

掃除

室内の掃除機かけや拭き掃除、風呂やトイレなど水回りの掃除、洗濯などくらしの助けあいで一番多いご依頼です。



草取り・庭掃除

男性活動者さんやご夫婦ペアになって活躍される方もおられます。



調理

「お口に合うか心配」と活動を遠慮される方も多いですが、「あたたかいものが食べられた」と大変喜んでいただける活動です。



産前・産後の家事支援や子育て支援

習い事や幼稚園の送迎や体調を崩されたご家族に代わっての見守りなどの活動もあります。



他にも外出同行や見守り、代筆やごみ捨て、縫物など様々な活動がありました。助けあい活動では身体介助を伴うことや車を運転しての送迎はできませんが、「これはお願いできるかな」と迷われたら、いつでもご相談ください。

