

雅（みやび）コース												
日付	メニュー名	日	火	水	木	金	土	日	休	祝	特	栄養成分
7	タラの焼魚あんかけ											392
	オムレツの月夜ソースかけ											
	ステーキポーク											
	大根と人参の味噌煮											18.5
8	小松菜と人参の炒め											18.5
	鶏肉とアスパラ											
	カツオの甘酢和え											3.0
	しらすの油揚げ/わかず味噌汁											
9	カツオの味噌汁											412
	八寸											
	シューマイ											
	キャベツ大根味噌和え											18.1
10	ほうれん草味噌和え											
	切干大根と鶏肉炒め											
	春雨サラダ											3.5
	広葉菜と人参炒め											
11	じゃがいもと鶏肉のソースかけ											
	アスパラと鶏肉/金平ごぼう											358
	唐辛子の子魚											
	人参ナムル											20.8
12	鶏肉と人参炒め											
	春巻のビーフカツ和え											
	オクラのお酢和え											3.6
	白豆煮											
13	白身魚のクリームソースかけ											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											439
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											22.8
14	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
15	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
16	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
17	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
18	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
19	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
20	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
21	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
22	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
23	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
24	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
25	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
26	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
27	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
28	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
29	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
30	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6
31	鶏肉のフルコース											
	鶏肉の甘酢たれ/お味噌汁											
	小松菜厚揚げ/中巻和え											
	えびのみね煮											3.6

②都合により、献立を一部変更させていただきます。③業者で