

11月の寄ってこ～家

11月の 寄ってこ～家

毎週金曜日

13:30～15:30開所

『あなたの将来（老後）安心ですか？』①11月10日 ②11月

③11月24日

認知症アドバイザーの岩本陽子さん（「陽光の家」勤務）にお話していただきます。

病気・けが・認知症・家族との分かれ…など、種々な事態に接した時、あなたは大丈夫ですか？今の社会では医療保険・介護保険・要介護・老人介護施設など色々な「助け」がありますが十分に理解できてますか？そういう疑問に答えて下さいます。

【開催日】11月17日（金）13時30分～15時30分

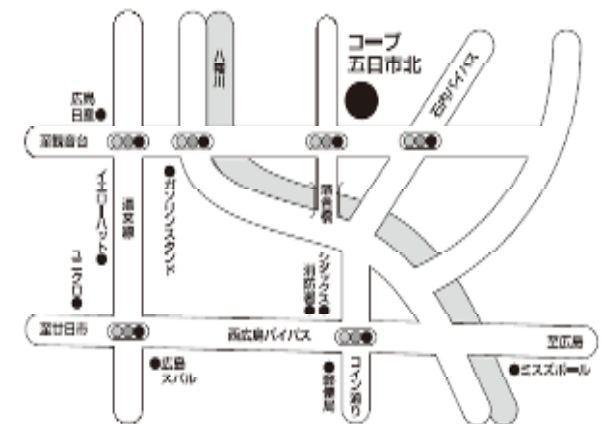
【定員】20名程度

【講師】認知症アドバイザー 岩本陽子さん（「陽光の家」勤務）

無料です！当日筆記用具を持ってご参加ください。

寄ってこ～家はコープ五日市北にあります
〒731-5115 広島市佐伯区八幡東 2-29-3
TEL：082-927-2775 FAX：082-927-296

コープ五日市北



《寄ってこ～家からのお知らせ》

12月から「いきいき百歳体操」をはじめます。
毎週、13時半を目途にスタートします。
この機会に健康づくりのひとつとして
はじめてみませんか？



【寄ってこ～家の様子】

17日

す
38
52



2008
2.21.10

