



# こどもコッぱらざ

子育て支援センター  
ひかりひろしま

## すくすくサポート寺家



| 日<br>2            | 月<br>3                                                                | 火<br>4                                                                                          | 水<br>5   | 木<br>6        |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|
|                   | 0さいのおへや                                                               |                                                                                                 | お誕生日会    |               |
|                   | 支援員ミーティングの為、閉所                                                        | 職員研修の為、閉所                                                                                       |          |               |
| 9                 | 10                                                                    | 11                                                                                              | 12       | 13            |
|                   | ・プレママさん<br>集まれ！<br>・抱っこの仕方                                            |                                                                                                 |          | 子供の応急手当講習会    |
|                   |                                                                       |                                                                                                 |          | 職員応急手当講習会の為閉所 |
| 16                | 17                                                                    | 18                                                                                              | 19       | 20            |
|                   | 祝日のため                                                                 | トークカフェ                                                                                          |          | 離乳食スタート講座     |
|                   | 閉所                                                                    |                                                                                                 | イレギュラー3組 | イレギュラー3組      |
| 23                | 24                                                                    | 25                                                                                              | 26       | 27            |
|                   | 7月24日(月)～8月29日(火)<br>児童クラブが夏休みの為、イレギュラー開放日<br>となる為、午前・午後3組ずつの予約になります。 |                                                                                                 |          |               |
| プレパパママ教室<br>(集会室) |                                                                       |                                                                                                 |          |               |
| 30                | 31                                                                    | 開所 ☎082-422-0050<br>日曜日～木曜日(金・土・祝はお休み)<br>午前の部 9:00 - 11:00<br>午後の部 12:00 - 14:00<br>予約制 各こども8人 |          |               |



7月5日(水)09:30-11:00 教材費100円/1人  
**「おたんじょうび会 7月生まれあつまれ！」**  
 足形をとってお誕生日カードを作成します

7月10日(月)9:30～11:00 予約開始 6/25～  
**プレママさん集まれ！** 予約制：妊婦4名  
 助産師による相談及び妊婦同士の交流・抱っこの仕方イベント見学  
 対象：9カ月頃までの妊婦

7月10日(月)10:00-11:00 予約開始6/25～  
**母子ともにメリットのある抱っこの仕方**  
 理学療法士による発達・姿勢を意識した抱っこの仕方の実演  
 対象：生後1か月(健診後)～1歳の児とその保護者 予約制：8組

7月13日(木)9:30-11:00 予約開始6/25～  
**子ども応急手当講習会** (協力：東広島消防署員)  
 子どもの急変時(誤飲、熱性けいれん等)の対応について  
 対象：3歳未満の未就園児を持つ保護者 予約制：8組

7月18日(日)10:00-11:00 予約：8組  
**波多間純子先生のトークカフェ**  
**「家計管理は節約だけでなく、多様化するマネープランを知る」**  
 運用・副業・メルカリ・ゆる起業、多様化する稼ぎ方で縛られない  
 マネープランを考えよう！

7月20日(木)10:00-11:00 予約開始7/2～  
**離乳食スタート講座**  
 管理栄養士による講義と相談 対象：離乳食直前、初期  
 概ね生後4か月～6か月までの児とその保護者 予約制：8組

7月23日(日) 12:00-13:00 予約開始7/2～  
**プレパパ・プレママ教室** 予約：4組 場所：集会室  
 赤ちゃんの沐浴の仕方・赤ちゃんを迎える準備について  
 対象：妊娠6～8ヶ月の妊婦とそのパートナー

