



くらしの助けあい2023年度テーマ

# あなたの手 わたしの手 よりそう手

いり持せ  
た今年がまだ  
し度。をが、安  
ますも。忘れ心  
ずれずお互  
どうそいでき  
よろよ活動る  
しくすの状  
くおすい況  
願いまゆでは  
いめてあり  
まの気

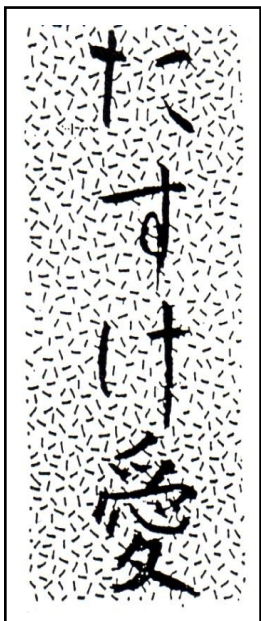
しくあ  
た、い  
た。こ  
こま  
で続  
ける  
こと  
が出  
来ま  
な

方活で  
々動も  
やと、  
、生  
そ、活  
れお活  
、か動  
、おの  
手手  
伝伝  
い、い  
く、く  
く、く  
さ、さ  
だ、だ  
さ、さ  
っ、っ  
た、た  
い、い

いあ込と「「す活  
ますいめうそん私あなた  
。活動まうそなの手は  
を進たましそれな使  
めて組の思ののて  
まい員の思の二に  
りみみを添貸  
たいんでてい  
い思けにますしい

今年度は、

活動は一九八八年に始まった助けあいを迎えます。



第 222 号  
2023.4.15発行  
生協ひろしま  
くらしの助けあい  
TEL 0829 (50) 0686  
10:00~16:00  
(土日祝はお休み)



## 活動中の新型コロナウイルス感染症対策について

マスク着用は個人判断を呼びかけられるようになりましたが、感染リスクの高い方、不安を感じる方もいらっしゃるかもしれません。くらしの助けあいは個人宅で対面することが多いことから、依頼する方、活動する方がお互い安心して活動をすすめるため、引き続き感染対策にご協力をお願いします。



## 自転車・バイクをご利用の活動者さんへ

2023年度4月1日から交通費の距離単価が変わりました。ご理解の程、よろしくお願いいたします。(2023年9月末迄)

\*車・バイクは 距離単価×往復距離数

(1円の単位まで、小数点以下は切り捨て)

- 普通車(ガソリン) : 20円
- 普通車(軽油) : 15円
- 軽自動車 : 14円
- バイク : 8円

安全第一



切り取り

## 《登録確認のお願い》

2023年度を迎えるに当たり、登録の確認をお願い致します。

住所や電話番号ほか、登録内容の変更などありましたらご記入の上電話又はFAXでお知らせください。

**変更のない場合は連絡の必要はありません**

生協ひろしま くらしの助けあい 行き  
**くらしの助けあい 登録変更届け** 日付 年 月 日

組合員コード \_\_\_\_\_ 固定電話番号 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 携帯電話番号 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

\*たすけ愛は生協ひろしまホームページからも読むことができます。紙面でのお届けの停止をご希望の方はこちらに○をつけてください。

ホームページで読むので紙面は不要です。

<伝えたいことがありましたらお書き下さい>

## 「寄って話そ〜や」活動者交流会in福山

2月24日、寄ってこ〜家（生協ひろしま介護事業所内）で活動者交流会を開催しました。時間をずらしながら12名の方が交流し、活動の感想や大変だったことなど話が盛り上がりました。その中で2名の方からコーディネーターの申し出がありました！顔を合わせて話すことの大切さを感じ、大変うれしい交流会になりました。ご参加ありがとうございました。



会って話すってやっぱり大切ね！

## 周年祭がありました

2月13日(月)～19日(日) コープ焼山周年祭が開催されました。今回も展示のみの参加となりましたが、店舗の組合員さんにくらしの助けあい活動を知ってもらい、「応援したい！」という活動希望者への声かけにもなり、参加できてよかったと思います。ありがとうございました。



3月3日(金) コープ五日市北・コープ高陽  
3月10日(金) コープ安東の周年祭でもお知らせをしました。

## つばやき —活動訪問記録より—

「家が片付いたのでまた昔のように遊びに来てもらおうと思う」と言われて嬉しかった。元々明るい方ですが、益々前向きに日々過ごしていただけそうです。

加齢により迷惑をかけないうちに活動をおります。長い間色々な活動をしてきて全て良い経験になりました。活動が自分の励みや勉強になりました。協力金はこれからもお役に立ちたいので続けます。本当にありがとうございました。

春は出会いと別れの季節です。私たちコープの卒業生も、卒業して間もなく、新しい仲間が加わります。新しいメンバーを迎え持ちました。今年度のテーマも人々を元気づける活動にしたいです。

(垂)

### 編集後記

## お疲れ様でした

Special Thank you



発足当初から助けあいと共に歩んでこられた田中コーディネーターがこの度コーディネーターを卒業されます。いただいたメッセージを紹介いたします。

### くらしの助けあいとわたし

田中睦子

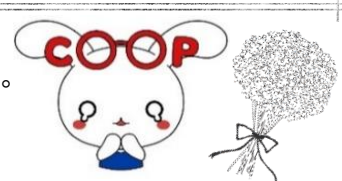
「くらしの助けあいの会(当初)」に参加した時は賛助会員だったのですが、福山地区のコーディネーターが必要とのことで活動会員に登録変更、コーディネーターをお受けしました。手探り状態で活動を始めた時、生協の組合員同士がどんなに強く信用・信頼される仲間かということを実感したのです。これは私の助けあい活動の原点です。

現在の「くらしの助けあい」は全組合員が助けあいの仲間となっていますが、発足当時は会の活動に賛同した方たちが会費を払って参加する「会」でした。その後、会の活動が広がるにつれ見直しされて、利用しやすく又活動にも参加しやすくなってきたと感じます。

これまで大勢の方のコーディネートをさせていただきましたが、心細そうな顔に笑みが戻り「ありがとう」と言ってもらって嬉しさなど、みんな「くらしの助けあい」の中で手に入れた宝物です。長年の活動の中でたくさんの知人に恵まれました。広いつながりもできました。これからは若い方たちの新しい考え方で「くらしの助けあい」を大きく、頼れる存在にしてくださることを願っています。

「くらしの助けあい」の輪の中の人たちが、お互いに「ありがとう」「どういたしまして」と良い出会いを広げていけますように。

長きにわたりお世話になりました。ありがとうございました。



### 12-2月活動人数と活動時間

	依頼者数	活動者数	活動日数	活動時間	問合せ件数
大竹市・廿日市市	33	33	113	158.5	32
佐伯区	28	25	111	205.5	24
西区	25	21	81	125.5	8
中区	13	9	39	60.5	6
南区	16	19	45	87.0	5
東区	17	17	106	258.0	8
安芸区・安芸郡	8	7	35	64.5	4
安佐南区	20	17	66	120.5	9
安佐北区	3	3	4	5.0	6
安芸高田市・三次市・庄原市	0	0	0	0.0	1
東広島市	10	13	26	53.0	8
呉市・江田島市	37	24	93	161.5	32
三原市・世羅町・尾道市	2	1	2	3.0	6
福山市・府中市	23	23	88	134.0	13
保育	0	0	0	0.0	
総計	235	212	809	1436.5	162

