中国・四国の
地域生協が選んだ
暮らしを彩る、
味の便り。

味彩 あじさい

2026年 10月4回 配達　ご注文は注文書の6ケタ注文欄に6ケタの注文番号と数量を記入して下さい。

	月	火	水	木	金
注文書提出日	10/19	20	21	22	23
商品配達日	10/26	27	28	29	30

23ページでご案内 おすすめ商品
- いいもの発見
- 組合員さんの声
- 中四国こだわり便
- 冷凍食品

ピックアップ

自然解凍で食べられる あく抜きしたほうれん草





組合員さんからの声
とても柔らかくて美味しいです。冷凍ほうれん草はどうしてもスジ感があって子供が硬いと言って食べませんが、**これはスジ感なくパクパク食べてくれます。**
鳥取県生協 組合員さん

360007 凍 自然解凍
熊本大同フーズ
熊本県産 カット ほうれん草
500g
9月2回698円(税抜)
22周年記念 628円(税込8%678円)
10% OFF
塩分:0.3g／100g　22kcal／100g
ほうれん草(熊本県)【次回12月3回】【国内加工品】
08339924

揚げ物がカラッと揚がる 国産米100%のこめ油



〈調理例〉
360015
築野食品工業
こめ油 1500g (賞)366日
9月3回1,210円(税抜)
22周年記念 1,110円(税込8%1,198円)
100円引き
栄養機能食品(ビタミンE)
大さじ1杯(14g)当たり ビタミンE 5.8mg
塩分:0g／大さじ1杯(14g)　126kcal／大さじ1杯(14g)
食用こめ油(国内製造)
【次回11月3回】【国内加工品】
08049306

コリコリとした食感のイカを 松前漬風に味付けた 海鮮珍味



イカ
人参
昆布

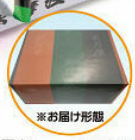
360023 蔵 布目
おさしみ松前 120g (賞)20日
9月5回680円(税抜)
22周年記念 580円(税込8%626円)
100円引き
塩分:3.1g／100g　127kcal／100g
マツイカ(台湾)【次回12月1回】【国内加工品】小麦
08291038

味彩22周年 感謝記念 人気商品が お買得

甘口しょうゆたれで風味豊かに仕立てた 大判の歌舞伎揚



360031 天乃屋
スペシャル歌舞伎揚
15枚 (賞)7ヵ月
9月3回1,080円(税抜)
22周年記念 930円(税込8%1,004円)
150円引き
15枚入
塩分:0.4g／1枚
130kcal／1枚
うるち米(米国産、国産)
【次回12月2回】【国内加工品】小麦
08327635



昆布とカシューナッツがおいしい さかなっつハイ!





360040 東洋ナッツ食品
さかなっつハイ! こんぶとカシュー
180g(9g×20袋) (賞)181日
9月5回1,580円(税抜)
22周年記念 1,480円(税込8%1,598円)
100円引き
塩分:0.3g／1袋(9g)　45kcal／1袋(9g)
カシューナッツ(インド)、昆布(北海道産)
【次回11月3回】【国内加工品】乳
08332697

こちらの商品は 翌々週 お届けです。
商品のお届けは 11月1回 11／2(月)～11／6(金)

2箱組がお得 2箱組なら 1箱当たり 1,380円 (税込8% 1,491円)

さわやかなヨーグルトの風味と レーズンの甘酸っぱさが絶妙



362593 東洋ナッツ食品
ヨーグルトレーズン プレーン 予約
225g(9g×25袋) (賞)181日
1,480円(税込8%1,598円)
08337063

362606
ヨーグルトレーズン プレーン 2箱組 予約
225g(9g×25袋)×2箱 (賞)181日
22周年記念 2,760円(税込8%2,980円)
08353047

1箱・2箱組共通
塩分:0.01g／1袋(9g)　44kcal／1袋(9g)
チョコレートコーチング(国内製造)【国内加工品】乳



※写真は2箱組です。

●価格表示について 税込価格は本体価格に税額分を加算し、小数点以下を「切捨て」て表示しています。このため、購入点数などによって実際の請求金額と異なることがございます。値引率、値引き金額は本体価格をもとに計算しています。

ハロウィンにも 楽うま お手軽ごはん

濃厚なチーズの味わい 3種のピッツァの詰め合わせ



3枚入

360066 凍 トースター MCC食品
ピッツァ セレクション<秋>
515g(3種×各1枚) **1,800円**（税込8%1,944円）
小麦粉(国内製造)【国内加工品】乳 小麦
08287070

霧島黒豚のうまみを閉じ込めた やわらかくふっくらした食感の ハンバーグ



組合員さんからの声
取り寄せで買っていたのでコープで買えて嬉しいです。
めちゃくちゃおいしいですよ。
生協ひろしま 組合員さん

さっぱりした味わいの和風おろしソース



（調理例）

360058 凍 湯せん 林兼産業
霧島黒豚煮込みハンバーグ（和風おろしソース）④
480g(120g×4) **1,198円**（税込8%1,293円）
塩分:1.8g／1個(120g) 232kcal／1個(120g)
豚肉(宮崎県産)、玉ねぎ(国産)、豚脂肪(宮崎県産)
【国内加工品】卵 乳 小麦
08331949

エビのうまみ・食感を存分に味わえる 薄い衣のエビカツ



（調理例）

余分なつなぎを使用せず エビをまるまる入れています

5枚入

360074 凍 揚げる 大関食品
えびカツ
300g(5枚) **1,150円**（税込8%1,242円）
塩分:1.9g／5枚 369kcal／5枚
えび(インドネシア産) 08287431
【次回12月2回】【国内加工品】小麦 えび

お届け時エビの産地が変更になる場合があります。

長崎県佐世保市にあるレストラン「蜂の家」の味をそのままパック



ピリリと効いたスパイスとまろやかな辛さが絶妙なバランス

中辛

360082 蔵 湯せん 蜂の家
蜂の家ビーフカレー
200g×2個入 ㊐30日 **850円**（税込8%918円）
塩分:1.7g／100g 145kcal／100g
たまねぎ(国産)【国内加工品】乳 小麦 08330874



2食入

肉厚の牛タンを香味野菜と赤ワインが溶け込んだデミグラスソースで煮込みました



360091 レンジ 伊藤ハム
クイックディナー 牛タンシチュー
480g(160g×3) ㊐90日 **1,080円**（税込8%1,166円）
塩分:2.1g／1袋(160g) 169kcal／1袋(160g)
たまねぎ(国産) 08312918
【次回12月3回】【国内加工品】卵 乳 小麦



3袋入

小袋のまま水戻しができる簡単便利な海藻ミックス

組合員さんからの声
袋ごと水に浸けて、絞るのが3秒だけなので使い勝手が良い。
コープやまぐち 組合員さん



（調理例）

水戻しの時間は約10分です



360104 ジンノ
ふえる海藻 5g×14包 ㊐1年 **980円**（税込8%1,058円）
塩分:0.8g／個包装1袋5g 7kcal／個包装1袋5g
わかめ(中国産)【国内加工品】 08341752

じゃが芋がホクホクした クリーミーなポタージュスープ



新登場

北海道産じゃが芋使用



13袋入

360112 北海大和
北海道じゃがいも クリームスープ
260g(20g×13袋) ㊐1年 **1,250円**（税込8%1,350円）
塩分:1.3g／1食20g 80kcal／1食20g
ポテトパウダー(北海道製造)【国内加工品】乳 小麦
08354385
原材料:ポテトパウダー(北海道製造)、ぶどう糖、粉あめ、粉末植物油脂、食塩、チーズパウダー、乳糖、澱粉、玉ねぎ、脱脂粉乳、酵母エキス、たん白加水分解物、小麦粉、香辛料／調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

「京都の珈琲職人」が創りあげた 専門店のコーヒー

アフターミックス製法
種類の異なるコーヒー豆を個々に焙煎し、それぞれ味の個性を最大限に引き出してからブレンドする方法。



1杯分にたっぷり10g使用



やわらかく芳醇な味わい

360121 小川珈琲
小川珈琲店 小川プレミアムブレンド
500g(10g×50袋) ㊐1年 **3,480円**（税込8%3,758円）
コーヒー豆(ブラジル、メキシコ、コロンビア、エチオピア)
【次回12月2回】【国内加工品】 08305528

●原料原産地表示について① 加工食品については使用されている原材料の重量構成比（添加物を除く）で上位1品目の原材料の原産地または製造地を表示できるようすすめています。また、商品パッケージの一括表示の中で2位以下の原材料の原産地又は製造地が記載されている商品はカタログ媒体では上位3品目、ホームページ上で上位5品目までを公開します。但し、商品一括表示に表示のない商品には表示されません。

ふっくらと焼き上げた
定番の豚玉お好み焼き



バーティーにも

千房
CHIBO
OKONOMIYAKI

お好み焼一筋40余年。
大阪難波千日前に本店を構える
お好み焼の専門店。

〈調理例〉
360139 凍 レンジ 千房

千房 お好み焼(豚玉)
450g(2枚入・ソース付) **980円** (税込8%1,058円)
塩分:1.1g／100g　118kcal／100g
キャベツ(国産)
【国内加工品】 卵 小麦 08283617

のど越しの良い
中太麺



〈調理例〉

千房ソースを使ったそばめしに牛すじと
こんにゃくを入れて うまみとコクを出しました

国産白米　玉ねぎ
中華めん　ねぎ
キャベツ　牛すじ肉
こんにゃく





〈調理例〉
360155 凍 レンジ 千房

千房 そばめし(牛すじ入り) 230g×2
698円 (税込8%753円)
塩分:3.6g／製品230g　378kcal／製品230g
精白米(国産)【国内加工品】 小麦 08338205



2食入

お届け時包材が変更になる場合があります。

もっちり食感の麺と
特製ソースが
食欲をそそるミックス焼そば

キャベツ
玉ねぎ
イカ
豚肉

360147 凍 レンジ 千房

千房 イカ豚ミックス焼そば 400g(200g×2)
880円 (税込8%950円)
塩分:1.4g／100g　192kcal／100g
小麦粉(国内製造)【国内加工品】 卵 小麦 えび 08274075

徳島県産地鶏「阿波尾鶏」を使用

つくね串 2本
もも串 2本
ねぎま串 2本



阿波尾鶏
徳島県産の地鶏。木酢精製液やよもぎ、海藻、オリーブ粕などの天然素材を配合した飼料で育てられ、適度な歯応えとコクのある味わいが特徴です。



360163 凍 レンジ
印南食品
阿波尾鶏の焼き鳥串セット 160g
998円 (税込8%1,077円)
塩分:2.2g／1袋(160g)　257kcal／1袋(160g)
鶏肉(国産)【国内加工品】 小麦 08346074

一本ずつ糸を巻き
たれに漬け込んだ後
じっくりと焼き上げ
ました



深いコクと
うまみを凝縮



〈調理例〉
360171 蔵 信州ハム

じっくり焼き上げ 焼豚 260g 賞味45日
1,080円 (税込8%1,166円)
塩分:1.5g／100g　368kcal／100g
豚ばら肉(輸入)【次回12月4回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 08337203

ひとつひとつ丁寧に結んだ
食感も良く よく味のしみたこんにゃく





10個入

〈調理例〉
360180 まるい食品

味付ひとくち結びこんにゃく 10個 賞味6カ月
485円 (税込8%523円)
塩分:1.19g／100g　25kcal／100g
こんにゃく粉(国産) 08277885
【次回12月3回】【国内加工品】 小麦

食塩不使用

特別栽培米(あいがも農法)に
小豆と五種の雑穀を合わせた
国産五穀入りあずき粥





360198 湯せん 麻布タカノ

国産五穀入りあずき粥 800g(160g×5袋) 賞味1年
1,200円 (税込8%1,296円)
塩分:0g／1袋160g　68kcal／1袋160g
うるち米(宮城県産)【次回12月3回】【国内加工品】 08302496

原料など高騰のため、今回より
値上げさせていただきます。

●原料原産地表示について③ 原料原産地表示については、カタログ制作段階で確認が取れた内容で表示しています。お届け段階では原料原産地が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

良いもの

しその香りとさっぱりした味わい





360201 大西食品

紀州南高梅 つぶれしそ漬梅干

220g
賞6ヵ月

998円
(税込8%1,077円)

塩分:3.0g／可食部100g　90kcal／可食部100g
梅(和歌山県産)【国内加工品】　08342138

生育上黒い斑点が見られることがありますが、品質に問題ございません。

おにぎりなどにおすすめの三切りサイズ



360210 マツモト

訳あり 国産焼海苔

三切り60枚(板のり20枚)
賞6ヵ月

1,020円
(税込8%1,101円)

塩分:1.3g／100g　297kcal／100g
乾のり(国産)【国内加工品】　08342652

函館産真昆布の根昆布を使用した簡単便利な液体昆布だし



360236

北海道一新フーズ

ねこんぶだし

300mℓ
賞18ヵ月

698円
(税込8%753円)

塩分:11.0g／100g　25kcal／100g
昆布だし(真昆布)(北海道産)
【国内加工品】　08244436

青森県産にんにく福地ホワイト六片を熟成させました



360228 たから

青森県産黒にんにく熟成

220g
賞6ヵ月

1,980円
(税込8%2,138円)

塩分:0.17g／100g　204kcal／100g
にんにく(青森県産)【国内加工品】　08304182

肉厚で歯応えがあり香り豊かな岩手県産カットわかめ



360244 コタニ

岩手カットわかめ

45g
賞1年

1,048円
(税込8%1,131円)

塩分:0.29g／1g　1.26kcal／1g
湯通し塩蔵わかめ(岩手県産)
【次回12月4回】【国内加工品】　08341801

鶏肉の優しいうまみが染み込んだ参鶏湯風のスープごはん



360252 湯せん アイケイ

ひとり分の参鶏湯風

200g
賞1年

498円
(税込8%537円)

塩分:1.3g／1人前200g　146kcal／1人前200g
鶏肉(国産)、精白米(国産)、もち米(国産)
【国内加工品】　08330284

やわらかく煮込んであるため、お肉が骨から外れていることがあります。

炊きたてご飯に混ぜるだけで料亭ちらし寿司のでき上がり!



360261 アイケイ

金沢 料亭金茶寮 蟹ちらし寿司の素

75g×2袋
賞8ヵ月

830円
(税込8%896円)

塩分:2.88g／75g　79.5kcal／75g
紅ずわい蟹(国産)【国内加工品】小麦 かに　08331226

京都・宇治抹茶の大容量お買得品



360279 香妙園

お徳用農家の宇治抹茶

150g
賞6ヵ月

1,680円
(税込8%1,814円)

渋みの中にほんのりとした甘さを感じる抹茶。

緑茶(京都府産)【次回11月4回】【国内加工品】　08340112

種まで搾ったざくろまるごと100%



360287 野田ハニー食品工業

ざくろジュース100%

1000mℓ
賞1年

1,500円
(税込8%1,620円)

塩分:0.03g／100ml　60kcal／100ml
ざくろ(トルコ)【国内加工品】　08295612

知覧茶のうまみと香りに八女抹茶の甘みをプラス



360295 水宗園本舗

茶師十段監修 抹茶入り 知覧茶ティーバッグ

80g(40袋)
賞9ヵ月

998円
(税込8%1,077円)

緑茶(鹿児島県産)、抹茶(福岡県産)【国内加工品】　08349409

●**加工食品の加工地表示**　食品に実質的変更をもたらす行為を行った国を表示しています。販売可能な形態で輸入された商品のほか、すでに加工された製品を国内で再包装したり、ラベルを貼った程度の商品についても、実質的変更をもたらす行為が外国で行われていれば、その国を加工地として表示しています。食品が日本国内で加工された食品は、「国内加工品」と表記しています。　●**加工食品の加工地表示と原料原産地との関係**　加工地として特定の国名を表記している場合でも、使用されている原材料については、加工地表記の国以外の原材料を使用している場合があります。(例:国内加工品の表記があるものでも使用されている原材料は海外から輸入された原材料を使用している場合があります。)



360309 大成堂
訳ありいろいろ南部せんべい 9枚 賞4カ月 **528円**(税込8%570円)
塩分:1.30g／100g 473kcal／100g
小麦粉(国内製造)【国内加工品】 卵 乳 小麦 落花生 08348005
9枚入



360317 清水物産潮来FP
訳あり干し芋 紅はるか 250g 賞90日 9月3回1,080円(税抜) **980円**(税込8%1,058円) **100円引き**
塩分:0.1g／100g 310kcal／100g
さつまいも(紅はるか)(国産)
【次回12月3回】【国内加工品】 08315106
見た目が白や黒っぽくなった部位を含む干し芋です。



1個の大きさ 長辺約9cm、短辺約4cm、高さ約2.5cm

360325 凍 南信州菓子工房
市田柿ミルフィーユ 100g **1,180円**(税込8%1,274円)
塩分:0.0g／1袋(100g) 295kcal／1袋(100g)
柿(長野県産)
【国内加工品】 乳 08308664



箱の大きさ 長辺約19cm、短辺約12cm 包装なし

360333 恵那清月堂
しぶ栗きんとん 22g×6個 賞30日 **1,680円**(税込8%1,814円)
塩分:0.01g／1個 61.60kcal／1個
栗(国産)【国内加工品】 08242530

いっぱい



360341 戸田屋
柿すだれ 3個 賞30日 **1,380円**(税込8%1,490円)
塩分:0.005g／1個(36g) 108kcal／1個(36g)
干し柿(長野県製造)【国内加工品】 08352601
箱の大きさ 縦・横約12.5cm 包装なし
原材料:干し柿(長野県製造)、栗、砂糖、生あん(小豆)、寒天、米粉、水あめ／酸化防止剤(二酸化硫黄)



360350 戸田屋
戸田屋安吉 くるみ最中 9個 賞90日 **550円**(税込8%594円)
塩分:0g／1個 57kcal／1個
くるみあん(国内製造) 08252345
【次回12月3回】【国内加工品】 くるみ



360368 羅漢食品
まるごと柚子ピール 185g 賞10カ月 **1,480円**(税込8%1,598円)
塩分:0.0g／100g 366kcal／100g
ゆず皮(国内産)【国内加工品】 08352600
原材料:ゆず皮(国内産)、砂糖／酸味料(クエン酸)、ビタミンC



360376 健翔
イチジク習慣 100g 賞9カ月 **500円**(税込8%540円)
塩分:0.14g／100g 316kcal／100g
【トルコ加工品】 08330979
農産物のため、大きさや色・粒数にばらつきがあります。



360384 ハーバー研究所
鉄分グミ 450g 賞1年 **2,500円**(税込8%2,700円)
塩分:0.01g／3粒(15g) 42kcal／3粒(15g)
還元水飴(インドネシア製造、国内製造)【国内加工品】 08353422
90～101袋入
原材料:還元水飴(インドネシア製造、国内製造)、麦芽糖、ゼラチン、ぶどう果汁、レモン果汁、澱粉加工品／ヘム鉄、ビタミンC、香料、乳化剤、光沢剤、葉酸、ビタミンB12

凍 冷凍でお届けします。(保存も冷凍でお願いします。) 蔵 冷蔵でお届けします。(保存も冷蔵でお願いします。)

お取り寄せ

やまやの明太子の調味料を使用



新登場

360392 やまやコミュニケーションズ

やまや めんたいせんべい 12枚 賞味5カ月 **1,280円**（税込8%1,382円）

塩分:0.2g／1枚(標準6.6g)　26kcal／1枚(標準6.6g)

うるち米(国産)【国内加工品】乳 小麦　08351107

12枚入

原材料:米菓生地(うるち米(国産)、澱粉)、辛子めんたいこ、砂糖、ホタテエキス、辛味調味液、液体調味料(アミノ酸液、水あめ、食塩、ぶどう糖)、辛子明太子加工品、昆布だし調味液、たん白自己消化物、鰹節だし調味液、蒸粉／甘味料(ソルビット)、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、ソルビット、着色料(紅麹、カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、香辛料抽出物、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)

山口県産もち米でつき上げ 北海道産小豆の粒あんを包みました



3個入

360406 凍 自然解凍 川田餅本舗

周防大島 川田のあんこ餅(よもぎ) 270g(3個入り) **658円**（税込8%710円）

塩分:0g／100g　232kcal／100g

水稲もち米(山口県)、小豆(北海道)、よもぎ(国産)【国内加工品】　08340768

「伊右衛門」の抹茶を使用した 抹茶味の月化粧



360414 青木松風庵

伊右衛門月化粧(抹茶) 6個 賞味90日 **1,084円**（税込8%1,170円）

塩分:0.07g／1個(34g)　111kcal／1個(34g)

いんげん豆(北海道産)

【次回12月3回】【国内加工品】卵 乳 小麦　08317999

6個入

箱の大きさ　長辺約21cm、短辺約10.5cm　包装あり

幻の豆「銀不老豆」の粉末を 生地に練り込んだ 「三度揚げ」黒糖かりんとう

銀不老豆
高知県大豊町のみで生産される希少な豆。



新登場

360422 城西館

銀不老 かりんとう 54g 賞味4カ月 **498円**（税込8%537円）

塩分:0.07g／1袋(54g)　253kcal／1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】乳 小麦 豚生　08350962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油脂、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ピーナッツ粉末、胡麻／着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

赤えんどう豆を原料にした 香り高い打菓子



360431 桜井甘精堂

善光寺落雁 18枚 賞味396日 **760円**（税込8%820円）

塩分:0g／1枚(7.8g)　30kcal／1枚(7.8g)

赤えんどう(国産)【国内加工品】　08154339

18枚入

白生あんに細かく砕いた 千葉県産落花生を練り込みました



360449 やます

千葉落花生まんじゅう 9個入 賞味135日 **980円**（税込8%1,058円）

塩分:0.02g／1個　78kcal／1個

白生餡(国内製造)

【次回12月1回】【国内加工品】卵 小麦 豚生　08249883

9個入

ザクザクッとした食感と音を楽しむ 6種のおかきの詰め合わせ



360457 中央軒煎餅

いねの音色 20個 賞味4カ月 **1,100円**（税込8%1,188円）

もち米(国産)【国内加工品】小麦 えび　08279385

箱の大きさ　長辺約25.5cm、短辺約21cm　包装あり

羽二重織りの肌触り・ 真珠の白い光沢をそのままに 羽二重餅にうつしました



360465 マエダセイカ

羽二重餅 275g 賞味30日 **900円**（税込8%972円）

塩分:0.0g／100g　301kcal／100g

砂糖(国内製造)【国内加工品】　08290128

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

こちらの商品は 翌々週 お届けです。

商品のお届けは **11月1回** 11／2(月)～11／6(金)

なめらかなカスタードクリームに さつま芋あんを閉じ込めたふんわりケーキ



新登場

362623 ラグノオささき

いのち・さつまいも 予約 4個 賞味46日 **592円**（税込8%639円）

塩分:0.14g／100g　313kcal／100g

フラワーペースト(国内製造)【国内加工品】卵 乳 小麦　08351096

4個入

原材料:フラワーペースト(国内製造)、小麦粉調製品(小麦粉、砂糖、脱脂粉乳)、液糖卵、さつまいも餡(さつまいも、砂糖、白いんげん豆、水あめ、寒天)、食用乳化油脂、砂糖、還元水あめ、乳等を主要原料とする食品、さつまいもソース、ショートニング／トレハロース、加工デンプン、グリシン、乳化剤(大豆由来)、香料、膨張剤、増粘多糖類、着色料(カロチノイド)、酒精、酸味料

極細切りの芋けんぴ



362614 鹿吉

芋堅干 予約 100g 賞味4カ月 **398円**（税込8%429円）

茨城県産シルクスイートを使用し、油・砂糖の使用を最小限に抑えた芋けんぴ。

塩分:0.3g／100g　505kcal／100g

さつま芋(茨城県産)【国内加工品】　08277653

富山県産もち米と北海道日高産 昆布使用のサラダ味のあられ



360473 日の出屋製菓産業

こぶ柿 91g(13g×7袋) 賞味5カ月 **448円**（税込8%483円）

塩分:0.2g／1個包装(13g)　55kcal／1個包装(13g)

もち米(富山県産)【国内加工品】　08339192

7袋入

● レンジ 電子レンジで調理　トースター オーブントースターで調理　湯せん 湯せんで調理　揚げる 揚げる　フライパン フライパンで調理　自然解凍 自然解凍　調理例写真は、添付の具材や器具以外なども使用している場合があります。

銘菓・スイーツ

卵せんべいにクリームをサンド 広島で長く愛され続けているおせんべい



360481 巴屋清信
宮島さん 10枚 賞70日
800円（税込8%864円）
小麦粉(国内製造)
【次回12月4回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 08330852

スライスナッツを敷きつめた軽やかで香ばしい木の葉型クッキー



360490 モロゾフ
ファヤージュ 16個 賞315日
1,500円（税込8%1,620円）
- ヘーゼルナッツ&ミルクチョコレート 4個
- ヘーゼルナッツ&エキストラミルクチョコレート 4個
- アーモンド&ミルクチョコレート 4個
- アーモンド&ホワイトチョコレート 4個

砂糖(国内製造)
箱の大きさ 長辺約26cm、短辺約17.5cm 包装あり
【次回12月2回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 08344557

ほろほろほどけていくような口溶け



360503 スウィーツ
田野屋塩二郎 アーモンドサブレブリック 14個 賞61日
1,100円（税込8%1,188円）
塩分:0.77g／100g 580.9kcal／100g
マーガリン(国内製造)
箱の大きさ 長辺約26cm、短辺約11cm 包装なし
【次回12月2回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 08343519
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。
14個入

サクサクのシュー生地になめらかなあんことバタークリームを入れました



360511 千珠庵
北陸あんバターしゅう 6コ入 賞4カ月
710円（税込8%766円）
塩分:0.1g／100g 347kcal／100g
つぶあん(中国製造)
【国内加工品】 卵 乳 小麦 08325909
6個入

栃木県産二条大麦を使った生地にマロングラッセ入りクリームをサンド



360520 大麦工房ロア
大麦ダクワーズ(マロン) 6個入 賞60日
1,000円（税込8%1,080円）
塩分:0.06g／1個 113kcal／1個
卵白(卵を含む)(国産)【国内加工品】 卵 08319011
箱の大きさ 長辺約25cm、短辺約13cm 包装あり
6個入



360538 中島大祥堂
果実たっぷり ふじ林檎ケーキ 8個 賞121日
1,080円（税込8%1,166円）
特製のカラメルシロップに漬け込んだふじ林檎をたっぷりと入れ、焼き上げました。
塩分:0.10g／1個 116kcal／1個
りんごシロップ漬(国内製造)
【次回12月3回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 くるみ 08336279
8個入



360546 神戸スイーツポート
港の風に吹かれて 8個入 賞46日
1,100円（税込8%1,188円）
しっとりとした食感に焼き上げた、ヨーロッパを代表する4種の焼き菓子。
卵(国産)【国内加工品】 卵 乳 小麦 くるみ 08243210
箱の大きさ 長辺約29.5cm、短辺約25cm 包装あり



360554 御殿ハツ橋本舗
ハツ橋ショコラ 12個入 賞30日
700円（税込8%756円）
もっちり食感の京銘菓「生ハツ橋」で、しっとりチョコ風味クリームを包みました。
塩分:0.01g／100g 308kcal／100g
砂糖(国内製造)、乳糖(オランダ製造)
【次回12月3回】【国内加工品】 乳 小麦 08249524
12個入



360562 銀座コロンバン東京
メルヴェイユ 27枚 賞7カ月
1,300円（税込8%1,404円）
サクッとしたラングドシャクッキーで3種類のチョコレートクリームをサンドしました。
小麦粉(国内製造)【国内加工品】 卵 乳 小麦 08340897
箱の大きさ 長辺約27cm、短辺約20cm 包装あり

キャラメルとスライスアーモンドを重ねてフロランタン風に仕上げたラスク



新登場
360571 オールハーツ・カンパニー
キャラメルアーモンドラスク 12枚 賞4カ月
1,280円（税込8%1,382円）
塩分:0.07g／1枚 49kcal／1枚
小麦粉(国内製造)【国内加工品】 乳 小麦 08351018
原材料:小麦粉(国内製造)、フロランタンミックス(麦芽糖、ポリデキストロース、果糖、砂糖、植物油脂)、乳等を主要原料とする食品、粉糖、アーモンド、食塩、パン酵母／ソルビトール、乳化剤、イーストフード、糊料(アーガム)、香料、ビタミンC、着色料(カロチン)、(一部に小麦・乳成分・アーモンド・大豆を含む)
箱の大きさ 長辺約23.5cm、短辺約13cm 包装なし
12枚入

ねこ型ダックワーズのメイプル味とチョコ味を詰め合わせ



新登場
360589 オールハーツ・カンパニー
にゃんともおいしいダックワーズ アソート
【メイプル】【チョコ】各3個 賞5カ月
1,200円（税込8%1,296円）
液卵白(国内製造)【国内加工品】 卵 乳 小麦 08351017
原材料:【メイプル】液卵白(国内製造)、アーモンドパウダー、粉糖(砂糖、コーンスターチ)、砂糖、凍結卵白、ショートニング、小麦粉、チョコレートコーティング、乾燥卵白粉、リキュール、メープルソース、食塩／香料、乳化剤、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・卵・アーモンド・大豆を含む)【チョコ】液卵白(国内製造)、アーモンドパウダー、粉糖(砂糖、コーンスターチ)、砂糖、凍結卵白、ショートニング、小麦粉、準チョコレート、乾燥卵白粉、食塩／トレハロース、着色料(フラボノイド)、乳化剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンド・大豆を含む)
箱の大きさ 長辺約25cm、短辺約10cm 包装なし
お酒に弱い方や、お子さんにはご注意下さい。
6個入

●賞○日は製造加工日を含め「賞味できる目安の期間」を表示しています。お届け商品に表示されている賞味期限、または消費期限をご確認のうえお召し上がり下さい。(冷凍商品につきましてはカタログに表示はありませんが、賞味期限の残期間が1/2未満の商品はお届けしないことを原則としています。) ●お届け賞味限界について 賞味期限の残期間が1／3未満の商品はお届けしないことを原則としています。

和菓子

粒栗を入れた甘さ控えめの白あんを黄身あんで包み蒸し上げました



360597 信州苑
栗しぐれ 6個 賞90日
558円（税込8%602円）
塩分:0.03g／1個　84kcal／1個
白餡(国内製造)【国内加工品】卵 小麦
08318016

大納言甘納豆のつぶつぶ感を残し風味豊かに仕上げました



360601 協和
ひとくち大納言 14本 賞7カ月
680円（税込8%734円）
塩分:0.001g／1本　42kcal／1本
砂糖(国内製造)【次回11月3回】【国内加工品】08228090
14本入

栗の食感と風味が広がる秋のお菓子



季節限定

360619 和晃
夢見小路 栗 5個 賞90日
798円（税込8%861円）
塩分:0.08g／1個(29g)　94kcal／1個(29g)
あん(国内製造)
【国内加工品】卵 乳 小麦
08254641
5個入



360627 國和産業
柿ようかん
6個入 賞6カ月
798円（税込8%861円）
柿のピューレと白あんを丹念に煉り合わせた上品な味わいです。
塩分:0.01g／100g　209kcal／100g
白餡(国内製造)
【次回11月3回】【国内加工品】08325375
6個入



360635 西谷堂
京極たらたら坂 金つば 3種セット
15個入(3種各5個) 賞30日
1,080円（税込8%1,166円）
濃厚な粒あんを小麦と山芋の薄皮で包み、ごまやくるみをトッピングした金つば。
小豆(国産)
【国内加工品】小麦 くるみ 08266516
箱の大きさ　長辺約23.5cm、短辺約16cm　包装なし



360643 山方永寿堂
きびだんご 10個入 賞31日
600円（税込8%648円）
『開けて楽しい、食べておいしい』きびだんご一筋「山方永寿堂」のきびだんご。
塩分:0g／1個(13g)　38kcal／1個(13g)
砂糖(国内製造)【国内加工品】乳 08224265
10個入



360651 世起
きなこ餅 草だんご 24個 賞90日
798円（税込8%861円）
小倉あん入りの一口サイズの草だんご。
塩分:0.03g／100g　321kcal／100g
水あめ(国内製造)【国内加工品】乳 08248266
24個入



360660 西倉製菓
五家寶 100g(個包装紙込) 賞90日
298円（税込8%321円）
ソフトな食感のおこしをきな粉生地で包んだ、やさしい甘みの素朴なお菓子です。
塩分:0.08g／100g　377kcal／100g
水飴(国内製造)【国内加工品】小麦 08325367



360678 大福商事
かすてーら饅頭 3個 賞40日
620円（税込8%669円）
白あんをカステラ風に仕上げた生地で包んで焼いた、昔なつかしい焼きまんじゅう。
塩分:0.1g／1個(約55g)　171kcal／1個(約55g)
生あん(国内製造)【国内加工品】卵 小麦 08296413
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。
3個入



360686 千秋堂
切り落としくるみゆべし 195g 賞30日
648円（税込8%699円）
岩手山麓の水を使った醤油で練り上げ仕上げた「くるみゆべし」の切り落とし。
塩分:0.72g／100g　295kcal／100g
砂糖(国内製造)
【次回12月2回】【国内加工品】小麦 くるみ 08306271



新登場
360694 八雲製菓
角切りさつまいも甘納豆 100g(個包装込み) 賞70日
398円（税込8%429円）
塩分:0.1g／100g　330kcal／100g
さつま芋(国産)【国内加工品】 08350944
原材料:さつま芋(国産)、砂糖、還元水飴／酒精



360708 岡本製菓
珈琲松露 13個 賞40日
750円（税込8%810円）
珈琲豆を練り込んだあんをひとつずつ砂糖の蜜にくぐらせた昔ながらの上菓子。
塩分:0.02g／100g　335kcal／100g
あん(国内製造)
【次回11月3回】【国内加工品】08248215
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。
13個入

●特定原材料表示義務の有るアレルギー物質のうち、乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみが食品に含まれている場合にマークで表示しています。
●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の移染の可能性については表示対象としていません。

こちらの商品は 翌々週 お届けです。 商品のお届けは 11月1回 11/2(月)~11/6(金)

じゃが芋ともち米を
一緒につき上げて
北海道産のとうもろこしをプラスしました



362631 ホリ
じゃがいもコロコロ［焼きとうきび味］予約
170g 賞60日
436円（税込8%470円）
塩分:1.09g／100g 545kcal／100g
餅米(国産)【国内加工品】小麦 08317471

自家製あんに
ほのかなぶどうの風味を加えた
昔変わらぬふるさとの味わい



362649 日乃出本店
ぶどう饅頭 予約 5本 賞30日
680円（税込8%734円）
塩分:0.09g／1本
69kcal／1本
白隠元豆(カナダ、アメリカ、その他)
【国内加工品】乳 小麦 5本入 08347928



360716 蕪村竜
蕪村あられ春秋
1袋(8ヶ入)×6袋 賞90日
1,100円（税込8%1,188円）
梅・紅葉・満月・四角の愛らしい一口サイズのかたちのあられ。
塩分:0.2g／1袋(8ヶ入) 89kcal／1袋(8ヶ入)
うるち米(国内産)、もち米(国内産)【国内加工品】小麦 えび 08343096
箱の大きさ 長辺約28cm、短辺約17cm 包装あり 6袋入



360724 白藤製菓
えびせんべいお好み
80g(20g×4) 賞6ヵ月
350円（税込8%378円）
えびせん、いかせん等海の幸の味がいろいろ楽しめます。
塩分:2.0g／80g 358kcal／80g
じゃがいも(日本産)
【次回12月2回】【国内加工品】小麦 えび 08286519
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。
4袋入

濃厚なエビの味が楽しめる小粒あられ



新登場
360732 みの屋
えびあられ(うす塩味)
180g 賞4ヵ月
498円（税込8%537円）
塩分:0.9g／100g 416kcal／100g
米(国内産、タイ産)【国内加工品】えび 08350987
原材料:米粉(米(国内産、タイ産))、澱粉、植物油脂、えび、食塩、砂糖、調味エキス／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、クチナシ)、(一部にえび・大豆を含む)



360741 南風堂
雪塩ちんすこう(ミルク風味)
24個(2×12袋) 賞70日
750円（税込8%810円）
沖縄の銘菓「雪塩ちんすこう」に、ミルクの風味を加えてサクッと焼き上げました。
塩分:0.05g／1個(標準10g) 51.0kcal／1個(標準10g)
小麦粉(国内製造)、食塩(沖縄県宮古島製造)
【国内加工品】乳 小麦 08248489
2×12袋入



360759 白藤製菓
美浜の里ミックス
120g(個包装込み) 賞4ヵ月
548円（税込8%591円）
塩分:2.8g／100g 437kcal／100g 08286521
じゃがいも(日本産)【次回12月3回】【国内加工品】小麦 えび
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。



360767 スギ製菓
徳用大袋 たこせんべい 七味唐辛子味
200g 賞90日
728円（税込8%786円）
タコを練り込み、香り豊かな七味唐辛子でぴりっと辛めに仕上げました。
塩分:2.4g／100g 435kcal／100g
澱粉(国内製造)【国内加工品】小麦 08332584



360775 秋田いなふく米菓
納豆せんべい
11枚 賞4ヵ月
420円（税込8%453円）
納豆の香ばしい風味と甘口しょうゆせんべいが調和したクセになるおいしさ。
塩分:1.2g／11枚 313kcal／11枚
うるち米(国内産、米国)、うるち粉(国内産)
【次回12月2回】【国内加工品】小麦 08210372
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。
11枚入



360783 打保屋
とちの実せんべい
14枚(2枚×7袋) 賞6ヵ月
450円（税込8%486円）
とちの実を生地に練り込んだ、とちの実独特の香ばしさとやさしい甘さが特徴。
塩分:0.09g／1枚 34kcal／1枚
小麦粉(国内製造)【国内加工品】卵 小麦 08249927
2枚×7袋入



360791 御菓子城加賀藩
豆絞り(無選別) 6枚 賞4ヵ月
398円（税込8%429円）
薄いクッキー生地のサクサクとした軽い食感とカリッと香ばしい落花生が絶妙です。
塩分:0.2g／1枚 98kcal／1枚
落花生(南アフリカ)【次回12月2回】【国内加工品】卵 乳 小麦 落花生 08314310
割れ欠けや豆落ちが入る場合があります。
6枚入

軽くあぶるとより一層おいしく召し上がれます



360805 コクヨー
島根県産干し芋 100g 賞90日
498円（税込8%537円）
熟成保管した島根県産紅はるかを干し芋にしました。
塩分:0.03g／100g 275kcal／100g
さつまいも(島根県産)【国内加工品】 08287475

● 注意! カロリー(熱量)数値はカタログ作成段階で確認されたものですので商品のお届けまでに多少の変更が加わっていることも考えられます。ご使用の際には、改めて商品パッケージをご確認ください。
● 塩分:塩分数値は商品の栄養成分表示の「食塩相当量」の値、又は「ナトリウム」の値を基に計算した食塩相当量換算値の何れかで表示しています。実際の商品パッケージに記載されている数値と異なる場合があります。あくまで目安としてご覧ください。

小石そっくりのチョコレート



360813 タクマ食品
月の小石チョコレート
50個 賞360日 **1,280円**（税込8%1,382円）
塩分:0.1g／100g　537kcal／100g
【次回12月3回】【韓国加工品】 卵 乳
08303372
50袋入

甘みを抑えたカリカリ食感が特徴のカラメルビスケット



360821 ベルメーレン
カラメルビスケット チョコチップ
137.5g(25枚) 賞10カ月 **450円**（税込8%486円）
塩分:0.8g／100g　473kcal／100g
【ベルギー加工品】 乳 小麦
08269568
25枚入



360830 ユウカ
ティラミスチョコレート(ココア)
130g(個包装込み) 賞1年 **700円**（税込8%756円）
キャラメルコートしたアーモンドとマスカルポーネが織りなすハーモニー。
塩分:0.1g／100g　606kcal／100g
準チョコレート(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】 乳
08335877





360848 ケイ・エスカンパニィー
ちびマルチョコレート
50袋(2粒×50) 賞10カ月 **640円**（税込8%691円）
カラフルなチョコレートを個包装にして化粧箱に詰めました。
塩分:0.001g／1個包装(2粒)　8kcal／1個包装(2粒)
【次回12月2回】【韓国加工品】 乳
08263513
2粒×50袋入



360856 凍
アフタヌーンティー
アフタヌーンティー アールグレイ チョコレートケーキ 1個 **1,480円**（税込8%1,598円）
1個の大きさ　長辺約15cm、短辺約5cm、高さ約3cm
ムースとチョコレートにアールグレイを使用しました。
塩分:0.2g／1個　532kcal／1個
乳等を主要原料とする食品(国内製造)【国内加工品】 卵 乳 小麦
08289946



360864 福寿屋本舗
長崎カステラ 個包装(黒糖)
6袋入 賞60日 **1,180円**（税込8%1,274円）
本場長崎で契約養鶏場の専用卵を使用し、丁寧に焼き上げたザラメ糖入り黒糖カステラ。
塩分:0.05g／1袋　113kcal／1袋
鶏卵(国産)【国内加工品】 卵 小麦
08246696
6袋入



360872 マキィズ
神戸ワッフルクランチ
180g 賞8カ月 **1,400円**（税込8%1,512円）
ミルクチョコレートにワッフルクランチを混ぜ込みました。
塩分:0.32g／100g　570kcal／100g
ココアバター(外国製造)【国内加工品】 乳 小麦
08304052



360881 前田製菓
ストロベリーサンドビスケット
1個×10袋入 賞360日 **1,200円**（税込8%1,296円）
大判の薄焼きビスケットにストロベリークリームをサンドしました。
塩分:0.3g／1袋標準(36g)　199kcal／1袋標準(36g)
小麦粉(国内製造)
【次回12月2回】【国内加工品】 乳 小麦
08269782
10袋入



360899 杉本屋製菓
珈琲ゼリー
125g(個包装を含む) 賞9カ月 **248円**（税込8%267円）
コロンビア珈琲を使用した寒天ゼリー。コーヒーの挽きたての香りと深い味わい。
塩分:0.04g／製品100g　347kcal／製品100g
水あめ(国内製造)【国内加工品】
08337444



360902 和泉屋
長崎しょこらあとビター
3切入 賞30日 **600円**（税込8%648円）
蜂蜜の豊かな風味を生かして焼き上げたカステラにチョコレートをコーティング。
塩分:0.03g／1切　103kcal／1切
鶏卵(国産)【次回12月2回】【国内加工品】 卵 乳 小麦
08289407
3切入



360911 イズム
神戸ドーナツ シナモン
5個 賞45日 **700円**（税込8%756円）
口どけよく仕上げたドーナツにシナモンシュガーをまぶしました。
塩分:0.2g／1個　203kcal／1個
ミックス粉(国内製造)【次回12月2回】【国内加工品】 卵 乳 小麦
08246247
5個入



360929 凍 自然解凍
東京ドーナツ
ベーシックドーナツセット
700g(4種、20個) **1,690円**（税込8%1,825円）
バニラとショコラの2種類のドーナツにチョコとイチゴチョコをトッピング。
ミックス粉(国内製造)
【次回12月4回】【国内加工品】 卵 乳 小麦
08318847

● おことわり 表示の次回企画予定は変更となる場合があります。 ● おことわり サイズ表示はおおよその大きさを表示しています。

一口食べるとサクサクの生地から濃厚なカスタードが溢れ出します



360937 凍 ケンズパス
アンドリューのエッグタルト 4個 **1,400円**（税込8%1,512円）
1個の大きさ 直径約6.5cm、高さ約3.5cm
4個入
塩分:0.4g／1個　204kcal／1個
小麦(アメリカ、オーストラリア)
【次回12月4回】【国内加工品】卵 乳 小麦　08247229

薄い生地を焼き上げたサクッと軽く心地良い食感



三角3枚×2包　丸型(ミルクチョコ2本×2包)
短冊2枚×2包　丸型(ホワイトチョコ2本×2包)

360945 本高砂屋
エコルセ 18枚 賞6カ月 **600円**（税込8%648円）
小麦粉(国内製造)、準チョコレート(国内製造)
【国内加工品】卵 乳 小麦　08296789

フレッシュバターをたっぷり使用 フレンチパイの詰め合わせ



360953
銀座コロンバン東京
フレンチパイセレクション 10枚 賞7カ月 **750円**（税込8%810円）
小麦粉(国内製造)
【次回12月1回】【国内加工品】卵 乳 小麦　08268958

さつま芋ペーストとリンゴシロップ漬けをスポンジ生地と一緒にパイで包みました



新登場
360961 ラグノオささき
パティシエのおさつスティック安納芋 4本 賞46日 **1,000円**（税込8%1,080円）
塩分:0.54g／100g　320kcal／100g
パイ生地(ニュージーランド製造)
【国内加工品】卵 乳 小麦　08351097
4本入
原材料:パイ生地(小麦粉、マーガリン、その他)(ニュージーランド製造)、さつまいもペースト(さつまいも)、リンゴシロップ漬、小麦粉、液糖卵、砂糖、マーガリン(乳成分を含む)、麦芽糖、ミックス粉(砂糖、米粉、でん粉、その他)、水あめ、食用加工油脂、もち米粉、でん粉／糊料(加工デンプン、キサンタンガム)、加工デンプン、トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、酸味料、酸化防止剤(V.C、V.E)、香料、乳酸Ca、pH調整剤、着色料(クチナシ、カロテン)、カゼインNa

コーヒーの香りとキャラメルの風味が調和したレアチーズケーキ



新登場
360970 凍 クレストジャパン
業務用 キャラメルマキアート レアチーズケーキ 6個入 **1,200円**（税込8%1,296円）
1個の大きさ 長辺約9cm、短辺約4cm、高さ約3cm
6個入
塩分:0.3g／100g　384kcal／100g
乳等を主要原料とする食品(国内製造)【国内加工品】卵 乳 小麦　08351000
原材料:乳等を主要原料とする食品(国内製造)、クリームチーズ、砂糖、小麦粉、糖蜜、マーガリン、チェダーチーズ、生乳、カラメルチップ、バター、卵、生クリーム、コーヒーソース、キャラメルソース／着色料(カラメル、カロチン)、香料、安定剤(加工デンプン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)



360988 小岩井農場
グルメファンクッキー雪のまきば 140g(2パック) 賞6カ月 **920円**（税込8%993円）
2パック入
小岩井農場の情緒感をお菓子にした、小岩井の焼き菓子の原点となるクッキーシリーズ。
塩分:0.004g／1パック　392kcal／1パック
小麦粉(国内製造)【国内加工品】小麦　08355613



360996 津山屋製菓
ぶどう・ふぁふぁ 160g(個包装込み) 賞6カ月 **328円**（税込8%354円）
寒天にメレンゲを合わせて、こつぶの甘酸っぱいぶどうゼリーをちりばめました。
塩分:0.03g／100g　360kcal／100g
水あめ(国内製造)【国内加工品】卵　08310352



361003
グランバー東京ラスク
東京ラスク アソート2種詰合せ 16枚(キャラメルアマンド8枚 シュガーバター8枚) 賞90日 **1,200円**（税込8%1,296円）
箱の大きさ 長辺約27.5cm、短辺約15.5cm 包装あり
軽い食感にバターの香りが広がるラスク。
小麦粉(国内製造)
【国内加工品】乳 小麦　08324109



季節限定
361011 ローゼン
蜜芋ワッフル 1個入り×6 賞61日 **1,020円**（税込8%1,101円）
6個入
焼き芋ダイスとペーストに芋蜜を合わせ焼き上げました。
塩分:0.2g／1個　217kcal／1個
小麦粉(国内製造)【国内加工品】卵 乳 小麦　08350163

沖縄県の海水塩でキャラメルの甘みを引き立てたクッキー



新登場
361020 珍品堂
塩キャラメルクッキー 165g 賞6カ月 **720円**（税込8%777円）
塩分:0.03g／1個　42kcal／1個
小麦粉(国内製造)【国内加工品】卵 乳 小麦　08351093
原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、砂糖、液卵、ラード、キャラメルパウダー、食塩(海水(沖縄県))／着色料(カラメル、カロチン)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に小麦・乳成分・卵を含む)



361038 前田製菓
のりセサミ 500g 賞6カ月 **898円**（税込8%969円）
アオサ(海藻)の潮の香りとごまの香ばしい風味のスナック。
塩分:1.6g／100g　499kcal／100g
でん粉(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】小麦　08256957



361046 前田製菓
10種類の野菜クラッカー 5枚×6袋 賞6カ月 **300円**（税込8%324円）
10種類の野菜を練り込んだクラッカー。
塩分:0.3g／1袋　100kcal／1袋
小麦粉(国内製造)
【次回12月2回】【国内加工品】小麦　08217900
原材料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。
5枚×6袋入

いろいろナッツ



361054 東洋ナッツ食品

スナッキーミックスナッツ缶

650g
賞361日

1,480円（税込8%1,598円）

塩分:0.5g／100g　558kcal／100g
落花生(中国)
【次回12月2回】【国内加工品】 乳 小麦 落花生 くるみ　08261177



361062 東洋ナッツ食品

焦がしキャラメルナッツ アーモンド

105g(個装紙込み)
賞181日

598円（税込8%645円）

塩分:0.4g／100g　611kcal／100g
アーモンド(アメリカ合衆国)【次回11月4回】【国内加工品】 乳　08258781



新登場

361071 麻布川越屋

千葉県特産半立落花生 殻付き

80g
賞90日

598円（税込8%645円）

塩分:0.0g／100g　585kcal／100g　08349516
落花生(半立種)(千葉県産)【国内加工品】 豪陸
原材料:落花生(千葉県産　半立種)



361089 吉田ピーナッツ食品

お徳用食塩不使用 カシューナッツ

160g
賞6カ月

730円（税込8%788円）

塩分:0.006g／1食20g　124kcal／1食20g
カシューナッツ(インド産)
【次回12月2回】【国内加工品】　08314972



361097 ヴォークス・トレーディング

有機むき甘栗

75g
賞241日

250円（税込8%270円）

塩分:0g／100g
190kcal／100g
有機栗(中国産)
【次回12月2回】【国内加工品】　08306275



361101 麻布川越屋

業務用くるみ 300g 賞4カ月

1,198円（税込8%1,293円）

塩分:0.01g／100g　734kcal／100g　08289659
くるみ(アメリカ産)【次回12月1回】【国内加工品】 くるみ



361119 タクマ食品

枝豆と黒豆入りカシューナッツ

45g(個包装紙込み)
賞5カ月

300円（税込8%324円）

塩分:0.5g／100g　553kcal／100g　08352319
カシューナッツ(インド産)【次回12月2回】【国内加工品】

5~8袋入



361127 吉田ピーナッツ食品

チョコナッツ

112g(16g×7P)
賞6カ月

798円（税込8%861円）

塩分:0.01g／1袋16g　95kcal／1袋16g
アーモンド(アメリカ産)
【次回12月2回】【国内加工品】 乳 くるみ　08289719

7袋入



361135 日邦製菓

塩キャラメル

200g(個包装紙込み)
賞360日

400円（税込8%432円）

ミルクキャラメルの甘さの中に
ほんのり塩味を感じるキャラメル。
塩分:1.1g／100g　423kcal／100g
水飴(国内製造)【国内加工品】 乳 小麦　08351983



361143 養命酒製造

養命酒製造 クロモジのど飴 生姜はちみつ

64g(個装紙込み)
賞18カ月

260円（税込8%280円）

養命酒製造が長年研究してきた
クロモジのエキスを配合したのど飴。
塩分:0g／1粒3.8g　15kcal／1粒3.8g
水飴(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】　08257294



361151 富士屋製菓

鹿児島からいも飴 半生造り

60g(個包装紙込み)
賞1年

280円（税込8%302円）

鹿児島県産のさつま芋を使用した、
鹿児島を代表する地飴。
塩分:0.07g／100g　363kcal／100g　08287193
さつま芋(鹿児島県産)【次回12月3回】【国内加工品】



361160 飴匠さわはら

生姜入り甘酒あめ

50g(個包装込)
賞15カ月

358円（税込8%386円）

昔ながらに地釜で
直火炊きした
風味豊かな京の飴。
塩分:0.0g／100g　378kcal／100g
砂糖(国内製造)【次回12月2回】【国内加工品】　08249811

貝ひものうまみと
クセになる噛み応え



361178 一榮食品
焼ほたて貝ひも 5g×20袋 賞味6カ月 **880円**（税込8%950円）
塩分:0.25g／1袋　16.2kcal／1袋
貝ひも(国産)【国内加工品】　08249137

不足しがちなカルシウムを
おやつでおいしく補給



361186 岡田屋製菓
黒胡麻いわしせんべい 55g 賞味4カ月 **350円**（税込8%378円）
塩分:1.0g／1袋(55g)　251kcal／1袋(55g)
馬鈴薯(国産)【次回12月2回】【国内加工品】小麦 えび　08298081



361194 合食
おだしの香るさきいか
24g 賞味6カ月 **348円**（税込8%375円）
さきいかにカツオ節と昆布のうまみを合わせました。
塩分:6.8g／100g　280kcal／100g
いか加工品(中国製造)【国内加工品】小麦　08332582



361208 合食
いかの姿あげ割れ
153g 賞味7カ月 **448円**（税込8%483円）
いかの姿あげの製造時にできる割れをパックしました。
塩分:2.6g／100g　494kcal／100g
いか加工品(国内製造)　08287814
【次回12月2回】【国内加工品】卵 乳 小麦



361216 タクマ食品
イカ天 瀬戸内れもん味
45個 賞味4カ月 **598円**（税込8%645円）
サクサクに揚げたいか天を瀬戸内産のレモンを効かせさっぱりと仕上げました。
塩分:0.04g／1個　5kcal／1個
イカシート(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】卵 小麦　08298626



361224 コプリナ
有機プルーン(種ぬき)
135g 賞味1年 **698円**（税込8%753円）
カリフォルニアの大自然で有機栽培されたプルーンの種をぬいて食べやすくしました。
塩分:0g／100g　252kcal／100g
有機プルーン(アメリカ)【次回12月2回】【国内加工品】　08303889



361232 きらら
塩トリュフチーズあられ
100g(個包装込み) 賞味6カ月 **560円**（税込8%604円）
黒トリュフの芳醇な香りとグランドの塩の塩味と黒胡椒の辛みが楽しめるチーズあられ。
塩分:1.8g／1袋(正味重量93g)　422kcal／1袋(正味重量93g)
もち米(タイ産)【国内加工品】乳 小麦　08344863



361241 丹野製菓
くるみ小魚 148g(5.5g×27袋入) 賞味5カ月 **790円**（税込8%853円）
香ばしいカリフォルニア産のくるみと国内産イワシをミックス。
塩分:0.03g／1袋(5.5g)　37.5kcal／1袋(5.5g)
くるみ(アメリカ産)【次回12月2回】【国内加工品】小麦 くるみ　08331225

日本名水百選 南アルプス甲斐駒ケ岳の伏流水使用

すっきりとした辛口の純米酒。



361267
山梨銘醸
七賢 淡麗純米
720mℓ **1,098円**（税込10%1,207円）
AL15／日本酒度−2
米(国産)　08263441
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

酒場詩人 吉田 類氏 お薦めの純米吟醸酒

上品でやわらかなうまみ 雑味の無いすっきりとした味わいでバランスの取れた純米吟醸酒。



361275
出羽桜酒造
純米吟醸酒 出羽桜 しぐさ
720mℓ **1,540円**（税込10%1,694円）
AL15／日本酒度±0〜+2
米(国産)【次回12月3回】　08297541

日本遺産「日が沈む聖地出雲」の夕日をイメージしたオレンジワイン

島根県産デラウェア種100%使用。フルーティな果実香とスッキリした甘みのさわやかな口当たり。



361283 スクリューキャップ
島根ワイナリー
出雲デラウェア オランジュ オレンジ 720mℓ **1,800円**（税込10%1,980円）
AL11／中口
ぶどう(島根県産)　08332519

良質な日本産葡萄を100%使用した「日本ワイン」

葡萄の風味を生かす生ワイン。複数の赤ワイン用葡萄品種のブレンドにより甘口ながら独特のコクと酸味が味わえます。

新登場



361291 北海道ワイン スクリューキャップ
おたる赤・甘口
720mℓ **1,400円**（税込10%1,540円）
AL10／ミディアムボディ
ぶどう(日本産)　08350980
原材料:ぶどう(日本産)／酸化防止剤(亜硫酸塩)

お酒のご注文は20歳未満の方はご利用できません　20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売致しません。

■お酒のご注文について 鳥取県生協・生協しまね・おかやまコープ・生協ひろしま・コープやまぐち・とくしま生協・コープかがわ・コープえひめ・こうち生協の組合員さんのお酒のご注文は、各生協の酒類販売免許場がお受け致します。

●ALは目安となるアルコール度数を示しています。AL○〜○は「○度以上○度未満」となります。●ワインのヴィンテージについては最新のものをお届けします。
●ワインのチラシ掲載のアルコール度数とお届け商品のアルコール度数が一部異なる場合があります。●日本酒度は日本酒の甘辛の目安になる数値で、プラスの数字が大きいほど辛口、マイナスの数字が大きいほど甘口となります。

漬物など

塩分約5%

紀州南高梅に
国産みかんはちみつを加えて
ほんのり甘いまろやかな味に
仕上げました



361305 やます
国産みかん蜂蜜入り南高梅
350g 賞5カ月 **1,300円**（税込8%1,404円）
塩分:5.1g／100g　100kcal／100g
梅(和歌山県産)
【次回12月2回】【国内加工品】小麦 08186847

しょうゆ漬けのさっぱりとした
ご飯がすすむ一品



361313 おばねや
割干大根ときゅうり
180g 賞6カ月 **450円**（税込8%486円）
塩分:3.2g／100g　73kcal／100g
だいこん(国産)、きゅうり(国産)、にんじん(国産)
【次回12月3回】【国内加工品】小麦 08312443

北海道産昆布使用
国産赤かぶら使用

秋冬が旬の赤かぶらを
昆布のうまみを効かせた
甘酢味で漬け込みました



新登場
361321 蔵 飛騨山味屋
赤かぶら浅漬昆布風味
120g 賞30日 **298円**（税込8%321円）
塩分:2.0g／100g　73kcal／100g 08352776
赤かぶら(国産)、昆布(国産)【国内加工品】
原材料:赤かぶら、昆布、漬け原材料(砂糖、醸造酢、食塩、昆布エキス)／調味料(アミノ酸等)

山形県産大根使用

契約栽培の大根を着色せずに
ほんのり甘く仕上げました



361330 キムラ漬物
自然色たくあん
1本 賞4カ月 **460円**（税込8%496円）
塩分:4.2g／100g　49.4kcal／100g
だいこん(山形県)【次回12月2回】【国内加工品】小麦 08084809

本場秋田県産の大根を使用
燻製の風味豊かな
郷土の味



361348 物産中仙
いぶりがっこスライス
180g 賞6カ月 **550円**（税込8%594円）
塩分:4.1g／100g　94kcal／100g
大根(秋田県)【次回12月4回】【国内加工品】
08205682



361356 町田商店
九州男児うまかもん
200g 賞4カ月 **420円**（税込8%453円）
国産の寒干大根を使用し、昆布とごまを加え風味豊かなしょうゆ漬けに仕上げました。
塩分:3.04g／100g　95kcal／100g
大根(国産)【次回12月2回】【国内加工品】小麦 08324654



361364 自然共生
国産にんにくたまり漬け
80g 賞6カ月 **730円**（税込8%788円）
にんにくのパンチとしょうゆのまろやかさが融合した深みのある味わい。
塩分:3.47g／100g　88kcal／100g
にんにく(国産)【国内加工品】小麦 08311847

和の膳



361372 マルアイ食品
国産野菜使用しば漬
100g 賞5カ月 **330円**（税込8%356円）
じっくりと乳酸発酵させた国産のきゅうりを、生姜、しそ葉と調味液につけたしば漬。
塩分:3.6g／100g　45kcal／100g 08331307
きゅうり(国産)、しょうが(国産)、しそ(国産)【国内加工品】小麦

361381 マルアイ食品
国産野菜使用福神漬
100g 賞5カ月 **330円**（税込8%356円）
じっくりと乳酸発酵させた国産干し大根などの国産野菜を使用した風味の良い福神漬。
塩分:3.8g／100g　108kcal／100g 08331321
干し大根(国産)、きゅうり(国産)、なす(国産)【国内加工品】小麦

鳥取県産の小粒な砂丘らっきょうを
甘酢に漬けました



361399 楠清
小粒砂丘らっきょう
90g 賞90日 **398円**（税込8%429円）
塩分:1.9g／100g　158kcal／100g 08286482
らっきょう(鳥取)【次回12月3回】【国内加工品】

塩麹で味付けした
一口サイズの
ミニきゅうり



361402 ダイエー
塩麹ちびきゅう
150g 賞4カ月 **398円**（税込8%429円）
塩分:3.0g／100g　122kcal／100g
きゅうり(ベトナム)【次回12月3回】【国内加工品】小麦 08182787

おすすめ
お家で作ろう♪

組合員さんの声
「キムチの素」で作ってみました。
本当に簡単に本格キムチが出来ました。
コープやまぐち 組合員さん



〈調理例〉

361411 ファーチェフーズ
キムチの素
116g 賞10カ月 **450円**（税込8%486円）
お好みの切った野菜にまぶして一晩置くだけで、ご家庭で簡単に作れるキムチの素。
塩分:21.6g／100g　326kcal／100g
食塩(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】乳 08327190
1袋で野菜1kg分

そのまま炊き込みご飯・汁物・煮込み料理などに利用できます

皮むき・あく抜き・水戻し不要



361429 瀬川本店

青森県産スライスごぼう

110g 買1年 **980円**（税込8%1,058円）

原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

塩分:0.10g／100g　371kcal／100g

ごぼう(青森県産)【次回12月4回】【国内加工品】 08342866

ほんのり甘い衣の高知名物「芋天」が簡単に



〈調理例〉

361437 近森産業

芋天粉

600g 買1年 **650円**（税込8%702円）

小麦粉・でん粉・砂糖などをミックスしたさつま芋用の天ぷら粉。

塩分:2.2g／100g　352kcal／100g

小麦粉(国内製造)【次回12月1回】【国内加工品】 卵 小麦 08022967



〈調理例〉

361445 きのこ総合センター

国内産乾野彩

70g 買6カ月 **480円**（税込8%518円）

国産の切干大根、スライス椎茸、人参をミックスした乾燥野菜。 08312444

塩分:0.41g／100g　284kcal／100g

切干大根(国産)、スライス椎茸(国産)、人参(国産)【次回12月4回】【国内加工品】





361453 天満大阪昆布

北海道産天然だし昆布

150g 買1年 **1,498円**（税込8%1,617円）

北海道で採れた天然昆布。厚葉で濃厚、コクのある昆布。

塩分:7.6g／100g　140kcal／100g

昆布(北海道産)【国内加工品】 08324870



沖縄の海で育ったもずくを塩漬けせずに乾燥させました



〈調理例〉

新登場

お召し上がり方 水で2~4分戻して、三杯酢・麺つゆをかけて。汁物にそのままちぎって入れて。

361461 沖友

沖縄県産乾燥もずく

10g 買1年 **898円**（税込8%969円）

塩分:0.6g／本品10g　15kcal／本品10g

オキナワモズク(沖縄県産)【国内加工品】 08351151

原材料:オキナワモズク(沖縄県産)



〈調理例〉

361470 麩や銀

もち麩

18g 買6カ月 **238円**（税込8%257円）

丹誠こめて焼き上げた風味豊かなお麩。

塩分:0.04g／100g　390kcal／100g

グルテン(小麦)(国産)、小麦粉(小麦)(愛知県産)

【次回12月3回】【国内加工品】 小麦 08284900



〈調理例〉

361488 加藤産業

野菜たっぷり8種の具材みそ汁の具

90g 買1年 **458円**（税込8%494円）



みそ汁やスープの具材、即席みそ汁のちょい足しにも。

塩分:2.1g／1袋(90g)　302kcal／1袋(90g)

乾燥キャベツ(中国製造)【国内加工品】 小麦 08324780

和菓子やおしるこ作りにも

北海道産小豆100%使用

ぜんざい・おはぎ作りにも



〈調理例〉

361496 加藤産業

こしあん

650g 買19カ月 **598円**（税込8%645円）

塩分:0g／100g　268kcal／100g

砂糖(タイ製造) 08147865

【次回12月4回】【国内加工品】

〈調理例〉

361500 加藤産業

つぶあん

650g 買19カ月 **598円**（税込8%645円）

塩分:0g／100g　264kcal／100g

砂糖(タイ製造) 08147866

【次回12月4回】【国内加工品】

日本橋の老舗が有明海より仕入れた焼海苔の断ち落とし



361518 井上海苔店

有明産焼海苔の断ち落とし

24g 買1年 **598円**（税込8%645円）

塩分:0.3g／1缶24g　45.1kcal／1缶24g

乾海苔(有明海)【国内加工品】 08347563

歯切れ・口溶けがよく 巻き寿司やおにぎりにおすすめ



10枚×2袋入

小さな穴や破れがありますがおいしさと香ばしい風味はそのまま

361526 今野商店

寿司のはね ソムリエの海苔

板のり20枚 買10カ月 **1,300円**（税込8%1,404円）

塩分:1.3g／製品100g　188kcal／製品100g

乾海苔(三陸産)【国内加工品】 08324781

彩りも鮮やかな混ぜご飯の素



〈調理例〉

野沢菜 / しば漬 / 青じそ / 人参 / 赤かぶ漬 / 大根

361534 東海農産
五色の花むすび 200g 賞1年
1,220円（税込8%1,317円）
塩分:35.1g／100g　245kcal／100g
乾燥野沢菜(ベトナム製造)
【次回12月3回】【国内加工品】
08308725

福岡・熊本の名物「高菜漬け」を油で炒め唐辛子でピリ辛に仕上げました



361542 エヴァウェイ
からし高菜 150g 賞6カ月
398円（税込8%429円）
塩分:4.3g／100g　115kcal／100g
高菜(九州産)
【次回12月4回】【国内加工品】 小麦 08270844



〈調理例〉

361551 道正昆布
黒とろろ昆布
25g 賞10カ月
298円（税込8%321円）
昆布のうまさがしっかり出ており、酸味とうまみのバランスが絶妙。
塩分:6.9g／100g　86kcal／100g　08325395
昆布(国内産)【次回12月3回】【国内加工品】



361569 聖食品
胡麻とうふ
9個(白・金・黒 各50g×3) 賞90日
1,000円（税込8%1,080円）
カツオと昆布だしで味付けしたごまとうふ。なめらかな舌ざわりともっちりとした食感。 08162112
いり胡麻(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。



〈調理例〉



361577 蔵 フライパン
信州ハム
信州軽井沢 熟成3種のハーブ&レモン
220g 賞30日
498円（税込8%537円）
塩分:1.7g／100g　305kcal／100g
豚肉(輸入又は国産)
【国内加工品】
08349613



361585 カネタ
おいしい!たらこと鮭ほぐしました
90g 賞10カ月
500円（税込8%540円）
タラコと鮭を着色せずに味付けしてオリーブオイルと合わせた新食感フレーク。
塩分:5.7g／1本90g　190kcal／1本90g　08320871
すけとうだらの卵(国産)【次回12月3回】【国内加工品】
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。



361593 丸山食品
和歌山県産 筍の土佐煮
180g 賞90日
530円（税込8%572円）
やわらかく香りの良いたけのこにカツオと昆布の風味を加えた土佐煮。
塩分:1.35g／100g　48kcal／100g
筍(和歌山県産)、かつお節(国内製造)
【次回12月4回】【国内加工品】 小麦 08315039



〈調理例〉

361607 宝食品
瀬戸内産 たこめしの素
230g 賞575日
638円（税込8%689円）
瀬戸内産のタコを使用した釜めしの素。
塩分:6.9g／1袋(230g)　85kcal／1袋(230g)
たこ(瀬戸内産)【国内加工品】 小麦 08314945
2合用



〈調理例〉

361615 コーミ
丹波黒豆 ごはんの素
固形量80g 内容総量220g 賞3年
380円（税込8%410円）
うす味仕立て、お米と一緒に炊くだけ。
塩分:1.1g／1缶(220g)(煮汁含む)　176kcal／1缶(220g)(煮汁含む)
黒大豆(国産)【次回12月2回】【国内加工品】 08257554
3合用

カツオの風味と昆布のうまみを味わえる ごちそう釜飯の素



〈調理例〉

361623 カネカ食品
ごちそう釜飯の素 松茸
352g(きのこ具75g、五目具277g) 賞6カ月
548円（税込8%591円）
塩分:2.2g／100g　21kcal／100g
しょうゆ(国内製造)【国内加工品】 小麦
2合用 08331855

〈調理例〉

361631 カネカ食品
ごちそう釜飯の素 栗
359g(栗具82g、五目具277g) 賞6カ月
548円（税込8%591円）
塩分:2.1g／100g　31kcal／100g
栗(中国産)【国内加工品】 小麦
2合用 08331854

シャキシャキした歯応えで香ばしく上品な味付けのれんこんきんぴら



新登場

361640 蔵 オノウエ
れんこん金平
100g 賞30日
498円（税込8%537円）
塩分:2.4g／100g　164kcal／100g
蓮根(中国産)【国内加工品】 小麦 08343691
原材料:蓮根(中国産)、醤油、砂糖、人参、水飴、菜種油、出し汁、ごま、麩の爪、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

独自の製法で職人がじっくりと
丁寧に炊き上げた佃煮





北海道産
天然真昆布
使用

361658 不二食品
お徳用鰹おこぶ 130g 賞6カ月
798円 (税込8%861円)
塩分:4.7g／100g　227kcal／100g
昆布(北海道産)【次回12月3回】【国内加工品】小麦 08229765

気仙沼ほてい

国産真サバを
特製のしょうが
しょうゆで味付け





〈調理例〉
361666 湯せん 気仙沼ほてい
さばの生姜煮 2袋組 1切×2袋 賞7カ月
580円 (税込8%626円)
塩分:1.9g／100g　252kcal／100g
さば(国産)【次回12月2回】【国内加工品】小麦 08321126

栄養機能食品(カルシウム)
1日の摂取目安量1本
50g当たりカルシウム278mg

九州産
真あじ
使用



361674 ニッスイ
真あじの旨味ソーセージ 4本束 50g×4 賞151日
268円 (税込8%289円)
塩分:0.9g／1本(50g)　89kcal／1本(50g)　08351909
たら(アメリカ又は国産)【次回12月3回】【国内加工品】小麦 かに
原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。





361682 大谷政吉商店
羽田大谷の若炊あさり 100g 賞90日
760円 (税込8%820円)
大粒のあさりを、あさり本来の香りとうまみを生かし、やわらかく炊き上げました。
塩分:3.3g／100g　197kcal／100g　08341620
あさり(中国産)【次回12月4回】【国内加工品】小麦
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。





361691 エビスパック
エビスのいかめし 2尾入 賞4カ月
950円 (税込8%1,026円)
国産のスルメイカに北海道産のうるち米・もち米を詰めた函館名産「いかめし」。
塩分:1.0g／100g　149kcal／100g　08346016
スルメイカ(国産)、うるち米(北海道)、もち米(北海道)【次回12月3回】【国内加工品】小麦





361704 蔵 フジミツ
チーズころん 12個入 賞25日
750円 (税込8%810円)
カマンベール仕立てのチーズを魚肉すり身で包み、一口サイズに仕上げました。
塩分:0.3g／1個(13g)　15kcal／1個(13g)
魚肉すり身(アメリカ製造)
【国内加工品】乳 小麦 08267257





361712 鮮冷
魚やの煮付 いわし生姜煮 120g 賞366日
388円 (税込8%419円)
旬の時期に水揚げされた国産真イワシを、生姜しょうゆベースのタレで煮付けました。
塩分:0.66g／100g・液汁含む　204kcal／100g・液汁含む
真いわし(国産)【次回12月4回】【国内加工品】小麦 08341761

減塩
塩分30%カット※
※メーカー従来品比



〈調理例〉
361721 ニッスイ
さば水煮 減塩 190g 賞1096日
288円 (税込8%311円)
天日塩と塩こうじを使用し、素材の味を引き立てながら減塩に仕上げました。
塩分:1.0g／190g　142~557kcal／190g
さば(国産)【次回12月3回】【国内加工品】 08295094





361739 カメヤ食品
北海道ほたてザーサイ 100g 賞6カ月
298円 (税込8%321円)
北海道産ホタテの貝ひもとザーサイを特製ラー油で仕上げました。
塩分:2.0g／100g　219kcal／100g
ザーサイ(中国)、帆立貝ひも(北海道産)【国内加工品】小麦 08348832





361747 マルアイ食品
国産きゃらぶきの浅炊き 130g(固形量80g) 賞5カ月
440円 (税込8%475円)
国産の天然山ふきを少し甘めであっさりとした味付けに仕上げた浅炊きのきゃらぶき。
塩分:2.9g／100g　69kcal／100g　08324157
山ふき(国産)【次回12月3回】【国内加工品】小麦

やわらかいちりめんと
生姜を一緒に炊き
ごまを混ぜ合わせました

瀬戸内産ちりめんと
小豆島特産の醤油を
使用



新登場
361755 宝食品
瀬戸内ちりめん佃煮生姜入り 40g 賞545日
548円 (税込8%591円)
塩分:2.0g／1瓶(40g)　87kcal／1瓶(40g)
生姜(タイ産)【国内加工品】小麦 08351578
原材料:生姜(タイ産)、ちりめん、砂糖、醤油、ごま、水飴、かつお節抽出物、酵母エキス、(一部に大豆・小麦・ごまを含む)

糖質オフ

炊飯後100g当たり 糖質25.1g



無洗米

30% OFF

361763 東洋ライス
金芽ロウカット玄米 2kg

9月2回2,280円(税抜)
1,588円 (税込8%1,715円)

塩分:0g／100g　354kcal／100g
【次回12月3回】

08310383

加工技術で玄米の表面にある蝋(ロウ)層を除去した玄米



プチプチ・もちもちとした食感がおいしい国産の黒米



〈調理例〉

お米1合に本品大さじ1杯(約15g)



361771 種商
黒米 250g

賞味期間 545日

958円 (税込8%1,034円)

古代米と呼ばれる玄米の一種。ポリフェノールを含み、鮮やかな紫色に炊き上がります。

塩分:0.011g／100g　359kcal／100g
複数原料米(国内産)【次回12月3回】【国内加工品】

08302255

白麦 黒米 もちあわ 焙煎ごぼう入り もちきび 蒸煮焼製大豆 黒煎りごま 発芽玄米 発芽赤米 もち米 キヌア アマランサス 白煎りごま たかきび 挽割はと麦

白米1合に大さじ1杯



〈調理例〉

361780 はくばく
定番十五穀 240g

賞味期間 360日

448円 (税込8%483円)

15種の雑穀をブレンドしつつ、食べやすさを追求した飽きない味わい。

塩分:0g／100g　350kcal／100g
大麦(国産)【次回12月3回】【国内加工品】

08335801



〈調理例〉

361798 ベストアメニティ
九州産もち麦 280g

賞味期間 545日

498円 (税込8%537円)

大麦のもち性の品種で、「もちもち、プチプチ」とした食感が特徴。

塩分:0.015g／100g　322kcal／100g
もち麦(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】

08232342

もち玄米 大麦 うるちひえ 発芽黒玄米 発芽赤玄米 はと麦 いなきび もちあわ



〈調理例〉

361801 秋田白玉工業
雑穀 玄米切りもち 270g(6個) 6個入

賞味期間 1年

460円 (税込8%496円)

秋田県産もち玄米に岩手県産の雑穀7種類を加えたこだわりのお餅。

塩分:0g／45g　101kcal／45g
もち玄米(国内産)、発芽黒玄米(国内産)、発芽赤玄米(国内産)
【次回12月1回】【国内加工品】

08224248

1等米のみのコシヒカリを使用した生産量の少ないお米



361810 食協
幻の米(長野県産こしひかり) 2kg

2,420円 (税込8%2,613円)

【次回12月4回】

08345669



北海道産昆布使用　紀州南高梅使用

361828 不二食品
梅とろろ昆布汁 5g×10袋

賞味期間 1年

1,280円 (税込8%1,382円)

素材の風味を生かしたお吸い物。

塩分:1.6g／1袋5g　10kcal／1袋5g
食塩(国内製造)、真昆布(北海道南産)【次回12月3回】【国内加工品】小麦

08329547

10袋入

魚介のうまみが詰まった濃厚なクラムチャウダー



新登場

361836 MCC
クラムチャウダー 160g×3袋入

賞味期間 458日

698円 (税込8%753円)

塩分:1.3g／1袋(160g)　198kcal／1袋(160g)
乳等を主要原料とする食品(国内製造)【国内加工品】乳 小麦 えび かに

08348683

原材料:乳等を主要原料とする食品(国内製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、セロリ)、いたや貝柱、牛乳、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、でん粉、大豆油、チキンエキス調味料、食塩、魚介ブイヨン、砂糖、香辛料／カゼインNa、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、リン酸塩(Na)、香料、酸味料、(一部にえび・かに・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)

3袋入

ほんのり甘みのある真っ赤なポタージュ



〈調理例〉

361844 北海大和
北海道真っ赤なビーツのポタージュ 208g(16g×13袋)

賞味期間 1年

1,580円 (税込8%1,706円)

北海道産のビーツを使用した飲みやすいスープ。

塩分:1.1g／1食16g　60kcal／1食16g
澱粉(北海道製造)【国内加工品】乳 小麦

08350777

13袋入

だしのうまみがしっかり味わえる一杯



新登場

塩分25%カット※

※メーカー品「フリーズドライ合わせみそあさげ」比

361852 永谷園
あさげ 減塩 67.2g(8袋入)

賞味期間 360日

318円 (税込8%343円)

フリーズドライあさげの減塩タイプ。

塩分:1.3g／1袋(8.4g)　30kcal／1袋(8.4g)
調味粉(国内製造)【国内加工品】小麦

08354195

原材料:調味粉(米みそ、デキストリン、鰹節粉、おからパウダー、植物性たん白加水分解物、宗田鰹節粉)(国内製造)、ふ、わかめ、乾燥ねぎ／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、クエン酸、(一部に小麦・大豆を含む)



減塩生活

普段の食事をおいしく減塩



361861 味の素
具たっぷり味噌汁 なす 減塩 105.6g(13.2g×8袋入)

賞味期間 11カ月

1,350円 (税込8%1,458円)

揚げなすと油揚げのコクと風味がおいしい、彩り豊かな一杯。

塩分:0.73g／1食分(13.2g)　42-96kcal／1食分(13.2g)
乾燥揚げなす(ベトナム製造)【国内加工品】乳 小麦

08304010

8袋入



361879 味の素
具たっぷり味噌汁 ほうれん草 減塩 88.8g(11.1g×8袋入)

賞味期間 11カ月

1,350円 (税込8%1,458円)

色鮮やかなほうれん草が食卓を彩る一杯。

塩分:0.73g／1食分(11.1g)　29-62kcal／1食分(11.1g)
乾燥ほうれん草(中国製造)【国内加工品】乳 小麦

08304011

8袋入

国産5種野菜の甘みと牛・豚ひき肉のコクが詰まった やさしい甘さの本格欧風カレー





361887 レンジ MCC食品
国産5種野菜のちょこっとカレー 110g×4 賞366日

中辛 甘①②③④⑤辛

980円（税込8%1,058円）

塩分:1.7g／1袋(110g) 141kcal／1袋(110g)
野菜ソテー(国内製造)
【次回12月3回】【国内加工品】 乳 小麦 08340900

こだわりの国産牛と 国産野菜を使用した本格ビーフカレー





361895 湯せん 三田屋総本家
国産牛と国産野菜のビーフカレー 180g 賞2年

598円（税込8%645円）

塩分:2.4g／180g 182kcal／180g
玉葱(国産)、馬鈴薯(国産)、人参(国産)
【国内加工品】 乳 小麦 08231553

高たんぱく 低糖質 おいしさそのまま たんぱく質15g・糖質50%オフ・塩分25%オフ※

※カップヌードル カレー カップヌードル・カップヌードル シーフード・比



361909 日清食品
カップヌードルPRO 高たんぱく&低糖質 カレー 85g(めん60g) 賞6カ月

278円（税込8%300円）

塩分:2.8g／1食(85g) 356kcal／1食(85g)
小麦粉(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 08339511



361917 日清食品
カップヌードルPRO 高たんぱく&低糖質 75g(めん60g) 賞6カ月

278円（税込8%300円）

塩分:3.1g／1食(75g) 292kcal／1食(75g)
小麦粉(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 えび 08325819



361925 日清食品
カップヌードルPRO 高たんぱく&低糖質 シーフード 78g(めん60g) 賞6カ月

278円（税込8%300円）

塩分:3.0g／1食(78g) 282kcal／1食(78g)
小麦粉(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 かに 08325095

具材を楽しむカレー





361933
アマノフーズ
ひきわり豆のトマトカレー 144g(36g×4袋) 賞1年

1,320円（税込8%1,425円）

4袋入

塩分:2.0g／1食分(36g) 192kcal／1食分(36g)
植物油脂(国内製造)【国内加工品】 乳 小麦 08272780

361941
アマノフーズ
野菜と鶏肉のカレー 145.6g(36.4g×4袋) 賞1年

1,320円（税込8%1,425円）

4袋入

塩分:1.9g／1食分(36.4g) 212kcal／1食分(36.4g)
植物油脂(国内製造)【国内加工品】 乳 小麦 08272781



361950 トーエー食品
ノンカップ麺 詰合わせ 4種×4食 賞6カ月

2,480円（税込8%2,678円）

4種×4食入

小麦(国産)、馬鈴薯(国産)
【次回12月2回】【国内加工品】 乳 小麦 そば 08296053



361968 樽沢
ひもかわうどん 380g 賞4カ月

720円（税込8%777円）

全国有数の小麦の産地である群馬県を代表するうどん。

4人前

塩分:2.3g／1食(95g) 263kcal／1食(95g)
小麦(群馬県産)【次回12月4回】【国内加工品】 小麦 08314080

生パスタだから味わえる モチモチ食感



新登場 〈調理例〉

361976 本田商店
生パスタ リングイネ 200g(100g×2食) 賞1年

418円（税込8%451円）

2食入

塩分:1.6g／1食(100g) 268.9kcal／1食(100g)
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)【国内加工品】 小麦 08351579
原材料:デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、食塩

麺・具材・ソースのオールインワン レンジで簡単 ソースが絡んだもちもちパスタ

袋のまま レンジで 約2分30秒 (500w)



〈調理例〉

361984 レンジ テーブルストック
麺QUICK パンチョのナポリタン 208g(めん181g) 賞1年

460円（税込8%496円）

1人前

塩分:2.6g／1袋(208g) 443kcal／1袋(208g)
デュラム小麦のセモリナ(国内製造又はトルコ製造)
【次回12月3回】【国内加工品】 乳 小麦 08326765



361992 レンジ テーブルストック
麺QUICK 濃厚海老クリームパスタ 200g 賞1年

440円（税込8%475円）

1人前

塩分:1.2g／1袋(200g) 360kcal／1袋(200g)
めん(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】 卵 乳 小麦 えび 08314034

ジャム・はちみつ・飲料など



362000 正栄

オリゴ糖+ユーグレナ 500g 賞760日 **648円**（税込8%699円）

ユーグレナは、植物性・動物性の約50種類の栄養素を含んでいます。

塩分:0g／15g　43kcal／15g

イソマルトオリゴ糖(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】 08234582

今週のはちみつ



362018 雅蜂園

国産さくらんぼはちみつ 220g 賞732日 **1,880円**（税込8%2,030円）

塩分:0.0g／100g　303kcal／100g

はちみつ(国内産)

【次回12月4回】【国内加工品】 08169726



362026 加藤美蜂園本舗

サクラ印 純粋はちみつ 1500g 賞2年 **2,780円**（税込8%3,002円）

塩分:0.0g／7g　23kcal／7g

はちみつ(中国、アルゼンチン、ニュージーランド、カナダ、その他)【国内加工品】 08140247



362034 くるまや

ミルクチーズクリーム 120g 賞6カ月 **650円**（税込8%702円）

長野県八ヶ岳野辺山高原牛乳と北海道産ナチュラルチーズで作った濃厚な牛乳クリーム。

塩分:0.3g／100g　224kcal／100g 08329540

生乳(長野県産)、生乳(北海道産)【次回12月3回】【国内加工品】 乳



362042 加藤産業

とろける贅沢 宇治抹茶クリーム 150g 賞8カ月 **598円**（税込8%645円）

宇治抹茶100%使用。

とろけるようななめらかな口どけ。

塩分:0.02g／スプーン1杯(20g)　124kcal／スプーン1杯(20g)

ショートニング(国内製造)【国内加工品】 乳 落花生 08294522



362051 加藤産業

果実の贅沢 3種のいちごジャム 185g 賞360日 **598円**（税込8%645円）

3種のいちごをブレンドしました。

バランスよく奥深い味わいが楽しめます。

塩分:0.004g／スプーン1杯(20g)　37kcal／スプーン1杯(20g)

いちご(国産)【次回12月3回】【国内加工品】 08294587



362069 加藤産業

果実の贅沢 3種のマーマレード 185g 賞360日 **598円**（税込8%645円）

3種の柑橘をブレンドしバランスよく奥深い味わいに仕上げました。

塩分:0.006g／スプーン1杯(20g)　36kcal／スプーン1杯(20g)

砂糖(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】 08294586



362077 今岡製菓

瀬戸田レモン 470g 賞1年 **1,280円**（税込8%1,382円）

レモンを皮ごとスライスしてシロップに漬け込みました。

塩分:0g／100g　244kcal／100g 08326026

果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、レモン(広島県産)【国内加工品】



362085 加藤産業　600g(約15杯分)

瀬戸内レモンのレモネード 600g 賞1年 **598円**（税込8%645円）

瀬戸内産レモンを使用したさっぱりとした甘みが特徴のレモネード。

塩分:0.003g／スプーン2杯(40g)　116kcal／スプーン2杯(40g)

水あめ(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】 08263968



362093 沖縄ハム

沖縄産果汁 シークヮーサー果汁100% 360mℓ 賞10カ月 **1,680円**（税込8%1,814円）

沖縄県産シークヮーサーをギュッとまるごとしぼった100%果汁。

塩分:0g／100g　30kcal／100g

シークヮーサー(沖縄県産)【国内加工品】 08243551



362107 アルプス

こだわりのグレープジュース プレミアムホワイト 1000mℓ 賞548日 **698円**（税込8%753円）

ワイン用品種をブレンドした、上品な香りと口当たりのぶどうジュース。

塩分:0-0.08g／100ml　71kcal／100ml

ぶどう(チリ産、米国産)【国内加工品】 08338856

こちらの商品は 翌々週 お届けです。

商品のお届けは **11月1回** 11/2(月)～11/6(金)

限定数を超えた場合は抽選となりますのであらかじめご了承下さい

限定 500点

高知県産ストレートゆず果汁と北海道産のてん菜糖で仕上げたゆずドリンク

新登場



362665 高知アイス

ゆずドリンク 予約 200mℓ×6本 賞4カ月 **1,440円**（税込8%1,555円）

塩分:0.0g／100ml　47.6kcal／100ml

てん菜(北海道)、ゆず(高知県)

【国内加工品】 08355459

原材料:砂糖(てん菜(北海道))、ゆず果汁(ゆず(高知県))

食物繊維アップ



362115 幸田商店

黒ごまアーモンドきなこ 300g 賞8カ月 **475円**（税込8%513円）

北海道産大豆を直火焙煎で煎ったこだわりのきなこに、黒ごまとアーモンドをプラス。

塩分:0.005g／100g　501kcal／100g

大豆(北海道産)【次回12月4回】【国内加工品】 08317044



362123 木次乳業

豆腐工房しろうさぎの豆乳 125mℓ×18 賞4カ月 **2,680円**（税込8%2,894円）

大豆を煮ずに搾る生搾り製法の豆乳。

塩分:0.02g／1本(125ml)　82kcal／1本(125ml)

大豆(島根県)【次回12月4回】【国内加工品】 08296123

DOUTOR



362131 ドトールコーヒー
インスタント スティック ブラック
200g(2g×100本) 賞2年
2,358円(税込8%2,546円)
スティックタイプ 100本入
1杯分ずつ手軽に使える スティックタイプのインスタントコーヒー。
コーヒー豆(ブラジル)【次回12月3回】【ベトナム加工品】 08308396



362140 ドトールコーヒー
ドリップパック ハワイコナブレンド
126g(7g×18袋) 賞1年
1,750円(税込8%1,890円)
ドリップコーヒー 18袋入
ハワイ島コナ地区で収穫された コーヒー豆をメインにブレンド。
コーヒー豆(アメリカ、ブラジル、他)【国内加工品】 08308399



362158 共栄フーズ
MJB おうちカフェ バラエティパック
80g(8g×10袋) 賞1年
778円(税込8%840円)
ドリップコーヒー 5種×各2袋入
ご自宅で味わう、世界の本格珈琲。
コーヒー豆(ブラジル、コロンビア、グァテマラ、エチオピア、タンザニア)【国内加工品】 08348826



362166 共栄フーズ
MJB アーミーグリーン
480g 賞1年
1,398円(税込8%1,509円)
レギュラー(粉) 中挽き
約60杯分 (1杯あたり8g使用時)
まろやかな苦みとマイルドな飲み口の、酸味とコクのバランスがすぐれた味わい。
コーヒー豆(ベトナム、ブラジル)【次回12月4回】【国内加工品】 08336001



362174 森永製菓
純ココア
110g 賞720日
820円(税込8%885円)
カカオ由来のポリフェノールや天然の食物繊維が手軽に摂取できる純ココア。
塩分:0.001-0.007g／1杯分(5g) 18kcal／1杯分(5g)
【オランダ加工品】 08338741



362182 松田製茶
いちご和紅茶
16g(2g×8個入り) 賞2年
740円(税込8%799円)
三角パッグ 8個入
茨城県産の紅茶を使用したいちごの香りがふんわり広がる和紅茶。
紅茶(茨城県産)、いちご(茨城県産)【次回12月4回】【国内加工品】 08325422
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



362191 片岡物産
トワイニング ベストファイブ
103g(5種×各10袋入) 賞3年
1,615円(税込8%1,744円)
ティーバッグ 5種類×各10袋入
トワイニングで人気の高い5つのブレンドを詰め合わせました。
【ポーランド加工品】 08220832
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



362204 水宗園本舗
有機栽培粉末緑茶
40g 賞9カ月
598円(税込8%645円)
粉末タイプ 約50杯分
鹿児島県で生産された有機栽培緑茶をまるごと粉末にしました。
塩分:0.0001g／0.8g(小さじ半分) 3kcal／0.8g(小さじ半分)
有機緑茶(鹿児島県産)【次回12月4回】【国内加工品】 08324059
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



362212
片岡物産
辻利 宇治煎茶
100g(2g×50袋) 賞15カ月
3,780円(税込8%4,082円)
三角パッグ 50袋入
急須で淹れたようなしっかりとしたコクのある煎茶を三角パッグで再現しました。
緑茶(京都府産)【次回12月4回】【国内加工品】 08150884



362221 安田産業
北海道産 韃靼そば茶
100g 賞1年
798円(税込8%861円)
北海道のそば農家・安田農場が栽培した「韃靼そば」を使用。
塩分:0g／100g 393kcal／100g
韃靼そば(北海道産)【国内加工品】 そば 08074938



362239 小川生薬
北海道大地ヒロビロ とうもろこし茶
100g(20袋) 賞2年
398円(税込8%429円)
三角パッグ お湯出し・煮出し・水出し 20袋入
北海道の大地が育んだとうもろこしそのままのストレートな味わい。
とうもろこし(北海道)【国内加工品】 08347014



362247 はくばく
水出しでおいしい麦茶
800g(40袋入) 賞18カ月
668円(税込8%721円)
三角パッグ 40袋入
すっきりとした甘みとコクが広がる、国内産六条大麦100%使用の麦茶。
塩分:0g／抽出液100g 0kcal／抽出液100g
六条大麦(国産)【国内加工品】 08331889



362255 赤堀商店
おいしい一番茶入りほうじ茶
100g 賞1年
448円(税込8%483円)
茶葉
厳選した深蒸し茶を香り強く焙煎。ふくよかな香りが広がります。
緑茶(国内産)【次回12月4回】【国内加工品】 08346659



362263 日東食品工業
十八穀くず湯
90g(5袋) 賞395日
368円(税込8%397円)
5袋入
18種類の穀物と、吉野本葛をブレンドしたくず湯。原材料はすべて国産。
塩分:0.003g／1袋18g 70kcal／1袋18g
砂糖(国内製造)【国内加工品】 08307036

調味料など

組合員さんの声
美味しいです。
コープえひめ 組合員さん



〈調理例〉
362271 富士甚醤油
からあげの素 260mℓ 賞1年 **328円**（税込8%354円）
にんにく・しょうが・香辛料をきかせた漬け込み調味液。
塩分:2.1g／大さじ1杯(15ml)　16kcal／大さじ1杯(15ml)
米発酵調味料(国内製造)【国内加工品】小麦　08314078

国産素材のしょうゆ・だし・きび砂糖・薩摩黒酢を使用
コクのある甘口タイプのつゆ

2倍濃縮



新登場〈調理例〉
362280 富士甚醤油
つゆ 国産素材使用 2倍濃縮 360mℓ 賞18カ月 **538円**（税込8%581円）
いろいろ使える
●麺類 ●天つゆ ●丼・煮物 ●茶碗蒸し ●鍋物
塩分:8.0g／100ml　101kcal／100ml
しょうゆ(国内製造)【国内加工品】小麦　08346556
原材料:しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内製造)、砂糖、かつおだし、かつお節(粗砕)、食塩、米黒酢、さば節、昆布/アルコール



いろいろ使える
●しょうが焼き ●チャーハン ●炒め物 ●冷やっこ ●お刺身

362298 桃屋
きざみしょうがお徳用 205g 賞15カ月 **598円**（税込8%645円）
風味豊かで黄色みの強いしょうがを厳選し、丁寧にカットしました。
塩分:3.0g／100g　202kcal／100g
しょうが(中国)【次回12月3回】【国内加工品】08193612



205g



※写真はイメージです。
362301 人形町今半
ステーキ あまから醤油たれ 250g 賞18カ月 **520円**（税込8%561円）
本みりんに香辛料を加え、味と香りそしてコクを極めた和風ステーキたれ。
塩分:7.1g／100g　188kcal／100g　08277187
醤油(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】小麦

みりん　これはお酒です



〈調理例〉
362310 キッコーマン
米麹こだわり仕込み 本みりん 450mℓ **310円**（税込10%341円）
AL12.5～13.5／本みりん／上品でやわらかな甘みの本みりん。
塩分:0g／大さじ1杯(15ml)　39kcal／大さじ1杯(15ml)
米(国産)、もち米(国産)、醸造アルコール(国内製造)
【次回12月1回】　08342906



〈調理例〉
362328 ユウキ食品
オイスターソース 220g 賞1年 **380円**（税込8%410円）
国産カキのカキエキスを使用した、繊細でコクのある味わいのオイスターソース。
塩分:10.7g／100g　103kcal／100g
かきエキス(国内製造)【国内加工品】　08308241



〈調理例〉
362336 ヤマトフーズ
瀬戸内レモン農園 ドレッシング 180mℓ 賞9カ月 **548円**（税込8%591円）
すりおろした国産玉ねぎと瀬戸内レモンピールを加えたしょうゆベースのドレッシング。
塩分:1.8g／100g　326kcal／100g　08343646
食用菜種油(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】小麦

塩分60%カット※
※「ほんだし」比、食塩相当量分

減塩

塩分25%カット※
※メーカー従来品「ごまあえの素」比



〈調理例〉
362344 味の素
お塩控えめのほんだし 100g(50g×2) 賞19カ月 **398円**（税込8%429円）
50g×2袋
かつお節たっぷり1.5倍 豊かなだしのおいしさ
かつお節たっぷり1.5倍。豊かなだしのおいしさ。
塩分:0.14g／みそ汁1杯分(1g)　3.2kcal／みそ汁1杯分(1g)
乳糖(アメリカ製造)【国内加工品】乳 小麦　08318594

〈調理例〉
362352 三島食品
減塩ごまあえの素 40g 賞395日 **110円**（税込8%118円）
40g
ゆでた野菜に混ぜるだけで手軽にごまあえができあがる粉末調味料。
塩分:0.34g／1食(4g)　20kcal／1食(4g)
すりごま(国内製造)
【次回12月4回】【国内加工品】乳 小麦　08320523

機能性表示食品（届出番号:I1338）
●届出表示:本品には中鎖脂肪酸(オクタン酸、デカン酸)が含まれます。中鎖脂肪酸(オクタン酸、デカン酸)はBMIが高めの方の日常活動時の脂肪の燃焼を高めること、ウエスト周囲径の減少、体脂肪や内臓脂肪を減らすことが報告されています。

機能性関与成分
中鎖脂肪酸 1.6g（オクタン酸1.2g、デカン酸0.4g）
本品2g中
1日の摂取目安量 2g



362361 日清オイリオ
日清MCTオイル 90g 賞760日 **880円**（税込8%950円）
味やにおいが少なく、すっきりクリアな味わいの中鎖脂肪酸油100%の食用油。
塩分:0g／2g　18kcal／2g
MCT(中鎖脂肪酸油)(マレーシア製造)
【次回12月3回】【国内加工品】　08348300

お召し上がり方
パン・サラダ・パスタにかけてお召し上がりください。



362379 讃陽食品工業
カルボネール エクストラバージン オリーブオイル 228g 賞545日 **1,038円**（税込8%1,121円）
熟練した鑑定士が厳選した品種の実を使用したエクストラバージンオイル。
塩分:0g／大さじ1杯(14g)　126kcal／大さじ1杯(14g)
【次回12月3回】【スペイン加工品】　08315772

いつもの料理に「こだわり調味料」

有機大豆・国産米・天日塩だけでつくった味噌
麹の持つ自然の甘みやしっかりとしたうまみを存分に楽しめる、まろやかな味わいと豊かな香りが特徴。
どんな料理とも相性が良くお子さんからお年寄りまで食べやすいみそ



362387 ひかり味噌
円熟こうじみそ 750g 賞1年 **508円**（税込8%548円）
塩分:11.6g／100g　204kcal／100g
米(国産)【国内加工品】　08280806

毎日の生活にプラス 野菜習慣



いろいろ使える
●サラダ ●温野菜 ●マリネ

〈調理例〉
362395 ピエトロ
タニタカフェ監修 ドレッシング レモン&ナッツ 280mℓ 賞100日 **548円**（税込8%591円）
国産のレモンにアーモンドやピスタチオをあわせた、まろやかな味わいのドレッシング。
塩分:0.4g／1食(15g)　58kcal／1食(15g)
大豆油(国内製造)【次回12月2回】【国内加工品】　08323924

じっくりと炒めた野菜とスパイスのコク
焦がしバジルの香りが特徴

お湯に溶かすだけで本格的な味
中辛



新登場〈調理例〉
362409 ベル食品
スープカレーの作り方 180g 賞14カ月 **448円**（税込8%483円）
4皿分
塩分:4.7g／1皿(45g)　86kcal／1皿(45g)
玉ねぎペースト(国産)【国内加工品】小麦　08348457
原材料:玉ねぎペースト(国内製造)、豚脂、トマトピューレ、てん菜糖蜜、食塩、オニオンソテー、にんじんペースト、チキンエキス、しょうゆ、鶏脂、しょうがペースト、にんにくペースト、クミン、ガラムマサラ、マッシュポテト、かつお風味調味料、カレー粉、フルーツチャツネ、オニオンエキス、フライドガーリックパウダー、コリアンダー、コショウ、カルダモン、酵母エキス、バジル、チキンガラスープ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(タマリンド)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

おいしい！組合員さんの声 届きました

海藻の食物繊維たっぷり
手軽にスープやみそ汁にひとつまみ





362417 伊那食品工業
スープ用糸寒天 100g 賞3年
1,320円（税込8%1,425円）
塩分:0-0.02g／2g　0kcal／2g　08244983
海藻(紅藻類)(外国産)【次回12月4回】【国内加工品】

中四国ピックアップ こだわり便



広島

みそのコク深さに
生姜やごまの風味と
食感が加わった
味わい豊かな一品

いろいろ使える
- なすのしぎ焼き
- ふろふき大根
- こんにゃく

新登場


〈調理例〉

362433 新庄みそ
田楽みそ 135g 賞8カ月
278円（税込8%300円）
塩分:4.9g／100g　262kcal／100g
みそ(国内製造)
【次回12月4回】【国内加工品】08351558
原材料:みそ(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、本みりん、生姜、ごま／酒精

もっと詳しく いいもの発見

ちょっと気になるおすすめ商品を紹介します

口の中でやわらかくとろける デミグラス仕立ての牛肉煮込み



組合員さんの声
結構スパイスの効いた本格的な味で、お肉もゴロゴロしていて美味しかったです。この内容なら、この値段も納得!また購入したいです。
コープやまぐち 組合員さん

電子レンジ・湯煎であたためるだけ



362425 凍 レンジ 有田食品
牛肉のやわうま煮込み② 180g×2袋
1,000円（税込8%1,080円）
野菜と果実の甘みを生かしたマイルドなデミグラスソースに、ブイヨンでやわらかく煮込んだ牛肉をあわせました。
塩分:2.2g／1袋(180g)　295kcal／1袋(180g)
牛肉(ニュージーランド又はオーストラリア)
【次回12月3回】【国内加工品】乳 小麦　08283610

おいしいストック 冷凍食品 選りすぐり

おいしさそのまま いつでもすぐ一品

北海道産ホタテを使ったクリーミーなコロッケ

滑らかなベシャメルソースに北海道産のホタテ



5個入

362441 凍 レンジ さかい大黒屋
北海道産ほたてクリーミーコロッケ 200g(5個)
698円（税込8%753円）
塩分:0.8g／100g　239kcal／100g
ほたて貝(北海道産)、パン粉(国内製造)
【国内加工品】乳 小麦　08332284

創業当時の味を再現したどこか懐かしいナポリタン

国産のキャベツ・マッシュルーム・小松菜と無塩せきのソーセージを使用



2袋入

362450 凍 レンジ ラケル
ラケルのナポリタン 400g(200g×2袋)
1,150円（税込8%1,242円）
塩分:1.9g／1食(200g)　358kcal／1食(200g)
乾燥スパゲッティ(国内製造)、キャベツ(国産)、マッシュルーム(国産)
【国内加工品】乳 小麦　08331352

3種類の魚介類とパエリアの素をセット

フライパンでも炊飯器でも調理可能



2合用

362468 凍 フライパン 東京コールドチェーン
簡単パエリアセット 230g(具材3種130g、パエリアの素100g)
968円（税込8%1,045円）
塩分:3.4g／100g　64kcal／100g　08239808
パエリアの素(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】小麦 えび
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

オムレツ・オムライス専門店ラケルのモッツァレラチーズが入ったオムライス



2袋入

362476 凍 レンジ ラケル
モッツァレラチーズのオムライス 400g(200g×2袋)
1,250円（税込8%1,350円）
塩分:2.0g／1人前(200g)　332kcal／1人前(200g)
全卵(国産)、精白米(国産)、たまねぎ(国産)
【国内加工品】卵 乳 小麦　08322399

お菓子アラカルト

こちらの商品は翌々週お届けです。 商品のお届けは **11月1回** 11/2(月)~11/6(金)

限定数を超えた場合は抽選となりますのであらかじめご了承下さい

細切りアーモンドとカリポリ小魚をミックス



362484 阿川食品

学校給食使用食品 アーモンドフィッシュ 6g×25袋 賞味期限 6カ月

塩分:1.6g／100g　532kcal／100g

アーモンド(アメリカ産)、片口いわし(国内産)【次回11月4回】【国内加工品】

1,100円 (税込8%1,188円)

08342243

一つひとつに表情が異なる銀座 菊廼舎の代表銘菓

限定2,000点



箱の大きさ　縦・横約16cm、高さ約4.5cm　包装なし

※写真はイメージです。

362657 菊廼舎本店

冨貴寄 青丸缶 予約 170g 賞味期限 90日

塩分:0.13g／100g　406kcal／100g

小麦(北海道産)【国内加工品】 卵 小麦 落花生

1,400円 (税込8%1,512円)

08331243

ほろ苦いココアパンのラスクにミルクチョコレートをたっぷりコーティング

期間限定



362492 グランバー東京ラスク

ミルクショコラスク 5枚 賞味期限 90日

塩分:0.1g／1枚(17.0g)　95kcal／1枚(17.0g)

チョコレート(ベルギー製造)【次回12月2回】【国内加工品】 乳 小麦

760円 (税込8%820円)

08320590

程良い甘さとまろやかな味



362506 杉本屋製菓

ようかん煉 400g(40g×10個) 賞味期限 13カ月

塩分:0.004g／1個(40g)　113kcal／1個(40g)

砂糖(タイ製造又は韓国製造)

【次回12月1回】【国内加工品】

698円 (税込8%753円)

08292767

今週のイチオシ!

国産豚肉の粗挽きをしっとり・なめらかなこだわりの生地で包みました



新登場

湯種製法

小麦粉の一部に熱湯を加えて練り、生地の澱粉を糊化(α化)させる手法。パサつきを防止し小麦本来の甘みが引き立ちます。

362514 凍 レンジ シンセイ食品

和 豚まん 450g(3個入)

塩分:1.4g／1個　390kcal／1個

小麦粉(国内製造)【国内加工品】 乳 小麦

698円 (税込8%753円)

08354149

原材料:小麦粉(国内製造)、玉ねぎ、豚肉、砂糖、湯種(小麦粉、砂糖、食塩、水飴)、豚脂、パン粉(小麦・乳成分・大豆を含む)、しょう油、イースト、ごま油、食塩、おろし生姜、香辛料、乾燥にんにく／調味料(アミノ酸)

たんぱく質アップ　たんぱく質が不足しがちな食事に手軽にプラス



362522 味の素

たんぱく質がしっかり摂れるスープ ポタージュ 391.5g(15袋) 賞味期限 19カ月

塩分:1.0g／1食分(26.1g)

110kcal／1食分(26.1g)

乳たん白(ニュージーランド製造) 08254583

【次回12月3回】【国内加工品】 乳 小麦

1,980円 (税込8%2,138円)

鳥取県境港産のアジを一枚一枚生パン粉を付けて仕上げました

1枚当たり75~80g肉厚でボリューム満点



362531 凍 揚げる 角屋食品

境港産ふっくら肉厚あじフライ 300g(4枚入)

塩分:0.7g／100g　154kcal／100g

あじ(鳥取県境港)

【国内加工品】 小麦

798円 (税込8%861円)

08292720

〈ご注文方法〉ご注文は注文書の6ケタ注文欄に6ケタの注文番号と数量をご記入下さい。

「持続可能な開発目標(SDGs)」への貢献のため、適切に管理された森林由来の木材を原料とした用紙を使用しています

VEGETABLE OIL INK

鳥取県生活協同組合 | 生活協同組合しまね | おかやまコープ | 生協ひろしま | 生活協同組合コープやまぐち | とくしま生協 | コープかがわ | コープえひめ | こうち生協