

CO・OP通信

もぐじ

- 組合員活動紹介（スマホ講習会／見学&芋掘り体験）…………… ①
- 組合員活動紹介（オーラルケアとお肌の美白／農業体験シリーズ）…… ②
- 障がい者支援助成金贈呈団体からのお礼報告…………… ③
- 「平和の活動」からのお知らせ／平和の知っ得講座…………… ④
- 「食の活動」からのお知らせ／魚を食べましょう…………… ⑤
- 「くらしの活動」からのお知らせ／リサイクル運動について学んで考えよう！No3… ⑥
- 9月の学びあい商品（ひとくちこうや豆腐）…………… ⑦～⑧
- 委員会・委員会で商品の学習をしました!!…………… ⑨
- 「委員会からの声」紹介します…………… ⑩
- みやぎ生協より／くらしの助けあい活動…………… ⑪

定例碑めぐり9月から再スタート！

定例碑めぐりは新型コロナウイルス感染症の影響により、4月から中止していましたが、対策を講じながら再スタートしました。

9月1日(火) **本川地域コース** 参加者7名
本川小学校→空鞘神社→清住寺→本川地区慰霊の碑など



本川小学校



空鞘神社



本川小学校の灯籠

10月6日(火) **国泰寺・大手町コース** 参加者11名
広島市役所旧庁舎資料展示室→広島県立広島第一中学校門柱→第一医師会原爆殉職碑など



広島市役所旧庁舎資料展示室



国泰寺高校に残されている被爆した門柱

11月・12月も下記日程で定例碑めぐりを予定しています。

- 11月3日(火) 平和記念公園内
10:00～12:00
集合場所：資料館正面玄関
- 12月1日(火) 千田地区
10:00～12:00
集合場所：日赤電停前

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会議やつどいなど組合員活動をおこなう際は、下記内容に注意してください。

共通事項 | 開催時の注意事項

1 3密回避

- i 換気の悪い「密」閉空間
- ii 多くの人々が「密」集する場所
- iii 近距離での「密」接した会話



2 人との社会的距離の確保



3 マスクの着用



4 手洗い



5 健康チェック (体調不良時の不参加)





組 合 員 活 動 紹 介

「ソフトバンク スマホ教室学習会」

2020年9月3日(木) 11時~12時
佐伯区コープ委員長会

コープのお店でPayPayの支払いが出来るようになったということで、ソフトバンクさんのスマホ教室学習会をしました。

参加者はすでにPayPayが使われてる方、気になるけど不安なので使っていない方、ちょうど教えてもらいたかった方。と皆さん色々な思いで参加されていました。

説明がとても分かりやすく、一人ひとり丁寧にPayPayのアプリのダウンロードの仕方から教えてもらいました。

今回はPayPayのみの学習会で終わりましたが、まだスマホを使いこなせていない方も多いと思うので、スマホ教室学習会はおススメですよ。

参加者の感想

一度では中々難しいので
又機会があれば参加したいです



丁寧な説明だった。



委員会の学習会として、
あのような学習会も
良いと思った。



ソフトバンクの携帯を持つ
ている人は満足度が高かつ
たと思う。他社の携帯を
持っている方も勉強に
なったという感じ。



わざわざ携帯ショップにい
くとなると予約もしないと
いけないし、今回は些細な
質問も気軽に出来たので
この学習会に参加出来て
良かったです。



PayPayをお店で使うとき
の方法や注意点も理解で
き、すぐにPayPay
デビュー出来ました。



アプリのダウンロードに挑戦中

「ハートランドひろしま見学&芋掘り体験」

2020年9月30日(水)
熊野コープ委員長会

コロナに負けず、楽しくできることを企画しよう！と、美味しい野菜が育つ産地「ハートランドの見学&芋掘り体験」を企画しました。

当日朝方から雨が降り心配でしたが、現地に着いてからは天気も回復。コロナ対策を取りながら圃場見学や芋掘りを堪能しました。

今回の参加者は18名。美味しく育った大きなお芋を手し、最高の笑顔で溢れていました。

参加者の感想

天候も良くなり、
大変良かったです。



ハートランドを知れて
良かったです。



イノシシやサルなどから
野菜を守りながら作ら
れていることを実感
しました。



安納芋を掘り出しやすく
してもらっていたので、
簡単にたくさん掘れて
楽しかったです。



楽しかったです。熟
成させてから食べる
のが楽しみです。



ミニトマト、とても
美味しかったです。



これからも安心・安全、
新鮮でおいしい
野菜をよろしく
お願いします。



職員さんや働いている方
たちのあたたかい対応が
嬉しかったです。
ありがとうございました。



大満足で全員集合



おいしそうでしょ



養液栽培の良さを実感



たくさん採れたよ



組 合 員 活 動 紹 介

「サンスターオーラルケアとお肌の美白」

2020年10月6日(火)
福山南コープ委員長会

コロナ禍の状況ですが、可能な限り学習会を開きたいという思いで申し込んだところ、サンスターさんも快く受けてくださり無事開催することができました。

参加者12名で、商品を実際に使用することはできなかったのですが、資料を使ってサンスターの歴史から商品の特徴について学びました。

①「ささらぎ」・・・シミはできるまでの予防対策が大事だということ、ささらぎにはサンスター独自の美白有効成分アイリノールが入っており、作らせない！ためない！働きが美白に導いてくれるそうです。

②「ソルテージⅡ」・・・歯周病は3人に2人がなる可能性があり、ひどくなると歯が抜けるという怖い病気。そうなる前に早めの予防が大事で、4種類の薬用成分が含まれるこの商品は全国で人気No.1の歯周病予防ハミガキだそうです。ソルテージで歯磨きした後、洗口液ですすぐと万全！

③「ソルテージⅡデンタルブラシ」・・・新商品のモニター体験をさせていただきました。中心はしっかりとした毛で先端と側面はやわらかく耐久性に優れた特殊毛、中心部が少し凹んでいるので、奥歯、歯間などピタッとフィット。磨けてる感がすごいです。

参加者の感想

とてもわかりやすい説明でした。歯は命！美白のしくみもよくわかりました。委員会でもお知らせしようと思います。



2種類の植毛の歯ブラシ、とても使いやすいです。Good！



洗口液を使ってみたく思っていたが、具体的にどのような時に使うかわからなかったのとお話が聞けて良かったです。



わかりやすいお話でとても聞きやすかったです。楽しく過ごせました。美容液の使う順番がわかって良かった。セットで使ってみたく思います！



改めて歯磨きの大切さを思い知らされました。歯磨きをしたがらない息子に洗口液を利用してみようと思います。歯ブラシ、種類によっては雲泥の差がびっくり！



『ささらぎ』『ソルテージⅡ』『ソルテージⅡデンタルブラシ』



歯周病とからだの病気、洗口液の使い方を学習



新歯ブラシお試し中

「ハートランド 農業体験シリーズ」

ハートランドひろしまの活動をより知っていただくことを目的に「農業体験シリーズ」として毎年様々な農業体験企画を開催しています。

9月には、「大根の植え付け体験」「安納芋収穫体験」を開催しました。

○大根植付け体験

9月5日(土)、7家族22名の方が参加し、大根の種を1家族10か所に植付け、家族の畑ごとに名札を付けました。育成状況はハートランドひろしまの「Facebook」QRコードから確認できるようになっています。次回大根収穫は11月に予定をしています。



○安納芋収穫体験

9月26日(土)、安納芋の収穫体験を開催しました。小雨の降る中、16組63名の方が参加されました。はじめに職員より、芋の保管・調理方法、芋の掘り方などの説明があり、その後、収穫本番。子どもたちは、慣れない手付きで掘りながらも楽しく収穫することができました。

参加者からは「いい体験ができました。ありがとうございます。」と声をいただきました。自分で掘った大きな芋を手し、たくさんの笑顔がありました。



署名と募金

生協ひろしまでは、障がいをもつ人たちが少しでも過ごしやすい生活を送れるようにと支援制度の充実やサービスの改善などを求めて、1989年より国会署名活動・支援募金を実施してきました。今年は2～3月の期間で署名9,359筆と募金1,604,102円が集まりました。

障がい者支援金は共作連が国会への請願を行う要請行動費用にあてるとともに県内の作業所に毎年、助成金として贈呈しています。

今後も障がい者が自立した日常・社会生活を送れるよう障がい者支援活動を推進していきます。

今年は特に助成金が役立ちました

新型コロナウイルス感染症拡大により、企業の下請けの仕事の激減やクッキーなどの販売イベント中止など大きな打撃を受けました。「過去に例のない苦境」となっています。緊急性、即時性を要することから、今回はくらし応援グループが申請団体70団体より31団体を選考し、6月末までに贈呈を実施しました。

作業所からいただいた声

- ・作業所の環境が整い、安心して施設が利用できることに感謝しています。
- ・早急な対応が必要な中、各現場で必要に応じて柔軟に使用できる助成金として、迷うことなく必要な対応をとることができた。
- ・市によっては補助金の条件が厳しい中、生協さんの対応はありがたい。
- ・店舗業務に携わり恐怖感が増す中での助成金で対策を実施。利用者の気持ちが軽くなり仕事に行きやすくなった。利用者の精神的負担が軽減された。



【レジの飛沫防止ビニール】



【店舗の環境を整えて接客業務ができるように】



「平和の活動」からのお知らせ

平和の 知っ得講座 2020年11月

生協ひろしまでは「バケツ一杯の水を送ろう」を合言葉に1984年から36年間で2億635万2355円、ユニセフ活動に取り組んでいます。2020年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から各地域でおこなってきたユニセフ ハンド・イン・ハンド募金は中止となりましたのでご了承ください。今までの活動や現状などをご紹介します。



ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

“手に手を取って”を意味する「ハンド・イン・ハンド募金」は、誰もができるユニセフのボランティアです。1979年の国際児童年には始まり、41回目を迎えた昨年は「すべての子どもに生きるチャンス」をテーマに、生協ひろしま6件、5万4104円を含む918件の参加がありました。募金総額は4054万6394円となりました。多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。

ユニセフは個人や企業・団体・各国政府からの募金などを基に、すべての子どもたちの命と健康を守るために活動をしています。

世界の子どもたちへたくさんの支援を届けることができました。(2018年)

6550万人

健康な成長に欠かせない三種混合ワクチンを接種しました。

1860万人

安全な水を利用することができるようになりました。

400万人以上

命を落とす危険のある栄養不良の子ども治療を行いました。

1600万人

存在しない子どもにしないための出生登録を支援しました。

690万人

戦争や自然災害で学校にいけないうちの子どもたちを支援しました。

7710箇所

誰もが安心して学校に行けるようジェンダーに配慮したトイレを設置しました。

(日本ユニセフ協会HPより)

2020年 今 世界は…

世界中で広がる新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、誰でもかかる可能性があります。紛争や自然災害、気候変動によって以前から人道危機に直面していた国や、医療体制が整っていない途上国、難民キャンプなどでは感染以外にも多くの問題が発生しています。国境が封鎖され支援が届かず、はしかや三種混合ワクチンなどの命を守る予防接種が行えない地域があります。支援に頼るしかない食料が届かないことで栄養不良などで成長、発達、学習のリスクがこれまで以上に高まっています。感染の可能性は同じでも、暮らす環境や状況によって受ける影響は大きく違っています。



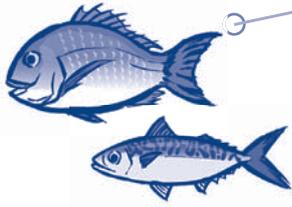
@UNICEF_UNI347496_Urdaneta

ユニセフお年玉募金 ご協力をお願い

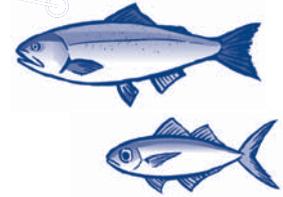
生協ひろしまでは、1月に「ユニセフお年玉募金」を予定しています。世界の子どもたちへのお年玉として贈られ、栄養指導の活動や離乳食の作り方などの啓発活動に活用された結果、支援後の子どもの栄養状態が明らかに改善されていると報告されています。2021年1月4回配布の宅配チラシや店舗募金箱でのご協力をお願いいたします。



「食の活動」からのお知らせ



魚を食べましょう



■肉は増えているが魚は減少傾向が続く

近年は魚離れが続いています。農林水産省によると、1人が1年間で消費する魚介類は2000年には40kgでしたが、2016年には27kgと3割以上減少しています。

魚離れの原因は、①調理が大変、②肉より割高、③骨取りが面倒、などが挙げられています。

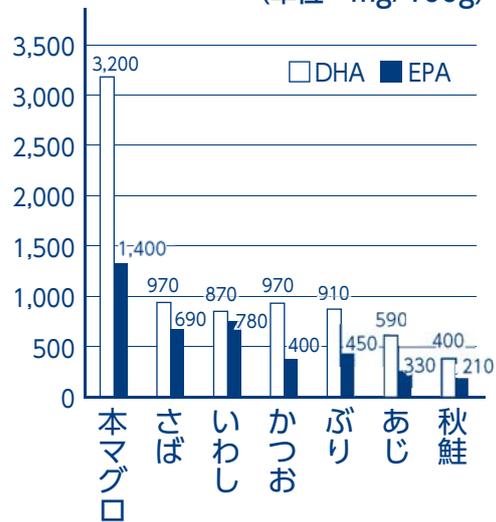
肉も貴重なタンパク源ではありますが、含まれる脂肪は飽和脂肪酸（パルミチン酸など）が多く、多食すると大腸がんリスクが上がるとも言われています。ここで大事なのは、飽和脂肪酸を控えめにし、多価不飽和脂肪酸（DHA、EPAなど）を少し増やすことです。

■サプリメントではなく魚でDHA・EPAを摂る

DHAやEPAは、心臓病や脳卒中、高血圧、動脈硬化など多くの予防効果が注目され、トクホの商品や機能性表示食品等の健康食品として多くの商品が売り出されていますが、生協ひろしまの学習会などで調べたところ、2種類から3種類を同時に利用している人が意外と多く、米国食品医薬品局（FDA）の警告によるとDHAとEPAを合わせて1日2gを超えないようにとされています。

こうした問題を防ぐうえでも、毎日の食事で魚からDHAやEPAを摂るようにするのが望ましいと言えます。

DHAとEPAの可食部100g当たりの含有量
(単位：mg/100g)



出典：日本食品標準成分表2015年版（七訂）

■骨取りの商品や缶詰なども便利です

一時期、サバの水煮缶がDHAやEPAを摂取するのに有効であるとのTV放映があり、品切れが続いていましたが、今は売場も落ち着いています。また、もとは介護現場で必要であった骨取り商品も、今では一般の商品になり、品目も増えました。これらを組み合わせながら、毎日の食事に取り入れましょう。



「くらしの活動」からのお知らせ

No.3

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

リサイクル運動について学んで考えよう!

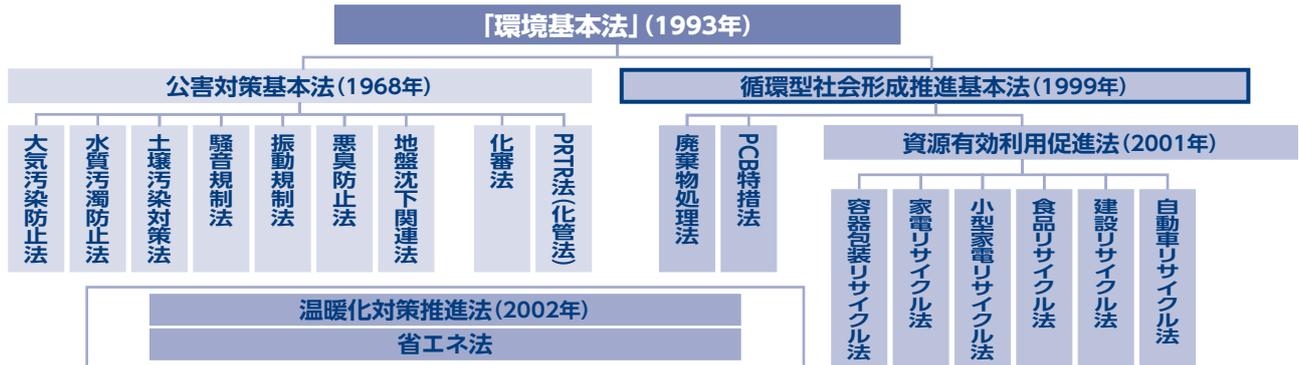


＊循環型社会形成のために＊

～廃棄物を減らし資源を循環させながら利用していく社会を目指して～

毎日、私たちは生活の中でたくさんの物を消費しています。この便利で豊かな生活の裏では不要なものを大量に廃棄しています。

大量生産、大量消費、大量廃棄型の社会経済は大切な地球の資源を消費し、地球温暖化などの環境問題の原因の一つとなっています。循環型社会となることで、私たちの住む環境を守ることになります。



「循環型社会形成推進基本法」は、天然資源の消費を抑制し、環境への負荷をできる限り減らす社会を推進する考え方です。

- 廃棄物等の発生を抑制(ごみをなるべく出さない)する。
- 廃棄物等のうち有益なものは資源として活用(ごみをできるだけ資源として使う)する。
- 適正な廃棄物の処理(使えないごみはきちんと処分)を行う。

リサイクル率の増加

- 容器包装リサイクル法の成立後、一般廃棄物の最終処分量が年々減少傾向にあり、最終処分場の残余年数についても一定の改善がみられます。
- 家庭から捨てられる一般廃棄物の排出量は横ばいとなっています。また、家庭ごみに占める容器包装廃棄物の割合も変わらず大きいものとなっています。

容器包装リサイクル法

一般の家庭でごみとなって排出される商品の容器や包装(びん、PETボトル、お菓子の紙箱やフィルム袋、レジ袋など)を再商品化(リサイクル)。



家電リサイクル法

エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機はメーカーに引き渡して有用な部品や材料をリサイクル。

小型家電リサイクル法

携帯電話やパソコン、デジタルカメラ、ゲーム機などの使用済み小型家電に含まれる貴金属やレアメタルなどの再利用を促す。自治体や小売店を經由して業者が引き取った後、製錬所で貴金属類が取り出されてメーカーで再利用。

私たちにできること…

くらしの中で3Rを心がけよう!!

- REDUCE(リデュース)……資源をなるべく使わない
- REUSE(リユース)……繰り返し使う
- RECYCLE(リサイクル)……原材料・エネルギーとして再利用する

ごみの分別方法や処理方法は、市町村ごとに決められています。みなさんのお住まいの市町村のルールやリサイクルについて、調べてみませんか?



11月の

学びあい商品



美味しさと手軽さで
長年支持されている商品です。

CO-OP ひとくちこうや豆腐 株式会社みすずコーポレーション



規格：86g × 2
318円（税込8%価格343円）
宅配：11月3回予定
店舗：常時品揃え（1袋規格）

<商品特徴>

- ①水戻しせず付いている粉末だしで煮るだけ。
- ②ひとくちサイズで包丁いらす。
- ③レンジ調理も可能。



こうや豆腐とは、豆腐を凍結、低温熟成し乾燥させた保存食品です。伝統的な製法によるこうや豆腐は硬くて、水戻しには一晩かかり、柔らかく炊き上げるのは難しく、手間のかかるものでした。現在は水戻し不要の商品も増えています。

東区コープ委員長会
&
可部コープ委員長会
おすすめ商品!!
簡単に栄養もあり
美味しい!!
(粉末だしも付いて便利)

アレルギー物質

小麦・大豆



商品活動委員のおすすめポイント

高タンパク・低カロリーで、
ドライ商品だからストック
しておくに便利。



含め煮としてそのまま食べるだけでなく、肉巻き・ゴーヤチャンプル・
卵とじ・マーボー豆腐など、色々なアレンジができる。
カレー味・コンソメ味などの味付けもおすすめ。



ひとくちサイズで、小さい
子どもからお年寄りまで
食べやすい。



姉妹品で、CO・OP国産大豆使用ひとくちこうや豆腐、
CO・OP玉子とじ用こうや豆腐、CO・OPアンパンマンのこうや豆腐
もあります。





～貴重な植物性タンパク質(大豆タンパク)～

大豆なくして 日本料理はありえない

大豆は肉に匹敵する量のタンパク質を含んでいることがわかり、「畑の肉」と言われるようになりました。

タンパク質は人間の筋肉や内臓など、体の組織を作っている成分であり、生命維持に不可欠で、重要な栄養素です。

日本料理には味噌・醤油・納豆・豆腐・油揚げ・がんもどき、高野豆腐・きな粉、そして牛乳の代替えとして豆乳が登場しました。

現在注目されている 大豆レシチン

大豆タンパク質には、血中コレステロールの低下作用、肥満の改善効果などの機能があるといわれている大豆レシチンが含まれています。

レシチンは動物や植物の細胞膜を作っているリン脂質という油の成分で乳化する(水と油を混ぜる)力があります。レシチンは血中のコレステロールを溶かし余分なコレステロールが血管壁に沈着することを防ぐので、動脈硬化になりにくく脳梗塞や心筋梗塞が起こりにくいといわれています。

普段からバランスの良い食生活を心がけ、穀類や肉・魚・卵・大豆などを食べることで1日に必要とされる量のレシチンが摂れています。



商品活動委員より

アレンジレシピ!



肉巻き

- 材料
- CO・OPひとくちこうや豆腐 …… 1袋
 - 豚バラ肉 …… 適量
 - タレ
 - みりん …… 大さじ2
 - 砂糖 …… 大さじ1
 - 醤油 …… 大さじ3
 - 酒 …… 大さじ1
 - 水 …… 適量

戻したこうや豆腐は絞らなくてOK。水気を絞ってしまうとパサパサになってしまいます。

肉巻きは残りもののこうや豆腐で作るのもおすすめです。



- 作り方
- ① こうや豆腐を水で戻す。
 - ② 豚バラ肉を広げ、こうや豆腐をのせて巻きます。
 - ③ 巻き終わりを下にしてフライパンに並べ、中火で全面を焼きます。
 - ④ タレを加え味を絡ませたら完成です。

フレンチトースト風

- 材料
- CO・OPひとくちこうや豆腐 …… 1袋
 - 卵液
 - 牛乳 …… 200cc
 - たまご …… 1個
 - 砂糖 …… 大さじ5

水戻ししなくても作れますが、水戻ししないとパサつくので、水戻しの下ごしらえがポイントです。



- 作り方
- ① こうや豆腐は水で戻して絞る。
 - ② ボウルに卵液の材料を入れてよく混ぜ、こうや豆腐を浸す。
 - ③ 卵液がしっかりと染み込んだら熱したフライパンにバターを入れ、弱火でキツネ色になるまで両面焼く。
 - ④ 粉砂糖やはちみつをかけて完成です。



学びあい商品

次月「12月」は…

「CO・OP国産大豆の無調整豆乳」(マルサンアイ株式会社) …… CO・OP通信12月号で紹介します。

企画回 1000ml×6本規格 11月4回、12月2回、12月4回予定
200ml×12本規格 12月1回、12月5回予定

店舗での取り扱い 常時品揃え

委員長会・委員会で商品の学習をしました!!

毎月、「商品の学びあい活動」として商品学習をおこなっています。
学習する中から出た「おすすめポイント」「おすすめの使用方法」を紹介します!!
(今回も報告書からたくさんの声を頂きました。ありがとうございました)



今回は8月学習商品の 「CO-OP 彩り10種のミックスベジタブル」 からの紹介です!!

委員長会・ 委員会からの声!!

- 野菜がとても甘くて美味しい。
- チャックシール付きで便利。
- 歯ごたえがあって良い。
- 彩りが良い。
(上記4つは多くの委員(長)会より声があがりました)
- 一人暮らしだけど冷凍庫に常備しています。
(焼山コープ委員長会)

ここが(こんな使い方) おすすめです!!

- CO・OP通信記載のミートローフを自宅で
作ってみたけど、あまり時間もかからず、彩
りもきれいで美味しかった。
(福山北コープ委員長会)
- スープスパゲッティに入れるとスープに野菜
の香りがうつり美味しかった。
(西条コープ委員長会)
- 具が小さいので子どもでも食べやすい。
(八本松コープ委員長会)
- オムレツ、チャーハン、カレー(ドライカレー)。
(多くの委員(長)会)

教えてください

- 【彩り10種のミックスベジタブル】の原料の産地はCO・OP通信には10種類全部記入して
あったが、購入した商品の袋には4種類しか明記されていなかったのは残念でしたが何故?
4種類のみなのか?
⇒商品パッケージに4種類の原料原産地の記載のみだった理由については、コーン(アメリカ)、じゃが
いも・にんじん・たまねぎ(国産)のみ産地限定としています。
その他6種の野菜の原料原産地については産地非限定としている為です。
(CO・OP通信では、主な産地としてトルコ・ポルトガル・チリ等と表記しています)
産地を限定していない6種類の野菜についても現時点での原産地についてはお問い合わせいただいた
場合はご案内する事はできませんが、原料事情により変更する可能性がある為一括表示には未記載となっ
ております。

こんな料理、こんな食べ方 …おいしかったです!!

あなご天入り炊き込みご飯 (たくさんの野菜も摂れる美味しい炊き込みご飯)

- 材料(4人分)
- お米 3合
 - CO・OP彩り10種のミックスベジタブル
..... 150グラム
 - さつま揚げ(あなご天) ... 3~4枚
 - お酒 大さじ1
 - しょう油 大さじ2(つゆ3倍でもOK)

- 作り方
- ①炊飯器に冷凍の彩り10種のミックスベジ
タブル、食べやすい大きさに切った(1~
1.5cm角くらい)あなご天を入れ、お酒、し
ょう油を加えて3合の水加減で炊きます。
 - ②炊きあがったらよく混ぜます。
(ハモンズクラブ専門委員会)

いか天、たこ天色々変えて炊いてみ
ても美味しいと思います。
小魚がす天を使って炊いた時はCO・OP
つゆ3倍大さじ5を入れました。おこげ
も出てこちらもおススメです。

あなご天から良いだしが出たので
お酒としょう油だけの味付で good!!



9月コープ委員長会、コープ委員会から出された声

Q 委員会での試食中止について、コロナ禍の中あれはダメこれはダメとダメダメばかりでキツイです。飲み物ぐらいいいのではないのでしょうか。



A ご意見ありがとうございます。
試食中止のご連絡が遅れ、大変申し訳ございません。
新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中、新型コロナとともに組合員活動（委員会活動）をすすめていくこととなります。現在飛沫（口から飛び散る小さな粒子）感染が感染経路の6～7割を占める可能性があるといわれていますので、試食の中止にご理解をお願いします。
水分補給を目的とした飲み物に関しては、ふた付きのもの（ペットボトル、マイボトル）はご持参いただいても問題はありません。



Q 「骨を鍛えてウイルス撃退！」が三次市で開催されるので、問合わせセンターに電話をしたが、なかなか繋がらず翌日やっと申し込みができた。他にも電話が繋がらないと声があった。中には参加したくても諦める人もいるのではないかと思う。もっと改善してほしい。



A お手数をおかけし申し訳ありませんでした。
現在問合せの応答率は約80%前後で推移し、週によって多少の変化はありますが、特に夕方に問い合わせが集中し、つながりにくい状況です。
現在コープCSネット 問合せセンターには、電話対応率（人と電話の数）も含めて改善をお願いします。
また、イベントについては生協ひろしまのホームページから申込出来る企画を増し、ご利用いただきやすい案内に努めてまいります。



Q 大学生生活支援の取り組みは良いことですね。具体的な支援内容が決まったら教えてほしい。



A ご意見ありがとうございます。
対象大学は、大学生協がある広島大学・広島修道大学・福山市立大学、JAを中心とする県内協同組合と協力関係がある安田女子大学・比治山大学・山陽女子短期大学の6大学で、現在一人暮らしをしている大学生が対象です。お届け商品は、自宅消費が可能なレトルト食品、カップ麺、米（広島県産）、缶詰、飲料などを支援します。
大学生への案内は、学生へのメール・ホームページ・構内掲示板などでお知らせし、所定の申込フォームで応募をうけるようになっています。
お届け方法は大学ごとにことなります。
期間を決めて、大学生協食堂まで取りに来ていただき、手渡しで渡すところ、宅配で届けるところ、支援物資の納品時に贈呈式を行って、引き渡し日をきめて配布することなどがあります。





知ってほしい

みやぎ生協より 応援メッセージとひんやりタオルをいただきました

2020年7月豪雨からの復旧・復興への取り組み応援として、みやぎ生協の（組合員）ボランティアさんより手書きの応援メッセージが添えられた手作りの「ひんやりタオル」（首元に保冷剤を入れて使用するタオル）をいただきました。早速、各支所の配送担当者全員に配布。配送担当者も笑顔で暑い夏を乗り越えました。みやぎ生協の皆様からの支援に感謝の気持ちでいっぱいです。



★「ひんやりタオル」を巻いて作業していた大野支所メンバーのみなさん



その他 お伝えしたいこと ◆◆◆◆◆◆◆◆



くらしの助けあい活動

佐伯区・西区をご紹介します

佐伯区は宮本、西区は小堀がコーディネーターを担当しています。「明るく元気な笑顔で」をモットーにくらしの助けあい活動に携わって、宮本は早20年になります。佐伯区では、風呂掃除、トイレ掃除、窓ふきなどの家事支援が増えており、草抜きのご依頼も多いです。

今後の助けあい活動の変らぬ継続のために、活動できる方を大歓迎でお待ちしております！

◆8月の活動状況

地域	活動日数	活動時間	問合せ件数
大竹市・廿日市市	59	69	12
佐伯区	46	97.5	5
西区	21	33	0
中区	14	17.5	0
南区	7	9.5	1
東区・府中町	33	74.5	1
安芸区・海田町・坂町・熊野町	13	28	1
安佐南区	10	18	3
安佐北区	5	6	2
安芸高田市・三次市・庄原市	3	7.5	1
東広島市	14	54.5	0
呉市・江田島市	63	111.5	7
三原市・世羅町・尾道市	1	2	1
福山市・府中市	40	54.5	1
保育	1	2.5	
総計	330	585.5	35

私たちがうかがいます！



地域コーディネーター

佐伯区：宮本 西区：小堀

お知らせ

10月より活動費が
800円+交通費
に統一されました。
よろしくお願ひします。



問合せ先

- 本部 ☎0829-50-0686
- 呉 ☎0823-74-1215
- 福山 ☎084-945-5580



生協ひろしま

総合企画室 くらし応援グループ

〒739-0495 広島県廿日市市大野原1-2-10 TEL (0829) 50-0351 FAX (0829) 50-0352