



一文字に
思いを込
込めて今
今年もそ
地域で頑
張りまし

一日一生
今を大切に
呉 廣光

楽

今年65歳。体や状況の変
化に戸惑うこと必定。そん
な時だからこそ「苦がある
から楽がある」と楽しみた
い 安佐南区 小竹

人は人と関わることで人
間らしく暮らせているこ
とを禁止されて改めて感
じました 安芸区 谷本

笑

嫌なこと、辛いことがあつ
ても眉間にしわを寄せるの
ではなく、自分の心を励ま
す為に笑顔を中心がける
安芸区 加茂

笑う門には福来る
笑顔を絶やさない日々を過ご
しましょう 東広島 徳森

柔

硬くなった心と頭を
柔らかく、頑張りよう！
福山 中山

心も身体も皆さんが幸せに
暮らせませうように 三原 森



いろいろな幸せを感じさ
せていただいています
廿日市 佐々木

今

今はしんどくても今は未
来につながっている。今
を大切に日々を過ごして
いきたい 本部 西堀



こんな時こそ、くつろいだり
一息ついたり落ち着くこと
大切にしたい 本部 岡

旅

今年こそ自由に
旅がしたい 南区 三浦



幸

長引くコロナとストレ
スを葦のごとくしなや
かに乗り越えたい
庄原 落岩



遊

時間もできたので
たくさん遊びたい

憩

この厳しい状況の中、助けあい
活動で喜んでくださる方がいる
ということ、徳を積むとはこん
なことかしら？ 東区 戸田

やっぱり
一家団欒
佐伯区 宮本

暖

「いつも暖かな心と言葉
と笑顔で」を心がけてい
きたい 福山 田中

徳

私も含め活動者の皆様が
健やかに活動でき、依頼
者の方々が健やかに過ご
せますように 西区 小堀

強

家族の絆、心の状態、身
体の健康、強くなければ
やっていけない！
安佐南区 白川

健

葦

青空のように晴れ晴れと
した気持ちでずっと過ご
したい 安芸高田 安東

風

風のように軽やかに身軽に
動ける一年にしたい
本部 松本

毎日一万歩歩こうと決
めました。前を向いて
進む一年にしたいです
三次 末石

歩

編集後記

実家にて雪の降る静かなお正月を過ごしました。「子ども頃の頃のお正月ってこんな感じだったよね」と家族と話していると、昨年から続く新型コロナウイルスが、お正月の街を本来の姿に戻してくれたような、そんな思いになりました。(感染症対応でお正月どころではなかった方々には申し訳ありません)コロナはウイルスなのか地球にとつてのワクチンなのか、どちらにしても私たちに立ち止まって考える時間を与えてくれたことは確かです。そんなことを考えながら今年がスタートしました。今年もくらしの助けあいをよろしく願います。(玲)

