



暮らしの困りごとを助け合う”暮らしの助けあい活動”は
組合員の皆様に支えられています

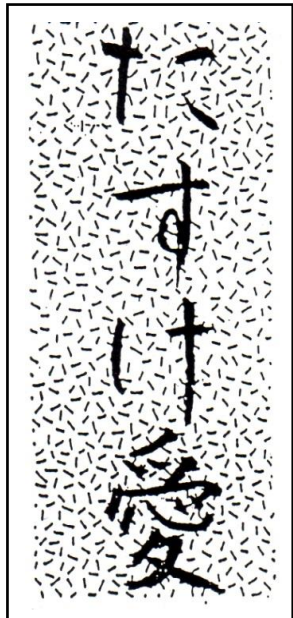
活動支援協力金のおはなし

活動支援協力金は
このようなことに使われています



「暮らしの助けあい」の運営を支えているのが
組合員皆様からの「活動支援協力金」です。
口座振替*の方法で今年度は8月26日に
1388名の皆さんにご協力いただきました。
ありがとうございました。

*口座振替は1年1回1000円



第 216 号
2021.10.15発行
生協ひろしま
暮らしの助けあい
TEL 0829 (50) 0686
10:00~16:00
(土日祝はお休み)

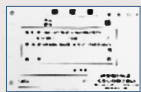
依頼内容をお聞きしたり、
活動者に声掛けや打ち合わせをする
電話代



依頼者を訪問する時の
コーディネーターの
交通費・活動費



登録用紙や活動時に使用する
領収書・訪問記録などの
事務用品費



活動時のもしもに備えた
福祉活動保険料



お知らせのためのチラシや
リーフレットなどの
印刷代



研修などの会議費



これからも活動を続けていくために、引き続きご
協力をお願い致します。

♣ 注文書による方法

注文書の「4ケタ・6ケタ注文欄」に注文番号
1520と口数（1口100円〜）をお書きください。
*いつでも記入いただけます。

注文書記入イメージ 3口（300円）の場合

注文番号	注文数
1520	3

♣ 店舗募金箱



暮らしの助けあいは
こちらへ

たすけ愛は
生協ひろしま
ホームページでも
見ることができます



お知らせ

information

車・バイクの皆さま

交通費の計算が変わりました

(2021年10月1日~2022年3月31日まで)

交通費の距離単価が変わりました。車・バイクで活
動に向かわれる活動者さん、またその依頼者さん、ご
理解のほどよろしくお願いいたします。

☆車・バイクは距離単価×往復距離数

(1円の単位まで、小数点以下は切り捨て)

- 普通車（ガソリン）：18円
- 普通車（軽油）：14円
- 軽自動車：13円
- バイク：7円

☆公共交通機関は実費です。

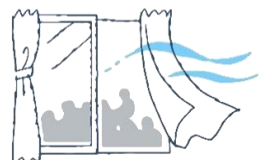


コロナ対応について

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置など、その時の状況
に併せて暮らしの助けあいでも対策を講じながら活動を継続
しています。

現在は活動開始前に依頼者、活動者双方で以下の健康
チェックをお願いするようにしています。

- 平熱を超える熱がない
- 対面する時はマスクをしている
- 現在、同居家族や身近な人に感染者はいない



安全に活動を進めるため、今後ともご理解・ご協力をよろ
しくお願いします。

暮らしの助けあい TEL 0829-50-0686
呉事務所 TEL 0823-74-1215



つばやき 活動訪問記録より



◆「お料理がおいしかった」と言っていたで、内心ほっとしています。



◆長い間、掃除に行かせてもらい、依頼者さんから聞かせていただいた沢山の体験談がこれからの私の人生の道標になります。くらしの助けあいでよいご縁をいただいたと感謝しております。



◆今回の活動は男性が得意な内容（家具の移動）でとても使命感を感じました。喜んでいただき、達成感がありました。



◆受診の付き添いの活動でした。家での生活を希望され、その為にできることを医師に質問されておられる姿に、できる限り自宅での生活を続けていかれることを援助したく思いました。



◆お一人暮らしをされているので、「来てもらって助かる」と言われてとても嬉しかったです。

4-8月活動人数と活動時間

	依頼者数	活動者数	活動日数	活動時間	問合せ件数
大竹市・廿日市市	43	40	168	209.5	27
佐伯区	38	36	197	386.0	17
西区	43	38	150	239.0	21
中区	26	21	65	94.5	6
南区	23	24	65	105.0	15
東区・府中町	41	47	213	569.5	16
安芸区・海田町・坂町・熊野町	14	17	53	101.5	5
安佐南区	26	15	88	156.5	17
安佐北区	10	10	15	20.0	14
安芸高田市・三次市・庄原市	5	5	21	37.5	2
東広島市	22	21	71	146.0	13
呉市・江田島市	86	55	247	456.5	57
三原市・世羅町・尾道市	1	1	1	1.0	0
福山市・府中市	46	50	220	299.0	26
保育	1	2	2	4.0	
総計	425	382	1576	2825.5	236

稲刈りが始まり食欲の秋がやってきました。今年は夏の大雨や秋の実りにも影響が出ているようです。近年は毎年のように災害が発生し、災害現場でのボランティアさんには頭が下がります。同時に助け合う気持ちの大切さを感じます。災害現場に行けなくても、普段の生活の中でも、お互いのことを気にかけ合うことは、いつでもできる助け合い。自分のことを気にしてくれる人がいると思うと元氣になります。コロナ禍もそんな気持ちで乗り切ることが出来るように！



(節)

編集後記

こんな活動ありました

Aさんからこんな依頼をいただきました。



めまいがひどく外出できません。病院にはお話しているので代わりに薬を受け取りに行ってもらえませんか？

以前、Aさんのお宅に掃除の活動に行かれていたBさんに電話をして、「Aさんから診察券を預かり、病院で薬を受け取ってAさんの玄関まで届けていただけませんか？」とお尋ねしました。

Aさんからのご依頼ですね。以前行っていた家なので行きますよ。



BさんのおかげでAさんはとても喜んでくださいました。コロナが落ち着いたら掃除にも来てほしいとのことでした。

緊急事態宣言中で訪問も自粛している中、電話でのコーディネートでしたが活動につなげることができてよかったです。

コーディネーター奮闘記

人と人をつなぐコーディネーター、みんなに支えられ頑張っています！



◇訪問ってやっぱり大事！ ～活動者さんに感謝～

以前草取りをさせてもらった方より、2年ぶりに連絡がありました。「ヘルパーさんのできない部分」をお手伝いしてほしいとの事でしたが、前回と依頼内容が変わりそうだったので再訪問しました。

依頼者さんは加齢に伴う様々な体の不調からとても気落ちされ、困っていることはあるが、何をしてほしいかハッキリと決められない様子でした。しかし、ゆっくりお話を伺ううちに「料理をしてほしい」というご希望が強い事が分かりました。翌週から料理のお得意な活動者さんと草取りをしてくださる活動者さんの2人体制でお手伝いすることにしました。料理と草取りのお手伝いで依頼者さんにも大変喜んでいただき、引き続き2人体制で進めることになりました。

◆◆◆◆

「2人体制ではどうか」と提案したのは活動者さんでした。私たちコーディネーターは様々な場面で、今回のような活動者さんの提案や現場での対応に助けられています。

くらしの助けあいでは、掃除や料理だけでなく、依頼者さんの気持ちに寄り添い、しっかりお話を聞くことも大切だと考えています。今回の活動で依頼者さんがお元氣になられたようでとても嬉しかったです。

コロナ禍ではありますが、お顔を見てお話することの大切さを日々感じます。



くらしの助けあい TEL 0829-50-0686

呉事務所 TEL 0823-74-1215

福山事務所 TEL 084-945-5580

