

こどもコーぷらざ
子育て支援センター
ひがしひろしま
すくすくサポート寺家

11月

日	月	火	水	木
1	2	3	4	5
	イレギュラー3組 9:00～11:30	祝日		離乳食教室 スタート講座
	イレギュラー3組 11:30～14:00			じゆうあそび 12:00～14:00
8	9	10	11	12
	イレギュラー3組 9:00～11:30	ブックデビュー		
	イレギュラー3組 11:30～14:00	じゆうあそび 12:00～14:00		
15	16	17	18	19
		すくすく相談会		0さいのおへや
		じゆうあそび 12:00～14:00	ミーティングの 為、閉所	0さいのおへや
22	23	24	25	26
	祝日		11月お誕生日会	親子ヨガ
			イレギュラー3組 11:30～14:00	じゆうあそび 12:00～14:00
29	30			
おやこであそぼう INりゅうおう				

開所時間：9時～14時
日曜日～木曜日(金・土・祝はお休み)
代表：082-422-0050
直通：090-8233-9487

★離乳食スタート講座★

日時：11月5日（木）10：00～11：00　予約制8組
内容：管理栄養士による講義とデモンストレーション
対象：離乳食開始直前、初期（概ね生後４ヶ月～６ヶ月）の児とその保護者

★すくすく相談会★

日時：11月17日(火)　9:30～11:20　　予約制：11/4より予約受付
内容：運動発達相談、心理発達相談、栄養相談
心配なこと、気になることをお気軽にご相談ください。

★0さいのおへや★

日時：11月19日(木)・9：00～11：00　.12：00～14：00　予約制：各12名

★11月のお誕生日会★

日時：11月25日（木）9：30～11：00　予約人数10組　参加費100円
足型をとってお誕生日カードを作成します。

★親子ヨガ★

日時：11月26日（木）9：30～11：00　　予約人数10組　参加費200円
講師：美姿勢ヨガインストラクター　岡田　由里佳氏
対象：1～２歳児の親子
内容：ママの肩こり解消とチア要素も取り入れた親子ペアトレで楽しもう

※イレギュラー開放の日は小学生が早帰りの為、受付前の縮小スペースでのご利用となります。

★おしらせ★

11月から予約制ではなくなりました。開放中は自由にお越しください。
混みあっている場合、事故等の危険があるためお断りさせていただくこともございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。
但し、イベント時・児童クラブ長期休暇(イレギュラー開放日)は予約制とさせていただきます。
お子様から目を離さないよう、見守りをお願いします。