



そうだったんだ くらしの助けあい

くらしの助けあいは今年6月で38周年を迎えます。変化の激しい昨今ですが、くらしの助けあいも変化しながら続いてきました。今回は活動費の変遷を中心に、昨年誕生したくらしの助けあいマスコットキャラクターの愛さんと一緒に37年を振り返ってみましょう。

たすけ 愛



くらしの助けあい歴1年
助けあい活動を広げるために
活動中

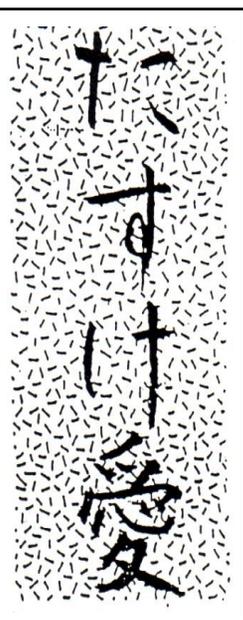
Fコーディネーター



くらしの助けあい歴10数年の
コーディネーター

二〇二五年が始まりました。お正月のお天気のようには穏やかに進める助けあい活動で、今年も皆さんと共に進める助けあい活動で、お願いいたします。

迎春



第 227 号
2025.1.18発行
生協ひろしま
くらしの助けあい
TEL 0829 (50) 0686
10:00~16:00
(土日祝はお休み)

1988年

「くらしの助けあいの会」発足
年会費1,000円の会員制
活動費は1単位2時間700円でスタート
後に2時間1,000円に

2011年(2012年より実施)

名称を「くらしの助けあい」に変更
会員制(年会費)を廃止
活動支援協力金をよびかけるようになる

2004年

活動費は1単位1時間に変更
日常家事のお手伝いは600円、
草取りなどの大掛かりなお手伝いは800円に
会員制(年会費)は継続

2019年(2020年より実施)

活動費を変更
活動の内容に関わらず
一律1時間800円に
現在に至る

1988

2004

2011

2019

2025

2025年もみなさんと話し合いながらくらしの助けあいをすすめていきましょう!



愛: Fさん、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

F: こちらこそ、よろしくお祈りします。愛さん、インスタ投稿いつもありがとう。

愛: 今年も頑張ります! 年表を見ると、くらしの助けあい活動って私が生まれるずっと前に始まったんですね。

F: そう、1987年から組合員と生協職員が勉強会をしながら立ち上げに至ったそうよ。その当時は援助依頼や活動登録する時の1,000円の会費が運営費になっていたのよ。

愛: 会費が必要だったんだね。

F: 「会員みんなで支えていこう」と考えられた方法だけど、せっかく登録しても活動依頼がなく辞められる方もいて、活動者が増えなかったの。

愛: 運営費はそれで大丈夫だったの?

F: 当時は援助会員と活動会員の他に賛助会員も募集していて、私はお願いすることもなかったので、賛助会員に登録して応援していました。

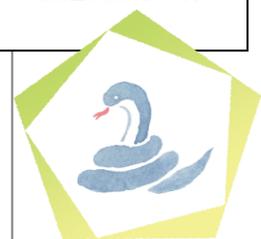
愛: そうなんだあ。初め、活動費は2時間単位で700円!?びっくり!

F: 活動費は自分が依頼する立場、お手伝いする立場になった時に、いくらが適当な金額か意見を出し合って決めたそうよ。活動費は賃金ではないからあくまでも目安ですけど、1988年当時の広島県の最低賃金は456円だったようです。それもびっくりですよ。

愛: 今の活動費は1時間800円だね。

F: その通り! 活動の内容によって活動費を変えていた時期もあったけれど、今は活動の内容にかかわらず「私のこの時間を誰かのお役に立てて」という思いで内容・曜日に関わらず1時間800円になりました。

愛: 活動費だけでも時代と共にいろんな変化と歴史があったんだね。



活動の様子はインスタグラムで発信しています。毎週金曜日、更新頑張ってます↓



2024年度上半期(4~9月)活動人数と活動時間

	依頼者数	活動者数	活動日数	活動時間	問合せ件数
大竹市・廿日市市	59	64	251	463.0	32
佐伯区	36	29	93	219.0	39
西区	72	59	279	415.5	32
中区	47	36	131	235.0	16
南区	35	52	141	228.0	20
東区	21	22	172	221.5	8
安芸区・安芸郡	47	46	175	330.0	29
安佐南区	33	27	103	249.0	26
安佐北区	19	20	66	81.5	22
安芸高田市・三次市・庄原市	0	0	0	0.0	2
東広島市	33	37	106	193.0	14
呉市・江田島市	75	50	199	410.0	77
三原市・世羅町・尾道市	6	4	16	16.0	7
福山市・府中市	28	28	68	99.0	25
保育	8	10	8	23.0	
総計	519	484	1808	3183.5	349

☆たすけ愛は生協ひろしまHPからカラーでご覧いただけます。

くらしの助けあい TEL 0829-50-0686
呉: 0823-74-1215 福山: 084-945-5580



(依頼者さんの) お顔の表情が穏やかになられていた。「活動に来てもらって安心したのよ」と感謝された。

私も70歳を過ぎた高齢者ですが、できる限り活動していきたいです。

レモンの木2本、柚子の木1本と一緒に植えた。木を植えたのは初めてだったので楽しかった。いつ実がなってくれるのかとても楽しみ、人様の木だけど・・・。

初めて活動しました。不安と緊張がありましたが、担当コーディネーターの方が作業しやすいように依頼者さんに声掛けや作業のやり方を示してくださり、本当に助かりました。充実した一日になりました。

依頼内容がキッチン全体の掃除で、どの範囲までかが分かりづらかった。

5年以上続いた活動が終わりました。「また来週」とにこやかに笑顔で別れて3日後の突然の訃報でした。お一人住まいで身内の方も遠くにおられるので、すっかり身内の扱いで、買い物、掃除、病院の付き添いなどで一緒に過ごしました。たくさんの昔話や季節の行事の話をして・・・思い出がいっぱいです。葬儀にも呼んでいただき、穏やかなお顔を拝ませてくださいました。どうぞ安らかに・・・。ありがとうございました。



急なお休みについて

安全第一



穏やかな気候に恵まれたお正月でしたが、今後大雪などの悪天候も予想されます。活動をお休みする場合、通常は担当コーディネーターを通じて連絡し合うようになっていますが、お互いの状況によっては連絡ができないこともあるかもしれません。常日頃から、悪天候の時はどうするか、活動者と依頼者で話題にしておくのと慌てなくて済むかもしれません。お互いの安全を思い合い、安心が第一の助けあい活動であること、ご理解をお願いいたします。

うとをくこ声様に輩38 とぞ風久
新一大ららに々感方年くとれ邪し今
年緒切しれ寄な謝、をら思のをぶ和
でにのたり日とつ迎しいおひり7
し続、中38 添常感なえのま正いに年
た。助で、年うの慨いませす。月て家
てけ、人この念こ。あ 迎正がが
いあこがの念こ。あ 迎正がが
きいとれ居一をら立い え月そ明
きた活人かて助抱れちはらのろけ
い動のら続けきた上今 れ方っま
いを出もけて「す皆げ年 た、た
と思皆会続て」すさたで これ
様いくの。ん先

編集後記

つどいを開催しました

10月23日に廿日市市の中央市民センターでお掃除講習会付き交流会を、また11月27日に安芸区のコープ船越で活動者さんの交流会を開催しました。たくさんの方にご参加いただき、くらしの助けあいについて話し合うことができました。

今後も活動者の交流会を積極的に開催し、みんなでくらしの助けあい活動を盛り上げていきたいと思っています。



<参加された方の声>

- ・活動内容や活動者さんは一人ずつ違うので、交流会を通して他の方の活動を知ることは大切だなと思いました。
- ・依頼者さんとの関わりが長くなると親しさの中に情が入り込み、難しいことが多くなりそうです。コーディネーターさんと相談しながら活動していきます。
- ・活動されている方々の話をお聞きして、自分にできることをしていこう！と思いました。
- ・活動中の思いを吐き出し、お互いにそれらを共有する場があることがよかったです。また継続して開催してほしい。

新しいコーディネーターが誕生しました



県東部(三原・竹原・尾道)に新しいコーディネーターが誕生しましたのでご紹介します。



小田原 恭子

担当地域：県東部

好きな商品：

味彩に掲載されている「ささきのせんべい 名代の厚焼き」岩手県のお菓子なので、おいしく食べて応援しています。

昨夏からコーディネーターを引き継ぎました。活動もまだ数回しか経験がありませんが、何かお手伝いできたらいいと思っています。よろしくお願いします。

県東部では掃除、草取り、お墓掃除などの活動がありました。これからも地域でつなぐ役割を宜しく願います。

募金箱のこと



コープ各店舗や大野事務所に(くらしの助けあい本部事務所のデスク上にも)募金箱を設置して活動支援協力金をお願いしています。

昨年4月から11月までの間に84,928円のご支援をいただきました。今までお知らせできなかったのですが、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございます。



Thank you

くらしの助けあい TEL 0829-50-0686

呉事務所 TEL 0823-74-1215

福山事務所 TEL 084-945-5580