

7 July

広島市公募型常設オープンスペース 広島市地域子育て相談機関「ふうら」

2026

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

カレンダーのマーク表記について ...「うさぎのおへや」要予約 ...「うさぎのおへや」要予約 ...身体測定実施日 ...イベント日 要予約 ...「赤ちゃん広場」		1	2	3 お誕生日会 午前ご予約者のみ 午後閉所	4 ●お休み●
5 ●お休み●	6	7 周年祭&七夕会 午前ご予約者のみ 12:00~ 赤ちゃん広場	8	9 健康チェック	10 ●お休み●
12 ●お休み●	13	14 11時半まで通常開所 12:00~ 抱っこ相談日 赤ちゃん広場	15	16 健康チェック 終日通常開所	17 ●お休み●
19 ●お休み●	20 海の日 ●お休み●	21 11時半まで通常開所 栄養士さん相談日 12:00~ 赤ちゃん広場	22	23	24 ●お休み●
26 ●お休み●	27	28 11時半まで通常開所 助産師さん相談日 12:00~ 赤ちゃん広場	29	30 親子リトミック 午前ご予約者のみ 12時から通常開所	31

今月の予定

◆7月3日(金)◆ ※10:00~10:30の間でお越しください。10:00~入室可
【7月生まれさん お誕生日会】

・10:00~11:30

対象:7月お誕生日のお友達 参加費:100円(別途) 予約:要
内容:7月生まれのお友達で集まってお祝いしましょう
お祝いの時間の中で足形を記念にとってプレゼントします
お母さんやお父さんのお誕生日でも大歓迎です!



◆7月7日(火)◆ ※9:30~10:00の間でお越しください。9:30~入室可
【コープ西風新都周年祭コラボイベント】

・9:30~11:30

対象:どなたでも 参加費:100円(別途) 予約:要 定員:10人
内容:フレスポ内にあるコープ西風新都は今年で16周年
コーぷらざで「七夕会」をした後、おみこしをもって
コープ西風新都の店内をみんなで歩きましょう(^ ^)

◆7月14日(火)◆ ※毎月第2(火)に開催されるイベントです。

【抱っこケア&相談日】参加費:無料 予約:要 定員:2組
「この抱っこでいいのかな?」そんな悩みを抱えておられないか?
赤ちゃんもママもパパも心地の良い抱っこを一緒に学んでみませんか?
・12:00~14:00 赤ちゃん広場でご相談いただけます。

①12:10~12:50 ②13:00~13:40

・準備物:普段使われている抱っこ紐

講師:金子 留里先生 (赤ちゃんといっしょ♡サポーター)

※9:00~11:30 通常開所



『身体測定』と の日の違いについて
予約:要 保健師による測定。成長曲線への記録・説明あり
予約:不要 スタッフによる測定。成長曲線への記録・説明なし
火曜日 10:45・13:15 受付終了
きりんの日 13:15 受付終了

「うさぎのおへや」要予約
保健師へのご相談をフロアや相談室で
お受けしています。
ご相談のない場合でも、通常どおり開所時間で
ご利用いただけます(^ ^)

※臨時閉所となる場合があります。最新情報はこどもコーぷらざ西風新都HPやお電話でご確認ください。

【ご利用対象者】

おおむね3歳未満のお子様

【開所時間】

9:00~14:00 ご予約不要

【ご利用料金】

年度登録料100円/年・利用料100円/回

こどもコーぷらざ西風新都

住所:〒731-3168

広島市安佐南区伴南4-1-1フレスポ西風新都内

電話番号:082-209-7430 (受付時間9:00~14:00)

E-mail:Co-Plaza2@hiroshima.coop HPIはこちらから



《毎週火曜日12:00~は「赤ちゃん広場」※ご予約:不要》

ご利用対象者:生後1カ月~12カ月(1歳のお誕生日月まで)

ご利用時間:12:00~14:00

(13:45~ふれあい遊び&絵本の読み聞かせ)

△1歳以上のきょうだい児の同伴は不可になります。ご注意ください。

※「対象者以外の方のご利用時間は9:00~11:30になります。ご注意ください。

0さいさん
たくさん遊びに
おいてね♪

◆7月16日(木)◆ ※通常開所中に開催されるイベントです。

・10:30~11:00【ママ・パパのための健康チェック】

対象:どなたでも 参加費:無料 *ご希望者のみ一部有料

内容:ふだん家族の健康を優先して、自分のことは後回し.. そんなママパパ必見!

コーぶらざで健康チェックができます。自分をいたわってみませんか?

血圧・体組成計(体重・BMI・体脂肪・筋肉量・内臓脂肪レベル・基礎代謝・体内年齢)・握力

尿チェックキット:各350円ずつでご注文いただけます。(2回分入り)

尿チェック内容:①たんぱく質・PH・ブドウ糖・潜血 ②塩分量

*尿チェックはご自宅で行えます。詳細は当日ご説明いたします。

講師:広島医療生協 健康まちづくりセンター(中島さん)・大塚支部(高橋さん)



◆7月21日(火)◆ ※9:00~入室可・イベント後もそのままご利用ください。

・10:00~13:30【栄養士さんのお話し会「食べていると栄養は摂れているの?」】

【午前】10:00~11:00(お話し10:00~) 通常開所中[開所時間9:00~11:30]

【午後】12:30~13:30(お話し13:00~) 赤ちゃん広場[開所時間12:00~14:00]

対象:どなたでも 参加費:なし 予約:不要 ※オンライン参加OK(要予約)

内容:1歳~3歳は成長の黄金期!この黄金期にお母さん達の悩みはいっぱい!

毎日の食事の中で不足しがちな栄養素のこと、またそれを補う方法を一緒にかんがえてみませんか?

食事の様子や栄養についてのご相談も個別にお受けいたします。

※お子さまを遊ばせながら一緒に聞いていただけます。



◆7月30日(木)◆ ※9:30~入室可。10:00までにお越しください。

・10:00~11:00【親子リトミック】共立ひよこ保育園コラボ企画☆

対象:おおむね1歳~2歳のお子様とその保護者 予約:要

参加費:100円(別途) 定員:10組 持参物:飲み物・動きやすい服装・バスタオル・ハンドタオル1枚ずつ

講師:田邊 妙子先生・篠永 恵先生(共立ひよこ保育園)

1時間の中で、親子でのリズム遊びや、ふれあい遊び、

絵本の読み聞かせなど盛りだくさん♡

親子で一緒に触れ合いながら楽しいひと時を過ごしましょう♪

日々の子育てのちょっとした困りごとなどもご相談いただけます(^ ^)



コーぶらざからのお知らせ

○7/3(金)12:00~スタッフミーティングのため閉所になります。

○7/20(月)は海の日のため、お休みです。

○サングルの季節になってきましたが、コーぶらざでは、ハイハイ時期の赤ちゃんも多くご利用されるため、保護者の方へ靴下の着用をお願いしております。ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。

○いつも以上にこまめな水分補給を行い、安全に楽しく遊びましょうね。

○7/23(木)・27(月)・30(木)は終日保健師が不在となります👩🏻👨🏻



こどもコーぶらざ

常設オープンスペース
西風新都

子育てに関するご相談や情報交換をしていただける他
定期的にイベントも開催しています。

★ご利用対象者★

○3歳未満のお子様とその保護者

○未就園児さん(幼稚園や保育園に通われていないお子様)とその保護者

○妊婦さん[第4火曜日午後のみ(赤ちゃん広場・助産師相談日)]

★ご利用いただけない方★

○小学生以上のお子様(付き添いも不可)

○保育園や幼稚園に通われている3歳以上のお子様

※長期休み期間中など、ご利用対象のお子様の付き添いとして、

未就学児さんは一緒にご利用いただけます。

★開所日・開所時間★

月曜日~金曜日 ご予約不要

9:00~14:00

□絵本の読み聞かせ ①11:30~(火曜日11:15~) ②13:45~

※イベント日はこの限りではありません。

※土、日、祝日、お盆(8/13~8/15)、年末年始(12/29~1/3)を除く

★ご利用料金★

年度登録料100円/年・利用料100円/回(現金のみ)

※イベント日は別途料金が発生する場合がございます。

HPIはこちらから



★イベント予約・利用方法★

ご利用いただける組数を状況に応じて調整させていただいています。

イベントのご予約は来所時またはお電話にてお受けいたします。

電話番号:082-209-7430(受付時間9:00~14:00)

ご予約はこちらから



★ご利用前のお願い★

○室内での離乳食、おやつはご遠慮ください。(授乳、水分補給はOKです。)

○ご利用の際には予約が必要な日かご確認ください。

★警報発表時について★

○佐伯区・安佐南区にAM7:00の時点で、大雨・大雪・暴風警報のいずれか1つでも発表されている場合、終日閉所となります。

○開所中に警報が発表された時点で閉所となります。

○施設開・閉所については最新情報をホームページにてお知らせしています。

★ご相談・オンライン視聴などのご予約はこちらからお願いいたします。

相談予約二次元コード

