



すくすくサポート寺家で 母子健康手帳の交付ができます (完全予約制)

予約先

日曜日～木曜日(祝日除く) 10時～13時
*金・土曜日は休み【TEL:070-7428-8008】

東広島市出産・育児サポートセンターすくすく
(東広島市役所 こども家庭課内)
TEL:082-420-0407
(月～金曜日<祝日除く>8:30～17:15)

☆子育て中の親子が気軽に集える!
☆相互交流や子育ての不安悩みを相談できる!!

こども コーぷらざ

子育て支援センター
ひがしひろしま

すくすくサポート寺家



東広島市西条町寺家6579-1

コープ東広島店内

TEL:082-422-0050

E-mail:Co-Plaza@hiroshima.coop

月～土 9:00～19:00
日 9:00～14:00
※祝日はお休みです

開放日 日曜日～木曜日(金曜・土曜はお休みです)
開放時間 ①9:00～11:00 ②12:00～14:00

こども コーぷらざ 子育て支援センター ご利用のご案内

*イベントを含めオープン日は予約制です。

予約方法…右記のQRコードを読み取り、
予約フォームをご利用ください。
もしくはお電話でお待ちしています。



午前・午後それぞれお子様8名まで

*コープらざ内でのお食事はできませんのでご了承ください。

授乳・水分補給はOKです!(授乳室完備)

*子育て中のお母さん・お父さんにも楽しんで頂ける様
行事やイベントも工夫していきます♪
どうぞお気軽に 遊びに来てくださいね!

★すくすくサポート寺家では・・・

保健師・助産師などの資格をもつ母子保健コーディネーター
が保護者やご家族の皆さんをサポートします。
妊娠・出産・子育てについて、なんでも相談できます。
ひとりでも悩まず、気軽にお話ししに来てください。
・赤ちゃんに母乳やミルクが足りているのか相談したい
・妊娠、出産に向けて今後必要な準備について教えてほしい
・赤ちゃんやお子さんの体重や身長を測りたい
などなど・・・

すくすくサポート寺家

こどもコーぷらざ ひがしひろしま 内
開所日:日曜日～木曜日(祝日はお休みです)
9:00～14:00
TEL:070-7428-8008
E-mail:sukusuku@hiroshima.coop



プレパパ・プレママ教室

赤ちゃんの沐浴の仕方、衣類のお着換えの仕方、
赤ちゃんを迎える準備について、
助産師・保健師と一緒に体験してみませんか?

実際の大きさ・重さの赤ちゃん人形を使っての体験です
10/31(日) 10:00～11:00

子育て支援センターでの託児があります。予約の際にお伝えください。

対象:妊娠6～8か月の妊婦さんとそのパートナー

お風呂に入れる練習をするので、
動きやすい濡れてもよい服でお越し下さい

予約制

波多間 純子氏のおしゃべり会

「子育てママの自分時間の作り方」

「気持ちが軽くなりました」と、前回好評のテーマを
リクエスト開催します。お気軽にご参加ください。

10月17日(日) 10:00～11:00

※通常通り8組までのご予約制となりますので
ご了承くださいませ。



通常の支援センターは
12:00～14:00のみの開
所となります



2021年 10月

…お休みの日
※午前・午後とも8組まで

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 おしゃべり会	18 離乳食教室 0歳のおへや 7～12か月	19	20 1歳のおへや	21	22	23
24 プレママ会 0歳のおへや 0～6か月	25	26 2歳のおへや	27	28	29	30
31 プレパパ プレママ教室						

イ ……イレギュラー開放日
併設の放課後児童クラブ受け入れの関係で、
予約組数・開放時間の変更がございます。
詳しくはご予約時にお問い合わせください。

プレママおはなし会

妊婦さん同士で情報交換や気になっていること
お話ししてみませんか?

助産師・保健師に相談もできます。

10/21(木) 10:00～11:00

支援センターは通常通り開所しています

離乳食教室

2回食・3回食になったけど、
大きさが硬さ、量はどれくらい?
作り置きってどうやるの?便利な方法は?

栄養士さんに、離乳食が進んだ時期ならではのお悩みに答えていただきます!

10/18(月) 10:00～11:00

対象:2回食・3回食にすすんでいるお子様
(生後7か月～12か月まで)とその保護者
詳しくはご予約の際にご確認くださいませ。