



こどもこーぷらさ

子育て支援センター
ひがしひろしま

すくすくサポート寺家

3月



日	月	火	水	木
開所 ☎082-422-0050 日曜日～木曜日(金・土・祝はお休み) 午前の部 9:00 - 11:00 午後の部 12:00 - 14:00 予約制 各こども8人			1 ひな祭り会	2
3	4	5 フックデビュー おはなし会	6 産後ママの リフレッシュ講座	7
12	13 0歳のおへや	14 お誕生日会	15 1歳のおへや	16 離乳食教室 スタート
19	20 イレギュラー	21	22	23 2歳のおへや
トークカフェ	イレギュラー			
26 フレパパ・ フレママ教室	9:30～11:30	3月28日(火)～4月10日(月) 放課後児童クラブが春休みの為、 イレギュラー開放日になります。		
	12:30～14:00			

3月1日(水)10:00-11:00

足型でお内裏様とお雛様を作ろう

ひな祭りの歌を歌って楽しもう♪

3月8日(水)10:00-11:00 予約開始日2/22～

産後ママのリフレッシュ講座

予約制:5組まで ※初めての方優先

(市主催 出前講座) 平元 奈津子先生(広島国際大学 理学療法士)

対象:産後1か月健診後～6か月未満の母(こども同伴可)

3月14日(火)10:00-11:00 教材費100円/1人
おたんじょうび会 3月生まれあつまれ!

足形をとってお誕生日カードを作成します

3月16日(木)10:00-11:00 予約開始3/2～
離乳食教室スタート 予約制:8組

管理栄養士による講義とデモンストレーション

対象:離乳食開始前・初期/概ね生後4か月～6か月までの児とその保護者

3月19日(日)10:00-11:00 予約制:8組
波多間純子先生のトークカフェ

～「伝わる」話し方・実践編～

3月26日(日)12:00-13:00 予約開始日3/5～
プレパパ・プレママ教室 予約制:4組まで

赤ちゃんの沐浴の仕方・赤ちゃんを迎える準備について

対象:妊娠6-8か月の妊婦とそのパートナー

★イベントはすべて

電話か来所(日～木 9:00～14:00)での事前予約制です

予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください。

★ご予約はご本人様に限ります。

★当日予約はお電話のみとさせていただきます。

※0歳、1歳、2歳のおへや

対象年齢以下のごきょうだいは、同伴可能です

