



こどもころパラざ

子育て支援センター
ひかりの里

すくすくサポート寺家

1月



日	月	火	水	木
1	2	3	4	5
休み			イレギュラー3組	イレギュラー3組
休み			イレギュラー3組	職員ミーティングにより閉所
8	9	10	11	12
休み				0歳
15	16	17	18	19
トークカフェ		1歳	2歳	離乳食教室
22	23	24	25	26
		0歳	お誕生日会	
			イレギュラー3組	
29	30	31		
プレパパ・ママ				

1月15日(日)10:00-11:00 予約制：8組
 波多間純子先生のトークカフェ
 「伝わる」話し方・基本編

1月19日(木)10:00-11:00 予約開始1/4～
 離乳食教室スタート 予約制：8組
 対象：管理栄養士による講義と相談 対象：離乳食初期
 概ね生後か4月～6か月までの児とその保護者

1月25日(水)10:00-11:00 教材費100円/1人
 おたんじょうび会 1月生まれあつまれ！
 足形をとってお誕生日カードを作成します

1月29日(日)12:00-13:00 予約開始日1/8
 プレパパ・プレママ教室 予約制：4組まで
 赤ちゃんの沐浴の仕方・赤ちゃんを迎える準備について

0歳、1歳、2歳のおへや

※対象年齢以下のごきょうだいは、同伴可能です

0歳のおへやはどちらか1回の利用になります



★イベントはすべて

電話か来所(日～木 9:00～14:00)での事前予約制です

予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください

ご予約はご本人様に限ります。