



## 助けあい 安心して 暮らしていくために

### 《活動紹介》

困った時に日常生活を助け合うしらの助けあい活動で、初めて依頼者さんと活動者さんの男性同士のペアが誕生しました。

90代の依頼者さんの見守りを兼ねて、週に1回一緒に畑仕事をする活動です。この日は草取りと野菜の収穫。暑さに気を付け、依頼者さんの体調に気を配りながら、活動しました。依頼者さんがいつまでも大好きな事ができるよう、サポートできたらと思います。



基本、ふたりで一緒に活動します。依頼者さんの自分でやりたい気持ちに寄り添って、安全に畑仕事ができるようにサポートします。

そっちのトマト採ってくれる？



お父さんと話している  
ようで楽しい！



気の合うお二人は、休憩中もお話が弾みます。

### 活動者さんはいつでも募集しています！

助けあい活動は1時間800円＋交通費の有償の活動です。様々な内容・時間帯のご依頼にお応えするにはたくさんの活動者さんがが必要です。「ちょっとだけしか活動できない」と思っても、そのちょっとの時間を待っている方がおられます。活動にご興味のある方はぜひ活動者登録をご検討ください！お待ちしております。

一緒に



問合せ先 本部 0829-50-0686 (生協ひろしま 大野事務所内)

受付時間 10:00～16:00 月～金 (土祝日を除く)

\*留守電対応になりましたら、メッセージをお願いします。

