

2012

# コープ☆かべB

可部Bコープ委員会  
 実施日  
 2012年5月23日(水)  
 場所  
 可部公民館・実習室

生協  
 ひろしま  
 可部Bコープ委員会  
 安佐南地域事務所  
 TEL  
 082-830-5792

5月度の学習商品 ⇒ **味付糸もずく**

之類用いただと売上の一部が沖縄県恩納村の「まほえい」西袋味の三杯酢と味付けのかぶ再生活動に生かされる

- ・沖縄産糸もずく使用
- ・おいしさひときわ口あたりなめらか
- ・「まほえい」西袋味の三杯酢と味付け

規格 60g×4  
 通常価格 298円 (税入)

Xニュー

・冷し中華 (しょうゆダレ)

錦糸たまごにきゅうり、トマト、ハム、スナップエンドウ(石丸せんちどと似た)をのせ、色とりまかいなボリュー満点のおいしい冷し中華ができました。♡



・もずく酢

味付糸もずくにさっと湯通したオクラを輪切りにして加え、しそのせん切りも混ぜ、風味豊かな食感の良いおいしいもずく酢となりました♡

・めばちまぐろ

たまねぎのせん切の上にめばちまぐろをのせだししょうゆをかけていただきました。

★「かつおのたたき」を注文していたのですが、製造メーカーさんが倒産されたということで代替品として「めばちまぐろの切り落とし」が届いたので「かつおのたたき」が食べられなくて残念でした。

・チンゲンサイとカニかまの中華いため

チンゲンサイとカニかまと卵をウエイパーのみで味付けしました。おいしかったです♡



使った商品はこれ。

その他のもずくを使ったレシピも紹介します。

① もずくとちりめん酢の物  
 (1人前) もずく(1カップ) ちりめん(大1) きゅうり、錦糸たまご(各適量)  
 ・きゅうりを輪切りにする  
 ・もずくを器に入れ、ちりめんときゅうりと錦糸たまごをのせてできあがり!

② もずく雑炊  
 (2人前) もずく(1カップ) だし(200g) 溶き卵(1) ミョウ菜(適量) 顆粒だし(4g)  
 ・沸騰したお湯300ccにだしを溶かし、だしともずくを入ける  
 ・溶き卵をまわし入れ、仕上げにミョウ菜をちらして、できあがり!

切り取り線

かべBなんでもかんでもポスト

©商品の事、配送の事、最近の出来事、紙面の感想etc

月 日

ネム:  
 班名:  
 Tel:

お書きいただいた個人情報はこのチラシ作成・連絡に使用させていただきます。