



こどもこころふらさ

子育て支援センター
ひかりひろしま

すくすくサポート寺家

9月

日	月	火	水	木
開所 日曜日～木曜日(金・土・祝はお休み) 午前の部 9:00 - 11:00 午後の部 12:00 - 14:00 予約制 各こども8人				1
4	5	6	7	8
	0さいのおへや		1さいのおへや	離乳食教室
11	12	13	14	15
		プレママおはなし会 抱っこの仕方	2さいのおへや	
18	19	20	21	22
トークカフェ	お休み	おたんじょうび会		子ども応急手当
				支援員研修の 為、閉鎖
25	26	27	28	29
		0さいのおへや		

9月8日(木)10:00-11:00 予約開始8/21～
離乳食ステップアップ教室(中・後期)
管理栄養士による講義と相談 予約:8組
対象:2回・3回食にすすんだお子様(6か月～1歳まで)と保護者

9月13日(火)9:30～ 予約開始 9/4～
プレママおはなし会 対象:妊婦 予約:4組
助産師による相談及び妊婦同士の交流
「抱っこの仕方」
見学できます!

9月13日(火)10:00-11:00 予約開始9/4～
母子ともにメリットのある抱っこの仕方
理学療法士による発達・姿勢を意識した抱っこの仕方の実演
対象:生後1か月(健診後)～1歳の児とその保護者 予約:8組

9月18日(日)10:00-11:00 予約制:8組
波多間純子先生のトークカフェ
「怒りのコントロール法」

9月20日(火)10:00-11:00 教材費100円/1人
おたんじょうび会 9月生まれあつまれ!
足形をとってお誕生日カードを作成します

9月22日(木)9:30-11:00 予約開始9/5～
子ども応急手当講習会 対象:3歳未満の未就園児を持つ保護者
東広島消防署による子どもの急変時
(誤飲、熱性けいれん等)の対応について 予約制:8組

0歳、1歳、2歳のおへや
※対象年齢以下のごきょうだいは、同伴可能です
0歳のおへやはどちらか1回の利用になります

★イベントはすべて電話か来所での事前予約制です
予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください