

断捨離やときめきお片付けの大ブームで、「捨てる」ことへの関心が高まり、ついには「ミニマリスト」も出現しはじめました。でも、減らすために捨てる、環境に大きな負担をかけます。

時代は増やして豊かになることから、減らして豊かになる時代へ。

私達と「モノ」の関係、ごみ処理の現状などを知りながら、家庭への物の入り口と出口を狭める方法、上手な物の手放し方、素材を生まれかわらせるアップサイクルという新しい発想を、実演を交えてお話します。これまで捨てていた身近な素材が、意外なものに生まれ変わる体験を一緒に楽しみましょう。

捨てるに減らす  
エコ暮らし  
～アップサイクルを楽しもう～

生活コラムニスト

# ももせいづみ

参加者募集!

## 講演会

開催日 2018年2月18日(日)  
10:00～12:00(9:30開場)

定員 100名

参加費 一般 1,000円  
MANABIカレッジ学生 500円

会場 広島YMCA 本館402号室  
広島県広島市中区八丁堀7-11



《アクセス》[JR] 山陽本線 広島駅から タクシーで10分  
[市内電車] 立町電停下車 徒歩3分  
[市内バス] 広島バスセンターから 徒歩5分  
[アストラムライン] 県庁前駅下車 徒歩5分



講師名/ももせいづみ

忙しい人たちにに向けた暮らしと家事のアイデア、生き方のアドバイスは男女問わず幅広い世代から支持を集め、現在は執筆、イラスト、講演などのほか、新聞社の新製品評価委員、審査員はじめ、雑誌、テレビ、ラジオなどさまざまな分野で活躍中。東日本大震災の震災孤児のためのチャリティユニットや手仕事のアトリエも主宰している。

申込締切 2018年2月10日(土)



ちゅきちゅき CLUB 会員の皆様は、  
‘ちゅきちゅきパスポート’ 持参で、  
**参加費無料**

