

保健師・助産師の資格をもつ
母子保健コーディネーターによる

ZOOM

すくすくサポート寺家
オンライン相談

妊娠期から子育て期にご利用できるサービスの紹介
お子さんの成長・発達について母乳や離乳食のご相談
おかあさん、おとうさんの身体や心の相談、などなど...
ひとりで抱えず、一緒にお話してみませんか♪

日曜日も
開所しています

家にいながら、スマホ・パソコンを使って都合のいい時間にご相談いただけます

- 相談費 無料（通信費はご負担ください）
- 1回 30分程度
- 事前予約制（調整させていただく場合があります）
- 相談時間 9:00～14:00 日～木（祝日・盆・年末年始はお休み）



↑予約フォームはコチラ

STEP①
QRコードを読み取るか
生協ひろしまHPの支援センター
→オンライン相談予約

STEP②
ご入力いただいた
メールアドレスに
担当者から返信

STEP③
予約した日程・時間に
ZOOMにアクセスして
相談開始

すくすくサポート寺家 こどもコープラザ ひがしひろしま内

TEL 070-7428-8008

日曜日～木曜日
(金・土・祝休み)

開所時間内は保健師・助産師が常駐しています(9:00～14:00)

☆子育て中の親子が気軽に集える！
☆相互交流や子育ての不安悩みを相談できる!!

こどもコープラザ
子育て支援センター
ひがしひろしま

すくすくサポート寺家



東広島市西条町寺家6579-1

コープ東広島店内

TEL:082-422-0050

E-mail: Co-Plaza@hiroshima.coop

月～土 9:00～19:00
日 9:00～14:00
※祝日はお休みです

開放日 日曜日～木曜日(金曜・土曜はお休みです)
開放時間 ①9:00～11:00 ②12:00～14:00

こども コープラザ 子育て支援センター ご利用のご案内

*イベント日を含めオープン日は予約制です。

*予約方法

右記のQRコードを読み取り、

予約フォームをご利用ください。

もしくはお電話でお待ちしています。

午前・午後それぞれお子様8名まで

*コープラザ内での食事はできませんのでご了承ください。

授乳・水分補給はOKです!(授乳室完備)

*子育て中のお母さん・お父さんにも楽しんで頂ける様
行事やイベントも工夫していきます♪

どうぞお気軽に 遊びに来てくださいね!



プレパパ・プレママ教室

赤ちゃんの沐浴の仕方、衣類のお着換えの仕方、
赤ちゃんを迎える準備について、
助産師・保健師と一緒に体験してみませんか?

実際の大きさ・重さの赤ちゃん人形を使っの体験です
11/28(日) 10:00～11:00
子育て支援センターでの託児があります。予約の際にお伝えください。

対象:妊娠6～8か月の妊婦さんとそのパートナー
お風呂に入れる練習をするので、
動きやすい濡れてもよい服でお越し下さい

予約制

波多間 純子氏のおしゃべり会
「子育て世帯がもらえるお金と必要資金」

今回は子育て世帯が気になる“実際のどのくらいのお金を備えて
おけばいいの?”の声にお応え!のテーマです。

11月14日(日) 10:00～11:00

※通常通り8組までのご予約制となりますので
ご了承くださいませ。



プレママおはなし会

テーマ「出産準備物品、何を準備する?」
「妊婦さん同士で情報交換しよう」
妊婦さん同士で情報交換や気になっていること
お話ししてみませんか?
助産師・保健師に相談もできます。
11/18(木) 10:00～11:00

離乳食スタート講座

離乳食の始めかた、道具の選び方など
これから離乳食を始めるママ・パパのお悩み、
栄養士さんに答えていただきます!

11/22(月) 10:00～11:00
対象:これから離乳食を始められるお子様
(生後4か月～6か月まで)とその保護者
子育て支援センターでの託児があります。
予約の際にお伝えください。
詳しくはご予約の際にご確認くださいませ。

2021年11月

※午前・午後とも8組まで

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 1歳のおへや	10	11 0歳のおへや 7～12か月	12	13
14 おしゃべり会	15	16 2歳のおへや	17	18 プレママ会 0歳のおへや 0～6か月	19	20
21 プレママ教室	22 離乳食教室	23	24	25	26	27
28 プレママ教室	29	30				

★21日(日)は支援センターのみ臨時休業となります。
(すくすくサポートは通常通り開所しています。)
★22日(月)・28日(日)の支援センターは12:00～
14:00のみの開所となります。