

上品な和菓子です。

NEW

年末
お届け
3778

凍 自然解凍

奈良祥興
恋むらさき
予約 年末回
6個(こしあん・
つぶあん各3個)
砂糖(国内製造)

08354536
【国内加工品】

予約のみ

予約
価格
1,750円
(税込8%**1,890円**)

広島じまん 大切にしたい ひろしまの味

小魚でだしをとったスープに
背脂を浮かばせた醤油味

1062 蔵 50日

阿蘭珍味
尾道ラーメン
3食(麺100g×3、スープ付).....**678円**
(税込8%732円)

塩分:5.6g/1食 411kcal/1食
小麦粉(国内製造)

魚のすり身+小魚+ごぼう・人参(国産)
瀬戸内で水揚げされた生の小魚も
使用しています

前回好評
9月2回ご利用点数
3,045点

1063 蔵 御お届け日
要々日迄

ワオヒサ
鰯の浦 小魚ちらし天
110g**318円**
(税込8%343円)

塩分:2.2g/100g 180kcal/100g
鰯肉(輸入・国産)、ゴボウ(国産)、ニンジン(国産)

自社工場でゆで、乾燥させました

広島の
海産物

1064 蔵 45日

石野水産
栄進丸の
ちりめん
50g**498円**
(税込8%537円)

塩分:5.3g/100g 265kcal/100g
片口いわし(広島県)

北海道産あずきを使用
あっさりとした甘さの風味豊かなぜんざい!

1袋当たり
99円
(税込107円)

1065 湯せん 6ヵ月

ヒロツク
ぜんざい
2袋組
150g×2袋(税込8%213円)
塩分:0.2g/100g 130kcal/100g
砂糖(国内製造、タイ製造)

北海道産丸大豆の旨み、
甘みを室戸海洋深層海水で
ふくらませ、
にがりのみで造りました

1066 蔵 24日

椿家
塩朥
(しおおぼろ)
250g**218円**
(税込8%235円)

塩分:0.06g/100g 56kcal/100g
丸大豆(北海道十勝)

1067
きつつき作業所
きょうさん
ふきん
3枚(1枚サイズ:
約34cm×30cm)
.....**819円**
(税込10%900円)

1068
きつつき作業所
プロふきん
1枚
(約33cm×60cm)
.....**455円**
(税込10%500円)

生協ひろしまの子会社

1,500点
限定
ご注文が確定された場合は、
抽選となります。
ご了承ください。

1069 産直

広島産
ハートランド
ひろしま大根
700g**198円**
(税込8%213円)

2,000点
限定
ご注文が確定された場合は、
抽選となります。
ご了承ください。

1070 蔵 産直

広島産
ハートランド
ひろしま小松菜
180g**118円**
(税込8%127円)

※天候不良等によりお届けできないこともあります。あらかじめご了承ください。

ヘモグロビンA1cの
低下をサポートする
乳酸菌入り

1071 蔵 25日

明治
ヘモグロビンA1c対策ヨーグルト
ドリンクタイプ
112g**148円**
(税込8%159円)

1072 蔵 25日

明治
ヘモグロビンA1c
対策ヨーグルト
112g**148円**
(税込8%159円)

塩分:0.11g/1本(112g) 40kcal/1本(112g)
乳製品(国内製造又は外国製造)

食べやすい一口タイプ
レンチンで食べたいときにいつでも食べられる!

前回好評
9月4回ご利用点数
1,085点

1073 凍 レンジ 20個

奈良コープ産業
冷凍京風味付あげ使用ひとくちいなり
350g(20個)**518円**
(税込8%559円)

塩分:0.6g/100g 183kcal/100g
米(国産)

よりどり **20円引**
2品以上で1品当たり
同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

お子さんのおやつ、夜食、
お弁当の一品におすすめ!

国産素材使用
(豚玉)
●キャベツ ●豚肉
●卵 ●小麦粉
●海鮮ミックス
●キャベツ
●卵 ●小麦粉

1074 凍 レンジ

SD食品
プチお好み焼
豚玉
250g(5枚)**338円**
(税込8%365円)

1075 凍 レンジ

SD食品
プチお好み焼
海鮮ミックス
250g(5枚)**338円**
(税込8%365円)

塩分:0.2g/100g 238kcal/100g
キャベツ(国産)、液卵(国内製造)、ミックス粉(国内製造)

秋から冬へ コモパン

買い置き!

コモではじめる
防災備蓄

備蓄している食品を普段から
食べる→買い足すと繰り返す
ことで、鮮度を保ちながら
常に一定量を備えておく
ことができます。



1個
増量

NEW
1076

1個あたり
約127円
(税込138円)

08351957
【国内加工品】

毎日クロワッサンを
1個増量したお得なセットです

コモ
コモいろいろセット
6種9個+1個
1,270円
(税込8%1,371円)

セット内容 デニッシュチョコ1個、小倉小町2個、デニッシュミルク1個、いちご小町1個、毎日クロワッサン4個、クリーム小町1個

メープルシロップを練り込み、
メープルキャラメル風味の油脂を
折り込んだデニッシュ



1077
コモ
デニッシュメープル
キャラメル
6個
998円
(税込8%1,077円)
塩分:0.40g/1個 319kcal/1個
小麦粉(国内製造)

パネトーネ種を使用した口どけの
良い生地で和風仕立ての
さつまいも餡を包みました



1078
コモ
おいもあんぱん
6個
998円
(税込8%1,077円)
塩分:0.40g/1個 319kcal/1個
小麦粉(国内製造)

黒糖シートを折り込んだクロワッサン



1079
コモ
黒糖クロワッサン
8個
818円
(税込8%883円)
塩分:0.22g/1個 163kcal/1個
小麦粉(国内製造)

小麦ブラン入りの低糖質な
クロワッサン



1080
コモ
低糖質クロワッサン
8個
1,068円
(税込8%1,153円)
塩分:0.3g/1個 192kcal/1個
ミックス粉(国内製造)

※日本食品標準成分表2020年版(八訂)クロワッサン/リッチタイプと比較(100gあたり)



デニッシュを
3種12個
詰め合わせ
セットです

NEW
161円
(税込174円)

1081

1個あたり
161円
(税込174円)

08351958
【国内加工品】

コモ
デニッシュ
詰め合わせセット
3種12個
1,928円
(税込8%2,082円)
塩分:0.22g/1個 163kcal/1個
小麦粉(国内製造)

セット内容 デニッシュチョコ4個、デニッシュミルク4個、デニッシュバター4個

好評!!

広島県漁連特集

国産のさんまを釜でじっくり4時間煮込み、骨まで食べられるように仕上げました



こだわりの製法で漬け込み、スモークサーモンに仕上げました



700点限定
ご注文が限定数を超えた場合は、抽選となります。ご了承ください。

1082 凍

プロフィッシュ
広島レモン
サーモン
スモーク
40g

08324489 【国内加工品】

468円

(税込8%505円)

塩分:0.3g/100g
187kcal/100g
サーモントラウト(広島県)

NEW FACE
お試し
価格

1083 凍

骨まで食べられる
さんま甘露煮
90g(4切)……

368円

(税込8%397円)

小
さんま(国産)
原材料:さんま(国産)、砂糖、醤油、醸造酢、本みりん、生薬/香料(キサンタンガム)。(一部に小麦・大豆を含む)

新
NEW

栄養成分表	100g当たり
エネルギー	282kcal
たんぱく質	14.7g
脂質	18.9g
炭水化物	10.3g
塩分	1.2g



広島県産の新鮮な小いわしを丸ごと団子にしました



1084 凍

広島県漁連

広島産小いわしの

骨ごと団子

140g

……………

(税込8%429円)

塩分:1.6g/100g 196kcal/100g

魚肉すり身(国内製造、外国製造)、カタクチワシ(広島県)

08183139

【国内加工品】



脂が乗っている時期の大型の天然ブリを一口サイズに



8~10切

1085 凍

長崎県産

長崎県産

天然ぶり切身

(骨取り)

180g

……………

(税込8%537円)

加熱調理用

08289838

【国内加工品】



広島県で漁獲された小いわしを使用し、フライ用にパン粉付けしました



1086 凍 揚げる

広島県漁連

広島産

小いわしのフライ

140g

……………

(税込8%483円)

塩分:0.5g/100g 194kcal/100g

カタクチワシ(広島県)

08349114

【国内加工品】



簡単調理で本格的なかきめしをどうぞ!

2合用



1087 凍

広島県漁連

広島産かきの

かきめし(2合用)

190g(かき150g、調味液40g)

……………

(税込8%702円)

塩分:8.9g/190g 151kcal/190g

かき(広島県)、砂糖(国内製造)

08308686

【国内加工品】



贅沢に広島県産海苔を使用したふりかけです



広島県産

海苔使用

1088 凍

広島県漁連

広島産

のばりうまっ

100g

……………

(税込8%950円)

塩分:9.73g/100g 377kcal/100g

乾海苔(広島県)

500点限定

ご注文が限定数を超えた場合は、抽選となります。ご了承ください。

08315032

【国内加工品】



素材本来の風味・旨みを楽しめます



1089 凍

広島県漁連

広島県産小鯛使用

オイルサーディン

90g(固形量55g)

……………

(税込8%537円)

塩分:1.3g/1缶90g(液汁を含む)

341kcal/1缶90g(液汁を含む)

カタクチワシ(広島県)



広島産かきの身入りが最高となる1~5月のかきを冷凍し原料にしました



1090 凍

広島県漁連

広島産

ひとくち

カキフライ

150g(10粒)

……………

(税込8%591円)

塩分:0.9g/100g 148kcal/100g

かき(広島県)

08275755

【国内加工品】



広島県海域で養殖されたわかめを、簡単便利なカットわかめ(乾燥わかめ)に加工



5g増量

1091 凍

広島県漁連

広島産

カットわかめ

(増量)

25g+5g

……………

(税込8%429円)

塩分:7.1g/30g 56kcal/30g

湯通し塩蔵わかめ(広島県)

398円

(税込8%429円)

前回8月1回は25gを358円で企画しました。



瀬戸内海で水揚げされた小イカ(ヒイカ)をパック詰めしました



1092 凍

瀬戸内海産

小イカ

(煮物、炒め物用)

180g

……………

(税込8%408円)

08335861

【国内加工品】



PALメーカーで掲載している商品の表示基準は、デリコに表示基準に準拠しています。詳しくは、デリコの下段外をご確認ください。

掲載されている商品は、コフ商品以外でも生産者の品質基準に適合しています。安心してご利用下さい。

表示価格は本体のみ(消費税を含まない)価格と消費税を含んだ価格を掲載しています。

お届け賞味期限について……

賞味期間の残期間が1/3未満の商品は

お届けしないことを原則としています。



生協ひろしま

持続可能な開発目標(SDGs)への貢献のため、適切に管理された森林由来の木材を原料とした用紙を使用しています

