日付 25 日 月	健(す 火ニュー名	10	r.	小女	207	ыс	<b>ζ</b> ε⊯	87.9	栄	獎成:
В	さわらのから揚げ和風あんかけ 野菜たっぷりかレー	F	0	0	F	F	H	Ė	" D	40
	野菜だつが700~ 筍とみきの煮物 なす煮浸し	F		0	F		H		ij L	
月	ブロッコリービーナツ和え タコと胡瓜酢物	F	E	0				0	野白	25
	高野煮/人参煮			0					分塩	3.
26	焼きとりの卵あんかけ 赤魚西京焼き	0		0	L				D IJ	40
日	素物(がんも、大根、椎質) シャーマンボテトサラダ 小松菜としらす炒め	0	0	0	H				1 SE	22
火	金野豆金平牛蒡	F		0	F				分塩	3.
_	えび天・かき揚げ	0	0	0	0				77	_
27	ちゃんぽん風野菜炒め つくねと野菜煮	0	0	0					ij	45
В	玉ねぎツナサラダ ほうれん草のごま和え	0		0					班白	21
水	さつま芋のコロコロ素 なすの挟み揚げ	0	0	0	L				分塩	3.
28	原すきやき煮 赤魚のゆず味噌かけ			0					ű	40
	亦娘のゆす味噌がけ じゃが芋のたらご煮 大根なます	F		0	H				ij	-
В	もやしとハムの中華サラダ バインシロップ漬け	0	0	0	H				班白	20
*	春菊のお浸し			0					分塩	3.
29	アジの書味焼き なすのひき内炒め	Е		0					0	32
日	豚肉と厚揚げのチャンブル ほうれん草お浸し 香味マカロニサラダ	0	0	0					i 90	19
金	台菜の酢物 キャベツ煮浸し	-		0	H				Ė	
_	八宝菜			0	0				分塩	2.
30	さばの竜田揚げ ボトフ		0	0					ij	36
В	青梗菜胡麻和え 大根サラダ	L		0					野白	22
±	三日豆 ニラとキャベツのお浸し			0	L				分塩	2
1	オムレツのミートソースかけ 弱肉と大根のボトフ	0	0	0					ű	51
	チンゲン菜炒め なすとビーマン炒め煮	0	0	0	F				ij	
В	菜の花おかか和え 白菜ツナサラダ	0		0	F				班白	23
月									分塩	3.
2	バンバーグきのごソース ホキの確辺天	0	0	0					п у	45
日	ラタトゥイユ 芋いもサラダ	0	0	0					90 90	21
火	ほうれん草の炒り卵和え 菜の花とコーン胡麻味噌和え	0		0					Ė	
	カレイの煮つけ			0					分塩	3.
3	枝豆のふんわり天 菜の花の中華炒め	0	0	0	0				U U	34
В	いんげんピーナツ和え 豚肉と里芋煮			0				0	班自	20
水	竹の子タラコ和え ひじき敷	0		0					分塩	3
4	がんも・人参煮 あら梅しそフライ 豚焼肉			0	H				,, D	4:
	部院内 切干大根厚揚げ煮 炒り服サラダ	0		0					ij	4.
В	きのことわかめの生姜和 金時豆			0	F				野白	20
木	パセリスパ レモンパジルチキン	F		0	F				分塩	3
5	赤魚のゆず味噌タレかけ 豚肉ときのこのオイスター炒め	F		0	0				п и	37
В	白菜とサナのスープ煮 ボテトのカレー炒め	0	0	0	0				1	
	根菜マリネ みかん缶			L					自	16
金	山菜煮浸し 鶏肉の香草焼き		0	0					分塩	3
6	白身フライ 連根と高野の炒め煮	F		0	F				U U	4:
日	小松菜とエビ素 柚子蒟蒻	F		0	0				野田	24
±	玉ねぎツナサラダ キャベツソテー	0	0	0					分塩	3
	ブロッコリーごま和え さばのきのこあんかけ	H		0					, ~	
8	関と根菜の煮物 厚揚げと二ラの炒め物			0					IJ I	38
В	南瓜とハムのサラダ 菜の花ピーナッツ和え キャベツ梅書味和え	0	_	0	F			0	野白	23
月	いんげん煮浸し			0					分塩	3.
9	原内のしょうが焼き あじの素捌けたろみあん	F		0	F				п и	45
В	竹輪と大根の炒め 白菜和風サラダ	0		0	L				l as	_
火	えびと枝豆の卵とじ さつま手と切昆布煮	0		0	0				自	24
	なすの煮浸し ゆで野菜 ホキのチャンチャン焼風	Ė		0	H				分塩	3.
10	内団子と大根の敷物 炒り豆腐	0	0	0	F				u U	48
В	ツナボテトサラダ 小松菜の炒め物	0	0		F					
	オクラおかか和え								. 90	19
水				0					班白	
	チーズチキンカツ カレイの際とロリ	0	0	0					班白 分塩	3
11	カレイの無付け ほうれん草と卵炒め	0	0	0 0					数白畑のロリー	
11	カレイの無付け ほうれん草と卵がめ マカロニサラダ なすいんげんごま和え パイン缶		0	0					黄白畑のロリ	3:
11	加イの無付け ほうれん草と卵炒め マカロニサラダ なすいんげんごま和え パイン缶 白菜素浸し キャペツソテー	0	0	00000					一	3
11 日 木	加イの敷付け はうれん都と卵炒め マカロニサラダ なすいんげんごま和え パイン缶 白菜煮浸し キャペツソテー たらの柏電焼き 豚肉と白菜の中噌煮	0	0 0 0	00000000					蛋白 塩 パロリー 蛋白 塩 パロリ	333 166 3
11 日 木	加イの表付け はつれ、単文明的的 マカロニサラダ なすい。はが、ごま和ス バイン店 白真素液し キャベツグラー たらの抽電焼き 豚砂と自座の体増煮 薬の花と推貫のごま酢和ス 切干・火機送風サラダ	0	0 0 0	000000000000000000000000000000000000000					蛋白 塩 フロリー 蛋白 塩 カロリー 蛋	3: 3: 3: 3: 3:
11 日 木	加イの無付け につれる配外的的 マカロニサラダ なすしんけんご素和及 パイン缶 白異素型人 キャイツケー たらの袖電焼き 原砂に自定の体物電 家の花と種型のご書辞和又 切干大街洋揚サラダ 明太子系テト オンラ掃和及	0	0	00000000	0	0			張白 塩 カロリー 張白 塩 カロリー 張白	3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3
11 日 木 日 金	がイの高付け ほうれん配と別かめ マカロンラダ なすいんぱんご幸和又 バイン信 自覚事態火ー キャベジッテー たらの倫理総合 策の社と様型のご舎辞和又 ボイン等 明志・本系テト オクラ梅和ス ズクシェウマイ 薬保した場合 素級と計画の計画を 素級と 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の 大学の	0	0	0000000000000		0			蛋白 塩 フロリー 蛋白 塩 カロリー 蛋	3 3 3 3 3 2 3
11 日 本 12 日 金 13	加・イの旅行: 日本1人型に関う。 日本1人型に関する。 日本1人	0	0	000000000000000000000000000000000000000					蛋白 塩 カーリー 蛋白 塩 カーリー 蛋白 塩	3 3 3 3 3 2 3
11 日 金 日 13 日	が、一位無行の ・ かっています。 ・ できれ、足が開始 ・ でわたいます。 ・ できれ、は、一位 ・ できれ、は、一位 ・ できないます。 ・ できないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまな	0	0	000000000000000000000000000000000000000	0	0			蛋白 塩 カロリー 蛋白 塩 カロリー 蛋白 塩	3 16 3 3 23 3
11 日 未 12 日 金 13	加-イの開行: 日本1人の原門の 日本1人の原門の 日本1人の原門の 日本1人の原門の 日本1人の原門の 日本1人の原門の 日本1人の 日本1人の日本1人の 日本1人の 日本	0	0	000000000000000000000000000000000000000					質 分 ロリー 質 分 ロリー 質 分 ロリー 張	3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 未 12 日 金 日	ルーの無対し カルーの無対し プロにコラフェルルの プロにコラフェルルの プロにコラフェルルの プロにコラフェルルの アロに対して 新型に上面の地域を 悪心に関いて 新型に大型があり 明末子系下 スプランフェルー スプランフェルー スプランフェルー アンドルのは ア	0	0		0	0			黄 分 ロリー 黄 分 ロリー 黄 分 ロリー 蛋白 塩 カロ	3:
111 日 金 13 日 土	ルーの無行の ライルの表示の ライルのような ライルのより ライルのような ライルのような ライルのより ライルのより ライルのより ライルのような ライルのより ライと ライルのより ライルのより ライルのより ライルのより ライルのより ライと ライと ライと ライと ライと ライと ライと ライ	0	0		0	0			黄 分 ロリー 黄 分 ロリー 張白 塩 フロリー 張白 塩	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 未 12 日 金 13 日 土 15 日	ルーの無行の プロにコライ プロにコライ プロにコライ プロにコライ プロにコライ プロにコライ オーペンプラー カーペンプラー カーペンプラー カーペンプラー カーペンプラー カーペンプラー オーペンプラー オーペンプライ 高速と一幅のに当業 大きして、 カーペンプラー オーペンプー オ	0 0	0 0 0			0			黄 分,口リ一黄 分,口リ一黄 分,口リ一黄 分,口リ	3 3 16 3 3 2 3 3 19 3
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月	ルーの無信号 コントの原信号 コントの原信号 コントの原信号 コントの原信号 イイン語 コースの原信号 一大の原信号 一大の原	0 0	0						黄 分 ロリー 黄 分 ロリー 黄 分 ロリー 黄 分 ロリー 張 田 塩 カロリー 張白 塩 カロリー 張白 塩 カロリー 張白 塩 カロリー 張	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月	ルーの無対象 アルーの無対象 アルーの無対象 アルーの表	0 0	0 0 0		0				黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以不要白 塩,口以一蛋白 塩,口以一蛋白 塩,口以一蛋白 塩,口以	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 未 12 日 金 13 日 土 15 日 月	ルーの無対し、 ルーの無対し、 アカルによって、 アカル	0 0	0		0	0			黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一蛋白 塩,口以一蛋白 塩,口以一蛋白	3 3 3 3 3 3 3 3 3 4
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日	ルーの無行の カルーの無行の ラフトルのようで ラフトルのようで ラフトルのようで ラフトルのようで 高度のようで る度のな 高度のな まるで 高度のな まるで る度のな る度のな る度のな 高度のな まるで る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな る度のな るを るを るを るを るを るを るを るを るを るを	0			0	0			黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一蛋白 塩,口以一蛋白	3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1
11 日 金 13 日 土 15 日 月	ルーの無行の ランスのような ランスのような ランスのような ランスのような ランスのような カールのような カールのような あるいます。 カールのような カールのよりな カーとりな カーとり	0	0		0	0			黄 分,口リ一黄 分,口リ一黄 分,口リ一黄 分,口リ一黄 分,口リ一黄 分,不明一蛋白 塩	3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日	ルーの無行の カーの無行の ラコルの足が マカルにファット マカルにファット カー・ウンテー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・ウン・カー カー・カー・カー カー・ウン・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー・カー カー・カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー・カー カー・カー・カー カー・カー カー・カー・カー カー・カー・カー カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー・カー カー カー・カー カー・カー カー カー カー・カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー	000000000000000000000000000000000000000			0	0			黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一蛋白 塩,口以一蛋白	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火	ルーの無性の カークの関係の ランスの ファンスの カークの カークの カークの カークの カークの カークの カークの カーク	0			0	0			黄 分,口以一贯 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一张白 塩,口以一张白 塩,口以一张白 塩,口以一张白 塩,口以一张白 塩,口以一张白	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17	ル・企業的では、 カ・イの教育の ・ できない。 カ・イの教育の ・ できない。 カ・イのない。 カーイのない。 カーイ	000000000000000000000000000000000000000			0	0			黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一蛋白 塩,口,一蛋白 塩,口,一蛋白 塩,口,一蛋白 塩,口,一蛋白 塩,口,一蛋白 塩,口,一蛋	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水	ルーの無行の からの無行の でわたして受け、 でわたしています。 でかられています。 ではいるが、こまれています。 には、 には、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	000000000000000000000000000000000000000			0				黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一黄 分,口以一蛋白 塩,口以一蛋白	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18	及・企業的では、 「からない」では、 「からない				0				黄 分   ロリ   美 白 塩   ロリ   美 白 塩   ロリ   美 白 塩	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18	ル・企業的であっています。 カル・企業的では、 ファイルのでは、 ファイルのでは、 アルーのでは、 アルのでは、 アルのでは、 アルのでは、 アルのでは、 アルのでは、 アルのでは、 アルのでは、 ア	000000000000000000000000000000000000000			0					3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18	ルーの無償り コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の エールのの原列の エールののの エールののの エールののの エールののの エールののの エールののの エールののの エールののの エールの エールのの エールのの エールのの エールの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールの エールの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エーのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの エールのの									3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
11 日 末 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18 日	ルーの無行け コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の コイルの原列の 高級ルートンのの原列の コールの原列の 高級ルートンのの原列の 高級ルートンのの原列の 第二の配列の コールの原列の コールのの コールのの コールの コールのの コールのの コールの コーの コールの コーの コーの コーの コーの コーの コーの コーの コー				0				黄 分 『 『 』 『 『 』 『 『 』 『 『 』 『 』 『 』 『 』 『	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
111 日 木 112 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18 日 木 19	ル・企業的であった。  ル・企業的であった。  プロニックでは、  プロニックでは、  プロニックでは、  プロニックでは、  プロニックでは、  プロニックでは、  プロールのでは、								黄 分,口,一 黄 分,口,一 黄 分,口, 黄 分,口, 黄 分,口, 黄 分,口, 黄 分,口, 黄 分,口, 黄 为,口, 墨白 堪,口, 墨白 堪,口, 墨白 堪,口, 墨白 堪,	3 3: 16 3 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3
111 日 木 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18 日 木 19 日	ルーの無限は 日本代の原理等の でわたこうできない。 でわたこうできない。 でからいたこかでは、 本のでは、 ないますが、 ないますが、 ないますが、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では								黄 分   □ リ   黄 分   □ リ   黄 分   □ リ   黄 分   □ リ   黄 分   □ リ   黄 カ   □ リ   ■ □ リ   ■ □ U   □ U   ■ □ U   □ U   ■ □ U   ■ □ U   □ U   ■ □ U   □ U   ■ □ U   □ U	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
111 日 木 122 日 金 133 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18 日 木 19	及・企業保守 (日本の) (日本								黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一黄 分,口,一颗 一种,口,一颗白 堪,口,一张白 堪,口,一张	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
111 日 未 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18 日 木 19 日 金 20	加-企業的日本 加-企業的日本 1-2-11、0.2-11 (1.2-1								黄 分,□),黄 分,□), 黄 入,□), 黄 入 □), □), 黄 入 □), 黄 入 □), □), □), □), □), □), □), □), □), □),	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
111 日 未 12 日 金 13 日 土 15 日 月 16 日 火 17 日 水 18 日 木 19 日 金 20	ルーの教授は リンスの表現の リンスのような リンスな アと アと アと アと アと アと アと アと アと アと								黄 分,口,一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3