

広島レモンの  
レシピ①

広島レモンの

10分  
(漬け置き時間除く)

# レモンピクルス

調理実演  
試食有



用意するもの：

- ◎広島レモン…1個
- ◎好みの野菜…適宜
- ◎オリーブオイル…大さじ3
- ◎青じそドレッシング…大さじ1
- ◎塩、化学調味料…適宜
- ◎粗びきコショウ…適宜

- ① 広島レモンの果汁を一個分搾る。
- ② 好みの野菜を短冊切りにカットする。
- ③ ①にオリーブオイルと青じそドレッシング、塩と化学調味料を加え、混ぜ合わせる。
- ④ 冷蔵庫に20分から30分程度置き、食べる直前に荒びきコショウを振りかけていただく。

JA広島果実連