



生協ひろしま



CO・OP通信



もくじ

- 組合員活動紹介 ①～③
- 「平和の活動」からのお知らせ／平和の知っ得講座 ④
- 「食の活動」からのお知らせ／麴を活用しよう ⑤
- 「くらしの活動」からのお知らせ／水について学んで考えよう! 「利用可能水」No.1 ⑥
- 2月の学びあい商品〈サクッとプリプリえびフライ〉 ⑦～⑧
- 委員長会・委員会で商品の学習をしました!! ⑨
- 「委員会からの声」紹介します ⑩
- 2021年度「こーぶくらぶ」登録グループ募集! ⑪
- くらしの助けあい活動 ⑫

2021年、生協ひろしまの前身である「広島県婦人生協」創立から50周年を迎えます。

「50年を振り返り、次の50年へのスタート」となる年として、より多くの方々に生協ひろしまを身近に感じていただけるように取り組んでまいります。



生協ひろしまオリジナルキャラクターを作成しました。名前を募集したところ179件応募をいただきました。キャラクター名の発表は、こーぶぱれっと4月号で報告予定です! お楽しみに!!



ありがとう、
これからもずっと。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会議やつどいなど組合員活動をおこなう際は、下記内容に注意してください。

共通事項 | 開催時の注意事項

1 3密回避

- i 換気の悪い「密」閉空間
- ii 多くの人々が「密」集する場所
- iii 近距離での「密」接した会話



2 人との社会的距離の確保



3 マスクの着用



4 手洗い



5 健康チェック (体調不良時の不参加)





組 合 員 活 動 紹 介

「ちびっこひろばでクリスマス会を開催!!」

2020年12月8日(火) 10:30~11:30
ちびっこひろばin五日市北

コープ五日市北のちびっこひろばは、コロナ禍でずっとお休みしていましたが12月8日(火)クリスマス会を開催しました。1時間という短い時間で感染対策を徹底し、親子で楽しく過ごしていただきました。当日は3組の親子が参加。2組はこれまでも参加されたことのある親子で「久しぶり大きくなったね!」と会えたうれしさに喜び合いました。

1組は新しく参加された親子でしたが、どの親子も楽しみにして来てくれました。

クリスマス工作やパネルシアターを実施し、サポーターさんもイキイキと楽しく会場を盛り上げてくださり、サンタさんも登場してプレゼントを渡し喜ばれていました。



キラキラの笑顔で元気いっぱい!



たのしいクリスマスをすごそうね!!

「eふれんず学習会」

2020年12月10日(木)
南区コープ委員長会

コープ委員長会で「学習商品のひとくちこうや豆腐がデリコで注文するより、ネット注文で購入するととても安く購入できる」という情報から、eふれんずの使い方やいろんな質問で話が盛り上がったのを受け、CSで学習会ができるということからeふれんず学習会を開催しました。

学習会ではパワーポイントを使ってeふれんずの登録方法から丁寧に教えてもらい、これまで何となく利用していた方や登録していても使用していなかった方・・・皆さんそれぞれの疑問がスッキリしました。eふれんずの注文に変更することで随分と注文が楽になり色々な情報もわかるし、便利だということが分かりました。今回学習した内容を他の委員さんにも教えてあげようということになりました。



簡単!便利! eふれんずのネット注文

参加者の感想

知らないことがたくさんありました。もっとeふれんずを活用したいです。

eふれんずの使い方やメリットがよく分かった。

まだ登録してないのでやってみます!

いつも利用しています。とても便利なので他の委員さんにも学習した資料を見せて教えてあげたいです。

「毎月委員長会で出てくる疑問を学習!」

2020年12月14日(月)
福山北コープ委員長会

「SDGsとエシカル消費はどう違うの?」という委員さんの疑問から毎月委員長会内で森島課長による「SDGsとエシカル消費の関係」について少しずつ学習をしています。

SDGsは持続可能な開発目標で17項目あり、その中でも12項のつくる責任つかう責任が主にエシカル消費に関係しているそうです。

最初はSDGs、エシカル消費という言葉を知ると難しく感じていましたが、マイバック持参の買い物、地産地消の商品利用、食品トレーの回収、資源回収など、日頃何気なくしている行動がエシカル消費に繋がっていると分かり、だんだん身近に感じるようになりました。

この学習は毎月疑問が次から次へと湧いてくるので終わりがなく、今後も継続して学習していく予定です。



SDGsは特別なこと?



映像を観ながら学習中!



組 合 員 活 動 紹 介

「食」学ぼう！語ろう!! ⑤

2020年12月18日(金)
ハモンズクラブ専門委員会

12月18日(金) かなべ市民交流センターにて、佐々木桂一さんを講師に招き「体に良い油」と「コープでんき」の学習会を開催しました。当日は11名が参加し、普段から気になっていた体に良い油の選び方や2021年1月からスタートした「コープでんき」について学習をしました。

油を摂ると太る?→油は元々体に吸収しにくく、それよりも見えない油(マヨネーズ、魚の油、肉の油)の方が日頃摂取している油の80%を占めていること。

また、遺伝子組み換え大豆使用の油は体に悪いの?→遺伝子組み換えはたんぱく質のみに関係していて、油には問題はないこと。等々勘違いや思い込みを解決していただきました。

また、「コープでんき」の学習では、想像以上の速さで温暖化が進む地球に恐怖を感じ、再生可能エネルギーを使ったコープでんきで20%のCO₂削減ができるのであれば、微力ながら是非使ってみようと思いました。

学習するたびに新しい発見があります。次回の「食」学ぼう！語ろう！シリーズ⑥では、是非ご参加いただき、一緒に学び、語り合いましょ!!



講師の佐々木さんに分かりやすく教えてもらいました

何故 生協が“コープでんき”に取り組むのか

2002年に開催されたヨハネスブルグサミット^{*1}(南アフリカ)は、2015年に持続可能な開発目標(SDGs)の採択に繋がるのですが、2002年のサミットで、「再生可能エネルギーの大幅拡大とCO₂削減」が提起されました。

2004年に生協ひろしまは、地球温暖化対策に責任を持つために、CO₂削減の自主行動計画を策定しました。それは、事業活動で排出されるCO₂の削減ですが、組合員の各世帯でも省エネ行動を広げるために、省エネライアルや省エネ診断を開始しました。

事業活動によるCO₂削減は、省エネ性能の高い機器や設備・車両へ更新と太陽光パネルの設置で、この間17%の削減を行ってきました。

2016年4月1日から電力の小売り完全自由化がスタートしたことで、再生可能エネルギーで発電した電気の割合を増やすことで、CO₂を削減することができます。事業所だけでなく組合員宅でもCO₂排出の少ない電気を供給できれば、社会全体でのCO₂削減に貢献できるということから、生協ひろしまの社会的責任として、「コープでんき」事業に取り組むことにしました。

^{*1} 持続可能な開発に関する世界首脳会議。



くらし応援グループ
佐々木 桂一

「平和の折り鶴昇華再生解体作業」を委員会でやってみませんか?

2020年11月19日(木)
仁方コープ委員会

11月19日(木) 仁方コープ委員会で作業をしていただきました!!

初めて作業をされた方、ベテランの方も一緒になって、糸はこっち、ビーズもこっち...あれ??なんでこっちに糸が混じっているの?...と。作業後の感想からは、頭の体操をしながら楽しく作業された様子が伝わってきました。仁方コープ委員会さんありがとうございました。

作業後の感想

コロナ禍でも作業を通じて平和の想いを共有することができますね!



皆さんが一生懸命おられた鶴を再生することは大変有意義だと思いました。



今年もできたので嬉しかったです。



平和を願って折り鶴の再生は良いと思います。



楽しく作業をさせていただきました、また機会があったらやりたいです!



※CO・OP通信1月号2頁で、委員会名が違っていましたので修正し、再度掲載しています。
(誤) 仁賀田コープ委員会 → (正) 仁方コープ委員会



お知らせ

11月度報告の「呉市安浦安登仮設住宅談話室茶話会」において参加人数の誤りがありましたので、下記の通り、訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

(誤) 被災者10名、呉市支え合いセンター 3名と生協ひろしま災害ボランティア2名、職員2名の17名

(正) 被災者 7名、呉市支え合いセンター 3名と生協ひろしま組合員2名、災害ボランティア2名、職員2名の16名



組 合 員 活 動 紹 介

コロナ禍でも、障がい者が安心して生活できるように 障がい者支援募金・署名にご協力をお願いします!!

生協ひろしまでは1989年から作業所の運営支援の募金と作業所の制度充実や障がい者の権利保障のために、きょうされんが行う国会請願署名・募金に取り組んできました。2020年は組合員の皆様から、1,604,102円の募金と9,359筆の署名をいただきました。ご協力誠にありがとうございました。

署名受付期間

宅配 2021年2月8日(月)～3月19日(金)
配送時、注文書といっしょに提出してください。

店舗 2021年2月8日(月)～3月21日(日)
国会請願チラシをサービスカウンターと袋に詰める
台に置いています。
サービスカウンターへ提出してください。

氏名	住所
	都道府県
	都道府県
	都道府県

[きょうされんQRコード]
*詳しくはHPへ！



募金受付期間

宅配 2021年2月15日(月)～3月5日(金)の期間
4・6ケタ注文番号欄に「1525」(1口100円)を
記入していただけます。
ポイントは「1803」記入で100ポイント=100円
として募金に使用できます。

店舗 障がい者支援募金箱を設置しています。
(通年設置しています)



助成を受けた作業所からの声

コロナ禍により、店舗業務に携わる恐怖感が高まっていました。
7月に支援金をいただき、働く利用者さんが安心して働けるよう店内フィルム等を購入させていただきました。利用者さんから『不安な気持ちがとても軽くなり仕事にも行きやすく、安心してレジに立つことができました。』接客をするやりがいが増したと喜びの声が多くあがりました。利用者さんの生活、仕事のみならず精神的な負担を軽くするサポートをしていただけ、本当に感謝の気持ちで一杯です。本当にありがとうございました。
(特定非営利活動法人びいあらいぶ 三好 未華)

オンライン配信のお知らせ ピースアクション in オキナワ ~第38回沖縄戦跡・基地めぐり~

毎年、3月に全国の生協組合員が沖縄に集まり開催しています「ピースアクションinオキナワ」を今年度はより多くの方が参加できるように「オンライン配信」いたします。事前の申し込みは不要、誰でも視聴可能です。お持ちのパソコンやスマホで学習講演会の様子をライブでお届けします。ご覧いただいた方の感想を募集しています。詳しくは生協HPへ。



平良 啓子さん

●日時：2021年3月26日(金) 14:00～17:15 (終了時間は前後する可能性があります)

	プログラム	内容
前半①	学習「沖縄の歴史・沖縄戦・沖縄の基地」(60分) 琉球大学教育学部准教授 山口剛史さん	沖縄の歴史・沖縄戦・基地問題について、学術的な視点からのお話。
	休憩	
後半①	戦争体験者による講話(60分) 講演者：平良 啓子さん	1944年8月に米軍の魚雷により鹿児島県悪石島沖で撃沈した学童疎開船「対馬丸」の生存者であり、ご自身の体験。
後半②	大学生協連の取り組み紹介(20分) 報告生協：大学生協連 学生委員Peace Now!実行委員	Peace Now!を中心に大学生協の平和の取り組みについて紹介。

戦争体験者の減少に伴って直接話が聞ける機会は少なくなっています。今回、学童疎開船 対馬丸に乗船し、アメリカ軍の攻撃により船が沈没、遭難して生き残った平良啓子さんのお話を聞くことができる貴重な機会です。一人でも多くの方に視聴いただき、あらためて平和の大切さについて考えるきっかけにしてほしいです。



●配信方法：動画配信サービス(YouTube)による配信

- ◆PC・タブレット・スマートフォン等の端末とインターネット環境があれば、どなたでも視聴いただけます。
- ◆参加料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

●視聴URLコード

https://www.youtube.com/watch?v=dA7BOQ_uKs8&feature=youtu.be

●生協HPからも視聴参加できます。



視聴QRコード



「平和の活動」からのお知らせ

平和の 知っ得講座 2021年2月

2020年10月24日、核兵器禁止条約に世界の50か国が批准し、2021年1月22日に発効されることとなりました。広島でも原爆ドーム前で旗を掲げた映像をごらんになられた方も多いと思います。今回は核兵器禁止条約（Trinity on Prohibition of Nuclear Weapons〈TPNW〉）について紹介します。

2020年10月25日、広島平和記念公園では核兵器禁止条約の批准を祝うイベントが行われ、湯崎広島県知事や松井広島市長をはじめ約200人の被爆者団体や市民が集まり世界に向けて広島から被爆者のメッセージを発信しました。

また、この日は「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子さんの65回目の命日でした。



核兵器禁止条約

2017年7月、国連で122か国(国連加盟国の約3分の2)の賛成を得て採択された核兵器の全廃と根絶を目的とした条約です。核兵器の使用はもちろん、開発、実験、製造、備蓄、威嚇なども禁止しています。報道されているように、米国を含む核保有国やドイツ・日本など米国の「核の傘」の下にいる国は核兵器禁止条約には反対の立場を示しています。反対する側は、核保有国が参加しない禁止条約など意味がないと主張しています。本当に意味はないのでしょうか。

hibakusha

条文に“hibakusha”という文言が入るこの条約は広島・長崎に限らず、ウラン採掘や核実験、原発事故などで被曝した、世界中のヒバクシャの存在が大きく貢献しました。

この条約は核兵器の非人道性を訴えるヒバクシャの力強いメッセージによって実現した「核兵器の終わりの始まり」(カナダ在住広島被爆者、サーロ・節子さんのスピーチより)なのです。

核兵器禁止条約の発効の条件は50か国・地域の批准でした。条件を満たし、発効を迎えてこの条約が核兵器に「悪の烙印」を押し、核兵器を持つことを「恥ずかしいこと」と考える国際的なルールが作られていくことが期待されています。

ヒバクシャ国際署名1,370万2,345人分が国連本部へ

「後世の人びとが生き地獄を体験しないように、生きていううちに何としても核兵器のない世界を実現したい」2016年より核兵器廃絶に向け、被爆者自らが街頭に立ち、署名活動がスタートしました。生協ひろしまも被爆者の訴えに賛同し一緒に取り組んできた「ヒバクシャ国際署名」や活動も、核兵器禁止条約発効という大きな成果につながったといえます。昨年12月末で「ヒバクシャ国際署名」は最終集約され、1,370万2,345人分になったことが発表されました。

私たちは、あらゆる人々と思想信条を乗り越えて連帯し、「核兵器が非人道的な兵器であり人類と核兵器は共存できない」というメッセージを発信することで核なき世界の実現に向けた世論形成の大きなうねりをつくるのが大切であると考えます。是非みんなと一緒に考え行動しましょう。



参考資料：こんなに恐ろしい核兵器②核兵器のない世界へ ゆまに書房／核兵器はなくせる 川崎 哲 岩波ジュニア新書



「食の活動」からのお知らせ

麴を活用しよう

麴は「麴菌」というカビを、豆・麦・米などの穀物に繁殖させたものです。

カビは、私たちの日々の暮らしに同居しています。空気中の雑菌や病原菌として作用する悪いものもありますが、使い方によっては人に有益なカビに変化することがあります。麴菌は、古くから味噌・醤油・日本酒・甘酒・みりんを作ることに用いられてきました。

「麴」にはたくさんの酵素(注1)が含まれています。酵素の作用としてタンパク質を分解することで肉や魚を柔らかくすることや、うま味の主成分であるアミノ酸が作られることで食材のうま味を多く感じることもできます。

「麴」を上手に活用し、日々の食生活に役立てていきましょう。

(注1) 酵素(エンザイム)はタンパク質です。働きとして、タンパク質を分解する酵素・脂質を分解する酵素・炭水化物を分解する酵素があります。熱を加えると変性して活性を失います。

麴を使った食品として浮かぶものは上記にもある、味噌・醤油・日本酒・甘酒・みりんですが、発酵食品の調味料として万能なのが塩麴です。

発酵食品は『腸内環境の改善』『疲労回復』『免疫力アップ』『動脈硬化の予防』にも効果があるとされています。塩麴は、麴・塩・水のシンプルな材料で簡単に作ることができ、長期保存も可能です。色々な料理に幅広く活用できますので、冷蔵庫に常備しておくとお便利です。

「麴」は中国から伝わった漢字で、現在は米・麦・豆などからつくられる「こうじ」全般を表しています。「糶」は、明治時代に出来た和製漢字で、「米こうじ」のみを表しています。



塩麴の活用方法はたくさんあります。

唐揚げやスペアリブの下味として漬け込む

炒めもの、即席漬物

スープやお鍋の味付け

焼魚やホイル焼きの味付け

サラダのドレッシング

実は簡単！手作り塩麴

- 材料
- 乾燥米こうじ …… 1袋 (300g)
 - 食塩 …………… 約90g
 - 水 …………… 2と1/4カップ(450ml)

- 作り方
- ① こうじと塩を合わせ、水も加えてさらに混ぜ合わせて保存容器に入れます。
 - ② 発酵してガスが出るので、フタはゆるめに閉めて常温に置きます。
 - ③ 2～3日に1回混ぜ合わせ、1週間～10日で出来上がりです。
※出来上がった塩麴は密閉出来る容器に入れ、必ず冷蔵庫で保管してください。



←完成

塩麴の活用レシピ

鶏ハム



- 材料
- 鶏むね肉 … 1枚
 - 塩麴 …… 大さじ2

- 作り方
- ① 鶏むね肉に塩麴大さじ2をすり込んで半日から一晩、冷蔵庫で寝かせる。(ここでチューブにんにくなどを一緒にすりこむと味のアレンジになる)
 - ② 鶏肉をラップの上に置き、筒状に形を整えながら巻く。
 - ③ 大きめの鍋で沸騰させたお湯にラップで巻いた鶏肉を入れ、蓋をして火を止める。蓋をした状態で冷めるまで放置。(余熱で中まで火が通るので蓋は必ずする)
 - ④ 冷蔵庫で冷やし、好みの厚さに切る。
※鶏皮は塩麴で漬ける前に剥がしてから作ると見た目もハムっぽい。
※ハーブソルトやオリーブオイルをかけて食べても美味しいです。



「くらしの活動」からのお知らせ



水について学んで考えよう! No.1 「利用可能水」



「水」このすばらしいものが地球に存在することに感謝したくなる時があります。コロナ禍中、水で手洗いをしている時、水できれいになった洗濯物を干している時など。そして水は自然に天に昇り雨となって地球に戻って来ます。だから地球には常に一定量の水があると思っていました。ところが水不足の時代が来ると聞き驚きました。それで学習すると意外なことが分かりました。

命の水だけど命がけの水/ウォーターエイドジャパン

- 世界では7億8,500万人が清潔な水を家の近くで利用することができない。
- 世界では20億人が適切なトイレを利用できない環境で野外排泄をせざるを得ない。
- 1分に1人の新生児が不衛生な水や環境による感染症で命を落としている。



水の惑星だけど使える水は0.01%

- 地球上の水は14億km³といわれているが、そのほとんどが海水で淡水はわずか2.5%。
- しかも、淡水の70%は氷や氷河で、凍っていない淡水もほとんど掘削が難しい地中（800m以上）に流れる地下水で生活水として使用できない。
- 従って、利用できるのは河川や湖、地中の浅いところに存在する水0.01%（1万km³）にすぎない。

人口が増えると比例して水不足は深刻になる

- 地球の人口は増えている。飲み水だけでなく、食糧生産や工業生産に必要な水も増え、このままでは2040年までに水不足になる国は、20カ国は増えると予想される。

温暖化による影響

- 水資源は必要な時に必要な場所で必要な量が使えることが重要。
- 温暖化は降水パターンや積雪・融雪の時期や量を変えている。広島県でも降雪量が少なく田植え時期に水が無く、田植えができない所がある。
- 地中海沿岸、中近東、アフリカ南部、アメリカ中西部では降水量が減り、河川流量も減っている。一方、ロシアやカナダなどの高緯度地域では河川流量は増えている。
- 温暖化は雨の強度・頻度を変え、干ばつのエリアが広がったり、大雨による洪水も増えたりしている。河川流量の時間的な変動も大きくなり、水資源が不安定になっている。

注目される緑のダム

- 貯水量は水を溜める土壌内の間隙によって決まる。そのサイズは大小様々だが細かい間隙ほど毛細血管現象で水を吸収して貯留しやすい。
- 降雨が強まると、土壌間隙の含水率（貯水量）は上がり、大間隙にも水が貯まり始める。土壌はたくさん雨が降ると貯水量も間隙も増やし、そして流出するまでの時間差を生み出す。
- 森林つまり草木が生えていると光合成で常日頃から土壌水分を吸収して蒸散させるから、全体に土壌を乾燥させる効果があり、これは降雨時の水を貯留できる間隙を増やしている。

私たちにできること

- 水を大切に使いましょう。
- 緑を大切にしましょう。

2月の

学 び あ い 商 品



手作りするより
衣が剥がれ
にくいよ!

CO-OP

サクッとプリプリえびフライ 〈特大〉(5尾×2袋) 260g

CO・OP商品の
えびフライは
どれもおいしい!!



規 格：(5尾×2袋) 260g
980円 (税込8%価格1,058円)
宅 配：4月1回、5月1回予定
〈大〉企画予定なし
〈特大〉1月3回、2月1回、
3月1回予定
店 舗：品揃えなし
〈大〉品揃えなし
〈特大〉2月のみ常時品揃え

〈商品特徴〉

1. 鮮度の良いえび※1を産地でそのまま加工し急速凍結。
2. 伸ばし加工※2をしていないので、えびがプリプリ。
3. 粗さの違うパン粉※3を配合したサクサク衣。

アレルギー物質

小麦・卵・えび



自然に近い環境で育てたブラックタイガー (商品特徴1 ※1)

クルマエビ科の大型のえびで、よくしまった肉質と甘みのあるおいしさで人気があります。インドネシア・ベトナムの海近くの池で、天然の水草やプランクトンを食べて育ちます。人工的なエサや薬は与えていません。

伸ばし加工はしていません (商品特徴2 ※2)

一般的なえびフライは、原料のえびを叩いて長く伸ばし、大きく見えるように加工されていることがあります。

この商品は、このような加工はおこなっていないため、筋が切れておらず、プリプリした食感のえびフライに仕上がります。

パン粉を工夫したサクサク衣 (商品特徴3 ※3)

衣に使うパン粉は、粗さの違う2種類のパン粉を使用しています。油で揚げるとサクサクの衣になるのが特徴。

衣を薄めにし、プリプリとしたえびの食感が楽しめるようになりました。(えびと衣の比率は6:4!)

人気の
秘密

“サクッとプリプリ”は嘘じゃなかった!

ほぼ
実物大

※えびの長さは個体差があります。

- 規格：〈特々大〉
(4尾×2袋) 260g
- 規格：〈特大〉
(5尾×2袋) 260g
- 規格：〈大〉
(4尾×2袋) 175g



冷めても衣がベチャツと
ならない。



えびフライ好きにはぴったり。

こんなに薄衣!



衣が少なめなので、えびの
プリプリ感がよくわかる。
(揚げすぎるとプリプリ感
が無くなるよ)



市販のえびフライと
CO・OPのえびフライを
比べてみました!!



市販

CO・OP



市販

CO・OP

- 市販のものは8尾入り (1尾あたり25g)
398円 (税込み8%429円)
1尾あたり約53円
- CO・OPのものは10尾入り (1尾あたり26g)
980円 (税込み8%1,058円)
1尾あたり約105円

市販のものは、衣に味付けがされている
感じで衣が厚い。CO・OPのものはえび
の甘みを感じることができるほどプリ
プリで、えびの大きさにビックリ!!



商品活動委員より

おいしいレシピ!

簡単タルタルソース

作り方

- ① マヨネーズに刻んだらっきょうとゆで卵を入れて混ぜる。
※ゆで卵の代わりに炒り卵やみじん切りのちくわでも代用できる。お好みで、らっきょうの代わりに
にしば漬けやたくあんでも作れます。乾燥パセリやレモン汁などを追加してもおいしいよ。



学びあい商品

次月「3月」は…

「CO・OPコーンフレーク (各種)」 …… CO・OP通信3月号で紹介します。

企画回 毎週企画 (マイポケット掲載)

店舗での取り扱い 常時品揃え

委員長会・委員会で商品の学習をしました!!

毎月、「商品の学びあい活動」として商品学習をおこなっています。
学習する中から出た「おすすめポイント」「おすすめの利用方法」を紹介します!!
(今回も報告書からたくさんの声を頂きました。ありがとうございました)



今回は11月学習商品の 「CO-OP ひとくちこうや豆腐」 からの紹介です!!



委員長会・ 委員会からの声!!

- 水戻しせず付いている粉末だしで煮るだけなので便利!!
- 粉末だしが美味しい!!
- 粉末だしが甘すぎる!!
- 一口サイズなのが良い!!

(上記4つは多くの委員(長)会から声がありました)



ここが(こんな使い方) おすすめです!!

- 戻したこうや豆腐を水切りし、小麦粉をつけて揚げます。その後きな粉をまぶすとボリュームのあるおやつになります。(保育所で大人気)
(西条はっぴいコープ委員会)
- 含め煮が余った時の次の日レシピ。軽く絞って2~3等分に切り、グラタン皿にのせホワイトソース(もしくは豆腐をペースト状にした豆腐クリーム)をかけ、たっぷり青のりをかけチーズをのせてオーブンで焦げ目をつける。
(松永コープ委員会)



教えてください

- 学びあい商品「CO・OP ひとくちこうや豆腐」は、国産大豆使用の商品もありますが、内容量が同じなのに、調理の際のお湯の量(全量全部作る時)が、500mlと600mlと違いがありますがどうしてですか?

⇒「CO・OP 国産大豆使用ひとくちこうや豆腐」と「CO・OP ひとくちこうや豆腐」では、だしの中身が違います。

だしの中身が違う為、全量を鍋で作る時のお湯の量も違っております。商品開発当時、丁度良い味になる調理方法を確認、検証した上で設定をおこなっております。また大豆の「国産」と「外国産」の品種特徴の違いにより味染みが違ってくるのが一番の要因です。

- 「CO・OP ひとくちこうや豆腐」の袋の裏に、お湯だけで煮ると煮崩れすると書いてあるがなぜなのか? 出汁だと煮崩れないのか。

⇒お湯だけで煮たり、しょうゆや食塩を入れていないだし汁だけで煮込むと、こうや豆腐をやわらかく煮あげるために使用している膨軟剤(炭酸水素Na、炭酸K)が効き過ぎて、煮崩れることがあります。

しょうゆなどの調味料は膨軟剤の働きを抑え、食塩も一般に食品組織を引き締める働きがあります。味付けした調味液で煮ることをおすすめします。

委員会からのお知らせ

紹介します



12月コープ委員長会、コープ委員会から出された声

Q マルちゃんのきつねうどんそばなどのカップのものでCO・OPのマークがついているものがある。中身は同じなのにCO・OPとついていないのはなぜですか？

A ご意見ありがとうございます。

①CO・OP&マルちゃん きつねうどん 関西風 95g(めん70g)

②CO・OP&マルちゃん 天ぷらそば 102g(めん72g)

この商品はトップブランドである東洋水産と生協が共同開発した商品です。そのため、市販のマルちゃん製品とは違い、麺・つゆともに、生協オリジナルの仕様となっています。



Q お買い物サポートカーを利用する方は、宅配利用をされていて、さらに店へ行きたい方ですか？

A ご意見ありがとうございます。

「お買い物サポートカー」とは免許証自主返納された方、公共交通機関の利用が不便な組合員さんを対象に週1回、ご自宅からコープ焼山店まで送迎するサービスです。店舗を利用されていない、未利用の方、宅配を利用して、店舗に買い物に行きたいが行く手段の無い方も対象になります。年齢制限もありません。今後、対象店舗を増やす予定です。



Q 学びあい商品の選定…【CO・OP】【FACE】【産直】から選ぶようですが、カタログで見るととき【CO・OP】【産直】はわかりますが、【FACE】が見当たりません。また、改めてマークの違いをおしえてほしいです。

A ご意見ありがとうございます。

以下のようなマークの違いになります。

商品	内容	カタログ表記
CO・OP(コープ)商品	全国の生協が集い作られた「日本生活協同組合連合会」の開発した商品。	CO・OP
CS(シーエス)開発商品	中国5県の生協による事業連合「コープCSネット」(2005年10月設立)の開発商品。	CS開発商品
CO・OP FACE(コープフェイス)商品	生協ひろしま独自(オリジナル)開発商品。	☞生協ひろしま
産直商品	生協ひろしまの産直基準に準拠し、産直3原則を満たしている商品。	コープの産直



こんな声もいただきました。

バームクーヘン…生協の(ハイクウォリティ)は格別美味しい。市販のはパサパサでしっとり感が全然違う。 : 被ばくピアノコンサートでは、一般の組合員 : さんにもピアノに触れる機会があると良い。

※頂いた声は、「事務局内」でも共有し、より「利用・参加」しやすくなるように取り組みます。



知ってほしい

随時お申し込み受付中

2021年度「こーぷくらぶ」登録グループ募集!

生協ひろしまでは、地域の組合員の豊かな暮らしを応援することを目的として、文化・スポーツ・ボランティア等の活動を行う組合員のグループに対して、必要な経費(会場費等や備品の購入代の補助)の補助金をお渡ししています。下記条件を確認いただきお申込みください。

登録条件

- 組合員3名以上を含むグループ
- 継続的に年3回以上の活動を行っている
- 年度末に所定の活動報告書を提出

たとえばこんな活動

- 手芸、水彩画、バレエ、バトミントン、料理教室等の会場費。
会場費の補助金として：年間上限6,000円まで。
- 子どもの見守り、清掃活動等の備品の購入の補助。
- 地域の活動を目的とした備品の購入の補助。
備品購入費の補助金として：年間上限2,000円まで。

流れ

- ① グループの代表者がお申し込みください。(代表者の組合員コード、氏名、住所、電話番号、グループ名、活動内容、メンバー人数、内組合員人数)
- ② 後日登録用紙を郵送します。(こーぷくらぶの詳細が分かるものも同封します)
- ③ 登録用紙に詳細を記述いただき、必ず郵送でお申込みください。
- ④ お申込みいただきました活動内容を検討し、結果を郵送させていただきます。(活動の報告書(振込口座・領収書添付用紙))
- ⑤ 2022年2月28日(月) 必着、活動報告書を郵送いただき確認後、3月末に振込を行います。

★2020年度に登録された「2020こーぷくらぶ」の皆様へ★

報告書の提出が2021年2月27日(土) 必着となっております。活動報告書と領収書の添付用紙を期日までに郵送ください(期日を過ぎるとお支払いは致しかねます)。

<お問い合わせ先> ぐらし応援グループ ☎0829-50-0351



その他 お伝えしたいこと ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



くらしの助けあい活動

南区をご紹介します

南区のコーディネーターを担当しています三浦です。くらしの助けあい活動に携わって一年半、戸惑うことの多いまだまだ新米です。

南区は、若くてやる気満々の活動者さんが登録されていて、頼もしい限りです。

コロナが早く落ち着き、こうした方々がどんどん活動できる日がくることを願っています。



地域コーディネーター 三浦

マスク・換気・検温等
引き続きウイルス対策に努めながら安全安心を第一に進めていきます。

◆11月の活動状況

地域	活動日数	活動時間	問合せ件数
大竹市・廿日市市	55	69.0	7
佐伯区	47	83.5	4
西区	37	58.5	3
中区	13	20.5	0
南区	13	17.5	3
東区・府中町	38	96.0	6
安芸区・海田町・坂町・熊野町	18	36.5	1
安佐南区	11	19.0	1
安佐北区	2	3.0	1
安芸高田市・三次市・庄原市	4	10.0	0
東広島市	10	30.0	0
呉市・江田島市	67	121.0	12
三原市・世羅町・尾道市	1	1.5	2
福山市・府中市	29	36.5	7
保育	3	5.0	
総計	348	607.5	47



問合せ先

- 本部 ☎0829-50-0686
- 呉 ☎0823-74-1215
- 福山 ☎084-945-5580



生協ひろしま

総合企画室 くらし応援グループ

〒739-0495 広島県廿日市市大野原1-2-10 TEL (0829) 50-0351 FAX (0829) 50-0352