



日	月	火	水	木
			1	2
3/26~4/7まで小学生が春休みの為、 イレギュラー開放となります。			イレギュラー	
5	6	7	8	9
	イレギュラー		支援員ミーティングの 為、閉所	イレギュラー
12	13	14	15	16
		離乳食ステップ アップ講座	お誕生日会	0さいのお部屋
	12:00~13:30	12:00~13:30	12:00~13:30	0さいのお部屋
19	20	21	22	23
	イレギュラー	親子ヨガ		
		イレギュラー	イレギュラー	12:00~13:30
26	27	28	29	30
プレパパ プレママ教室			祝日	
	12:00~13:30			

今月のイベント

★離乳食ステップアップ講座★

日時：4月14日（火）10：00～11：00 予約制8組
 内容：管理栄養士による講義とデモンストレーション
 対象：離乳食中期～後期の児とその保護者（概ね7～12ヶ月）

★お誕生日会★

日時：4月15日(水) 9：30～11：00 10組 参加費100円/1人
 内容：足型をとってお誕生日カードを作成します。

★親子ヨガ★

日時：4月21日(火) 9:30～10:30 参加費 200円
 講師：美姿勢ヨガインストラクター 岡田 由里佳氏
 対象：概ね1～2歳児の親子 予約制8組
 内容：ママの肩こり解消とチア要素も取り入れた親子ペアトレで楽しもう

★プレパパ・プレママ教室★

日時：4月26日（日）12：00～13：10 予約制4組
 内容：赤ちゃんの沐浴の仕方、赤ちゃんを迎える準備について
 対象：妊娠6ヵ月から8ヵ月頃の妊婦とそのパートナー

※イベントはすべて、電話か来所での事前予約制です。
 予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください。ご予約はご本人様に限ります。

代表：082-422-0050
 直通：090-8233-9487
 日曜日～木曜日(金・土・祝はお休み)
 午前の部 9:00 - 11:00
 午後の部 12:00 - 14:00
 予約制 各こども10人



支援センター予約フォーム

