

# 11

-2025-

## こどもコーぷらざ

常設オープンスペース  
西風新都  
広島市公募型常設オープンスペース  
広島市地域子育て相談機関「ふらっと」



Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

カレンダーのマーク表記について ...「うさぎのおへや」 要予約 ...イベント日 要予約		29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8
●お休み●	●お休み● 文化の日		11時半まで通常開所 12:00~ 赤ちゃん広場	●お休み● 身体測定 終日通常開所	●お休み● お誕生日会 午前ご予約者のみ ミーティングの為 午後閉所	●お休み●
9	10	11	12	13	14	15
●お休み●			11時~12時 赤ちゃん広場 リトミック	●お休み● こどもの病氣 講演会 12時まで通常開所		●お休み●
16	17	18	19	20	21	22
●お休み●	●お休み● 歯磨きの おはなし 終日通常開所		11時半まで通常開所 12:00~ 赤ちゃん広場	●お休み● ストレッチ 抱っこひも 11時半~通常開所		●お休み●
23	24	25	26	27	28	29
●お休み● 勤労感謝の日	●お休み● 振替休日		11時半まで通常開所 12:00~ 赤ちゃん広場 助産師さん相談日	●お休み● 栄養士さんの おはなし会 終日通常開所	●お休み● 身体測定 終日通常開所	●お休み●
30	1	2	3	4	5	6
●お休み●						

### ◆11月7日(金)◆

・10:00~11:30 【11月生まれさん お誕生日会】

※10:00~10:30の間でお越しください。

対象: 11月お誕生日のお友達 参加費: 100円(別途) 予約: 要

内容: 11月生まれのお友達で集まってお祝いを楽しみましょう

お祝いの時間の中で足形を記念にとってプレゼントします

お母さんやお父さんのお誕生日でも大歓迎です!



・11:30~【スタッフミーティングのため午後閉所】

### ◆11月12日(水)◆

・10:00~11:00 【出張!大塚公民館で親子リトミック】

対象: おおむね1~2歳のお子様とその保護者 定員: 15組 予約: 要

参加費: 200円 持参物: 飲み物・動きやすい服装・上履き

講師: 藤井磨希子先生・小橋真子先生(おたまびよん・おたまじゃくしの会講師会)

※会場は大塚公民館の一室です。参加希望者には別途、詳細をお伝えいたします

「親子でまると楽しんじゃおう!」

「リトミックや音楽遊びを、お子さんと一緒に体験してみませんか?」

経験豊かなピアノ/講師がご指導にあたります♡

絶えず流れる生演奏に包まれて、アットホームな雰囲気と癒されると大好評♪♪

初めての方も大・大・大歓迎です!♡

おたまじゃくしの会 藤井・小橋

### ◆11月13日(木)◆ 12:45~受付開始

・13:00~14:00 【子どもの病気にに関する講演会】

対象: 乳幼児の保護者、妊娠中の方など (お子様と一緒に聞いていただけます)

定員: 10組 参加費: 無料(コーぷらざの利用料・登録料は必要です) 予約: 要

内容: 子どもの急な発熱・頭痛・嘔吐・痙攣...こんな時どうしたらいいの??

小児科医師が、感染症、予防接種、免疫力を高めるための運動、

睡眠などについてお話していただきます(^ ^)

講師: こころ・チャイルド・クリニック 野村真二先生

※臨時閉所となる場合があります。最新情報はこどもコーぷらざ西風新都HPやお電話でご確認ください。

【ご利用対象者】

おおむね3歳未満のお子様

【開所時間】

9:00~14:00 ご予約不要

【ご利用料金】

年度登録料100円/年・利用料100円/回

こどもコーぷらざ西風新都

住所: 〒731-3168

広島市安佐南区伴南4-1-1フレスポ西風新都内

電話番号: 082-209-7430 (受付時間9:00~14:00)

E-mail: Co-Plaza2@hiroshima.coop

HPはこちらから



「うさぎのおへや」 要予約

保健師へのご相談は、

通常開所中でお受けしています。

ご相談のない方は通常どりの開所時間で  
ご利用いただけます(^ ^)



「身体測定」 予約不要

保健師による測定をご希望の方は、  
「うさぎのおへや」をご利用ください。

ご希望がない場合、保育士が測定・記録  
させていただきます。

水曜日 10:45・13:15 受付終了  
きりんの日 13:15 受付終了

◆11月17日(月)◆ ※通常開所中に開催されるイベントです

・10:30~11:00【生活習慣向上教室『歯みがきをしよう!』】

対象:どなたでも 参加費:無料 予約:不要

内容:歯みがきの大切さを子どもたちにもわかりやすいお話で教えてくれます。

終日通常開所ですが、10:30~イベントにご参加ください。

講師:広島県健康サポーターのみなさん



子育てに関するご相談や情報交換をしていただける他

定期的にイベントも開催しています。

★ご利用対象者★

○3歳未満のお子様とその保護者

○未就園児さん(幼稚園や保育園に通われていないお子様)とその保護者

★ご利用いただけない方★

○小学生以上のお子様(付き添いも不可)

○保育園や幼稚園に通われている3歳以上のお子様

※長期休み期間中など、ご利用対象のお子様の付き添いとして、未就学児さんは一緒にご利用いただけます。

★開所日・開所時間★

月曜日~金曜日 ご予約不要

9:00~14:00

※イベント日はこの限りではありません。

※土、日、祝日、お盆(8/13~8/15)、年末年始(12/29~1/3)を除く

★ご利用料金★

年度登録料100円/年 ・ 利用料100円/回(1家族につき)

※イベント日は別途料金が発生する場合がございます。

★イベント・「うさぎのおへや」・オンライン相談利用方法★

イベント…お電話・ご来所時

「うさぎのおへや」…WEB・お電話・ご来所時

オンライン視聴…WEB

電話番号:082-209-7430 (受付時間9:00~14:00)

ご予約はこちらから



★ご利用前のお願い★

○発熱(37.5度以上)のある方、体調不良の方※同居家族を含むはご利用をお控えください。

○水分補給におけるお水・お茶以外の飲食は施設外でお願いいたします。

○退室される際は、必ずお子様と一緒にお願いいたします。

★警報発表時について★

○佐伯区・安佐南区にAM7:00の時点で、大雨・大雪・暴風警報のいずれか

1つでも発表されている場合、閉所となります。

○開所中に警報が発表された時点で閉所となります。

○施設開・閉所については最新情報をホームページにてお知らせしています。

コーぷらざHPはこちらから



◆11月20日(木)◆ ※9:30~入室可

・10:00~11:00【お母さんのためのストレッチ&正しい抱っこ紐の付け方】

対象:産後1か月以降で日常的に抱っこ紐を使用されている方 参加費:100円(別途) 予約:要 定員:8組

内容:日頃の体の痛みや姿勢の悩みにピッタリのストレッチを理学療法士さんと実践しましょう。

その後、普段付けている抱っこ紐はどの位置で付ければ身体への負担が楽になるのか等、気になるポイントを分かりやすく教えてください。

持参物:バスタオル1枚・飲み物・抱っこひも ※動きやすい服装でお越しください(パンツスタイル推奨:寝ころびます)

講師:広島医療生協 理学療法士

助産師  
平木 佳代子先生



◆11月26日(水)◆ ※通常開所中に開催されるイベントです。相談を希望の方はご予約ください。

【助産師さん相談日】参加費:無料 予約:要 相談時間:お一人当たり約30分

・9:00~11:30 通常開所

・12:00~14:00 赤ちゃん広場

※詳細は別紙「うさぎのおへやカレンダー」をご覧ください(^^)

◆11月27日(木)◆ ※9:00~入室可・イベント後もそのままご利用ください。

・10:00~11:00 【栄養士さんのお話し会】

※終日通常開所ですが、10:00~栄養士さんのお話しがあります。

テーマ:「不足しがちな栄養素No1 ~鉄の重要性~」

対象:どなたでも 参加費:無料 予約:不要 ※オンライン参加OK(要予約)

内容:子どもの貧血の主な原因となっている鉄欠乏性貧血を予防するために、幼児期は

特に鉄分を意識した食事を心がけたいですね。

毎日の食事の中でどう摂り入れていけばよいのかを一緒に考えてみませんか??

※お子様も一緒に聞いていただけます。動き回っても大丈夫です(^^)

講師:江崎グリコ 管理栄養士・子ども心理カウンセラー 板野 朋子先生

管理栄養士  
板野 朋子先生



コーぷらざからのお知らせ

○11月3日(月)は文化の日、11月24日は振替休日のためお休みです。

○地域子育て相談機関「ふらっと」は、令和7年7月1日より、

広島市内の公募型常設オープンスペース全16か所に設置されています。

当施設でもご相談いただけますので、詳しくは広島市HPをご確認ください。

広島市HPはこちらから

