



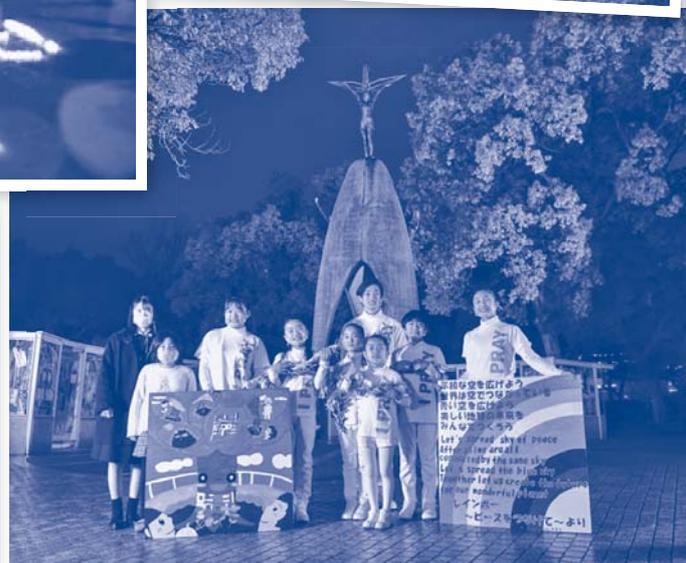
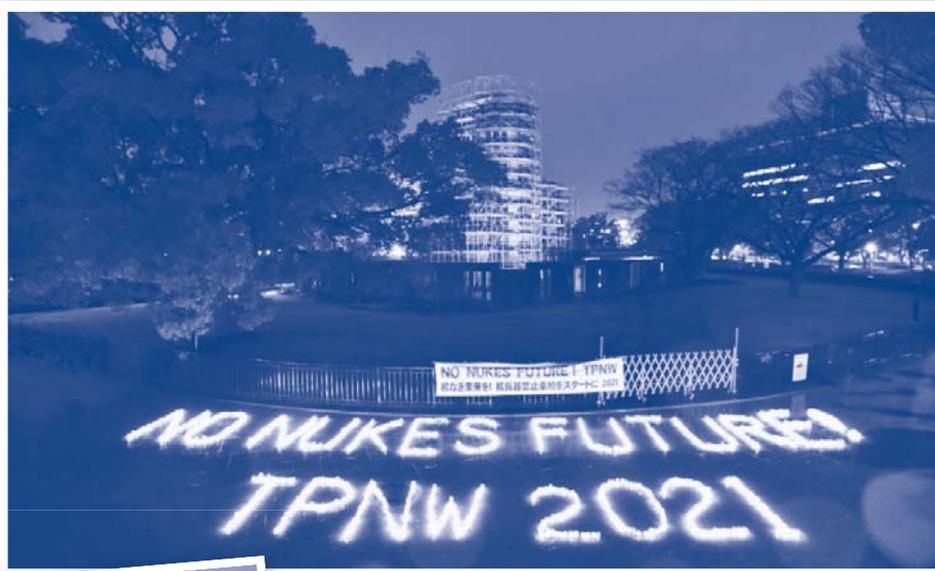
CO・OP通信

もくじ

- 組合員活動紹介 ①～③
- 「平和の活動」 からのお知らせ / 平和の知っ得講座 ④
- 「食の活動」 からのお知らせ / 減らそう！食品ロス ⑤
- 「くらしの活動」 からのお知らせ / 水について学んで考えよう!! No.2 「食糧の輸入と一緒に水も輸入している」 ⑥
- 3月の学びあい商品〈コーンフレーク（各種）〉 ⑦～⑧
- 委員長会・委員会で商品の学習をしました!! ⑨
- 「委員会からの声」 紹介します ⑩
- 2021年度 定例碑めぐりのご案内 ⑪
- くらしの助けあい活動 ⑫

核兵器禁止条約発効は「希望の光」核なき世界へのスタート!

2021年1月22日広島平和記念公園では、市民団体が核兵器禁止条約の発効を祝う集会やイベントを行い、核なき世界へ広島からメッセージを発信しました。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会議やつどいなど組合員活動をおこなう際は、下記内容に注意してください。

共通事項 | 開催時の注意事項

1 3密回避

- i 換気の悪い「密」閉空間
- ii 多くの人々が「密」集する場所
- iii 近距離での「密」接した会話



2 人との社会的距離の確保



3 マスクの着用



4 手洗い



5 健康チェック (体調不良時の不参加)





組 合 員 活 動 紹 介

「こープでんき学習会」

2021年1月14日(木)
だんごこーぷ委員会

1月の委員会では職員の森島さんをお呼びし、こープでんきについて教えていただきました。

SDGsやSDGsとエシカル消費について、生協ひろしまの電力小売り事業（こープでんき）について、お話を聞きました。

「電気を選ぶとき、電力電源の内訳をみて、CO₂排出量の少ない電源を選んでますか？」と言われた時、そこまで見て選んでないというのが感想です。関心をもって生活することが、SDGs（持続可能な開発目標）の達成にもつながりますし、エシカル行動になるということも確認できました。買い物に行くときには、自分だけでなく、子どもと一緒に表示を見るなど、少しだけ身近な人から巻き込んでいきたいと思います。その少しの行動の変化が子どもたちにも繋がっていくのだと確信して・・・。

森島さんの説明はとても分かりやすく、「たくさんの人に聞いてもらいたい！」と思える内容でした。

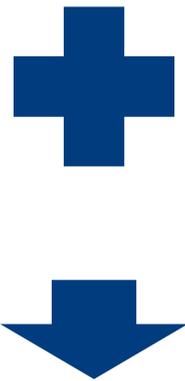
学習会をとおして、自分たちの生活を改めて意識し考える機会をいただきました。委員会だと少人数で落ち着いて学習できます。今回は4名が学習しました。ぜひ、皆さんも委員会で学習してみたいはかがでしょうか。



事前に学習資料もたくさんいただきました

お 知 ら せ 2021年4月よりワクワク通信とCO・OP通信が合併します

② ついでに委員会活動情報



① 委員会活動情報
② 学びあい商品情報
③ 生協の取り組み・活動情報

新ワクワク通信

「商品学習」「生協ひろしまの取り組みや活動」「生協ひろしまで取り扱うサービス」「各委員会の声」などの情報を宅配や店舗を利用している組合員さんにも広く発信し共有できる情報誌になります。

- 宅配（支所） …………… 毎月1回 基本、月の1週目が配布週になります。
- 店舗 …………… 宅配の配布週、月曜日から袋詰めする場所に配置します。
- 委員会学習 …………… 毎月委員会にてワクワク通信を使って学習します。
- ホームページ …………… 5月よりワクワク通信の掲載を予定しています。



組 合 員 活 動 紹 介

オンライン配信のお知らせ ピースアクション in オキナワ ~第38回沖縄戦跡・基地めぐり~

毎年、3月に全国の生協組合員が沖縄に集まり開催しています「ピースアクションinオキナワ」を今年度はより多くの方が参加できるように「オンライン配信」いたします。事前の申し込みは不要、誰でも視聴可能です。お持ちのパソコンやスマホからは是非ご参加下さい。ご覧いただいた方の感想を募集しています。詳しくは生協HPへ。



平良 啓子さん

●日時：2021年3月26日(金) 14:00～17:15

	プログラム	内 容
14:00	開会・開会挨拶	
14:15	学習「沖縄の歴史・沖縄戦・沖縄の基地」(60分) 琉球大学教育学部准教授 山口剛史さん	沖縄の歴史・沖縄戦・基地問題について、学術的な視点からのお話
15:20	休憩	
15:30	DVD上映「海よ、いのちよ」	
15:40	戦争体験者による講話(60分) 講演者：平良 啓子さん	1944 年8 月に米軍の魚雷により鹿児島県悪石島沖で撃沈した学童疎開船「対馬丸」の生存者であり、ご自身の体験。
16:30	大学生協連の取り組み紹介(20分) 報告生協：大学生協連 学生委員Peace Now!実行委員	Peace Now!を中心に大学生協の平和の取り組みについて紹介。
16:50	事務局よりご案内	戦跡・基地めぐりビデオの紹介
17:05	閉会挨拶・閉会	

※上記スケジュールおよび終了時間は、当日の進行状況により多少前後する場合があります。ご了承ください。

戦争体験者の減少に伴って直接話が聞ける機会は少なくなっています。今回、学童疎開船対馬丸に乗船し、アメリカ軍の攻撃により船が沈没、遭難して生き残った平良啓子さんのお話を聞くことができる貴重な機会です。一人でも多くの方に視聴いただき、あらためて平和の大切さについて考えるきっかけにしてほしいです。



●配信方法：動画配信サービス(YouTube)による配信

- ◆PC・タブレット・スマートフォン等の端末とインターネット環境があれば、どなたでもご視聴いただけます。
- ◆参加料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

●視聴URLコード

https://www.youtube.com/watch?v=dA7BOQ_uKs8&feature=youtu.be

●生協ホームページからも視聴参加できます。

- 生協ホームページまたは、右記QRコードから参加者アンケートにご協力下さい。



視聴QRコード



～広島市消費者ネット情報より～

宅配業者を装った不在通知の偽SMSに注意！！

宅配業者から不在通知のSMSが届き、リンク先にアクセスした。すると画面が真っ白になったので、すぐに画面を消した。自分のカード情報等は入力しておらず、身に覚えのない請求等もまだ受けていない。どうしたらよいのでしょうか？



不在通知を装い、URLをクリックさせて偽サイトに誘導する手口にご注意ください。

偽サイトに誘導後、不正なアプリをインストールさせたり、IDやパスワード等を入力させたりして、身に覚えのない請求をする悪質な手口の相談が増加しています。

SMSやメールで不在通知が届いても、身に覚えのない場合は、URLに安易にアクセスしないようにしましょう。もしURLにアクセスした場合でも、提供元不明のアプリをインストールしたり、IDやパスワード等を入力したりしないようにしましょう。

今回は利用している携帯電話会社に身に覚えのないキャリア決済(通話料金と一緒にネットショッピング等の代金を支払うことができるサービス)が発生していないかを確認し、キャリア決済ができない設定をしましょう。また、不審なメールはURLを開かず削除するようにしましょう。

それでも、不安に思ったり、トラブルに遭ったりした場合はすぐに消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。



組 合 員 活 動 紹 介

オンライン「NPT再検討会議 生協の集い」 全国48生協の組合員・職員の代表125人が参加しました

2021年1月16日（土）日本生協連合会が主催した「NPT再検討会議 生協の集い」がオンライン開催され、2020年4月NPT再検討会議へ生協代表団として派遣予定だった方・送り出す予定だった方が参加しました。広島からは4名の代表者が参加しました。

当日は、「核兵器廃絶に向けたこれまでの活動」や「今後の取組みにつなげる活動」についての報告、学習、交流を行いました。



来賓の日本被団協木戸事務局長からは、「核兵器禁止条約の発効により、核兵器の終わりの始まりの時を迎える」とご挨拶があり、12月末まで活動したヒバクシャ国際署名は、最後の2か月で100万筆を超える署名が集まり、最終的には1370万2345筆となったエピソードは参加者の印象に残りました。



基調講演では、長崎大学核兵器廃絶研究センター（RECNA）の中村桂子准教授から、「核兵器禁止条約の発効が歴史的転換点としてどのような意味を持つのか」「核兵器廃絶に向けて、市民社会がどのような取組みを進めていく必要があるか」についてお話がありました。

グループ交流会では「核兵器廃絶に向けて多くの人に賛同し協力してもらうために、私たち生協が今できることは何か？」について、みんなでアイデアを出し合い、これからの活動を進めていくヒントや元気を参加者同士で共有しました。

参加者の感想

コロナ禍において、2020NPT再検討会議が延期されたことは残念でしたが、オンラインでのつどいはとても有意義に感じました。目新しい話はなかったのですが、動きだした若者が増えてきているようで、心強く感じました。全国の生協の仲間は、とても優しいです。すさんだ気持ちが癒されました。くじけず頑張ろうと思えました。

生協ひろしまでも、オンライン会議等に早く対応できるようにしたいです。また、情勢等共有し、活動の共感を得、できることから広げたいです。これからも平和の活動を共に進めましょう。ありがとうございました。



生協ひろしま組合員理事
(広島県生協連合会 理事)
草野みどりさん

基調講演はじめ全体が素晴らしいものでした。私は知人が関わった「AIとカラー化した写真でよみがえる戦前・戦争」と「生まれた時から被爆者」の2冊の本を紹介させて頂きました。また拙い言葉ながら、私の体験も述べさせて頂きました。1990年代に米国で暮らしていたとき、息子が地元の小学校の授業で原爆のことを習いましたが、それは原爆を正当化したものでした。その当時テレビで見た真珠湾攻撃五十周年の番組も、原子力ミュージアムや日系人収容所の跡地、ハワイの真珠湾等の展示も、原爆の使用を米国側が都合よく美化したものでした。一昨年の秋、原爆資料館でサーロー節子さんの講演を拝聴し大変感銘を受けましたが、今年1月核兵器禁止条約の発効が実現したのも、長年地道に取り組みされてきた方々のご努力の賜だと思えます。このたびのつどいでも、多くの学びと感動があり、あっという間に時間が過ぎていました。本当にありがとうございました。



生協ひろしま組合員
大澤 優子さん

オンライン「NPT再検討会議 生協の集い」 基調講演『核兵器禁止条約をめぐる「今」と「これから」』。

長崎大学 核兵器廃絶研究センター 中村 桂子 准教授
とても分かりやすいお話で好評でした。右記QRコードより是非、皆さんもご視聴ください。





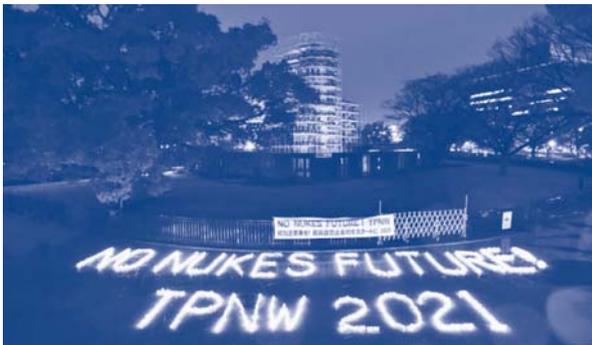
「平和の活動」からのお知らせ



2021年1月22日、核兵器禁止条約（Treaty on the Prohibition of Nuclear Weapons, TPNW）が発効！

核兵器そのものを禁止する国際法が誕生した歴史的瞬間が訪れました。多くの被爆者が、思い出すのも辛い自らの体験を語り、核廃絶を訴えてきた長年の活動が世界を動かし、条約発効を後押しする力となりました。しかし、日本政府は、この条約に参加しない方針をしめています。被爆者の平均年齢は83歳を超えています。『核兵器禁止条約をめぐる「今」と「これから』』について整理し、私たちにできることを考えてみましょう。

「NO NUKES FUTURE!(核なき未来を!)TPNW 2021」



原爆ドーム前でキャンドルに火をともし、核廃絶願う核兵器禁止条約の発効は「核なき世界」へのスタート

広島市平和記念公園では核兵器禁止条約発効の22日に集会やイベントが行われました。市民団体「核兵器廃絶をめざすヒロシマの会（HANWA）」の共同代表を務める森滝春子さんは、「今日は条約を勝ち取った実感を持てる日、世界と連携して核兵器が1つもなく、被爆者がこれ以上出ないように、核なき未来を実現していきたい」と世界に向けてメッセージを発信しました。



核兵器禁止条約ができたからと言ってすぐに核兵器が無くなるわけではありませんが、どんな効力をもち、どんなアプローチができるのか考えてみましょう。

- 核兵器禁止条約は、将来的な核兵器全廃に向けた、核兵器を包括的に禁止する初めての国際条約である。核兵器を「つくる」「持つ」「使う」「使うと脅す」ことを禁止し、これらのことを「援助」「奨励」「勧誘」することも禁止。つまり核の傘に入り核保有国に頼ることも違法である。
- 条約の非締約国への法的拘束力はない。しかし、核兵器は国際法違反の非人道兵器という悪の烙印をおし、核保有国への圧力になり、核軍縮を促進する。そして、義務を果たすことを前提に、核保有国も加盟できる。
- 発効から1年以内、以後2年に1度締約国会議と発効6年ごとに検討会議が開かれる。そこに非締約国はオブザーバーとして参加が認められている。

日本政府の姿勢

- 核兵器禁止条約について、日本政府はアメリカなど核兵器の保有国が参加していないことから核軍縮を目指すうえで現実的ではないなどとして、参加しない姿勢を明確にしています。
- 「唯一の戦争被爆国として条約が目指す核廃絶というゴールは共有しているが、核兵器のない世界を実現するためには核兵器の保有国を巻き込んだうえで核軍縮を進めていくことが不可欠」と条約には署名をしない姿勢。
- 広島市や長崎市などが求めている核兵器禁止条約の締約国会議へのオブザーバー参加についても「慎重に見極める必要がある」と発言。

被爆者の願い～核なき未来へ

そのためには、唯一の戦争被爆国である日本政府は広島・長崎の被爆者の思いに寄り添い、核兵器廃絶へのアプローチをとともに進める橋渡しになってほしいと願います。まずは、締約国会議へオブザーバーとして参加することが必須です。

ICANフィン事務局長は、「核兵器の物語には、終わりがあります。どのような終わりを迎えるかは、私たち次第です。核兵器の終わりか、それとも、私たちのおわりか。そのどちらかが起こります」とノーベル平和賞受賞講演にてスピーチされました。私たちが望む未来へ必要なのは「今、世界で何が起きているのか」学び・知り・自分事として捉え伝えていくこと。私たちにできることから行動してみましょう。



「食の活動」からのお知らせ

減らそう！ 食品ロス

日本の食品ロス量を、国民一人当たりで換算すると、毎日ご飯茶わん一杯分（約132g）おにぎりで換算すると一日1億2,000万個分になります！食品ロスを減らすために、わたしたちにできることを考えましょう。

○家庭では… 食材を計画的に購入しましょう。



食品の「見える化」で保管

- 食品をカテゴリ分けし、それぞれの置く場所、ストックのルールを決める
- 期限が近い食品を手前に、長い食品を奥にして保管
- 常備したい食材は、残りいくつになったら補充するかなど決めておく

使いきるまで状態良く保存

- 買ってきたらすぐに下処理
- 新鮮なうちに冷凍
- 野菜の冷凍保存も（1月号を参考に）
- 調理のことを考えた保存の仕方を

エコクッキング（食べきるための調理）

- 作りすぎないように工夫する
- リメイク料理や使い切り料理にチャレンジ
- 冷蔵庫や家にあるものだけで料理する日を決めて、在庫スッキリ!!

○外食したら… 外食で発生する食品ロスの $\frac{2}{3}$ は食べ残しです。注文しすぎたり、思ったより量が多くて残したり…。残した料理を持ち帰れば食品ロスを減らすことができます。食中毒などを防ぎながら料理を持ち帰るために気をつけるポイントがあります。（持ち帰る時は、お店に確認してください）

持ち帰りの基本原則は
細菌を
「付けない」
「増やさない」
「やっつける」
の3つです。

- 手洗いの徹底
- 直接、料理に触れない
- 容器を清潔に保つ
- できるだけ小分けする
- 水分は取り除く
- 冷ましてから詰める
- 寄り道をしない
- 食べる前に加熱する
- 変なにおい、異変があれば捨てる

○店舗事業の取り組み… 2020年5月、豆腐や牛乳、パンや、みそ、しょうゆなどの加工食品、菓子、酒などの販売期限を、それぞれの商品の特性に合った設定に見直しました。廃棄する商品の数を減らすことができました。

削減量

	2019年5月～2020年1月	2020年5月～2021年1月	前年比	削減量
合計	11,162kg	9,423kg	84.4%	-1,739kg

💡10月の食品ロス削減月間に「てまえどり」を呼びかけました。



お店で買物をするとき、期限の長いものを買おうと棚の奥から商品を取ることもありますが、すぐ使う商品なら棚の手前から取りましょう。お店の食品ロスを減らすことができます!!



食品ロスを減らすための小さな行動でも、ひとりひとりが取り組むことで大きな削減につながります。生産者、製造者への感謝の気持ちや、食べ物を無駄にしないという意識をかたちにするために、身近なところから食品ロスを減らすように心がけていきましょう。

基本は、
買物時に「買すぎない」
料理を作る時に「作りすぎない」
外食時に「注文しすぎない、食べきる」

家計における食費の割合は $\frac{1}{4}$
食品ロスを減らすことは、
お財布にもやさしいね～



「くらしの活動」からのお知らせ

水について学んで考えよう！ No.2

「食糧の輸入と一緒に水も輸入している」

日本は降雨量に恵まれている

私たちが住んでいる地球は、“水の惑星”と呼ばれていますが、いざ飲み水や洗濯、食物を育てるのに使える、利用可能な水は0.01%と限られています。

更に、気候変動の進行により、雨が降る時には災害が起きるほどの雨になり、山間部での降雪がないために田植えが出来ない地域が、この広島県内でも発生しています。

必要な時に、必要な水が使えない水ストレスは、日本だけでなく、世界中で深刻化しています。とは言え、日本は海に囲まれた島国で、年間降水量は比較的多く、水道などの水インフラの整備が進んでいますので、日常的には水資源で困るといった生活実感はないと思います。

■ 年間降水量

G7諸国	降水量(mm/年)
日本	1,668
イギリス	1,220
フランス	867
イタリア	832
アメリカ	715
ドイツ	700
カナダ	537

*出典:「世界水の日報告書2019」

国内で利用している水(570億m³)、輸入している水(640億m³)

右の表は、穀物や肉を生産するときに必要とする水の量を1kg単位で表示したものです。家畜の場合は、家畜が食べる穀物を栽培するのに必要な水の量に加えて、家畜自身が飲む水も加算されますので、非常に大きな数値になります。

特に、肥育期間の長く、体重の重い牛などは、自分の体重を支えるのに必要なエネルギーが必要になりますので、それだけ多くの飼料が必要になります。

実は、肥育だけでなく、肉を加工する時も洗浄などの水が必要となりますので、私たちの手元に届くまでには、見えない水が大量に使われていることになり、例えば、ハンバーグ1個が出来上がるまでに使われる水の量は、3,000ℓ(お風呂×12杯)との試算があります。

食糧自給率の少ない日本では、国内で使用している水が570億m³に対し、食糧輸入によってもたらされる見えない水は640億m³におよび、国内での水の不足分を食料の輸入によって帳尻を合わせているとも言えます。

区分	1kg生産するに必要な水
牛肉	20,700kg
豚肉	5,900kg
鶏肉	4,500kg
米	3,600kg
鶏卵	3,200kg
大麦	2,600kg
小麦	2,000kg
トウモロコシ	1,900kg

*出典：地球・人間環境フォーラム



見えない水のこともしっかり考えていきましょう

SDGsでも、「安全な飲み水へのアクセス」は非常に重要な問題として取り上げられていますが、更に、国際的には人口増加による、穀物増産の要求が強まる一方で、気候変動による災害の多発と干ばつによって、水ストレスは高まっています。

一方、国内では水ストレスに直面する事は少ないのですが、地球規模で深刻さは増しています。日々の食事の中でも時には、1kg生産するに必要な水の量を気にして見てください。

3月の

学びあい商品



手軽に朝食やおやつが摂れる。
9種類のビタミン配合もうれしい!



コーンフレーク (プレーン・フロスト・チョコ) 日清シスコ株式会社

店舗事業部
おすすめ商品!!
CO-OPの店舗で扱っている
シリアル部門の中で年間売上
第1位の人気商品です!!
サクサク食感を楽しんで
みてください。



規格：プレーン200g
フロスト230g
チョコ 230g
188円(税込8%価格203円)
宅配：毎週企画
(マイポケット掲載)
店舗：常時品揃え

<商品特徴>

1. コーングリッツ^{※1}は遺伝子組換えでないとうもろこしを使用しています。
2. フロスト(シュガー)味は三温糖で味付けしたほんのりとした甘さ。
3. チョコ味は三温糖と練乳・ココアパウダー・チョコを配合。

※1 コーングリッツとは、乾燥させたとうもろこしの皮と胚芽を取り除いた胚乳部分のみを粒状に粉砕したものです。

アレルギー物質

プレーン→なし

フロスト→乳

チョコ→乳・大豆



コーンフレークとシリアルとグラノーラの違い

シリアルは、小麦・大麦・米・トウモロコシなど、様々な穀物を加工した食品の総称です。コーンフレークやグラノーラはシリアル的一种です。フレーク・チップ・パフ・クッキー・バーなど様々な形状があり、数種類の穀物を混ぜた物やチョコレート・ハチミツで味付けした物、ドライフルーツやナッツ入りなど、バリエーションが豊富です。

コーンフレークは、トウモロコシから作られたシリアルです。トウモロコシを砕いて粉にしたコーングリッツを水で練り加熱したものを薄く伸ばしチップ状に成形したものです。

グラノーラはオーツ麦(燕麦)を焼き、ナッツやドライフルーツなどを加えて、ハチミツやメープルシロップなどで味付けしたものです。

サラダに
トッピング



忙しい朝、
食欲がない時に



ヨーグルトに
果物と一緒に
混ぜて



から揚げの
衣に使うと
サクサクに!



〈袋のサイズ感〉



コーンフレークプレーン(50g)+牛乳(200ml)の栄養素

- ◆ エネルギー … 324.5kcal
- ◆ 炭水化物 … 51.4g
- ◆ 食物繊維 … 1.2g
- ◆ たんぱく質 … 10.5g
- ◆ ビタミンA … 322μg
- ◆ ビタミンB₁ … 0.52mg
- ◆ ビタミンB₂ … 0.49mg
- ◆ 葉酸 … 128.5μg
- ◆ ビタミンC … 2mg
- ◆ ビタミンE … 2.95mg
- ◆ カルシウム … 220.5mg
- ◆ マグネシウム … 27mg

朝食としても
必要な栄養素が
摂れています



出展：日本食品標準成分表（七訂）参照

商品活動委員より

これオススメ！



🍴 コーンフレークのチーズ煎餅

チーズは、とろける
タイプではない方が
上手にできます。

- 材料**
- CO・OPスライスチーズ …… 2枚
 - コーンフレークプレーン …… 適量



スライスチーズ1枚を半分に
して半量で作るときは600w1分半
くらいです。

材料は2種類で簡単に作れて、
9種類のビタミンとカルシウムが
摂れます。



- 作り方**
- ① 平皿の上にクッキングシートを敷いてスライスチーズを1枚置く。
 - ② スライスチーズの上にコーンフレークを適量並べる。
 - ③ 上にもう一枚のスライスチーズを乗せてコーンフレークを挟むようにする。
 - ④ レンジで600w2分加熱し冷ますとパリパリになり完成です。

🍴 コーンフレークで松ぼっくり(4個分)

- 材料**
- CO・OP厚切りバウムクーヘン … 3個
 - ファミリーチョコ … 6~7個
(約30グラム)
 - 牛乳 …… 大きじと1/2
 - コーンフレークチョコ … 適量

コーンフレークは下は大きいもの、
上に行くほど小さいものにする
とバランスがきれいに仕上がります。



- 作り方**
- ① ボウルにバウムクーヘンを入れてほぐす。
 - ② ファミリーチョコをレンジか湯煎で溶かしてからバウムクーヘンにまんべんなく混ぜこむ。
 - ③ 人肌程度に温めた牛乳を少しずつバウムクーヘンにかけて生地を柔らかくする。(混ぜながら牛乳の量を調節して滑らかにしていく)
 - ④ 生地を丸めて土台用に円錐形の形を作る。
 - ⑤ 土台の生地にコーンフレークを下部分から刺していき、松ぼっくりの形にする。
- ※形を整えたあと、冷蔵庫で冷やすと芯の部分が固まるので食べるときにバラけにくい。



アレンジレシピ！

🍴 サクサク!!マシュマロコーンフレークバー



- 材料**
- コーンフレークフロスト … 100g
 - マシュマロ …… 60g
 - バター …… 30g

ポイントは、バターもマシュマロも焦げ易いので、弱火でゆっくり溶かすことです。



- 作り方**
- ① 鍋にバターを入れて弱火にかける。バターが溶けたらマシュマロを入れ、混ぜながら溶かす。
 - ② マシュマロが溶けたらコーンフレークを入れ、全体に絡まるように混ぜる。しっかりと混ぜたら火を止める。
 - ③ パットにクッキングペーパーを敷いて、そこに広げる。冷蔵庫で30分くらい冷やす。
 - ④ 固まったら、食べやすいスティック状にカットする。

学びあい商品
次月「4月」は…

「CO・OP大きな果肉のジャム(各種)」……ワクワク通信4月号で紹介します。

企画回 ブルーベリー 3月3回、4月2回、5月2回予定
ブルーベリー甘さひかえめ 3月4回、4月3回、5月3回予定
いちご 3月4回、5月1回、6月3回予定
りんご 3月2回、7月1回予定

店舗での取り扱い 常時品揃え



委員長会・委員会で商品の学習をしました!!

毎月、「商品の学びあい活動」として商品学習をおこなっています。
学習する中から出た「おすすめポイント」「おすすめの利用方法」を紹介します!!
(今回も報告書からたくさんの声を頂きました。ありがとうございました)



今回は12月学習商品の 「CO-OP 国産大豆の無調整豆乳」 からの紹介です!!



委員長会・ 委員会からの声!!

- 思ったより臭みがなく飲みやすかった。
- 国産大豆使用なのが安心。
(上記2つは多くの委員(長)会から声がありました)
- 豆乳はどれも同じと思っていたが、分類があることと大豆固形分の含量によって味も違っていたのでビックリした。
(福山中コープ委員長会)
- ホットケーキを作るのに牛乳の代わりに豆乳を使うと甘みが増し、しっとり、もっちり美味しかった。
(三次職域コープ委員会)



教えてください

- 無調整豆乳で、マルサンアイの市販品と生協の商品の違いは何?豆乳のパッケージのイメージもよく似ているから間違えてしまいそう。

⇒ご意見ありがとうございます。

国産原料品種指定がCO・OP商品となっています。NB商品(マルサンアイ)は海外産の大豆を使用しています。

市場に出回っている豆乳のうち「国産大豆」に限定したものは全体の6%程度に限られています。

デザインについては同様の声は今のところあがっていませんが、日本生協連 商品担当と共有化して今後の改善提案の参考にさせていただきます。



ここが(こんな使い方) おすすめです!!

レンジで作る豆乳カップケーキ (マグカップ2杯分)

材料

- ホットケーキミックス …… 大さじ6
- 無調整豆乳 …… 大さじ3
- 卵 …… 1個
- マシュマロ …… 各1個
- ココア …… 適量

作り方

- ①ボウルに卵、ホットケーキミックス、無調整豆乳を加えてよく混ぜる。
- ②マグカップに①の生地をカップ半分くらいまで流し入れたら、マシュマロを1個ずつ埋め込むようにのせる。
- ③マグカップ1杯あたりレンジ(600Wh)で約1分温め最後にココアを振り入れて完成。
(八本松コープ委員長会)

豆乳もち(4~5人分)

材料

- 豆乳 …… 300cc
- 片栗粉 …… 大さじ6
- 砂糖 …… 大さじ4強
- バニラエッセンス …… 少々
- きな粉 …… 適宜

作り方

- ①鍋に片栗粉と砂糖を入れ、泡だて器でよく混ぜ、豆乳を少しずつ加えてさらによく混ぜる。木べらにかえてさらによく混ぜ、火にかける。
- ②焦がさないように注意し、かきまぜながら煮て火を通し、木べらが重く感じるほどにぼってりしてきたら、バニラエッセンスを加えまぜる。
- ③冷めたら器に盛ってきな粉をたっぷりかけて完成。冷やして食べてもおいしいです。
(八本松西コープ委員会)

委員会からのお知らせ

紹介します



1月コープ委員長会、コープ委員会から出された声

Q 店舗の買い物かごは、定期的に洗ったり消毒したりしているのでしょうか？



A ご意見ありがとうございます。
買い物かごにつきましては、月1回業者に依頼し、洗浄交換を実施しています。
また、消毒におきましては、開店前にアルコール消毒をおこなっています。
ただし、不特定多数の方がご利用されており、都度清掃は困難なため、セルフでご消毒できるよう、アルコール消毒液を準備しておりますので、気になるようであれば、そちらをお使いください。



Q リサイクルに牛乳パックやトレイを出そうとしたら配送の職員から生協のものだけにしてほしいと言われました。洗ったトレイを見てどこで購入したものが判断できない場合もあります。どうしたらいいですか？
生協以外の牛乳パックもダメなのですか？ この事を知っている人は周りにはいません。ダメならしっかり広報した方がいいのではないですか？



A ご意見ありがとうございます。
基本的には、生協で購入いただいたものでなくても回収できますが、中には回収できないものもあります。配送時の資源回収については、以下のとおりとなっています。

【資源の出し方】

○紙パック

牛乳やジュースの入った紙パックを洗って乾かし、開いた状態でご提出ください。
注ぎ口が付いている場合はキャップを切ってご提出ください。
※出せないもの：お酒や油のパック、開かれていないもの。

○発泡トレイ

つまようじがささるもの（色柄つきのものもOK）を回収しています。
※回収できないもの：カップ麺、納豆、しめじの容器など接着剤がついているもの。

○たまごパック

素材が違うものがあるため、生協で取り扱っているトレイ以外の回収はおこなっていません。

○商品の入ったビニール袋(配送のみ)

配送時にお届けする注文書やカタログが入っているビニール袋の回収は可能です。シールをはがしてご提出ください。それ以外のビニール袋の回収は行っていません。

○カタログ類 共同購入、個別配送のみで回収

配送時にお届けする「商品案内などのカタログ類」は回収しています。

※店頭での資源回収についても、生協のホームページで紹介をしておりますが、組合員の皆さんへ正しい情報が届くように職員の認識についても改めて共有して参ります。



こんな声もいただきました。



「CO-OP 国産大豆の無調整豆乳」素材そのままの優しい味で美味しかった。子どもも喜んで飲んだ。身体にも良いと思いました。大豆を手軽に摂ることができるうれしい商品でした。

※頂いた声は、「事務局内」でも共有し、より「利用・参加」しやすくなるように取り組みます。



知ってほしい

2021年度 定例碑めぐりのご案内

参加費
無料

碑に込められた思いを聞いてみませんか

碑めぐりガイドと一緒に、平和公園内や広島市内にある被爆の実相を伝える碑を訪ねてみませんか？ヒロシマはその日から76年を迎えます。原爆の悲惨さを学び、碑に込められた思いを聞くことで平和の大切さを改めて考える事ができます。今年も下記の日程で定例の碑めぐりを開催いたします。歩きやすい服装でご参加ください。

平和公園内・市内コース

定例碑めぐりの様子

- 参加費：無料 *ガイドブックが必要です
平和公園内1冊150円／公園外は各地域毎50円

< 2021年度 定例碑めぐりの日程 >

日 程	コ ー ス	集 合 場 所	ご案内予定の碑や史跡等
4月6日(火)	平和記念公園内	原爆ドーム前 電停側	平和公園内の主要な 碑をご案内します
5月4日(火)			

- *集合場所に碑めぐりガイドが立っています。
- *時間はいずれ**10:00~12:00**もです。
(10時には出発しますので時間に余裕をもってお集まりください)。
- *6月以降の日程についても随時ご案内をさせていただきます。



その他 お伝えしたいこと ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



くらしの助けあい活動

くらしの助けあいのこの一年

新型コロナウイルス感染症とともにスタートした2020年度、助けあい活動として継続するべきか、一斉に自粛するべきか、悩みながら走り抜けた一年でした。コロナ禍でも「何か役に立てることがあればやってみよう」と活動登録してくださった方や活動を継続してくださった方に助けられました。また、協力金でもたくさんのご支援をいただき、本当に組合員さんと生協職員の皆さんに支えられていることも再確認できた一年でした。

◆12月の活動状況

地 域	活動 日数	活動 時間	問合せ 件数
大竹市・廿日市市	56	70.0	6
佐伯区	46	95.5	2
西区	37	62.5	6
中区	14	23.0	2
南区	16	32.0	3
東区・府中町	45	96.5	4
安芸区・海田町・坂町・熊野町	12	22.0	1
安佐南区	11	20.5	2
安佐北区	1	1.0	2
安芸高田市・三次市・庄原市	4	7.0	0
東広島市	12	36.0	2
呉市・江田島市	66	114.0	12
三原市・世羅町・尾道市	2	3.0	0
福山市・府中市	36	54.5	6
保育	0	0.0	
総 計	358	637.5	48

コロナ禍で個々の思いと安全を最優先に活動の継続や休止など個別に対応しました



春 夏

草取りのご依頼をたくさんいただきました



活動費が一律1時間800円に統一されました



秋 冬

コロナウイルスの再流行により、新規依頼の活動を見合わせました



問合せ先

- 本部 ☎0829-50-0686
- 呉 ☎0823-74-1215
- 福山 ☎084-945-5580



生協ひろしま 総合企画室 くらし応援グループ

〒739-0495 広島県廿日市市大野原1-2-10 TEL (0829) 50-0351 FAX (0829) 50-0352