

2012

コープ☆かべB

生協

ひろしま

可部Bコープ委員会
実施日
2012年9月21日(金)
場所
可部公民館・実習室

可部Bコープ委員会
安佐南地域事務所
TEL
082-830-5792

9月の委員会

今月も美味しい“和”メニューをいただきました。

<メニュー>

産直 ※ みつせ鶏の親子丼

みつせ鶏
玉ねぎ
卵
みつば

※ ホウレン草のおひたし

ホウレン草
かつお節

※ ひじきと大豆の煮物

大豆
ひじき
にんじん
ちくわ

※ 貝汁

あさり
ねぎ



※ デザート

委員の木村さんちで収穫したブドウです♡
3種類あり、甘くてとってもおいしかったです♡♡♡

委員の迎いが手作りのシフォンケーキを作ってきて
いただきました♡
ふわふわで舌ざわりなめらかで本当においしかったですヨ!!



つぶやきコーナー

親子丼で使用したみつせ鶏は
弾力があり、臭みもなくおいしかったですね!
今回はどれも栄養たっぷりの食材ばかりで
体にもうれしく、食欲も増すばかり♡
いつもみんなで楽しくお話しをしながら
料理を作り、試食をしています♪
生協のお兄さんが来られた時はいろんな
お話しもして下さいます。♡
どなたか、料理や食べる事の好きな方がいらっ
しゃいましたら、是非!! 可部コープ委員会に参加
してみして下さいね♡♡♡♡♡



切り取り線

かべBなんでもかんでもポスト

◎商品の事、配送の事、最近の出来事、紙面の感想etc

月 日

ネーム:

班名:

Tel:

お書きいただいた個人情報はこのチラシ作成・連絡に使用させていただきます。