



こどもこころぷらざ
子育て支援センター
ひかしひらしま
すくすくサポート寺家

1月

日	月	火	水	木
				1
				お休み
4	5	6	7	8
	イレギュラー		支援員ミーティングの為、開所	
11	12	13	14	15
	お休み		離乳食 スタート講座	
18	19	20	21	22
	0さいのおへや			12・1月お誕生日会
プレパパプレママ 教室	0さいのおへや	イレギュラー		
25	26	27	28	29
			ママもひと休み 豚汁パーティー	

今月のイベント

★離乳食教室スタート講座★

日時：1月14日（水）10：00～11：00 定員9組

内容：管理栄養士による講義とデモンストレーション

対象：離乳食開始直前、初期（概ね生後4ヵ月～6ヵ月まで）の児とその保護者

★プレパパ・プレママ教室★

日時：12月18日（日）12：00～13：10 予約制4組

内容：赤ちゃんの沐浴の仕方、赤ちゃんを迎える準備について

対象：妊娠6ヵ月から8ヵ月頃の妊婦とそのパートナー

★12・1月のお誕生日会★

日時：1月22日（木）9：30～11：00 予約数10組 参加費100円

内容：足型をとってお誕生日カードを作成します

★豚汁パーティー★

日時：1月28日（水）10：00～13：00 予約数5組

参加費（大人1人に付き）100円

内容：ママもひと休み。豚汁を食べてホッとひと息つきませんか😊

※イベントはすべて、電話か来所での事前予約制です。

予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください。ご予約はご本人様に限ります。

代表：082-422-0050

直通：090-8233-9487

日曜日～木曜日（金・土・祝はお休み）

午前の部 9:00 - 11:00

午後の部 12:00 - 14:00

予約制 各こども10人



支援センター予約フォーム

※12/24～1/6まで児童クラブが冬休みの為、イレギュラー開放となります。

※12/28～1/3まで年末年始の為、お休みとなりますのでよろしくお願いいたします。