



こどもこころふらさ

子育て支援センター
ひかりひろしま

すくすくサポート寺家

2月

★イベントはすべて電話か来所での**事前予約制**です
予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください

日	月	火	水	木
		1	2	3
			季節の工作	
6	7	8	9	10
		0歳のおへや		離乳食ステップアップ教室
13	14	15	16	17
おしゃべり会			1歳のおへや	
産後筋トレ／0歳(6か月まで)のおへや		研修のためお休み		
20	21	22	23	24
	ブックデビューおはなし会	2月生まれお誕生日会	お休み	2歳のおへや
27	28			
プレパパママ教室				

開所 日曜日～木曜日(金・土・祝はお休み)
午前の部 9:00-11:00
午後の部 12:00-14:00 予約制 各こども8人

2月2日(水)10:00-11:00 【※】個別対応

季節の工作「豆まき用の豆入れを作ろう」



2月10日(木)10:00-11:00

【※】オンライン開催
参加の有無について
ご連絡します



離乳食ステップアップ教室

2回・3回食にすすんだお子様(6か月～1歳まで)と保護者

2月13日(日)10:00-11:00 【※】延期します

波多間純子先生のおしゃべり会
「家事育児の両立」



【※】延期します

2月13日(日)13:00-14:00 予約制:6組まで

産後筋トレ 対象:産後6か月までのお母さん

お休みのお父さんは一緒にセンターで遊びませんか?

2月21日(月)9:00-11:00 【※】中止します



ブックデビューおはなし会

絵本の選び方、おすすめ絵本の紹介、読み聞かせ

2月22日(火)9:30-11:00 【※】個別対応

おたんじょうび会 2月生まれあつまれ!

2月27日(日)10:00-11:00

【※】オンライン開催
参加の有無について
ご連絡します

プレパパ・プレママ教室

赤ちゃんの沐浴の仕方・赤ちゃんを迎える準備について



0歳、1歳、2歳のおへや

※「0歳のおへや」は対象年齢のお子さんのみとします