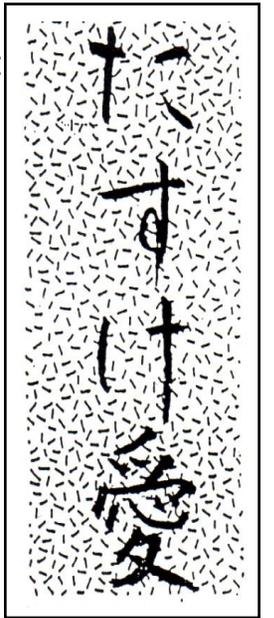
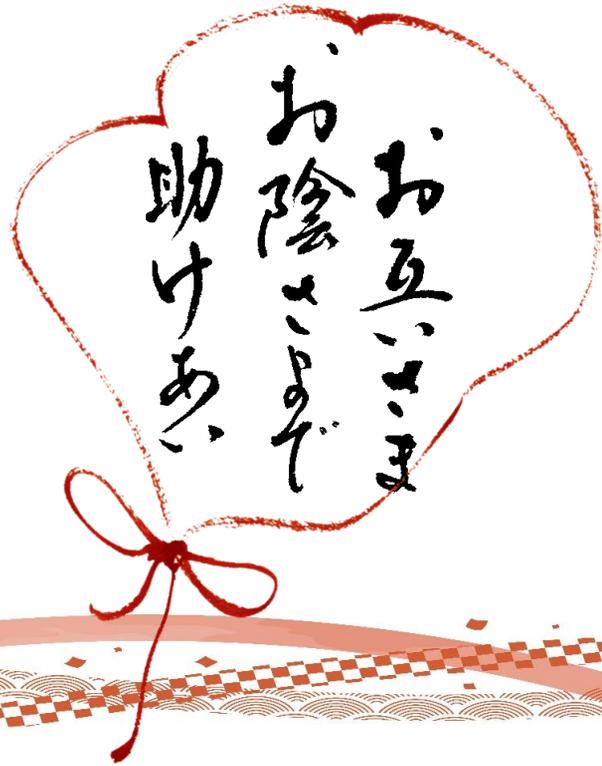




生協ひろしま ぐらしの助けあい  
コーディネートターナー 同

**迎春**  
今年も皆様の「困った」に一件でも多く応えていけるよう、お互い様の気持ちを持ちを大切に活動してきたいと思えます。  
安心して暮らせる一年になりますように。  
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



**活動者さんの声特集** 毎月活動報告書でいただく活動者さんのコメントをご紹介します。

《やっぱり嬉しい楽しい助けあい活動》

★（依頼者のお母さんの）  
「やったー！」の音が聞きたくて、献立表を作っているように思います。（調理）



★ちょうど活動の時間帯、雪が舞っていて寒かったのですが、依頼者さんからお礼を言われると寒さが暖かさになり、嬉しかったです。

★依頼者さんと私がお互いに感謝しあっているのが伝わってとても嬉しいです。

★広島に引っ越してきて10年近く活動させていただきました。私にできることをさせていただきただけで「ありがとう」と感謝され、本当に嬉しかったです。

★買い物など外出がお好きなようで、帰宅後満足そうに嬉しそうな笑顔でした。

★お手伝いに行くというより若い方とお話できるのに感謝です。（子育て支援）

★新しい出会いがあり、きれいになったと喜んでいただき嬉しかった。（掃除）



★依頼者さんのお顔を見て私の方が元気をもらってきていると思います。

《時には困ったことも・・・》

★大雪の為、活動に行けませんでした。翌週何うと冷蔵庫がほとんどからっぽで申し訳なかったです。

★「20年以上掃除したこと一度もない！」と言われる個所は正直「どうしよう!？」と悩みながらですが、何とか出来る事を出来るだけ、頑張っています。

★時間が余ってしまって困ることがあります。

《工夫しながら・・・》

★毎回同じメニューを作るので、マヨネーズ和えにしてみたりごま油を入れてみたり、味を確認していただきながら変えてみました。ご主人が「いつもと違うものが食べられてよい」と言っていると伺い、レシピを考えて活動していきたいです。



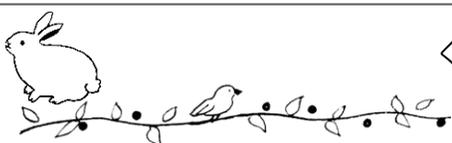
**【お願い】**

新型コロナウイルス感染症の再拡大によりご本人、ご家族の感染の為活動の休止が増えています。再度感染予防対策にご協力お願いします。

- ・体温チェック・マスクの着用・手指の消毒・部屋の換気

※体調不良時は連絡の上、活動をお休みください。

たすけ愛は生協ひろしまホームページからカラーでご覧いただけます。紙面に干支のイラストを入れています。コピーちゃんを含めて何匹のウサギがいるでしょう？



ぐらしの助けあい TEL 0 8 2 9 - 5 0 - 0 6 8 6

呉事務所 TEL 0 8 2 3 - 7 4 - 1 2 1 5  
福山事務所 TEL 0 8 4 - 9 4 5 - 5 5 8 0



## 急なお休みについて



昨年の年末は数年ぶりの大雪にびっくりしましたね。道路状況等、活動に行けなくなった方もおられました。

活動をお休みする場合、通常担当コーディネーターを通じて連絡し合うようになっていますが、急な悪天候の場合、連絡がつかないままお休みになってしまうことも起こり得るかもしれません。また、台風や大雨、公共交通機関の不通などお休みせざるを得ない事情など含め、お互いの安全を思い合える活動である事をご理解お願いします。



大雨の日はお休みにしましょうね

自転車なので助かります



## 活動者の変更について

活動者さんが体調を崩されたり転居されたりして活動を続けられなくなることがあります。すぐに別の活動登録者に声かけをしますが、次の活動者さんが見つからない場合もあります。「自分にできることをできる時間に」という助けあい活動のため、ご理解お願いいたします。



## 第4回福山活動者交流会のお知らせ

in寄ってこ一家「寄って話そ〜や」

福山で活動登録している皆さん、お話ししましょう！出入り自由で開催しますので、ご都合のよい時間にお越しください。

日時：2月24日（金）10:00~15:00（出入り自由）  
場所：「寄ってこ一家」

生協ひろしま介護支援事業所内  
福山市引野町5-7-13  
※JR東福山駅南口

参加申込：福山事務所 084-945-5580

締切日：2月20日（月）

★コロナ対策として、必ず参加申込の連絡をお願いします。



### 編集後記

今年のは卯年ですね。鬼の節分には「鬼は外、福は内」と邪気を払い、無病息災を強く願いたいものです。然怪我や病気が誰にでも突きたり得る事です。そんなときこそ、お互い様の気持ちを大切に思い合ひ助け合いたいものです。春の訪れを待ちながら、（亜）



## 本部コーディネーターのこと

お仲間になりませんか？

くらしの助けあい活動の役割のひとつ、本部コーディネーターになりませんか？現在、3名の組合員が交代で出ていますが、3人とも仕事や他の活動と掛け持ちしながら活動しているため、新しい仲間が来てくれたら・・・と切に願っています。

本部コーディネーターの活動内容をご紹介します。

### 《役割は？》

助けあい活動の窓口と活動のサポートをしています。

### 《どんなことをしているの？》

主な活動内容は

- 電話でのお問い合わせの対応
- 地域コーディネーターへの引継ぎ、サポート
- 毎月届く活動報告書のチェック・集計報告、翌月分の領収書など必要用紙を送付する
- たすけ愛新聞やワクワク通信を通しての広報活動等

### 《活動場所・時間は？》

廿日市市大野原にある生協ひろしま大野事務所内です。平日の10時から16時までです。

本部コーディネーターも同じ活動者ですが、事務的な活動がメインです。一緒にやってみたい、関心のある方はご連絡お待ちしております！！

週1回でも2時間でも、できる時に一緒にやってみませんか？



ぜひぜひ！！

## 周年祭のお知らせ

2月13日（月）～19日（日） コープ焼山

\*周年祭のイベントは17・18日にあります。

3月3日（金） コープ五日市北・コープ高陽

3月10日（金） コープ安東

くらしの助けあいの展示をします。みなさんぜひお越しください。



### 9-12月活動人数と活動時間

	依頼者数	活動者数	活動日数	活動時間	問合せ件数
大竹市・廿日市市	41	35	139	182.0	26
佐伯区	40	36	145	295.0	20
西区	41	38	161	218.5	22
中区	13	12	42	63.0	8
南区	17	21	53	96.0	9
東区	20	19	108	231.5	15
安芸区・安芸郡	29	26	142	251.5	6
安佐南区	28	25	86	162.0	8
安佐北区	8	11	17	29.5	16
安芸高田市・三次市・庄原市	0	0	0	0.0	3
東広島市	16	17	40	79.0	12
呉市・江田島市	64	38	156	359.0	75
三原市・世羅町・尾道市	3	4	6	10.5	4
福山市・府中市	26	27	121	166.5	14
保育	0	0	0	0.0	
総計	346	309	1216	2144.0	238

くらしの助けあい

TEL 0829-50-0686

呉事務所

TEL 0823-74-1215

福山事務所

TEL 084-945-5580



2023.01-221