

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
カレンダーのマーク表記について ...「うさぎのおへや」 要予約 ...「うさぎのおへや」 要予約 ...身体測定実施日 予約不要 ...「赤ちゃん広場」 予約不要		29	30	1	2	●お休み●
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 午後閉所	8 母の日工作 午後閉所	9 ●お休み●
10 ●お休み●	11	12 11時半まで通常開所 12:00~ 抱っこケア 赤ちゃん広場	13	14	15 お誕生日会 午前ご予約者のみ 12時から通常開所	16 ●お休み●
17 ●お休み●	18	19 栄養士さんの おはなし会 11時半まで通常開所 12:00~ 赤ちゃん広場	20	21 10:30~11:00 ママのための 健康チェック 終日通常開所	22	23 ●お休み●
24 ●お休み●	25	26 波多間先生の おはなし会 助産師さん相談日 12:00~ 赤ちゃん広場	27	28 10:30~11:30 アロマクリーム作り 12時から通常開所	29	30 ●お休み●
31						

※臨時閉所となる場合があります。最新情報はこどもコーぷらざ西風新都HPやお電話でご確認ください。

【ご利用対象者】

おおむね3歳未満のお子様

【開所時間】

9:00~14:00 ご予約不要

【ご利用料金】

年度登録料100円/年・利用料100円/回

こどもコーぷらざ西風新都

住所:〒731-3168

広島市安佐南区伴南4-1-1フレスポ西風新都内

電話番号:082-209-7430 (受付時間9:00~14:00)

E-mail:Co-Plaza2@hiroshima.coop

HPはこちらから



# 今月の予定

◆5月8日(金)◆ ※9:30~10:00の間でお越しください。9:30~入室可

・9:30~11:00【母の日工作「壁に飾れる花かざりをつくろう」】

対象:どなたでも 参加費:200円(別途) 予約:要 定員:8組

内容:お子さまの足形を取って、足形のお花飾りをいっしょに作りませんか?

詳しい内容はひ・み・つ♡参加お待ちしております。

※汚れてもOKな服装で来てね♪♪

◆5月12日(火)◆ ※毎月第2(火)に開催されるイベントです。

【抱っこケア相談日】 参加費:無料 予約:要 定員:3組

「この抱っこでいいのかな?」そんな悩みを抱えておられないませんか?

赤ちゃんもママもパパも心地の良い抱っこを一緒に学んでみませんか?

なかなか聞けない抱っこの方法!!個人レッスンが受けれるチャンス(^\_^)

・12:00~14:00 赤ちゃん広場でご相談いただけます。

①12:00~12:30 ②12:35~13:05 ③13:10~13:40

※①~③のご希望時間を予約の際にお知らせください

・準備物:普段使われている抱っこ紐

講師:金子 留里先生 (赤ちゃんといっしょ♡サポーター)

※9:00~11:30 通常開所

◆5月15日(金)◆ ※10:00~10:30の間でお越しください。10:00~入室可

【5月生まれさん お誕生日会】

・10:00~11:30

対象:5月お誕生日のお友達 参加費:100円(別途) 予約:要

内容:5月生まれのお友達で集まってお祝いしましょう

お祝いの時間の中で足形を記念にとりプレゼントします

お母さんやお父さんのお誕生日でも大歓迎です!

◆5月19日(火)◆ ※9:00~入室可・イベント後もそのままご利用ください。

・10:00~11:00【栄養士さんのお話し会】

※終日通常開所ですが、10:00~栄養士さんのお話しがあります。

テーマ:「熱中症予防と水分補給」

対象:どなたでも 参加費:無料 予約:不要 ※オンライン参加OK(要予約)

内容:身体が暑さに慣れていない5~6月の急な暑さには大人でも注意が必要です。

特に体温調節機能が未発達で体に熱がこもりやすく、体温が上昇しやすい乳幼児は熱中症のリスクが高まります。

今からできる熱中症対策を一緒に考えてみませんか?

講師:江崎グリコ 管理栄養士・子ども心理カウンセラー 板野 朋子先生

◆5月21日(木)◆ ※通常開所中に開催されるイベントです。

・10:30~11:00 【ママ・パパのための健康チェック】

対象:どなたでも 参加費:無料 \*ご希望者のみ一部有料

内容:ふだん家族の健康を優先して、自分のことは後回し…。そんなママパパ必見!!



コーぶらざで健康チェックができます。自分をいたわってみませんか?

血圧・体組成計(体重・BMI・体脂肪・筋肉量・内臓脂肪レベル・基礎代謝・体内年齢)・握力

尿チェックキット:各300円ずつでご購入いただけます。(2回分入り)

尿チェック内容:①たんぱく質・PH・ブドウ糖・潜血 ②塩分量

\*尿チェックはご自宅で行えます。詳細は当日ご説明いたします。

講師:広島医療生協 健康まちづくりセンター(中島さん)・大塚支部(高橋さん)

◆5月26日(火)◆ ※9:30~入室可・11:30までのご利用となります。

・10:00~11:00 【波多間先生のおしゃべり会】

テーマ:「怒りのコントロール法」

対象:どなたでも 参加費:100円(別途) 予約:要 定員:8組

内容:家事、育児に仕事にそれに伴う人間関係。忙しい現代人にとってはストレスはつきもの。

ストレスから引き起こる「怒り」は自分を守る防御反応のひとつですが、過剰な怒りは

心身ともに影響を及ぼしてしまいますね。自分が何に怒りを感じやすいのを知り、

「怒り」に対するコントロール法を一緒に考えてみませんか?

◆5月28日(木)◆ ※10時~入室可・12時~通常開所となります。

・10:30~11:30 【好きな香りで作る無添加アロマクリームづくり】

対象:どなたでも 参加費:500円(別途) 予約:要 定員:6組

内容:お好きな香りを選んでハンドクリームやボディークリームを作ります。

毎日のケアに使える優しいアロマクリーム作りです。アロマの優しい香りに包まれながら、

「ママから一人の女性に戻る」そんなひとときを一緒に過ごしませんか?

講師:船瀬 綾華先生(ミネラルコンダクター・アロマコスメ講師) \*当施設ご利用ママですよ!



予約時間①10:30~11:00 3組

②11:00~11:30 3組 \*ご希望の予約時間を受付の際にお知らせください。

### コーぶらざからのお知らせ



O5/8(金)12:00~ スタッフミーティングのため閉所します。

O5/2(土)~5/6(水)はゴールデンウィーク期間のため、お休みです。

OR8・4月以降初回ご利用時に、令和8年度登録料100円/年を頂戴いたします。

《4月以降初めてのご利用時:登録料100円/年・利用料100円/回のご準備をお願いいたします》

O5/20(水)終日・5/27(水)午後は保健師が不在となります。

『身体測定』と の日の違いについて

予約:要 保健師による測定。成長曲線への記録・説明あり

予約:不要 スタッフによる測定。成長曲線への記録・説明なし

火曜日 10:45・13:15 受付終了

きりんの日 13:15 受付終了

# こどもコーぶらざ

常設オープンスペース

子育てに関するご相談や情報交換をしていただける他

定期的にイベントも開催しています。

★ご利用対象者★

○3歳未満のお子様とその保護者

○未就園児さん(幼稚園や保育園に通われていないお子様)とその保護者

○妊婦さん[第4火曜日午後のみ(赤ちゃん広場・助産師相談日)]

★ご利用いただけない方★

○小学生以上のお子様(付き添いも不可)

○保育園や幼稚園に通われている3歳以上のお子様

※長期休み期間中など、ご利用対象のお子様の付き添いとして、未就学児さんは一緒にご利用いただけます。

★開所日・開所時間★

月曜日~金曜日 ご予約不要

9:00~14:00

□絵本の読み聞かせ ①11:30~(火曜日11:15~) ②13:45~

※イベント日はこの限りではありません。

※土、日、祝日、お盆(8/13~8/15)、年末年始(12/29~1/3)を除く

★ご利用料金★

年度登録料100円/年・利用料100円/回(現金のみ)

※イベント日は別途料金が発生する場合がございます。

HPIはこちらから



★イベント予約・利用方法★

ご利用いただける組数を状況に応じて調整させていただいています。

イベントのご予約は来所時またはお電話にてお受けいたします。

電話番号:082-209-7430(受付時間9:00~14:00)

ご予約はこちらから



★ご利用前のお願い★

○室内での離乳食、おやつはご遠慮ください。(授乳、水分補給はOKです。)

○ご利用の際には予約が必要な日かご確認ください。

★警報発表時について★

○佐伯区・安佐南区にAM7:00の時点で、大雨・大雪・暴風警報のいずれか

1つでも発表されている場合、終日閉所となります。

○開所中に警報が発表された時点で閉所となります。

○施設開・閉所については最新情報をホームページにてお知らせしています。

★ご相談・オンライン視聴などのご予約はこちらからお受けいたします。



相談予約二次元コード

「うさぎのおへや」要予約



保健師へのご相談をフロアや相談室でお受けしています。