礎体温表・お薬手帳 など

### 出かける前に確認を!

- 戸締り
- 火の元
- 留守番の配慮

急な病気の時も  
預かってくれる

## 病児・病後児保育リスト

こどもが発熱などの急な病気となった場合、  
病院・保育所等において看護師や保育士などが預かります。

広島市	さくらんぼ病児保育室	中区大手町5-2-20鷹の橋パークイングビル2F ☎082-249-9302
広島市	病児保育室さぼろ	東区東蟹屋町10-21 ☎082-568-2828
広島市	病児保育室みどりキッズ	南区翠2-27-27もり小児科2F ☎082-251-1787
広島市	くじら病児保育室	西区南観音2-7-14オオシマビル ☎082-296-8088
広島市	病児保育室ピッピの森	西区己斐本町1-25-8 ☎082-272-3110
広島市	あすか病児保育室	安佐南区緑井3-20-1-103 ☎082-830-5330
広島市	病児保育室ちゅんちゅん	安佐南区伴南1-5-18-8-403 ☎082-848-6619
広島市	病児保育室くれいどる	安佐北区日田3-26-SMDRビル3F ☎082-841-2661
広島市	病児保育室 まめっこくらぶ	安佐北区可部4-11-28 可部夜間急病センター2F ☎082-814-7717
広島市	畑川小児科病児保育室	安芸区船越南3-5-3 ☎082-823-8181
広島市	コアラ病児保育室	佐伯区五日市4-3-1 ☎082-943-3771
呉市	すこやか病児保育室	中通2-2-9 ☎0823-22-2784
呉市	ほっぺ病児保育園	中央新聞1-4-19 ☎0823-74-5250
竹原市	病後児保育さくらんぼ	広大2-4-3 ☎0846-22-9100
三原市	愛光園保育所	館町2-2-12 ☎0848-62-5624
三原市	三原市立円一保育所病児保育室	三原市円一町2-7-3 ☎0848-67-6042
尾道市	のぞみが丘保育所	栗原町1526-1 ☎0848-23-6302
尾道市	病児保育室のびのび	高須町4773-1 宇根クリニック内 ☎0848-47-4113
福山市	橋高クリニック 病児・病後児保育室 「キッズルームコアラ」	宮前町2-4-25 ☎084-934-0722
福山市	いぶき小児科 病児・病後児保育室 「くり〜んキャッツ」	城見町1-3-3 ☎084-925-3482
福山市	福山市民病院 病児・病後児保育室	蔵王町5-23-1 ☎084-941-5151
福山市	おひさまこどもクリニック 病児・病後児保育室「おひさま」	御幸町森脇426-1 ☎084-955-3220
府中市	広谷保育所	鞆飼町97-3 ☎0847-47-1177
三次市	三次市病後児保育室おひさま	東酒屋町579三次市酒屋保育所内 ☎0824-64-0738
大竹市	独立行政法人 国立病院機構 広島西医療センター	玖波4-1-1 ☎0827-57-7151
東広島市	病児・病後児保育室たんぼぼ	西条本町12-11 ☎082-421-4300
廿日市市	平田内科小児科医院 病児保育室ゆう	阿品台3-1-1-209 ☎0829-39-8812
安芸高田市	安芸高田市子育て支援センター	吉田町吉田1324-1 ☎0826-42-2941
熊野町	くまの・みらい保育園	神田15-1 ☎082-820-5000
坂町	病児保育室「あおぞら」	北新地2-3-10 広島県済生会福祉総合センター内 ☎082-885-3707
北広島町	病児・病後児保育室「ユウカリ」	壬生309-1 ☎0826-72-0822

～(公財)ひろしまこども夢財団「イクちゃん 子育てガイド」2014年度版～より

## 子育て相談機関リスト

悩めるパパ・ママ  
の強い味方

### ●面接相談・電話相談

子ども何でもダイヤル	(広島県)しつけ、保健、家庭の問題などの電話相談 毎日(年末年始を除く。)9:00～17:00	☎082-255-1181
子育て・女性健康支援センター	(一般社団法人 広島県助産師会)妊娠、出産、育児、 思春期・更年期、不妊等についての電話相談 水・木曜 10:00～16:00	☎0823-73-4111
小児難病相談室	(難病対策センター(広島大学病院内))小児難病 患者・家族等の日常生活における電話及び来所 (要予約)相談・支援/月～金曜(祝日、年末年始を 除く。)10:00～12:00/13:00～16:00	☎082-256-5558
わくわく子育てベビーダイヤル	(広島市)電話の音声による子育て情報の提供、 毎日24時間	☎082-247-9123
こども家庭センター児童相談所	*18歳未満の児童のさまざまな問題について相談に応じたり、 児童福祉施設への入所手続きなども行っています。	
広島県西部こども家庭センター	広島市南区宇品東4-1-26 [所轄区域]呉市、 竹原市、大竹市、東広島市、廿日市市、安芸高田市、 江田島市、安芸郡、山県郡、豊田郡	☎082-254-0381
広島県東部こども家庭センター	福山市瀬戸町山北291-1 [所轄区域]三原市、 尾道市、福山市、府中市、世羅郡、神石郡	☎084-951-2340
広島県北部こども家庭センター	三次市十日市東4-6-1 [所轄区域]三次市、庄原市	☎0824-63-5181
広島市児童相談所	広島市東区光町2-15-55 [所轄区域]広島市	☎082-263-0694

### ●療育相談専門機関 ※発達などに関する相談に応じています。

広島県立障害者リハビリテーション センター(総合相談課)	東広島市西条町田口295-3	☎082-425-1455
広島県立障害者療育支援センター	東広島市八本松町米満198-1	☎082-428-6671
広島県立福山若草園	福山市津之郷町津之郷2004	☎084-951-0227
広島県発達障害者支援センター	東広島市西条町字島中414-31	☎082-490-3455
広島市発達障害者支援センター	広島市東区光町2-15-55 広島市こども療育センター内	☎082-568-7328
広島市こども療育センター	広島市東区光町2-15-55	☎082-263-0683
広島市北部こども療育センター	広島市安佐北区可部南5-8-70	☎082-814-5801
広島市西部こども療育センター	広島市佐伯区海老山南2-2-18	☎082-943-6831
こども発達支援センター	福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター東館	☎084-928-1351

### ●乳児院

広島乳児院	広島市東区長尾西2-8-1	☎082-261-1356
福山乳児院	福山市瀬戸町地頭分2504-2	☎084-951-8459

民生委員・児童委員、主任児童委員…各地域には民生委員・児童委員が配置されており、子育ての相談について、関係機関と連携して解決にあたっています。

～(公財)ひろしまこども夢財団「イクちゃん 子育てガイド」2014年度版～より

かわいいわが子のために備えておこう！

Q. 子どもの保障っていつ頃入れればいいの？



A. 加入した時の年齢で一番多いのは0歳



※2007年1月～2012年12月の〈たすけあい〉ジュニア18コース加入時の年齢と加入者数より

CO-OP共済 **たすけあい** ジュニア18コース  **がおすすすめです！**

乳幼児医療費助成制度で自己負担がない場合でも、ご請求いただける場合があります。

※2013年5月現在の基準です。

加入できる年齢  
(初回掛金振替日翌日の年齢) / 性別  
▶0歳～満18歳 / 男性・女性  
保障期間▶満19歳の満期日まで

薬を飲んでいたり、  
通院中で保障を  
あきらめていませんか？

**加入条件が  
ゆるやか**

お支払い内容	月掛金 J1000円 コース	月掛金 J1900円 コース
病気入院・ 事故(ケガ)入院 (1日目から360日分)	日額 <b>6,000円</b>	日額 <b>5,000円</b>
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 <b>2,000円</b>	日額 <b>2,000円</b>

※手術、扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害、長期入院、病気死亡、事故後遺障害、事故死亡、親死亡などの保障があります。

[CO・OP共済ニュース]〈CO・OP共済に加入するには〉

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。CO・OP共済の詳しい保障内容は、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

お問い合わせ・資料請求は…

生協ひろしま 共済グループ(コープ共済センター)

**0120-39-8838**

明日のくらし、ささえあう

**CO-OP 共済**

K-65078-1403