

コロナウィルスが心配、活動して大丈夫？

新型コロナウイルス感染症の影響で、生協ひろしまも予定していた「つどい」などが中止されています。

くらしの助けあいにも「依頼者さんのことを考えると活動に行かない方がいいのではないか?」「活動者さんにはお子さんがいて学校が休みなのに来てもらうのが悪いわ」などの問合せが数件ありました。

くらしの助けあいに対しては活動中止や自粛の指示は出ていません(4月1日現在)。それぞれの依頼者さんと活動者さんのお気持ちをお聞きしながら、基本的な手洗い・うがいでお互いに体調管理に気をつけて大半の方が活動を続けてくださっています。

何か気になることがありましたら、いつでも本部事務所又は担当コーディネーターにご相談ください。

しっかり手洗い!
よく食べよく寝る!
咳エチケットの徹底!



免疫力UPには
何より笑う事!!

一人ひとりが気をつけましょう!

くつどいしました

健康づくり体操&ランチのつどい

2月10日(月) in コープ東広島

出前講座で「いきいき体操と転倒予防教室」をした後、活動に行った時の食事作りについて学びあいました。

参加した方から、「体操はビデオを見ながらの説明で分かりやすかった」「実際に見せていただきよく分かり、楽しくて参考になりました」などの感想をいただきました。

2名の方が活動者登録をしてくださいました!



第2回「寄って話そ〜や」活動者交流会

3月3日(火) in 寄ってこ〜家(福山)

ご登録いただいている活動者さんと地域コーディネーターが集まって、活動の内容で気になる事などを話しました。日常の家庭でのことにまで話題は膨らみ、みんなでわいわいと楽しい時間を過ごすことができました。

コーディネーターと活動者さんが直接顔を合わせて話すことで、実際の活動につながりました。



ねにだ会のし
。過け「生この
ごでと活のす
しもとをの
た明らを見
いるえ直を
もくで、す
の穏、良
でや気
すか持

し
《絆》の大切さを痛感

人せ改方
とるめも
日常「安か
が助の有し
けあ難て
うさ暮
や、らす

で
何連
か日
の暗
いニ
ユ
ー
ス

編集後記

(垂)



【交通費の計算方法】

2020年度4月からも距離単価は引き続きこの金額
でお願いします。(2020年9月迄)

*車・バイクは 距離単価×往復距離数
(1円の単位まで、小数点以下は切り捨て)

普通車(ガソリン) : 17円

普通車(軽油) : 13円

軽自動車 : 13円

バイク : 7円

*公共交通機関は実費

安全運転!



安佐南区に
新しいコーディネーターが
誕生しました!!

はじめまして



「手伝って」今日も孫のかわいい声が響きます。何でも自分でやりたい2才10か月の孫。でも、出来なくてイライラ大泣き! そんな時教えた魔法の言葉「手伝って」。

助けあい活動は、「手伝って」「いいよ」の大人バージョン。その言葉を繋ぐコーディネーター。

助かった、役に立てて良かった、の言葉を一つでも多く聞けたらいいな。

安佐南区 白川 博子

繋ぎ役は縁の下の力もち。「良かった」の言葉を喜びによりしくお願い致します。

助けあい活動を続けるために 活動支援協力金のお願い

くらしの助けあい活動にかかる広報費、通信費、事務用品費、会議研修費などの経費は皆様のご協力によって支えられています。

今年度も皆さまからのご支援をよろしくお願い致します。

♥三つの方法♥

- ① 注文書 「1520」 1口100円~
- ② 店舗 サービスカウンターにて
- ③ 郵便振り込み「口座番号 01390-2-30778」
「口座名 生協ひろしまくらしの助けあい」

*振込用紙が必要な方はご連絡ください。



くらしの助けあい TEL 0829-50-0686

呉事務所 TEL 0823-74-1215

福山事務所 TEL 084-945-5580

