

8月の 寄ってこ〜家

「自宅でできる体操のお話。」

未曾有の豪雨と猛暑の7月でした。
被災された皆様に、
心よりお見舞い申し上げます。



さて皆さん、暑さにも負けず、寄ってこ〜家に来て、
いきいき体操をして下さってますが、自宅では
なかなかできませんよね。
そこで…

8月10日、石内慈光園の伊藤修太氏に
「自宅でできる体操」のお話をして頂きます。
そのほかの日は通常通り、折り紙の箸置きや爪楊枝
入れなどを作る予定です。



8月の 寄ってこ〜家

基本、毎週金曜日
13:30~15:30開所

- ①8月3日・②8月10日
③8月24日
※8月17日、31日は
お休みします

寄ってこ〜家はコープ五日市北にあります
〒731-5115 広島市佐伯区八幡東 2-29-38
TEL: 082-927-2775 FAX: 082-927-2962
毎週金曜日の午後1時から3時頃までOPEN!

コープ五日市北

