





## うさぎのおへやカレンダー

要予約



日々、育児をしながら感じる育児や発達に対する不安な思いを  
パパやママたちだけで抱え込まないで欲しい。という想いから開設されました。

- ・身長伸びや体重の増え方が気になる...
- ・離乳食について聞いてみたい...
- ・癇癪がひどい...
- ・育児発達が心配... 寝ない・飲まない・食べない・食べ過ぎる などなど



| 月                                                              | 火                | 水                            | 木                    | 金                     |
|----------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------|
| <カレンダーマーク表記について><br>うさぎのおへや... (相談、身体測定)<br>身体測定日 ... (身体測定のみ) |                  |                              | 1<br>身体測定            | 2<br>あたんじょう日会<br>午後閉所 |
| 5                                                              | 6                | 7<br>9:30~12:30<br>赤ちゃん広場    | 8<br>9:30~12:30      | 9<br>母の日              |
| 12<br>身体測定                                                     | 13<br>9:30~12:30 | 14<br>9:30~12:30<br>ベビーマッサージ | 15                   | 16                    |
| 19<br>リトミック                                                    | 20<br>9:30~12:30 | 21<br>9:30~12:30<br>赤ちゃん広場   | 22                   | 23                    |
| 26<br>9:30~12:30                                               | 27               | 28<br>10:00~13:30<br>赤ちゃん広場  | 29<br>栄養士さんの<br>お話し会 | 30                    |

助産師相談日



常駐の**保健師**とたくさんお話ししてリフレッシュしませんか？  
 安心できる個室のご用意もありますのでご利用ください（＾＾）  
**ご利用対象者**：未就学児（0歳～6歳）の保護者 お子様同伴可  
**ご利用時間**：9:30～12:30（一枠約20分）※30分おきの予約枠です  
 ・コーぶらざ会員未登録の方は別途お時間をいただきます  
 ・ご予約の時間枠内でご利用ください  
 ・時間超過の場合、次回予約で対応させていただく場合がございます  
**ご利用料金**：無料 ※年度登録料100円/年・利用料100円/回は必要です  
**ご予約方法**：WEB・お電話・ご来所時  
 ※希望日の**2営業日前**までの事前予約にご協力ください

### 助産師相談の日

要予約

**5月28日（水）** うさぎのおへやでは、助産師にご相談いただけます。  
 おっぱいの悩み、体重増減（お子様やママ）、離乳食の進みなどについて  
 一緒にお話ししてみませんか？安心できる個室をご用意しています。

**ご利用時間**：10:00～13:30（一枠約20分）※30分おきの予約枠です

①10:00～11:30 通常開所中のご利用となります。

②12:00～13:30 赤ちゃん広場でのご利用となります。

12時からは「赤ちゃん広場」のため、1歳以上のお子様をお連れの場合  
 （きょうだい児を含む）①の時間内でご利用ください。

**ご予約方法**：WEB・お電話・ご来所時

**準備物**：母子手帳、タオル（授乳相談の場合別途必要）

次回助産師相談日は**7月23日**です



### 身体測定について

マークの日に、計測希望の方は母子手帳をお持ちください（測定のみ）  
 前回測定値や、発達曲線などと照らし合わせながらの計測をご希望の方、  
 その他ご相談のある方は、「うさぎのおへや」をご利用ください。

【お問い合わせ】 受付時間：9:00～14:00  
 電話番号：082-209-7430 携帯番号：090-8233-9478

※上記の携帯番号からお電話・SMSでご連絡させていただく  
 場合がございます 担当保健師：吉田

ホームページ



ご相談予約

