つぶやき
（活動報告より）

掃除も大事ですが、お話も大事だと思い、たくさんお話しています 。

おしゃべりで元気になってもらえると嬉しいです

草丈も長く想像以上に大変な作業でしたが、「ここまできれいにして頂けるとは思わなかった」と喜んでくださいました。

喜んでいただける事が何よりの励みになりますね！
おつかれさまでした。

活動中にまずは歌を唄うことから始めました。上手にハモッてくださり二人して楽しいです。毎回やります。

声を出す事は運動になりますね。きれいにハモれば気分も上々！

普通に生活している私達。でも手や足、自由にならない人もいる。満たされないとイライラに変わることもある。相手の気持ちを想像することは大切ですね。自分にできる小さなことを何かないかなぁと心にとめて活動していけたら・・・と思います。

9.・10・11月活動人数と活動時間

	依頼者数	活動者数	活動日数	活動時間	問合せ件数
大竹市･廿日市市	41	26	133	200.0	17
佐伯区	38	30	159	294.0	11
西区	34	38	130	201.0	15
中区	26	24	61	81.0	8
南区	20	19	80	156.0	1
東区･府中町	23	26	122	278.5	8
安芸区･海田町･坂町･熊野町	17	16	63	123.5	5
安佐南区	9	10	23	48.5	7
安佐北区	9	9	18	25.0	4
安芸高田市･三次市･庄原市	3	3	12	30.0	1
東広島市	12	17	30	76.0	4
呉市･江田島市	73	40	216	421.0	23
三原市･世羅町･尾道市	1	1	1	2.0	7
福山市･府中市	16	20	95	117.0	19
保育	23	45	23	101.5	
計	345	324	1166	2155.0	130

編集後記

やってきました、オリンピックイヤー。昨年はラグビー日本代表チームの奮闘に勇気と感動をいただきましたが、今年はどのような物語がうまれるのか、楽しみでなりません。

くらしの助けあいもワンチームとなって、たくさんの依頼者さんと活動者さんを繋いでいけますように。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

（玲）

〈 お 知 ら せ 〉

健康づくり体操＆ランチのつどい

身も心もリフレッシュしよう

東広島市オリジナル体操と、くらしの助けあいの活動「食事作り」を体験します。ランチしながら交流しましょう。

日　　時：2月10日（月）
　　１０：００～１２：３０
場　　所：コープ東広島　組合員集会室
参 加 費：200円　　定員：20名
持 ち 物：エプロン・ふきん・三角巾
申し込み：２月２５日（月）まで

第２回　　活動者交流会

寄って話そ～や

活動登録している皆さん、お話しましょう。
活動しようかなと思っている人も大歓迎！

お茶代
５０円

日　時：３月３日（火）
　　１０：00～１５：00
場　所：「寄ってこ～家」
　　福祉福山事業所内（福山市引野町）

＊出入り自由です。都合のいい時間にお越しください。

≪活動支援協力金≫

現在活動していただいている皆さんに、11月の活動報告の返信で再度協力をお願いしました。注文書や郵便振り込みでご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

また、職員の皆さまにもお願いしたところ、412名の方から協力の申し出をいただきました。皆さまの応援のお気持ちに感謝いたします。

はじめまして

人と人をつなぐコーディネーターがいて助けあいの活動が始まります。安芸区で新しくコーディネーターの仲間が誕生しました。

一年前介護職を辞め、町内活動等をやっておりました。
今年くらしの助けあいを知り、迷ったのですが登録し、活動を始めました。久しぶりに古巣に戻ったような気持ちになり活動しておりました。
コーディネーターをしてみませんかと打診があり、ブランクもあり不安でしたが、お引き受けする事にしました。本部の方や先輩方に助けて戴きながら頑張っていきたいと思っています。どうかよろしくお願いします。

谷本　万千子

お仕事の経験を生かしての活動はとっても心強いです。コーディネーター同士も助けあいながら、よろしくお願いします。

くらしの助けあい　TEL０８２９－５０－０６８６
呉事務所　TEL０８２３－７４－１２１５
福山事務所　TEL０８４－９４５－５５８０