



こどもぽらざ
子育て支援センター
ひがしひらしま
すくすくサポート寺家

12月

日	月	火	水	木
	1	2	3	4
	骨密度測定会			
			歯のおはなし会	支援員ミーティングの為、開所
7	8	9	10	11
		クリスマスリミック	0さいのおへや	
			0さいのおへや	
14	15	16	17	18
		トークカフェ		
21	22	23	24	25
			イレギュラー開放	
プレパパママ教室	イレギュラー	イレギュラー		
28	29	30	31	
年末年始の為、お休み		代表：082-422-0050 直通：090-8233-9487 日曜日～木曜日(金・土・祝はお休み) 午前の部 9:00～11:00 午後の部 12:00～14:00 予約制 各こども10人		



支援センター予約フォーム

今月のイベント

★骨密度測定会★

日時：12月1日（月）9：30～11：00 予約人数10組

内容：骨密度測定、骨粗鬆症予防の個別相談、親子のできる体操
(保健師等専門からのアドバイス付き)

★歯のおはなし会★

日時：12月3日（水）13:00～14:00 予約制9組

内容：歯科衛生士による歯に関するお話、少人数でのグループ相談

対象：未就園児とその保護者

★クリスマスリミック★

日時：12月9日（火）10：00～11：00 予約制10組 参加費：100円

内容：クリスマスソングでリミックをしよう♪

対象：1歳～3歳のお子さん

★トークカフェ★

日時：12月16日（火）10：00～11：00 予約人数10組

テーマ：はじめたけれど、これでいい？つまづきポイント解消講座

NISAとiDeCoをはじめたけど、今さら聞けない疑問に答えます。

私のiDeCoとNISA、このままでいいの？安心老後資金作りに今すべきこと

★プレパパ・プレママ教室★

日時：12月21日（日）12：00～13：10 予約制4組

内容：赤ちゃんの沐浴の仕方、赤ちゃんを迎える準備について

対象：妊娠6か月から8か月頃の妊婦とそのパートナー

※イベントはすべて、電話か来所での事前予約制です。

予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください。ご予約はご本人様に限ります。

※12/24～1/6まで児童クラブが冬休みの為、イレギュラー開放となります。