



こども  ぷらざ  
子育て支援センター  
UPPLDALS  
すくすくサポート寺家

5月

## 今月のイベント

### ★離乳食お悩み相談会★

日時：5月14日（木）10：00～11：00 定員8組  
内容：離乳食について管理栄養士・言語聴覚士の講義とグループ相談  
対象：離乳食を開始し1ヵ月以上経過し、離乳食のすすめ方に困っている  
親子（目安：7ヵ月～1歳6ヵ月程度）

### ★トークカフェ★

日時：5月19日（火）10：00～11：00 予約制8組  
内容：【怒りと上手につきあう！子育て世代のためのストレス軽減】  
イライラや怒りをうまくコントロールすることで、ストレスを軽減し、より楽しく充実した毎日を送ることができます。  
怒りのメカニズムを理解し、実践的な対処法をお伝えします。

### ★リフレッシュ講座★

日時：5月21日（木）10：00～11：30 予約制6組  
育児中の体の使い方、産後ママの体について、正しい抱っこひもの使い方と調整の仕方  
対象：産後1ヵ月健診後～6ヵ月のお母さんとお子さん

### ★お誕生日会★

日時：5月27日（水）9：30～11：00 10組 参加費100円/1人  
内容：足型をとってお誕生日カードを作成します。

### ★パパと一緒に体づくり教室★

日時：5月31日（日）10：00～11：00 8組 参加費200円/1組  
内容：遊びで育てるカラダの土台～親子でできる体づくり～  
理学療法士の先生と親子でできる運動・遊びを体験しませんか？  
対象：つかまり立ちができる概ね10ヵ月以上のお子さんとパパ  
※ママと一緒に参加もOK♪

※イレギュラー時に児童クラブのフロアに行く際は小学生と触れ合う場合もありますので、親御さんは付き添い・見守りをお願いいたします。

※イベントはすべて、電話か来所での事前予約制です。  
予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください。ご予約はご本人様に限ります。

日	月	火	水	木
3	4	5	6	7
祝日				
10	11	12	13	14
		フックデビュー おはなし会	0さいのお部屋	離乳食相談会
			0さいのお部屋	
17	18	19	20	21
	イレギュラー	トークカフェ		リフレッシュ講座
	イレギュラー		支援員ミーティングの 為、閉所	
24	25	26	27	28
	イレギュラー		お誕生日会	
	イレギュラー			
31				
体づくり教室				

代表：082-422-0050  
直通：090-8233-9487  
日曜日～木曜日（金・土・祝はお休み）  
午前の部 9:00 - 11:00  
午後の部 12:00 - 14:00  
予約制 各こども10人



支援センター予約  
フォーム