

# 3月の 寄ってこ〜家

『体操して、笑って、いきいきと！！』

「いきいき百歳体操」をはじめて2か月が経ちますが  
金曜日はいつも晴れています。皆さんのおこないはもちろん  
皆さんの元気が雨を吹き飛ばしています！！

2月23日(金)に開催した  
「笑いヨガ」のつっ込みもバツグンで  
大いに楽しめました。  
(左の写真は当日の様子です⇒)



3月も「折り紙」や「毛編み」を  
楽しみましょう。



3月の 寄ってこ〜家

毎週金曜日  
13:30~15:30開所

①3月2日 ②3月9日  
③3月16日 ④3月23日  
※3月30日はお休みします。

寄ってこ〜家はコープ五日市北にあります  
〒731-5115 広島市佐伯区八幡東 2-29-38  
TEL : 082-927-2775 FAX : 082-927-2962

## コープ五日市北

