

生協ひろしま

# 生活お役立ち講座 受講生募集!

**会場** アクア広島センター街内  
アクアホール(8階) または 第2会議室(9階)  
※申し込み後、開催会場のご案内をお送りさせていただきます。  
**定員** 各セミナー 50名 ※申し込みが、定員を超えた場合は、別途、違う日にちを案内させていただく場合がございます。

プラチナ世のあなたに贈る

## CO・OP プラチナ スクール

CO・OP PLATINUM SCHOOL

後援/広島県プラチナ世代支援協議会

“プラチナ”とは、プラチナ世代のことであり、渡辺淳一氏のエッセイである『熟年革命』で出現した言葉です。  
広島県では、元気でアクティブな55歳以上の方をプラチナ世代とし、色あせず長年輝き続けるという意味で使われています。  
今回、生協ひろしまでは、『プラチナスクール』として、2日間開催させていただきます。ご夫婦での参加も大歓迎です。



**参加者募集**

**日時** 6/17(土)・7/1(土)  
10:15~15:00  
**受講料** 2,000円 [2日間通しおひとり]  
※2日間通しでの参加を優先します。申し込み多数の場合は抽選となります。  
**申込締切** 6/12(日)

**6/17(土) 10:15~15:00**

10:15~ **もしもの時にあわてないために!**  
~いつ起きるかわからない自然災害に備えて~  
生協ひろしま 劇団マネーズ

11:10~ **自動車保険の早わかり**  
~あなたを守る保障の中身大丈夫...~  
生協ひろしま ライフプラン委員会

13:00~ **高齢・介護社会を前向きに  
プラス思考で生きましょう!**  
元中国放送アナウンサー 世良 洋子氏

【講師プロフィール】  
1966年、株式会社中国放送(RCC)入社。  
以来約40年間アナウンサーとして活躍。  
当初はRCCテレビ「ニュース6」のキャスターやRCCラジオ朝の長寿番組「おはようラジオ」のパーソナリティなど、報道・情報色の強い硬派な番組を担当することが多かったが、昭和61年から9年間担当したお昼のラジオワイド番組「なんでもジョッキー」で、すっかり軟派なイメージが定着。RCCラジオ「平成ラジオバラエティごぜん様さま」のパーソナリティとして人気を博し、その軽妙洒落な爆笑トークと笑い声は、多くの人たちに元気を与えた。  
2004年4月からはフリーアナウンサーとして活躍中。

**7/1(土) 10:15~15:00**

10:15~ **住宅の選び方講座**  
新築も中古も、戸建て住宅やマンションのどこを見て、住宅の良し悪しを判断すればいいのか、一級建築士が教えます。  
(株)住宅デザイン研究所 一級建築士 金堀 健一氏

11:10~ **色の選び方と  
インテリアコーディネート**  
~好みだけで決めてはいけません。  
終の棲家のコーディネーター~  
二級建築士 河内 裕美氏

13:00~ **財産の後始末**  
~相続税がかかりそうな人も、そうでない人も、  
知っておくべき相続のお話~  
「相続」は税金が課税されようがされまいが、誰にも必ず降りかかって来ます。ご自分の財産の後始末は、生前からちゃんと考えて伝えるべきなのです。「相続の基本」を知って、元気なうちから「円満な相続対策」を立てましょう。  
税理士 熊野留美子氏

14:00~ **夏バテシャットアウト、元気の秘訣!**  
身体にとって精神的なストレスも夏の暑さも同じストレスなのです。ストレス強い身体づくりで、元気を夏を乗り切りましょう。分子栄養学の観点から夏バテ知らずになるための生命維持に欠かせない栄養素の働きを一緒に考えてみましょう。  
(株)グリーンリリーフ 代表取締役 管理栄養士・血液栄養診断士 廣川日登美氏

子育て世代もプラチナ世代も、子育ての知識を学びませんか

日本赤十字社 0~6歳(未就学児)の保護者向け

知っているだけで守れるいのち

## こどもの救急時の対応学習会

参加者プレゼント!

心肺蘇生 AEDの操作 気道異物の除去

乳幼児期は危険がいっぱい! いざという時あなたはどうしますか? この学習会では、乳幼児の心肺停止などの救急時に、心肺蘇生・AEDの操作・気道異物の除去の方法など、乳幼児の救急一次救命処置を行うことができるよう、必要な基本的知識・技術について学びます。

平成29年度開催

**日時** 6/24(日)・7/8(日)  
いずれも ①10:15~12:00 ②13:00~15:00  
の1日2回開催(開催日と①10:00~②13:00~をお選びください。)

**対象** 0~6歳までの未就学のお子さまのいる家庭のご家族の方  
※保育はありません(お子さま連れでもご入場いただけます)。※お車でのご来場の方は、各自で駐車場をご利用ください。

**受講料** 500円(1家族)

**プログラム内容**  
講習・実技は日本赤十字社のインストラクターが行います。  
●乳幼児の一次救命処置の方法などの練習  
●実技(人形を使った乳幼児の救命処置の方法など)

**持ち物**  
●筆記用具  
●動きやすい服装(肘や膝のつけるもの)

学習冊子を進呈します!

ちゆきちゆき CLUB ちゆきちゆき CLUB会員の皆様は、「ちゆきちゆき(スポーツ)持参で、参加費無料」

**プラチナ世代の定年戦略セミナー**  
(生き方をみつめよう)

**日時** 6/16(日) 10:15~12:00  
**講師** 健康デザイン研究所代表 山崎 勇三氏  
**受講料** 500円(1家族)

定年退職は第二の人生のターニングポイントです。このセミナーで「リタイアしたら、こう生きる!」明確なヒントを見つけませんか?

**孫育てから始める地域デビュー**  
(世代間ギャップを学ぼう)

**日時** 6/23(日) 10:15~12:00  
**講師** 日本赤十字社 一般社団法人孫育て検定協会代表理事 山崎 勇三氏  
**受講料** 500円(1家族)

「会社」の人から「社会」の人へ、たった一字の大転換ですがこれが難しい!自分のできる事で楽しみながら、地域の居場所を作る。「孫育て寺子屋」「大人の学校」等、具体例を紹介しながら地域デビューをアドバイスします。

**老後に備えて必要なことアレコレ**

**日時** 6/30(日) 10:15~12:00  
**講師** 生協ひろしま[LPAの会] マネープランニング委員会  
**受講料** 500円(1家族)

これから訪れるセカンドライフに備える予備知識(資金設計、年金、医療)について、将来あわてずすむ、今知っておきたい情報を学びます。

**悪徳商法から身を守る**

**日時** 7/7(日) 10:15~12:00  
**講師** 生協ひろしま[LPAの会] 劇団マネーズ  
**受講料** 500円(1家族)

いろいろな詐欺事件が起きる中、最近、多くなった「投資詐欺」、「還付金詐欺」について、寸劇で楽しく学習し、消費者として、知っておきたい詐欺にあわない為の対処方法のポイントを学びます。

**初めての分子栄養学**

**日時** 7/14(日) 10:15~12:00  
**講師** (株)グリーンリリーフ 代表取締役 管理栄養士 血液栄養診断士 廣川日登美氏  
**受講料** 500円(1家族)

生命の科学を基本とする分子生物学に基づく栄養学を学びませんか。栄養素でつくられ、働き、調整されている素晴らしい身体のメカニズムを知ることは赤ちゃんから高齢者までの最適な健康づくりに役立てることができます。

**相続と遺言について**

**日時** 7/21(日) 10:15~12:00  
**講師** 生協ひろしま[LPAの会] 夜部会  
**受講料** 500円(1家族)

親孝行のつもりで相続放棄したのに、こんな結末になるなんて...

お申し込み お問合せは 生協ひろしま 組合員サービスセンター ☎ 0120-500-935 【受付時間】 月~土 8:30~21:00