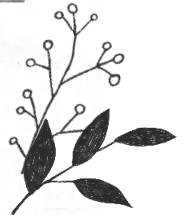


# こんにちは! 生協ひろしま ぐらしの助けあい!

です♡



組合員同士がお互いさまの気持ちで 日常の  
ぐらしを助け合う活動をしています  
活動は有償です (1時間 800円 + 交通費)





例えば  
こんな活動があります



お手伝いの例  
掃除・草取り・洗濯・料理・話相手・通院同行  
産前産後・子育て支援・買い物・水やり

## 活動者のコメント

 現在、子育て真っ最中ですが、  
子どもが幼稚園に行っている  
間に活動しています。「あり  
がとう」と言ってくれと、  
自分も誰かの役にたっている  
と思えてとても嬉しいです。

 自分の子育てを振り返ると、  
とても大変だった思い出があ  
るので、お若い方の応援があ  
るといいなと思って活動し  
ています。

## 『お手伝いできますよ』という方 いらっしゃいませんか?

※活動してみたい方・資料ご希望の方はこちらまで

生協ひろしま  
ぐらしの助けあい  
TEL&FAX  
本部：0829-50-0686  
(月～金 10:00～16:00)