



オタフクソースの香りが
たまりません!ピールの
つまみに最高の一品!!

安佐南支所職員
谷(組合員歴30年)

893 凍 レンジ 次回 5月1回

印南養鶏

キャベツたっぷり焼きつくね棒

340g(12本)

3月2回580円(税抜)

【卵】小麦

オタフクソースを絡めた国産鶏肉・キャベツのつくね。 塩分:0.4g/1本 76kcal/1本
鶏肉(国産)、キャベツ(国産)、豚脂(国産)

08256199【国内加工品】

480円 **100円引き**
(税込8%**518円**)



ハンバーグを作る時、手に白い脂が市販より
つきにくい、臭みも少ないので気に入っています。
麻婆豆腐等、利用範囲も広い商品ですよ!!

三次支所職員
福田(組合員歴33年)

433 凍 次回 4月2回

ニッシン・グルメビーフ

国産牛豚合挽ミンチ7:3

(バラ凍結)

310g

3月3回

698円(税抜) (税込8%**645円**)

国産の牛肉と豚肉を7:3の割合で配合。チャック
シール付袋入り。
牛肉(国産)、豚肉(国産)

08227855【国内加工品】

598円 **100円引き**
(税込8%**645円**)

使いやすい
バラ凍結

牛7:豚3



庚午支所職員
土井
(組合員歴30年)

6 凍 次回 4月1回

co-op キンレイ

長崎風ちゃんぽん

2食(293g×2)

次回4月1回予定498円(税抜)

【乳】小麦【えび】

鉄鍋で香ばしくいためた野菜、エビ、イカなど彩り豊かな11種類の具材。
塩分:5.3g/1食 411kcal/1食
小麦粉(国内製造)

08291209【国内加工品】

398円 **20%OFF**

(税込8%**429円**)

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

感謝の気持ちを
込めて、
生協ひろしま職員が
おすすめする

鍋一つで出来ちゃう手軽さと
なんと言っても麺がモチモチで
旨い。仕上げにすりおろした
ニンニクと紅生姜を適量
添えたら完璧です!!

長きにわたり、組合員として、
生協ひろしまを支えて下さり

ありがとうございます
ございます

組合員加入歴30年以上の生協ひろしま職員8名が
おすすめ商品をご案内!

商品8品目の
合計
利用点数

×30ポイント

を還元させていただきます。

特典対象者

組合員加入歴30年以上の方で、このチラシをお配りしている方
のみが特典対象となります。

※特典対象者以外の方は、商品のご注文はできますが、特典対象外となりますのでご了承下さい。
※特典のポイント付与は、4月1回企画「商品お届け表兼請求書」にて付与させていただきます。

安佐南支所
職員メッセージ



こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!

こどもさんに人気の商品です!
ぜひ常備しておいていただ
きたい一品です!!



調理は、超簡単!
食卓は、超リッチ!
ぜひご利用ください!!

五日市支所職員 田中(組合員歴35年)

33 凍 揚げ 次回 4月4回

co-op BOMAR・FISHONE他

サクッとプリプリ

えびフライ(特々大)

260g(4尾×2)

3月1回1,380円(税抜)

【卵】小麦【えび】

ブラックタイガーを生から産地で衣付け。産地一回凍結。油調後1尾
11~13cm 塩分:0.4g/1尾 40kcal/1尾
えび(インドネシア、ベトナム)

1,080円 **300円引き**
(税込8%**1,166円**)

揚げ上がり後
1尾11~13cm



温かいご飯にのせ、添付のタレに、
海苔とワサビを加えてみてください!
とっても美味しくいただけますよ!!

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

温かいご飯にのせ、添付のタレに、
海苔とワサビを加えてみてください!
とっても美味しくいただけますよ!!

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

温かいご飯にのせ、添付のタレに、
海苔とワサビを加えてみてください!
とっても美味しくいただけますよ!!

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

温かいご飯にのせ、添付のタレに、
海苔とワサビを加えてみてください!
とっても美味しくいただけますよ!!

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)

サーモン(銀鮭)のおいしさがしっかり味わえる粗びきタイプ。 塩分:2.2g/1食 76kcal/1食
ギンサケ(チリ)

加茂支所職員
三原(組合員歴33年)