

5MAY

こどもこふらざ

常設オープンスペース
西風新都

広島市公募型常設オープンスペース

2025

今月の予定

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

カレンダーのマーク表記について ...「うさぎのおへや」要予約 ...身体測定実施日 ...イベント日 要予約 ...「赤ちゃん広場」			1 身体測定 終日通常開所	2 お誕生日会 午前ご予約者のみ ミーティングの為 午後 閉所	3 憲法記念日 ●お休み●
4 みどりの日 ●お休み●	5 こどもの日 ●お休み●	6 振替休日 ●お休み●	7 11時半まで通常開所 12:00～ 赤ちゃん広場	8 ●お休み●	9 母の日工作 終日ご予約者のみ ●お休み●
11 ●お休み●	12 身体測定 終日通常開所	13 ●お休み●	14 11時半まで通常開所 ベビー マッサージ	15 ●お休み●	16 ●お休み●
18 ●お休み●	19 リトミック 12時～通常開所	20 ●お休み●	21 11時半まで通常開所 12:00～ 赤ちゃん広場	22 ●お休み●	23 ●お休み●
25 ●お休み●	26 ●お休み●	27 ●お休み●	28 11時半まで通常開所 12:00～ 赤ちゃん広場 助産師さん相談日	29 栄養士さんの おはなし会 終日通常開所	30 ●お休み●
31 ●お休み●					

◆5月2日(金)◆

・10:00～11:30 【5月生まれさん お誕生日会】 ・10:00～入室可
 ・10:00～10:30の間でお越しください。

対象:5月お誕生日のお友達 参加費:100円(別途) 予約:要
 内容:5月生まれのお友達で集まってお祝いしましょう
 お祝いの時間の中で足形を記念にとってプレゼントします
 お母さんやお父さんのお誕生日でも大歓迎です!



・11:30～【スタッフミーティングのため午後閉所】

◆5月9日(金)◆

※9:00～12:00でご都合の良い時間でご来所ください。

・9:00～12:00【母の日工作「ブーケをつくろう」】

※終日ご予約者のみ・13:30閉所

対象:どなたでも 参加費:200円(別途) 予約:要 定員:20名
 内容:お花紙をクシュクシュと丸めてカーネーションのお花を作りましょう
 0歳さんでもお母さんのサポートがあれば大丈夫!
 にじみ絵や指先を使った遊びを楽しみながら素敵なブーケに仕上げましょう
 大好きなお母さん、いつもありがとう ※汚れてもOKな服装で来てね♪



◆5月14日(水)◆

※12:00～入室可

・～11:30まで通常開所

・12:30～13:30 【ベビーマッサージ】

対象:赤ちゃん広場利用対象者(1歳のお誕生日月まで) 参加費:無料 予約:要
 定員:8組 持ち物:飲み物・バスタオル1枚
 講師:ベビーマッサージ教室「ハグモア」西本先生

子育て中のママさんへ

赤ちゃんの触れ合い方を知り、日々の生活にベビマを取り入れてみませんか?
 ベビマで触れ合うことで、親も子も満たされることがたくさんあります
 我が子の成長はあつという間、あつあつとたくさん触れ合えて良かったと思えるように...
 お手伝いが出来たらいいなと思っています♡発達アドバイスやママのリラクゼーション方法なども
 お伝え出来たらいいなと思っているので、ぜひ遊びに来て下さいね♡お待ちしております♪

ハグモア 西本

※臨時閉所となる場合があります。最新情報はこどもこふらざ西風新都HPやお電話でご確認ください

【ご利用対象者】

おおむね3歳未満のお子様

【開所時間】

9:00～14:00 ご予約不要

【ご利用料金】

年度登録料100円/年・利用料100円/回

こどもこふらざ西風新都

住所:〒731-3168

広島市安佐南区伴南4-1-1フレスポ西風新都内

電話番号:082-209-7430 (受付時間9:00～14:00)

E-mail:Co-Plaza2@hiroshima.coop

HPはこちらから



◆5月19日(月)◆ ※9:30～入室可。10:00までにお越しください。

・10:00～11:00 おたまじゃくしの会コラボ企画☆【リトミックと音楽あそび】

対象:おおむね1～2歳のお子様とその保護者 参加費:無料 予約:要

定員:8組 持参物:飲み物・動きやすい服装

講師:藤井磨希子先生・小橋真子先生(おたまぴょん:おたまじゃくしの会講師会)



「親子でできること楽しんじゃおう！」

リトミックや音楽遊びを、お子さんと一緒に体験してみませんか？

経験豊かなピアノ講師がご指導にあたります♡

絶えず流れる生演奏に包まれて、アットホームな雰囲気に癒されると大好評♪♪

春らしい内容をご用意してお待ちしています。初めての方も大・大・大歓迎です！♡

おたまじゃくしの会 藤井・小橋



・イベント終了後～清掃・セッティングのため一時閉所し、12:00～通常開所いたします

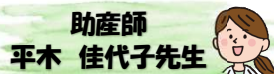
◆5月28日(水)◆ ※通常開所中に開催されるイベントです。相談を希望の方はご予約ください。

【助産師さん相談日】 参加費:無料 予約:要 相談時間:お一人当たり約20分

・9:00～11:30 通常開所

・12:00～14:00 赤ちゃん広場

※詳細は別紙「うさぎのおへやカレンダー」をご覧ください(^^)



◆5月29日(木)◆ ※9:00～入室可・イベント後もそのままご利用ください。

・10:00～11:00 【栄養士さんのお話し会】

※終日通常開所ですが、10:00～栄養士さんのお話しがあります。

テーマ:「熱中症予防と水分補給」

対象:どなたでも 参加費:無料 予約:不要 ※オンライン参加OK(要予約)

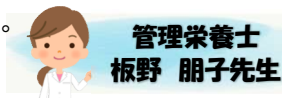
内容:身体が暑さに慣れていない5～6月の急な暑さには大人でも注意が必要です。

特に体温調節機能が未発達で体に熱がこもりやすく、体温が上昇しやすい

乳幼児は熱中症のリスクが高まります。

今からできる熱中症対策を一緒に考えてみませんか？

講師:江崎グリコ 管理栄養士・子ども心理カウンセラー 板野 朋子先生



こころふらさからのお知らせ



○5/2(金)12:00～ スタッフミーティングのため閉所します。

○5/3(土)～5/6(火)はゴールデンウィーク期間のため、お休みです。5/7(水)～また元気に会えるのを楽しみに待っていますね(^^) ※5/7は午前中通常開所、12:00～赤ちゃん広場です。

○R7・4月以降初回ご利用時に、令和7年度登録料100円/年を頂戴いたします。

《4/1以降初めてのご利用時:登録料100円/年・利用料100円/回の計200円のご準備をお願いいたします》

子育てに関するご相談や情報交換をしていただける他

定期的にイベントも開催しています。

★ご利用対象者★

○3歳未満のお子様とその保護者

○未就園児さん(幼稚園や保育園に通われていないお子様)とその保護者

★ご利用いただけない方★

○小学生以上のお子様(付き添いも不可)

○保育園や幼稚園に通われている3歳以上のお子様

※長期休み期間中など、ご利用対象のお子様の付き添いとして、未就学児さんは一緒にご利用いただけます。

★開所日・開所時間★

月曜日～金曜日 ご予約不要

9:00～14:00

※イベント日はこの限りではありません。

※土、日、祝日、お盆(8/13～8/15)、年末年始(12/29～1/3)を除く

★ご利用料金★

年度登録料100円/年 ・ 利用料100円/回(1家族につき)

※イベント日は別途料金が発生する場合がございます。



★イベント・「うさぎのおへや」・オンライン相談利用方法★

イベント…お電話・ご来所時

「うさぎのおへや」…WEB・お電話・ご来所時

オンライン視聴…WEB

電話番号:082-209-7430 (受付時間9:00～14:00)

ご予約はこちらから



★ご利用前のお願い★

○発熱(37.5度以上)のある方、体調不良の方※同居家族を含むはご利用をお控えください。

○水分補給におけるお水・お茶以外の飲食は施設外でお願いいたします。

○退室される際は、必ずお子様と一緒にお願いいたします。

★警報発表時について★

○佐伯区・安佐南区にAM7:00の時点で、大雨・大雪・暴風警報のいずれか

1つでも発表されている場合、終日閉所となります。

○開所中に警報が発表された時点で閉所となります。

○施設開・閉所については最新情報をホームページにてお知らせしています。

