



すくすくサポート寺家で 母子健康手帳の交付ができます (完全予約制)

予約先

東広島市出産・育児サポートセンターすくすく
(東広島市役所 こども家庭課内)
TEL:082-420-0407
(月～金曜日<祝日除く>8:30～17:15)

★すくすくサポート寺家では・・・

保健師・助産師などの資格をもつ母子保健コーディネーターが保護者やご家族の皆さんをサポートします。
妊娠・出産・子育てについて、なんでも相談できます。
ひとりで悩まず、気軽にお話しにきてください。

- ・赤ちゃんに母乳やミルクが足りているのか相談したい
- ・妊娠、出産に向けて今後必要な準備について教えてほしい
- ・赤ちゃんやお子さんの体重や身長を測りたい などなど・・・

すくすくサポート寺家

こどもコーぷらざ ひがしひろしま 内
開所日:日曜日～木曜日(祝日はお休みです)
9:00～14:00
TEL:070-7428-8008



☆子育て中の親子が気軽に集える！
☆相互交流や子育ての不安悩みを相談できる!!

こどもコーぷらざ
子育て支援センター
ひがしひろしま

すくすくサポート寺家

東広島市西条町寺家6579-1

コープ東広島店内 月～土 9:00～19:00
日 9:00～14:00
TEL:082-422-0050 ※祝日はお休みです

E-mail:Co-Plaza@hiroshima.coop

開放日 日曜日～木曜日(金曜・土曜はお休みです)
開放時間 ①9:00～11:00 ②12:00～14:00

こども コーぷらざ 子育て支援センター ご利用のご案内

*イベント日を含めオープン日は予約制です。
予約方法・・・電話・メール・直接来所
午前・午後それぞれお子様8名まで



*コーぷらざ内での飲食はできませんのでご了承ください。

授乳・水分補給はOKです(授乳室完備)

*子育て中のお母さん・お父さんにも楽しんで頂ける様
行事やイベントも工夫していきます♪
どうぞお気軽に 遊びに来てくださいね!

プレパパ・プレママ教室 予約制

赤ちゃんの沐浴の仕方、衣類のお着換えの仕方、
赤ちゃんを迎える準備について、
助産師・保健師と一緒に体験してみませんか?

実際の大きさ・重さの赤ちゃん人形を使っの体験です
9/26(日) 10:00～11:00

子育て支援センターでの託児があります。予約の際にお伝えください。
対象:妊娠6～8か月の妊婦さんとそのパートナー

お風呂に入れる練習をするので、
動きやすい濡れてもよい服でお越し下さい

通常の支援センター
は12:00～14:00の

0歳のおへや ☆16日(木) ～6ヵ月ま
☆27日(月) 7ヵ月～12ヵ月
1歳のおへや ☆21日(火)
2歳のおへや ☆14日(火)



2021年 9月

お休みの日
※午前・午後とも8組まで

プレママおはなし会

妊婦さん同士で情報交換や気になっていること
お話ししてみませんか?
助産師・保健師に相談もできます。

9/16(木) 10:00～11:00
支援センターは通常通り開所しています

離乳食教室

2回食・3回食になったけど、
大きさや硬さ、量はどれくらい?
作り置きってどうやるの?便利な方法は?
栄養士さんに、離乳食が進んだ時期ならではの
お悩みに答えていただきます!

9/27(月) 10:00～11:00

対象:2回食・3回食にすすんでいるお子様
(生後7ヵ月～12ヵ月まで)とその保護者
詳しくはご予約の際にご確認くださいませ。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 2歳のおへや	15	16 プレママ 0歳のおへや 0～6ヵ月	17 W	18 W
19	20 W	21 1歳のおへや	22	23 W	24 W	25 W
26 プレパパ	27 離乳食教室 0歳のおへや 7～12ヵ月	28	29	30		