

# 助けあい 困った時は お互いさま

応援 ありがとうございました



「活動支援協力金」自動振替の登録に 214 名の方から申し込みをいただきました。これまで登録の方と合わせ 949 名の皆さんには、9月26日口座より振替させていただきました。助けあい活動の運営のため大切に使用させていただきます。

\*他の方法でも引き続き受け付けていますので応援をお願いします。

## 《注文書を利用》

4桁6桁の注文記入欄に「1520」と記入ください。

\*1口100円から、いつでも、何口でも、何度でも構いません。

## 《郵便振り込み》

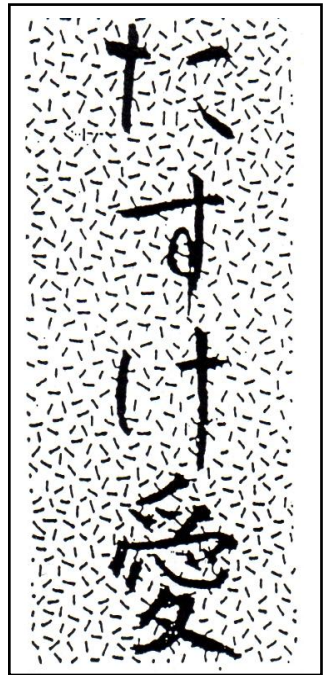
口座番号：01390-2-30778

名義：生協ひろしまくらしの助けあい

\*振り込み用紙をお送りします。

## 《店舗》

サービスカウンターでお預かりします。



第 208 月号

2019.10.15 発行

生協ひろしま

くらしの助けあい

TEL 0829 (50) 0686

## 10月からの変更のお知らせ

### 【事務所受付時間】

10時～16時



10月1日より事務所での電話受付時間を変更しました。ご理解ご協力お願い致します。

\*この時間以外は留守電での対応となります。

\*土日祝祭日はこれまで通りお休みです。

### 【交通費の計算方法】

\*車・バイクは **往復距離数×距離単価**

(1円の単位まで、小数点以下は切り捨て)

距離単価 普通車(ガソリン)：17円

普通車(軽油)：13円

軽自動車：13円

バイク：7円

\*公共交通機関は実費



2020年

3月31日まで

### 6・7・8月活動人数と活動時間

	依頼者数	活動者数	活動日数	活動時間	問合せ件数
大竹市・廿日市市	29	21	99	134	22
佐伯区	34	29	146	262	10
西区	34	34	138	242.5	12
中区	24	19	56	73.5	3
南区	15	12	66	126.5	8
東区・府中町	27	27	134	295	10
安芸区・海田町・坂町・熊野	15	12	42	91	12
安佐南区	12	13	27	55.5	13
安佐北区	6	5	11	13.5	11
安芸高田市・三次市・庄原	5	5	11	28.5	2
東広島市	8	9	29	58.5	7
呉市・江田島市	76	32	186	386	41
三原市・世羅町・尾道市	0	0	0	0	7
福山市・府中市	16	19	109	174	15
保育	11	20	11	42	
計	312	257	1065	1982.5	173



## つぶやき

(活動報告より)



普段宅配弁当を食われているので、食べたいものを聞いてご希望のものを作りました。とても喜ばれたので出来る事はお応えしたいです。

隠し味に活動者さんのお気持ち、美味しかったことでしょう。

片付けたいお気持ちで依頼されましたが、今はお話を聞いてほしいお気持ちかもしれませんね。

お話が主で家を片付けるまでいけません。どうしたらその気になっていただけるのか、私は片付けたいです。

活動で1秒1秒自分の時間が増えてきたとお話しくれました。育児に慣れてこられたと思います。

子育て中は自分の時間がないことがストレス、共感ですね。

聞き役お疲れ様です。信頼してもらっているとはいえ、悲観的なお話を聞くのは辛いですね。ため込まないでコーディネーターにお話してください。

お付き合いが永くなってきたせいか、ストレスを発散されるような言葉を言われるようになりました。

くらしの助けあい  
呉事務所  
福山事務所

TEL 0829-50-0686  
TEL 0823-74-1215  
TEL 084-945-5580

