



# 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！

(BP1プログラム)

はじめての赤ちゃんとの生活…

「こんなとき、他のママたちはどうしているのかな？」

「同じ悩みをもつ人と話をしてみたい」と思うことはありませんか？

“BP1プログラム”は、ママ同士で子育ての喜びや困りごとを話し合ったり育児の知識やスキル、親の役割などを学び合うプログラムです。

- 日時 令和8年 10月22日 ~ 11月12日  
毎週木曜日 10:00~12:00 (全4回の連続講座)
- 会場 大塚公民館 3階和室  
(広島市安佐南区大塚西6-3-2)
- 対象 生後2か月~5か月の初めての赤ちゃんとお母さん
- 定員 8組 (先着)
- 参加費 無料 (テキスト代として1,100円)

<各回のテーマ>

- (1)新しい出会い
- (2)赤ちゃんのいる生活
- (3)赤ちゃんとの接し方
- (4)親になること

<申込・問合せ>

こどもコーぷらざ西風新都

☎ (082) 209-7430

平日 9時~14時

お申し込みは二次元コードからどうぞ！



共催

大塚公民館・こどもコーぷらざ西風新都  
(公財) ひろしまこども夢財団

