



一文字に
思いを込めて
今年もそれぞれの
地域で頑張ります

一日一生
今を大切に
呉 廣光

楽

今年65歳。体や状況の変化に戸惑うこと必定。そんな時だからこそ「苦があるから楽がある」と楽しみたい 安佐南区 小竹

人は人と関わることで人間らしく暮らせていることを禁止されて改めて感じました 安芸区 谷本

密

嫌なこと、辛いことがあっても眉間にしわを寄せるのではなく、自分の心を励ます為に笑顔を心がける 安芸区 加茂

笑



笑う門には福来る
笑顔を絶やさない日々を過ごしましょう 東広島 徳森

柔

硬くなった心と頭を
柔らかく、頑張りよう！
福山 中山

心も身体も皆さんが幸せに暮らせますように 三原 森



遊

時間もできたので
たくさん遊びたい

長引くコロナとストレスを葦のごとくしなやかに乗り越えたい 庄原 落岩

幸



いろいろな幸せを感じさせていたいています 廿日市 佐々木

暖

強



やっぱり
一家団欒
佐伯区 宮本

旅



今年こそ自由に
旅がしたい
南区 三浦

今



こんな時こそ、くつろいだり一息ついたり落ち着くことを大切にしたい 本部 岡

憩

この厳しい状況の中、助け合い活動で喜んでくださる方がいるということ、徳を積むとはこんなことかしら？ 東区 戸田

徳

健



葦

晴

青空のように晴れ晴れとした気持ちでずっと過ごしたい 安芸高田 安東

家族の絆、心の状態、身体の健康、強くなければやっていけない！ 安佐南区 白川

風



風のように軽やかに身軽に動ける一年にしたい 本部 松本

歩

毎日一万歩歩こうと決めました。前を向いて進む一年にしたいです 三次 末石

編集後記

実家にて雪の降る静かなお正月を過ごしました。「子ども頃の正月ってこんな感じだったよね」と家族と話していると、昨年から続く新型コロナウイルスが、お正月の街を本来の姿に戻してくれたような、そんな思いになりました。(感染症対応で正月どころではなかった方には申し訳ありません)コロナはウイルスなのか地球にとってもワクチンなのか、どちらにしても私たちに立ち止まって考える時間を与えてくれたことは確かです。そんなことを考えながら今年がスタートしました。今年もくらしの助けあいをよろしく願います。(玲)