



こどもコッぱらざ

子育て支援センター
ひかりひろしま

すくすくサポート寺家

11月



日	月	火	水	木
		1	2	3
開所 日曜日～木曜日(金・土・祝はお休み) 午前の部 9:00 - 11:00 午後の部 12:00 - 14:00 予約制 各こども8人				お休み
			支援員ミーティングの為、開所	
6	7	8	9	10
	0さいのおへや	音楽リトミック		
			歯科衛生士による歯のおはなし会	
13	14	15	16	17
	9:30～11:30 イレギュラー開放 12:30～14:00	1さいのおへや		離乳食教室
20	21	22	23	24
トークカフェ		2さいのおへや	お休み	おたんじょうび会
27	28	29	30	
		0さいのおへや		
プレパママ教室				

11月9日(水)13:00-14:00 予約開始日10/16～
「歯科衛生士による歯のおはなし会」

歯に関するお話、少人数グループにて相談

対象：未就園児とその保護者

予約制：9組

11月8日(火)10:00-11:00 予約制：8組

!予約受付は11/1迄です。ご注意ください!

「音楽リトミック」音楽教室の先生による音楽遊び♪

対象：未就園児とその保護者

11月17日(木)10:00-11:00 予約開始日11/2～

「離乳食スタート講座」

管理栄養士による講義と相談 対象：離乳食直前、初期

概ね生後4か月～6か月までの児とその保護者 予約制：8組

11月20日(日)10:00-11:00 予約：8組

「波多間純子先生のトークカフェ」

これまでの経験の中で「自分の強み」を発見しよう!

あなただけの「輝き」ポイントは必ずある!

11月24日(木)10:00-11:00 教材費100円/1人

「おたんじょうび会 11月生まれあつまれ!」

足形をとってお誕生日カードを作成します

11月27日(日)12:30-13:30 予約開始日11/6～

「プレパパ・プレママ教室」

赤ちゃんの沐浴の仕方・赤ちゃんを迎える準備、抱っこの仕方

対象：妊娠6-8か月の妊婦とそのパートナー 予約制：4組まで

0歳、1歳、2歳のおへや

※対象年齢以下のごきょうだいは、同伴可能です

0歳のおへやはどちらか1回の利用になります



★イベントはすべて電話か来所(日～木 9:00～14:00)での事前予約制です

予約開始日以降、開所時間内にご連絡ください

ご予約はご本人様に限ります。