

2月の 寄ってこ〜家

2月も毎回、「いきいき百歳体操」開催

新しい年の1月が過ぎて「2018年」「平成30年」という新しい年数にもどうにか慣れてきた頃です。

1月より始めた「いきいき百歳体操」で健康維持された皆さんは、寒い日も元気に来られています。

体操後は、ホットな飲み物で水分を補い、折り紙や小物作り・脳トレ等していますが、2月はちょっとお楽しみ会を開きます。

何日になるか・・・??ぜひ、お楽しみに!!

2月の 寄ってこ〜家

毎週金曜日
13:30~15:30開所

- ①2月2日 ②2月9日
③2月16日 ④2月23日

寄ってこ〜家はコープ五日市北にあります
〒731-5115 広島市佐伯区八幡東 2-29-38
TEL: 082-927-2775 FAX: 082-927-2962

コープ五日市北

